

Síntomas de estrés postraumático y desempeño cognitivo en adultos mayores de desplazamiento forzado en Norte de Santander

Claudia Mercedes Gómez Villalba
Código estudiantil: 202012219751

Camilo Andrés Ardila Carvajal
Código estudiantil: 202012219572

Laura Vanessa Tellez Paez
Código estudiantil: 202012219501

Trabajo de Investigación del programa de **Psicología**

Tutores:

María Carolina Martínez Santana

Edgar Alexis Diaz Camargo

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo analizar las diferentes asociaciones existentes entre la gravedad de los síntomas del trastorno de estrés postraumático y el desempeño cognitivo en la población de adultos mayores en condición de desplazamiento forzado en Norte de Santander. Se utilizó una metodología enmarcada en el enfoque cuantitativo con el fin de sustentar y corroborar una hipótesis, al mismo tiempo realizar el estudio mediante un análisis estadístico y por último un diseño de investigación descriptivo correlacional no experimental para identificar cada una de las relaciones entre esas variables y la problemática social existente. A raíz de ello, se utilizó una muestra poblacional de 57 participantes, siendo estos adultos mayores pertenecientes a la población de víctimas de desplazamiento forzado en Norte de Santander entre los rangos de edad de 60 a 67 años. Para ello, se implementaron los siguientes instrumentos englobados en las variables de estrés postraumático y el desempeño cognitivo, en primera instancia se menciona la Escala de Gravedad de Síntomas Revisada (EGS-R) que evalúa la gravedad de los síntomas del trastorno de estrés postraumático y por otro lado, tenemos el test de evaluación cognitiva Montreal (Montreal cognitive Assessment/Moca) , obteniendo resultados importantes a raíz de una correlación

significativa entre el trastorno de estrés postraumático y el rendimiento cognitivo en este tipo de población, lo que permitió evidenciar que a mayores puntuaciones en el test de Moca existe una relación con un nivel educativo superior, al mismo tiempo, también se evidenció que a menor estrato socioeconómico las personas tienen un mejor rendimiento cognitivo. En ese orden de ideas, en la escala de gravedad de síntomas revisada (EGS-R), se evidenciaron correlaciones significativas con las variables de reexperimentación y aumento en la activación y reactividad psicofisiológica indicando que las personas con estrato socioeconómico bajo presentan o manifiestan mayor reexperimentación (recuerdos, pensamientos, flash back) sobre el evento traumático, además, en el aumento en la activación y reactividad psicofisiológica, se evidenció que estas personas también presentan mayor reactividad (se sobresaltan más), así mismo, mediante el test de evaluación cognitiva en los 57 participantes se evaluó el desempeño cognitivo de cada uno de manera individual, indicando un bajo rendimiento cognitivo en la población con puntuaciones por debajo de la media normativa del test y en la comparación de los síntomas de estrés postraumático y el desempeño mediante la variable del sexo, no se reveló diferencias estadísticamente significativas en los presentes resultados obtenidos. A manera de conclusión, este estudio proporciona sólida evidencia sobre las correlaciones significativas entre el trastorno de estrés postraumático y el desempeño cognitivo (relacionadas en su mayoría con el estrato socioeconómico y nivel educativo frente al evento traumático) en adultos mayores desplazados en Norte de Santander resaltando la importancia en el nivel educativo y el estrato social, de este modo, los resultados subrayan la importancia de abordar estas variables en programas de intervención y apoyo destinados a mejorar la salud mental y cognitiva de los adultos mayores desplazados por el desplazamiento dentro del marco del conflicto armado.

Palabras clave: Desplazamiento forzado, Estrés Postraumático, Desempeño cognitivo, Adulto mayor.

ABSTRACT

The objective of this research is to analyze the different associations between the severity of post-traumatic stress disorder symptoms and cognitive performance in the population of older adults in condition of forced displacement in Norte de Santander. A methodology framed in the quantitative approach was used in order to support and corroborate a hypothesis, at the same time to carry out the study through a statistical analysis and finally a non-experimental descriptive correlational research design to identify each of the relationships between these variables and the existing social problem. As a result, a population sample of 57 participants was used, these being older adults belonging to the population of victims of forced displacement in Norte de Santander between the age ranges of 60 to 67 years. For this purpose, the following instruments were implemented, encompassed in the variables of post-traumatic stress and cognitive performance, in the first instance we mention the Revised Symptom Severity Scale-Revised (EGS-R) that evaluates the

