

# **Secuelas psicológicas y estrategias de afrontamiento en víctima de abuso sexual infantil a partir del modelo de dinámica traumatogénicas**

## **Presentan:**

**Maryuri Yulieth Casadiego Carvajal**  
Código estudiantil: 202012220646

**María Fernanda Guerrero Bohórquez**  
Código estudiantil: 202012220371

**Luznay Adriana Rolón Sánchez**  
Código estudiantil: 202012220521

**Carmen Alicia Vega Sánchez**  
Código estudiantil: 201712216052

## **Trabajo de investigación presentado por el programa de Psicología**

### **Tutores:**

**María Judith Bautista Sandoval**  
**Johan Andrés Sabino Castro**  
**Frank Steward Orduz Gualdron**

### **Resumen**

La presente investigación tiene como objetivo indagar sobre las secuelas psicológicas y estrategias de afrontamiento presentes en una víctima de abuso sexual desde el modelo de dinámica traumatogénica, tomando en cuenta el paradigma hermenéutico. Este paradigma se define como un conjunto de ideas, creencias y estructuras conceptuales que permiten analizar la realidad de manera precisa y comprender problemas específicos susceptibles de ser investigados. Centrándose en la comprensión de las causas importantes al observar la realidad, lo que lo convierte en un enfoque relevante para el estudio en cuestión. Utilizando como base el enfoque cualitativo, que proporciona un fundamento primario para la investigación, ya que permite explorar y comprender en profundidad las experiencias de las personas involucradas en situaciones de abuso sexual.

Para ello, se fundamenta en dos modelos de soporte y una teoría, como lo es el modelo Finkelhor y Browne (1988) Modelo de Dinámica Traumatogénica, el modelo de Lazarus y Folkman en (1988) Modelo Transaccional y la teoría de E. Echeburúa y P. de Corral (2006) secuelas a largo y corto plazo. Se mencionan varios autores importantes que han contribuido al entendimiento del fenómeno del abuso sexual

infantil, uno de los más importante es Kempe, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), cuya investigación y directrices han sido relevantes en este campo.

En cuanto a la metodología utilizada, se utilizaron varios instrumentos para la recopilación de datos. En primer lugar, se menciona el consentimiento informado, que permite conocer más sobre la víctima y establecer una relación de confianza. Luego, se destaca la importancia de la observación, que proporciona información valiosa para el trabajo de investigación. Finalmente, se hace hincapié en la entrevista a profundidad, que permite formular preguntas tanto como específicas y adicionales según se va requiriendo en el proceso adaptándose a las respuestas del entrevistado en tiempo real.

El diseño de los instrumentos se enfoca en recolectar información clave para lograr los objetivos de investigación. Se busca analizar en la persona víctima de abuso sexual infantil si presenta secuelas psicológicas y estrategias de afrontamiento, cuáles de ellas presenta a partir del modelo de las dinámicas traumatogénicas. Para garantizar la calidad y confiabilidad de los instrumentos, se lleva a cabo un proceso de validación, en el que expertos analizan su creación y adecuación a los objetivos de la investigación.

La aplicación del proyecto investigativo implica seguir una serie de pasos para obtener información de las víctimas de abuso sexual. Esto incluye el desarrollo de un consentimiento informado y una entrevista a profundidad, que se dividen en dos sesiones para abordar diferentes aspectos de la experiencia de la víctima, una enfocada en su vida antes del abuso sexual y la otra en su vida después del abuso sexual. Una vez obtenida la información, se procede al procesamiento de los datos, que implica analizar y categorizar los resultados de los instrumentos aplicados.

Los resultados obtenidos revelan problemáticas a largo y corto plazo, así como alteraciones en la conducta, emociones, sexualidad e interacción social de los participantes. Además, se identifica cómo perciben las víctimas la situación vivida y el impacto del abuso, especialmente cuando es perpetrado por un familiar cercano. Se destaca la complejidad de estos problemas, influenciados por factores como la etapa de desarrollo y las características del abuso y del agresor. A pesar de las estrategias de afrontamiento como el enfrentamiento directo y la evitación, estas pueden resultar insuficientes, reflejando secuelas como trastornos mentales y comportamientos de riesgo a largo plazo. En conclusión, se subraya la importancia de abordar estas repercusiones de manera integral para ofrecer intervenciones efectivas y personalizadas.

Finalmente, se menciona la importancia de devolver los resultados a los participantes, ofreciéndoles retroalimentación sobre la investigación y brindándoles apoyo psicológico mediante talleres diseñados para fortalecer las relaciones afectadas por el abuso sexual. Este proceso de devolución no solo beneficia a los participantes, sino que también contribuye a cerrar el ciclo de investigación y proporciona una oportunidad para el crecimiento personal y el empoderamiento de las víctimas. En resumen, el estudio aborda de manera integral el fenómeno del

abuso sexual infantil, desde su comprensión teórica hasta la aplicación práctica de intervenciones psicológicas.

**Palabras clave:** Abuso sexual, secuelas psicológicas, estrategias de afrontamiento.

### **Abstract**

The present research aims to investigate the psychological sequelae and coping strategies present in a victim of sexual abuse from the model of traumatogenic dynamics, taking into account the hermeneutic paradigm. This paradigm is defined as a set of ideas, beliefs and conceptual structures that allow us to analyze reality accurately and to understand specific problems susceptible of being investigated. Focusing on the understanding of the important causes when observing reality, which makes it a relevant approach for the study in question. Using the qualitative approach as a basis, which provides a primary foundation for the research, as it allows exploring and understanding in depth the experiences of people involved in situations of sexual abuse.

