



Título	Eficacia del ejercicio físico sobre la calidad de vida relacionada con salud en adultos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: una Revisión
Tipo de documento	Artículo de revisión
Nivel	Pregrado
Año /Mes	noviembre-2016
Programa	fisioterapia
Resumen	<p>La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), se caracteriza por la obstrucción persistente y progresiva del flujo de aire, relacionándose con una reacción inflamatoria por la exposición prolongada a agentes contaminante; con una disminución marcada de la capacidad respiratoria y deterioro progresivo de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) relacionada con la disminución de la práctica de ejercicio físico. Objetivo: Examinar la literatura internacional más relevante que se encuentra en las bases de datos para determinar la relación entre el ejercicio físico en personas con EPOC y su calidad de vida. Estrategia de búsqueda: Se realizó una búsqueda exhaustiva de la literatura concerniente acerca del mejoramiento de la CDRS en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Para el hallazgo y la obtención de los artículos académicos se emplearon las bases de datos Scielo, Lilacs y Pubmed. Se realizaron los siguientes términos: "Enfermedad pulmonar obstructiva crónica", "calidad de vida", "ejercicio físico", "ChronicObstructivePulmonaryDisease", "Quality of Life", "PhysicalExercise". Selección de estudios: Para la elaboración de la amplia sustentación teórica en la cual se basa en este artículo de revisión, se empleó un periodo de búsqueda de artículos científicos comprendida entre el 17 de marzo del 2016 hasta el 3 de junio del 2016. Para la selección de artículos se establecieron los siguientes criterios Artículos donde se valore la CVRS a través de un cuestionario apacientes con EPOC que realicen ejercicio físico, y que evalúen teóricamente los pacientes que están haciendo ejercicio moderado y evidencie la mejoría, Artículos comprendidos entre el año 2011 – 2016, Artículos de las bases de datos SCIELO, SCIENCEDIRECT, PROQUEST y ALAT Artículos escritos en el idioma inglés y español. Y ensayos clínicos que evidencien el efecto de la actividad física sobre la progresión de la enfermedad con respecto a la calidad de vida en personas con EPOC. Resultados: al comparar y analizar los 50 artículos seleccionados, podemos afirmar que el programa de ejercicios físicos en un tratamiento de rehabilitación de pacientes con EPOC, tuvo un efecto positivo en las condiciones funcionales, y un favorable impacto en la calidad de vida de los mismos. El entrenamiento físico son un componente esencial en los programas de rehabilitación pulmonar, estos ejercicios ayudan al paciente a alcanzar una mayor capacidad y tolerancia para el ejercicio y para la actividad física. Conclusión: la práctica regular de ejercicio en pacientes con EPOC disminuye la disnea, mejora los patrones ventilatorios, y favorece al</p>



	intercambio gaseoso. Por consiguiente el ejercicio físico mejora la calidad de vida.
Palabras Claves	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, Calidad de Vida, Ejercicio Físico. (Fuente: DeCS).
Autores	Olga Yoelissalas Torres Joyce MilenaTarrifa Peláez Paola Ascencio Rodríguez Andrea vega Mozo
Tutores	Raúl Octavio Polo Gallardo
ISBN/ISSN	Aplica solo para LIBROS
Referencias Bibliográficas	1. Montes M, López M, Acuña A. Guía Latinoamericana de EPOC-2014 basada en evidencia. ALAT. 2015
	2. Güell Rous R, Ramo de Lucas. Tratado de Rehabilitación Respiratoria. SEPAR. Barcelona. 2010.
	3. Miravittles M, Soler J, Calle M, et al. Guía española de la EPOC (GesEPOC). Actualización 2014. ArchBronchopneumonia. 2014; 50(Supl 1); 1-6.
	4. Vázquez J, Salas J, Pérez R, Montes M. Salud respiratoria en América Latina: número de especialistas y formación de recursos humanos. Arch Bronconeumol.2014; 50:34-9
	5. Montemayor T. Rehabilitación respiratoria en la enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Medicina Respiratoria. 2012; 5 (2): 33-42.
	6. González M, Maldonado D, Torres C, Barrero M, Jaramillo C, Pérez J, Varón H, Diferencias tomográficas y funcionales entre la EPOC severa relacionada con humo de leña y con cigarrillo. Bras Pneumol.2013; 39(2):147-154.
	7. Orzua A. calidad de vida relacionada con la salud: elementos conceptuales. Revista chilena 2010; 138: 358-365