severity of the symptoms of post-traumatic stress disorder and on the other hand, we have the Montreal cognitive assessment test (Montreal cognitive Assessment/Moca), obtaining important results as a result of a significant correlation between post-traumatic stress disorder and cognitive performance in this type of population, which showed that the higher the scores on the Moca test, the higher the educational level, and at the same time, it was also shown that the lower the socioeconomic stratum, the better the cognitive performance. In that order of ideas, in the revised symptom severity scale (EGS-R), there were significant correlations with the variables of re-experiencing and increase in activation and psychophysiological reactivity indicating that people with low socioeconomic status present or manifest greater re-experiencing (memories, thoughts, flashbacks) about the traumatic event, in addition, in the increase in activation and psychophysiological reactivity, It was also evidenced that these people also present greater reactivity (they startle more), likewise, by means of the cognitive evaluation test in the 57 participants, the cognitive performance of each one individually was evaluated, indicating a low cognitive performance in the population with scores below the normative mean of the test and in the comparison of the post-traumatic stress symptoms and the performance by means of the sex variable, no statistically significant differences were revealed in the present results obtained. By way of conclusion, this study provides solid evidence on the significant correlations between post-traumatic stress disorder and cognitive performance (mostly related to socioeconomic status and educational level in the face of the traumatic event) in displaced older adults in Norte de Santander highlighting the importance of educational level and social status, thus, the results underline the importance of addressing these variables in intervention and support programs aimed at improving the mental and cognitive health of older adults displaced by displacement within the framework of the armed conflict.

Key words: Forced Displacement, Post Traumatic Stress, Cognitive Performance, Older Adults.

REFERENCIAS

1. Albornoz, M. V., Leudo, M. Y., y Urrutia, S. P. (2019). Descripción de la afectación del desplazamiento forzado en la violencia intrafamiliar de la población del barrio Buenos Aires del municipio de Condoto-Chocó. Uniclaletiana.
https://repositorio.uniclaletiana.edu.co/bitstream/20.500.12912/1943/1/fucla_afectaci%C3%B3n_desplazamientoforzado_2019.pdf
2. Aguado, H.; Manrique, E. y Silberman R.(2004). Evaluación Cognitivo Conductual del Trastorno por Estrés Postraumático. Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermelino Valdizan, 1, 62 – 63.
3. American Psychiatric Association's. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.; DSM-5).

4. Aristizábal, N. (2000). La psicogerontología: un desafío para el siglo XXI. Cuadernos Hispánicos de Psicología, 1, 7-102
5. Barlow, D.H. (2002). Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic (2ª ed.). Nueva York: Guilford.
6. Barchelot, L., Galván, G., Pabón, D., Vasquez, F., Ramírez, P., Guerrero, M., Simancas, M., Torres, J., Brunal, B., Esther, D., Y Padilla, V. (2021). Situaciones traumáticas en víctimas de desplazamiento forzado en Colombia con diagnóstico de TEPT: inicio, tipos, frecuencias, gravedad e impacto. Revista colombiana de psiquiatría.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745021001426>
7. Banyard, P. (1995). Introducción a los procesos cognitivos. Editorial Ariel. Barcelona
8. Bello, M., y Villa, M. (2005). El desplazamiento en Colombia: regiones, ciudades y políticas públicas. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
9. Benavides- Caro, C. (2017). Deterioro cognitivo en el adulto mayor. Revista mexicana de Anestesiología, 40 (2), 107- 112
<https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma172f.pdf>
10. Botero, G.C. (2005). Efectividad de una intervención cognitiva –Conductual para el trastorno por Estrés Postraumático en excombatientes colombianos. Revista Educativa, 4 (2), 205-219.
<http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v4n2/v4n2a08.pdf>
11. Bonilla, A. (s.f). Cortisol: La hormona del estrés. Galenus 32, (4).
12. Burke, B. (2006). Neural plasticity in the ageing brain. Nat Rev Neurosci 7 (1), 30-40.
13. Burín, D.(2002). Cognición y emoción : una mirada neurocognitiva. Subjetiva y procesos cognitivos,2, 19-33.
14. Blakemore, Sarah-Jayne./Utafrih. 2008. Cómo aprende el cerebro. Las claves para la educación. Ariel: Barcelona.
15. Braidot, N. (2018). Cómo funciona tu cerebro. Dummies, España.
https://www.planetadelibros.com/libros_contenido_extra/38/37645_Como_funciona_cerebro_dummies.pdf
16. Cabas-Hoyos, K., Villamil, I., Uribe, A., Rosa, Cm, y González, Y. (2021). Prevalencia del trastorno por estrés postraumático TEPT y eventos asociados en víctimas del desplazamiento forzado en la ciudad de Montería. Informes psicológicos, 22 (1), 251-265.
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/7642/6835>
17. Castiblanco, C. (2019). Efectos del desplazamiento sobre el acceso a la educación en Colombia. Rev.investig.desarro.innov, 10 (2), 297- 310.
https://revistas.uptc.edu.co/index.php/investigacion_duitama/article/view/10214/8997
18. Castaño, G., Sierra, G., Sánchez, D., Semenova, N., Salas, C., Buitrago, C., y Agudelo, M. (2015). Salud mental en víctimas de desplazamiento forzado por la violencia en Colombia. El caso de Bogotá, Medellín y Buenaventura.

