

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESARROLLO DE DIABETES
TIPO 2 EN PERSONAS EN EDAD PRODUCTIVA EN SABANALARGA,
ATLÁNTICO**

Nereya Figueroa Solano

Yendri Franco Sanabria

Maria Narvaéz Padilla

Tutor

Nereya Figueroa Solano

RESUMEN

Introducción: La diabetes, se encuentra dentro de un grupo heterogéneo de trastornos, caracterizados por una hiperglucemia persistente; que puede ser de origen multifactorial, constituyéndose como un problema de salud pública prioritario, por su incidencia, prevalencia y su alta morbimortalidad.

Objetivo: Describir la prevalencia de factores de riesgo asociados al desarrollo de diabetes tipo 2 en personas en edad productiva (20-64 años) en el municipio de Sabanalarga, Atlántico.

Metodología: estudio descriptivo de corte transversal. La población de estudio incluyó personas no diabéticas, dentro del rango de edad productiva (20 a 64 años), residentes en el municipio de Sabanalarga en el departamento del Atlántico (Colombia), durante el segundo semestre de 2019. Se realizó un muestreo aleatorio sistemático. Se utilizó el test FINDRISC.

Resultados: Estudio realizado en 400 individuos, de ellos el 58% fue de sexo femenino, solo 2% de la población encuestada no ha tenido ningún tipo de formación académica. El 80% está en estrato bajo (nivel 1). Según el perímetro abdominal, las mujeres 56,7% presentaron un resultado ≥ 90 cm, el IMC 28,3% tienen sobrepeso. El 65% no realiza actividad física, el 55% no consumen frutas, verduras y hortalizas diariamente. En los resultados de la escala FINDRISC, el riesgo alto se evidencia con mayor frecuencia en el grupo etario mayor de 50 años.

Conclusión: se corrobora que la información obtenida, aporta a las autoridades de salud del municipio llevar a cabo planes de intervención, promoción y prevención que ayuden tratar y disminuir la aparición de factores asociados al desarrollo de la enfermedad.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo2; FINDRISC; factores de riesgo; edad productiva; hiperglucemia

ABSTRACT

Introduction: Diabetes is found within a heterogeneous group of disorders, characterized by persistent hyperglycemia; It may be of multifactorial origin, constituting itself as a priority public health problem, due to its incidence, prevalence, and high morbidity and mortality. Objective: To describe the prevalence of risk factors associated with the development of type 2 diabetes in people of productive age (20-64 years) in the municipality of Sabanalarga, Atlántico.

Methodology: descriptive cross-sectional study. The study population included non-diabetic people, within the productive age range (20 to 64 years), residing in the municipality of Sabanalarga in the Atlántico department (Colombia), during the second semester of 2019. A systematic random sampling was carried out . FINDRISC test found.

Results: Study carried out in 400 individuals, 58% of them were female, only 2% of the surveyed population has not had any type of academic training. 80% are in the lower stratum (level 1). According to the abdominal circumference, 56.7% of women had an outcome > 90 cm, BMI 28.3% were overweight. 65% do not carry out physical activity, 55% do not consume fruits, vegetables and vegetables daily. In the FINDRISC scale results, high risk is most frequently seen in the age group over 50 years.

Conclusion: corroborates the information obtained, contributes to the municipal health authorities to carry out intervention, promotion and prevention plans that help to treat and reduce the appearance of factors associated with the development of the disease.

Key words: Diabetes Mellitus tipo2; FINDRISC; risk factor's; productive age; hyperglycemia