Universidad CES.

- <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/3846/Salud-mental-en-v%C3%ADctimas-de-desplazamiento-forzado-por-la-violencia-en-C....pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Castaño, L. (1999). La distribución de la tierra rural en Colombia y su relación con el crecimiento y la violencia: 1985 y 1996. (tesis de Maestría). Facultad de Economía, Universidad de los Andes.
 20. Casas, N., Olivos, L., Y Quevedo, K. (2016). Conflicto Armado: Percepción de la responsabilidad social en excombatientes de Villavicencio, Meta. Universidad Cooperativa de Colombia.
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/4452/1/2017_conflicto_armado_percepcion.pdf
 21. Carvajal, C. (2002). Trastorno por estrés postraumático: Aspectos clínicos. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 40, 20–34.
<https://doi.org/10.4067/s0717-92272002000600003>
 22. Centro Nacional de Memoria Historia. (2013). ¡BASTA YA! Colombia: Memorias de guerra y dignidad. Bogotá: Imprenta Nacional.
<https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/basta-ya-colombia-memorias-de-guerra-y-dignidad-2016.pdf>
 23. Centro Nacional de Memoria Histórica. (2014). Etiqueta: Adulto Mayor.
<https://centrodememoriahistorica.gov.co/tag/adulto-mayor/>
 24. Centro Nacional de Memoria Histórica. (2015) Una nación desplazada: informe nacional del desplazamiento forzado en Colombia. Bogotá, CNMH - UARIV.
 25. Ceballos, M. (2013). El desplazamiento forzado en Colombia y su ardua reparación. *Revista iberoamericana de filosofía, política y humanidades*, 15(29), 169-188. <https://core.ac.uk/download/pdf/51408659.pdf>
 26. Clemente, Y., García Sevilla, J. y Méndez, I. (2015). Memoria, funciones ejecutivas y deterioro cognitivo en población anciana. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(2), 153-163.
<https://formacionasunivep.com/ejihpe/index.php/journal/article/view/108/91>
 27. Consultoría para los Derechos Humanos y el Desplazamiento. (2009). Víctimas emergentes – Desplazamiento, derechos humanos y conflicto armado en 2008, Bogotá, CODHES, Boletín Informativo No. 75, 2009.
 28. Contreras, L., Y Jerez, K. (2018). Trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia sexual del conflicto armado de Villa del Rosario. Universidad Simón Bolívar, Cúcuta.
<file:///d:/descargas/trastornos%20de%20estres%20postraumatico%20en%20victimas%20de%20violencia%20sexual%20del%20conflicto%20armado%20en%20villa%20del%20rosario.pdf>
 29. Congreso de la República de Colombia. (2016, Marzo). Ley 1448 de 2011 Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado interno y se dictan otras disposiciones.
<https://www.unidadvictimas.gov.co/es/ley-1448-de-2011/13653>

30. Congreso de la República de Colombia. Ley 1090 de 2006 Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
31. Corte Constitucional de Colombia (2017). T-449-17. Corte Constitucional.
<https://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2014/t-911-14.htm>
32. Corujo, E., y Pérez, D. (2002). Cambios más relevantes y peculiares de las enfermedades en el anciano. Tratado de Geriatria para residentes.
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:NLMShgXSM2cJ:https://www.segg.es/tratadogeriatria/main.html&cd=2&hl=es&ct=clnk&gl=co>
33. Corzo, P. (2009). Trastorno por estrés postraumático en psiquiatria militar. Revista Med, 17 (1), 81-86.
<https://www.redalyc.org/pdf/910/91020345012.pdf>
34. Departamento de psiquiatria y salud mental de Colombia. (2016). Violencia por conflicto armado y prevalencias de trastornos del afecto, ansiedad y problemas mentales en la población adulta colombiana. Revista Colombiana de Psiquiatria, Bogotá, Colombia.
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v45s1/v45s1a20.pdf>
35. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2018). Proyecciones de población para 2020.
36. De Roux, F., Tobón, P., Salazar, A., Miller, A., Gonzáles, L., Molano, A., Valencia, A., Beristain, C., Franco, S. y Ospina, C. (2022). Hallazgo y recomendaciones de la comisión de la verdad de Colombia. Hay futuro si hay final, informe.
37. Delumeau, J. (1989). El miedo en occidente. Siglos XIV-XVIII: una ciudad sitiada, Madrid, Tauros.
38. Defensoría del Pueblo. (2023). Alarmantes cifras de desplazamiento forzado: más de 15.000 personas afectadas en los primeros cinco meses del 2023.
39. Díaz, E., y Arboleda, Y. (2020). Atención psicosocial recibida por TEPT en población campesina víctima de desplazamiento forzado en San Carlos, Antioquia y Facatativá, Cundinamarca. Universidad Politécnico Gran colombiano, Bogotá.
<https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1469/ATENCI%c3%93N%20PSICOSOCIAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
40. Duran, D., Orbegoz, L., Uribe-Rodríguez, A., y Uribe, J. (2007). Integración social y habilidades funcionales en adultos mayores. Univ. Psychol, 7 (1), 263-270. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v7n1/v7n1a19.pdf>
41. Durán, M. M. (2013). Bienestar psicológico: el estrés y la calidad de vida en el contexto laboral. Revista Nacional De Administración, 1(1), 71-84.
<https://doi.org/10.22458/rna.v1i1.285>
42. Duval et al. (2010). Neurobiología del estrés. Scielo.
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272010000500006

43. Duque- Fernández, L., Ornelas- Contreras, M. y Benavides- Pando, E. (2020). Actividad física y su relación con el envejecimiento y la capacidad funcional. *Psicología y salud*, 3 (1), 45-57.
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2617/4498>
44. Duval, F., Gonzáles, F., Rabia, H. (2010). Neurobiología del estrés. *Revista chilena de Neuropsiquiatría*, 48 (4), 307-318.
<https://www.redalyc.org/pdf/3315/331527722006.pdf>
45. Echenique, C., Medina, L., Medina, A., Y Ramírez, A. (2008). Prevalencia del trastorno por estrés postraumático en población desplazada por violencia, en proceso de restablecimiento en Sincelejo. *Psicología desde el Caribe*, 21, pp 122-135. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21302107.pdf>
46. Echeburúa, E. De corral, P. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? *Psicología Conductual*, 15 (3), 373-387. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf
47. Echeburúa, E. (2004). *Superar un Trauma*. Madrid: Editorial Pirámide.
48. Fernández, R. (1992). *La vejez en la sociedad actual*. En evaluación e intervención psicológica en la vejez. Barcelona.
49. Galeano, M., Soraya, M., Grajales, V., Fernando, J. (2008). Derechos fundamentales violados por el desplazamiento forzado y su posterior violación al momento de atención. *Medellín* 8 (1) 161-177
<http://perseovalencia.blogspot.com/2017/06/derechos-fundamentales-violados-por-el.html>
50. García, M., Moya, L., Y Quijano, M. (2015). Rendimiento cognitivo y calidad de vida de adultos mayores asistentes a grupos de tercera edad. *Acta Neurológica Colombiana*, 31 (4), 398-403.
<http://www.scielo.org.co/pdf/anco/v31n4/v31n4a07.pdf>
51. Garcés de Los Fayos, E.J., Alcántara Sánchez, P., & Ureña Villanueva, F. (2002). Repercusiones de un programa de actividad física gerontológica sobre la aptitud física, autoestima, depresión y afectividad. *Cuadernos de Psicología del Deporte*. 2(2), 57-74.
52. Gómez, F., Zunzunegui, M., Lord, C., Alvarado, B., & García A. (2012). Applicability of the MoCA-S test in populations with Little education in Colombia. *Int J Geriatr Psychiatry*.
53. Gonzales, j., y de la Fuente Anuncibay, R. (2014). Desarrollo humano en la vejez: Un envejecimiento óptimo desde los cuatro componentes del ser humano. *Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores*, 7 (1), 121-129.
<https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851791013.pdf>
54. Gobernación de Norte de Santander. Información general Norte de Santander.
<https://www.nortedesantander.gov.co/Gobernaci%C3%B3n/Nuestro-Departamento/Informaci%C3%B3n-General-Norte-de-Santander>