Bibliografía

1. Osuna M, Rivera MC, Bocanegra CdJ, Lancheros A, Tovar H, Hernández JI, et al. Caracterización de la diabetes mellitus tipo 2 y el control metabólico en el paciente hospitalizado. *Acta Médica Colombiana*. 2014 Octubre- Diciembre; 39(4).
2. Iglay K, Hannachi H, Joseph Howie P, Xu J, Li X, Engel S, et al. Prevalencia y co-prevalencia de comorbilidades entre los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Current Medical Research and Opinion*. 2016 Marzo; 32(7): p. 1243- 1252.
3. Mann J, Swinburn B, Beaglehole R, Ni Mhurchu C, Jackson R. Diverging global trends in heart disease and diabetes: implications for dietary guidelines. *The Lancet. Diabetes & endocrinology*. 2015 Agosto; 3(8): p. 584-585.
4. Fundación Carlos Slim. Fundación Carlos Slim. [Online].; 2016 [cited 2019 Marzo 23]. Available from: <http://fundacioncarlosslim.org/diabetes-unproblema-de-salud-publica-mundial/>.
5. Pablo A. Síndrome Metabólico en una Población Rural y una Población Urbana de la Región Andina Colombiana. *Revista Med*. 2007 Julio; 2(15): p. 154-62.
6. Ministerio de Salud y Protección Social. Primer Informe Nacional de Calidad de la Atención en Salud. "INCAS Colombia 2009". Bogotá, DC.; 2009.
7. Gobernación del atlántico, Secretaría de educación departamental. Boletín estadístico 2017. [Online].; 2017. Available from: https://www.atlantico.gov.co/images/stories/adjuntos/educacion/boletin_estadistico_sed2017.pdf.
8. Quijije Castro M, Tutasí Benítez R, Vaca Coronel G. Prevalencia de diabetes mellitus y sus principales factores de riesgo. *Revista Dominios de las Ciencias*. 2017 Marzo 15; III(2): p. 570-582.
9. Altamirano Cordero L, Vásquez M, Cordero G, Álvarez R, Añez R, Rojas J, et al. Prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 y sus factores de riesgo en individuos adultos de la ciudad de Cuenca- Ecuador. *Avances en Biomedicina*. 2017 Abril; VI(1): p. 10- 21.
10. Peña Cordero S, Espinosa HM, Guillen Vanegas M, Ochoa Zamora P, Mora Domínguez G, Ortiz Benavides R. Prediabetes in the urban population of Cuenca-Ecuador, 2016. Prevalence and associated factors. *Diabetes 61 Internacional y Endocrinología*. 2017; IX(2): p. 6- 11.
11. Jølle A, Midthjell K, Holmen J, Tuomilehto J. Impact of sex and age on the performance of FINDRISC: the HUNT Study in Norway. *BMJ Open Diabetes Research and Care*. 2016 Junio; IV: p. 2-8.

12. Sarabia Alcocer B, Can Valle AR, Guerrero Ceh J. Identificación de Factores de Riesgo de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en Adultos de 30 a 60 Años de edad en la Comunidad de Isla Aguada, Municipio de Ciudad del Carmen, Campeche. Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo. 2016 Enero- Junio; VI(12).
13. Rodríguez M, Mendoza M. Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en población adulta. Barranquilla, Colombia. Revista Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo. 2019 Mayo; VI(2): p. 86-91.
14. Rodríguez Leyton M, Mendoza Charris M, Sirtori AM, Caballero I, Suárez M, Álvarez MA. Riesgo de diabetes mellitus tipo 2, sobrepeso y obesidad en adultos del distrito de Barranquilla. Revista Salud Pública y Nutrición. 2018 Octubre-Diciembre; XVII(4).
15. Contreras F, Hernández P, Mata C, Hernández C. Metabolic syndrome and diabetes mellitus type 2 in adults. The Salias, Edo. Miranda-Venezuela. Revista Síndrome Cardiometabólico. 2015; I: p. 20- 26.
16. Montes Ochoa S, Serna Arrieta K, Estrada Ávila S, Guerra López FR, Sánchez IP. Caracterización de los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 mediante el test de Findrisk en una población de 30 a 50 años de Medellín, Colombia. Revista Medicina y Laboratorio. 2016; XXII(11-12): p. 563- 576.
17. Vicente Sánchez B, Vicente Peña E, Altuna Delgado A, Costa Cruz M. Identificación de individuos con riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Finlay: revista de enfermedades no transmisibles. 2015 Octubre; V(3): p. 148- 160.