55. Guillén-Burgos, H. F., & Gutiérrez-Ruiz, K. (2018). Genetic Advances in Post-traumatic stress disorder. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 47(2), 108–118.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.12.001>
56. Herrera, M., Edna, J., Cañas, B., Y Dora, C. (2020). El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16 (2), 311- 323
<http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v16n2/1794-9998-dpp-16-02-311.pdf>
57. Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). México: McGrwall Hill Education.
58. Hernández- Quiceno, S., Uribe-Bojanini, E., Alfaro, Velázquez, J., Campuzano- Maya, G., y Salazar- Peláez, L. (2016). Cortisol: mediciones de laboratorio y aplicación clínica. *Medicina y Laboratorio*, 22, 147-164.
file:///D:/Descargas/Cortisol_+mediciones+de+laboratorio+y+aplicaci%C3%B3n+cl%C3%ADnica.pdf
59. Herrera, E y Cañas, D (2020). El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia. *Scielo*.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982020000200008
60. Hewitt-Ramirez, N., Juarez, F., Parada-Banos, A. J., Guerrero-Luzardo, J., Romero-Chavez, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140.
61. Hurtado, F. (2020). Estrés postraumático e identidad nacional en víctimas de violencia política adscritas al programa de reparación del distrito Pachacamac. Universidad autónoma del Perú, Lima.
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1388/Hurtado%20Flores%2c%20Floren%20Andrea.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
62. Ibáñez, A.M. (2008). El desplazamiento forzado en Colombia es un camino sin retorno hacia la pobreza. Ediciones Uniandes.
<https://economia.uniandes.edu.co/sites/default/files/publicaciones/libros/El-desplazamiento-forzoso-en-Colombia.pdf>
63. Kamel. (2003). Sarcopenia and aging. *Nutr Rev* , 61 (5) , 157-67.
64. Jones, J.C. y Barlow, D.H. (1990): The etiology of post-traumatic stress disorder. *Clinical Psychology Review*, 10: 299-328.
65. Jiménez, Y., y Osorio, J. (2018). Factores comunicacionales y violencia escolar: un análisis desde la relación de los estudiantes con sus padres y profesores de trece instituciones educativas oficiales de Cartagena de Indias-Colombia. *DuGiDocs* 9 (1).
66. La Agencia de la ONU para los refugiados (ACNUR). (2023). ACNUR: El desplazamiento forzado continúa creciendo por la escalada de conflictos.
<https://www.acnur.org/noticias/acnur-el-desplazamiento-forzado-continua-creciendo-por-la-escalada-de-conflictos#:~:text=Comunicados%20de%20prensa->

- ,ACNUR%3A%20El%20desplazamiento%20forzado%20continúa%20creciendo%20por%20la%20escalada%20de, finales%20de%20septiembre%20de%202023
67. Lechner, N. (2002). Las sombras del mañana: La dimensión subjetiva de la política. Santiago de Chile: LOM Ediciones
 68. Ledoux, J. (1999). El Cerebro Emocional. Buenos Aires: Planeta.
 69. López, D. (2020). Causas del estrés postraumático. Mente A Mente: <https://www.menteamente.com/causas-estres-postraumatico>
 70. Lopategui, E. (2000). Estrés: concepto, causas y control. Saludmed. <http://www.saludmed.com/Documentos/Estres.html>
 71. Lozano, J., Gómez de Terreros, M., Avilés, I., y Sepúlveda, A. (2017). Sintomatología del Estrés postraumático en una muestra de mujeres víctimas de violencia sexual. Cuad. me.forenses 23 (3-4)
 72. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría (2013). Trastorno de estrés postraumático. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 1992. 48.
 73. Marchant, NL, Barnhofer, T., Coueron, R., Wirth, M., Lutz, A., Arenaza-Urquijo, EM, Medit-Ageing Research Group, et al. (2021). Effects of a Mindfulness-Based Intervention versus Health Self-Management on Subclinical Anxiety in Older Adults with Subjective Cognitive Decline: The SCD-Well Randomized Superiority Trial. *Psychother Psychosom*, 90 (5), 341-350. <https://www.karger.com/Article/Abstract/515669>
 74. Mendoza, A. (2012). El desplazamiento forzado en Colombia y la intervención del estado. *Revista de Economía Institucional*, 14 (26).
 75. Mendoza, G., Mejía, K., y Palacios, K. (2019). Proceso de duelo en un grupo de adultos, víctimas de desplazamiento forzado en el marco del conflicto armado en el municipio de Apartado- Colombia (2019). Universidad de Antioquia, Apartadó. <https://bibliotecadigital.udea>
 76. Mendoza, V. (2018). Envejecimiento y Vejez. *Lecturas complementarias*. http://inger.gob.mx/pluginfile.php/96260/mod_resource/content/355/Archivos/C_Promocion/Unidad_1/Lecturas_Complementarias/Envejecimiento%20y%20vejez.pdf
 77. Ministerio de salud y protección social. (2020). Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/280920-boletines-poblacionales-adulto-mayorl-2020.pdf>
 78. Morales Mesa, S. A., Agudelo Martínez, M. A., y Berbesi Fernández, D. Y. (2021). Prevalencia y factores asociados al trastorno de estrés postraumático en personas desplazadas en Colombia. *CES Psicología*, 14(3), 134–150. <https://doi.org/10.21615/cesp.5448>
 79. Nilaweera, D., Freak-Poli, R., Ritchie, K., Chaudieu, I., Ancelin, ML y Ryan, J. (2020). The long-term consequences of trauma and posttraumatic stress

- disorder symptoms on later life cognitive function and dementia risk. *Psychiatry Research*, 294, 113506.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016517812033167X>
80. Naranjo, M. (2009). Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo. *Educación*, 33 (9), 171-190.
<https://www.redalyc.org/pdf/440/44012058011.pdf>
81. Objetivos de desarrollo sostenibles. Objetivo 16: Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/peace-justice/>
82. Ocampo, R. (2004). Vejez y discapacidad: visión comparativa de la población adulta mayor rural. Valle Central de Costa Rica. Tesis de maestría, Universidad de Costa Rica, Costa Rica
83. Ojeda, V., Carvajal, C., Painevilu, S., y Zerpa, C. (2019). Desempeño las funciones ejecutivas según estado cognitivo en adultos mayores. *Rev Chile Neuro- Psiquiat*, 57 (3), 207-214. <file:///D:/Descargas/Performance-of-the-executive-functions-according-to-cognitive-state-in-elderly-adultsRevista-Chilena-de-NeuroPsiquiatria.pdf>
84. Ortiz, A. (2009). Aprendizaje y comportamiento basados en el funcionamiento del cerebro humano. Barranquilla, Colombia: Litoral.
85. Organización Mundial de la Salud (1992). Décima revisión de la clasificación internacional de las enfermedades. Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico.
86. Osorio, F. (2006). Parcialidades en ssupenso. Desplazamiento forzado, identidades y resistencias. Consultoría para los derechos humanos y el desplazamiento (CODHES), Bogotá, Colombia.
87. Papalia, Diane E., et al. *Desarrollo Humano*. 12a ed. México, D. F.: McGraw-Hill Interamericana, 2012.
88. Paredes Y. V., Yarce-Pinzón, E., y Aguirre-Acevedo, D. C. (2021). Deterioro cognitivo y factores asociados en adultos mayores rurales. *Interdisciplinaria*, 38(2), 58-72.
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1668-70272021000200058
89. Peco, M. y Fernández, L. (2006). *El conflicto en Colombia*. Ministerio de defensa.
90. Perez, I. (2016). Cortisol, edad, función cognitiva y estrés. *MiradorSalud*.
<https://miradorsalud.com/cortisol-edad-funcion-cognitiva-estres/>
91. Pérez, Luis E. (2001). *Desplazamiento forzado en Colombia, 1995-1999: una aproximación empírica a las relaciones entre desplazamiento, conflicto armado y desarrollo*. (tesis de maestría). Bogotá, Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Nacional de Colombia
92. Pineda, A. (2016). *Desplazamiento forzado en Colombia: Un análisis de la incidencia del Derecho Internacional en la normativa nacional*. *EAFIT*, 7 (1).
[file:///D:/Descargas/ejil,+Gestor_a+de+la+revista,+070101%20\(3\).pdf](file:///D:/Descargas/ejil,+Gestor_a+de+la+revista,+070101%20(3).pdf)
93. Ramírez, I., Hinestroza, K., y Allín, T. (2019). Impacto causado por el desplazamiento forzado en los adultos mayores del barío Nuevo- Lloró-

- municipio de Lloró. Fundación Universitaria Claretiana "UNICLARETIANA", Quibdó, Choco.
https://repositorio.uniclaretiana.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12912/1945/1/fucla_desplazamientoforzado_adultomayor_2019.pdf
94. Ramos, A., Yordi, M. y Miranda, M. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Electrónica del Archivo Médico de Camagüey*, 20(3), 330-337.
95. Registro Único de Víctimas (RUV). (2022). Cifra unidad de víctimas. <https://cifras.unidadvictimas.gov.co/Cifras/#!/hechos>
96. Registro Único de Víctimas (RUV). (2023). Consulta territorial. <https://cifras.unidadvictimas.gov.co/Cifras/#!/hechos>
97. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 12, 71-90.
98. Reyes- Valenzuela, C., Martos-Méndez, M., Blanco, A., y Blanco, R. (2020). Exposición a eventos traumáticos y priming perceptivo en población colombiana con desplazamiento
99. Reyes, K. (2009). Efecto de la Electro Acupuntura sobre el estrés valorado con cortisol en funcionarios públicos. Instituto Politécnico Nacional. <https://tesis.ipn.mx/jspui/bitstream/123456789/7529/1/EFECELECTRO.pdf>
100. Red Nacional de Información (RNI). (2014). Información al servicio de las víctimas. <http://rni.unidadvictimas.gov.co/?q=v-reportes>
101. Reyna, M. L. (2017). Análisis neuropsicológico de las funciones ejecutivas en adultos mayores sanos (Tesis de Maestría). <http://eprints.uanl.mx/14304/1/1080243273.pdf>
102. Rexach, A. (2006). Consecuencias clínicas de la sarcopenia. *Nutr. Hosp*, 21 (3), 46-50.
103. Ricoy, C. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Revista do Centro de Educação*, 31 (1), 11-22.
104. Rojas, A. M., y Poveda, A. C. (2014). Conflicto armado, despojo de tierras y actividad ganadera: Indagando entre el testimonio no oficial y las cifras estatales en el Departamento del Meta-Colombia. *Revista Iberoamericana de Estudios de Desarrollo= Iberoamerican Journal of Development Studies*, 3 (1), 32-57. <http://ried.unizar.es/index.php/revista/article/viewFile/97/50>
105. Rojas, D y Camejo, M (2006). Niveles de asimilación y niveles de desempeño cognitivo: reflexionemos. Scielo. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202006000100005
106. Rodríguez, J. (2007). Cognición y ciencia cognitiva. Universidad de Gotemburgo. http://cmap.upb.edu.co/rid=1204129145046_1169029526_15492/cgn01.pdf
107. Rosales, R. (2014). Estrés y salud. Universidad de Jaén. https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/952/1/TFG_RosalesFern%C3%A1ndez,Rosaura.pdf
108. Ruiz, E., y Ruiz, L. (2010). Fragmento construido en un espacio de discusión relacionado con el conflicto armado en Colombia y las

- consecuencias de este en la calidad de vida, la salud y el bienestar de los sujetos. Bogotá, Colombia: Comunicación personal.
109. Sistema Integrado de Información de la protección social (SISPRO). (2022). Cifras adulto mayor.
 110. Selye, H. (1978). *The stress of life*. New York, EUA: McGraw-Hill Book.
 111. Stevens, JS & Jovanovic, T. (2019). Role of social cognition in post-traumatic stress disorder: A review and meta-analysis. *Genes, Brain and Behavior* 18 (1), e12518.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/gbb.12518>
 112. Soto, M y Trevisan, I (2018). Desempeño cognitivo en niños que asisten a jardín de cinco años de edad, con uno y dos años de escolaridad previa. Biblioteca de la universidad católica de Argentina.
<https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/552/1/desempeno-cognitivo-ninos-asisten.pdf>
 113. Tamayo y Tamayo, M. (2003). *El proceso de la investigación científica*. (4a ed.). Editorial Limusa.
 114. Tello, Y., Bayarre, H., Hernández, y. & Herrera, H. (2001). Prevalencia de discapacidad física en ancianos: municipios “Amancio Rodríguez” y “Jobabo”. *Revista Cubana de Salud Pública*, 27, 19-25.
 115. Torres, Y. M., Mejía Jaimés, L., Conde Cotes, C. A., y Botelho de Oliveira, S. . (2021). Víctimas del desplazamiento forzado: comorbilidad entre trastorno por estrés postraumático (TEPT) y depresivo mayor (TDM). *Informes Psicológicos*, 21(1), 133–149.
<https://doi.org/10.18566/infpsic.v21n1a09>
 116. Unidad para la atención y reparación integral a las víctimas. (2022). *Las cifras que presenta el informe global sobre desplazamiento 2022*.
<https://www.unidadvictimas.gov.co/es/registro-y-gestion-de-informacion/las-cifras-que-presenta-el-informe-global-sobre-desplazamiento>
 117. Universidad Externado de Colombia. (2013). Acceso a la justicia y restablecimiento de los derechos del adulto mayor en situación de desplazamiento. *Revista Investigare*. [https://revista-](https://revista-investigare.uexternado.edu.co/acceso-a-la-justicia-y-restablecimiento-de-los-derechos-del-adulto-mayor-en-situacion-de-desplazamiento/)
[investigare.uexternado.edu.co/acceso-a-la-justicia-y-restablecimiento-de-los-derechos-del-adulto-mayor-en-situacion-de-desplazamiento/](https://revista-investigare.uexternado.edu.co/acceso-a-la-justicia-y-restablecimiento-de-los-derechos-del-adulto-mayor-en-situacion-de-desplazamiento/)
 118. Vallejo, H., y Cuides, J. (2018). *El conflicto armado interno en Colombia: análisis jurídico de protección a más víctimas y del medio ambiente*. Imprenta y publicaciones de las FE.MM.
 119. Vega, F., Rodríguez, O., Montenegro, Z. y Dorado, C. (2016). Efecto de la implementación de un programa de estimulación cognitiva en una población de adultos mayores institucionalizados en la ciudad de Bogotá. *Revista Chilena de Neuropsicología*, 11(1), 12-18.
<http://www.redalyc.org/pdf/1793/179346558004.pdf>

120. Velázquez, B., Remolina, N., y Calle, M. (2019). El cerebro que aprende. *Tabular Rasa*, 11, 329-347. <https://www.redalyc.org/pdf/396/39617332014.pdf>
121. Vermetten, L. (2012). Biological and clinical framework for posttraumatic stress disorder. *Handb Clin Neurol*, 291-342.
122. Villa, M.(2006). Desplazamiento forzado en Colombia: un eje transversal del éxodo y de la lucha por la ciudadanía. Escuela Nacional Sindical (ENS). <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/cinep/20100920090346/art02desplazamientoforzadoControversia187.pdf>
123. Yaffe, L. (2011). Conflicto armado en Colombia: análisis de las causas económicas, sociales e institucionales de la oposición violenta. *CS*, 8.
124. Yehuda, Rachel, Flory, J. D., Bierer, L. M., Henn-Haase, C., Lehrner, A., Desarnaud, F., ... Meaney, M. J. (2015). Lower Methylation of Glucocorticoid Receptor Gene Promoter 1F in Peripheral Blood of Veterans with Posttraumatic Stress Disorder. *Biological Psychiatry*, 77(4), 356–364. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2014.02.006>
125. Wood, E. (2015). La violencia sexual asociada al conflicto y las implicaciones políticas de investigaciones recientes. *Estudios Socio-Jurídicos*, 18 (2)
126. Williams, N.E., Ghimire, D. & Snedker, K.A. (2018). Fear of violence during armed conflict: Social roles and responsibilities as determinants of fear. *Social Science Research*, 71, 145-159. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2018.01.004>