For this purpose, it is based on two support models and a theory, such as the Finkelhor and Browne (1988) Traumatogenic Dynamics Model, the model of Lazarus and Folkman (1988) Transactional Model and the theory of E. Echeburúa and P. de Corral (2006) long and short term sequelae. Several important authors who have contributed to the understanding of the phenomenon of child sexual abuse are mentioned, one of the most important being Kempe, the World Health Organization (WHO) and the Pan American Health Organization (PAHO), whose research and guidelines have been relevant in this field.

Regarding the methodology used, several instruments were used for data collection. First, informed consent is mentioned, which allows us to learn more about the victim and establish a relationship of trust. Then, the importance of observation is highlighted, which provides valuable information for the research work. Finally, emphasis is placed on the in-depth interview, which allows both specific and additional questions to be asked as required in the process, adapting to the responses of the interviewee in real time.

The design of the instruments focuses on collecting key information to achieve the research objectives. The aim is to analyze whether the victim of child sexual abuse presents psychological sequelae and coping strategies, which of them are based on the model of traumatogenic dynamics. To guarantee the quality and reliability of the instruments, a validation process is carried out, in which experts analyze their creation and adequacy to the research objectives.

The implementation of the research project involves following a series of steps to obtain information from victims of sexual abuse. This includes the development of an informed consent and an in-depth interview, which are divided into two sessions

to address different aspects of the victim's experience, one focused on her life before the sexual abuse and the other on her life after the sexual abuse. Once the information is obtained, we proceed to data processing, which involves analyzing and categorizing the results of the instruments applied.

The results obtained reveal long-term and short-term problems, as well as alterations in the behavior, emotions, sexuality and social interaction of the participants. In addition, the study identifies how the victims perceive the situation and the impact of the abuse, especially when it is perpetrated by a close family member. The complexity of these problems is highlighted, influenced by factors such as the stage of development and the characteristics of the abuse and the aggressor. Despite coping strategies such as direct coping and avoidance, these may be insufficient, reflecting sequelae such as mental disorders and long-term risk behaviors. In conclusion, the importance of addressing these repercussions in a comprehensive manner to provide effective and personalized interventions is emphasized.

Finally, the importance of returning the results to the participants is mentioned, offering them feedback on the research and providing them with psychological support through workshops designed to strengthen relationships affected by sexual abuse. This process of giving back not only benefits the participants, but also contributes to closing the research cycle and provides an opportunity for personal growth and empowerment of the victims. In summary, the study comprehensively addresses the phenomenon of child sexual abuse, from its theoretical understanding to the practical application of psychological interventions.

**Keywords:** Sexual abuse, psychological sequelae, coping strategies.

## Bibliografía

1. Almandoz Fernández, A. (2019). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil y su relación con la drogodependencia adulta (trabajo de grado). Madrid, Universidad Pontificia Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/41314/TFG-%20Almandoz%20Fernandez%2c%20Alejandro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. Álvaro Uribe Vélez. (2006). código de infancia y adolescencia. República de Colombia. <https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/codigoinfancialey1098.pdf>
3. Aranda Vargas, Guisselle Anahi. (2022). Acoso sexual callejero y estilos de afrontamiento en mujeres jóvenes de la ciudad de Chiclayo, 2021. Universidad César Vallejo.

- [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/89527/Aranda\\_VGA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/89527/Aranda_VGA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Bermejo José, Carabias Rosa, Magaña Marisa, Serrano Inés y Villacieros Marta. (2019). estrategias de afrontamiento y resiliencia como factores mediadores de suelo complicado. 2023, marzo 03, de Humanización de la salud. Sitio web: [https://www.humanizar.es/fileadmin/documentos/Investigacion/Estrategias de afrontamiento y resiliencia como factores mediadores de DC - REV PSICOTERAPIA.pdf](https://www.humanizar.es/fileadmin/documentos/Investigacion/Estrategias_de_afrontamiento_y_resiliencia_como_factores_mediadores_de_DC_-_REV_PSICOTERAPIA.pdf)
  5. Bermúdez vega Paola Andrea, Blanco Cristancho Rudy Anatatiana. (2020). Estudio de caso: consecuencia en la adultez por abuso sexual en la infancia. Universidad cooperativa de Colombia. sitio web <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/27b884a0-3e5f-4b20-bb0d-27164fef1d6f/content>
  6. Bienestar Familiar. (2018). Violencia sexual. gobierno de Colombia [https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/abc - violencia sexual.pdf](https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/abc_-_violencia_sexual.pdf)
  7. Camilo Noreña-Herrera Sergio, Andrés Rodríguez. (2022). Violencia sexual en un municipio de Colombia: características de las víctimas y de sus victimarios, 2011-2020. 2023 marzo 11, de scielo. Sitio web: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-41572022000300492](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572022000300492)
  8. Cardoso Lomba Fátima. (2021). Abuso sexual infantil: consecuencias y estrategias de afrontamiento. 2023, abril 7, de Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Sitio web: [https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/146697/TFG\\_LombaCardoso F Abusosexual.pdf?sequence=1](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/146697/TFG_LombaCardoso_F_Abusosexual.pdf?sequence=1)
  9. Carolina Gutiérrez de Piñeres. (2010). Revisión sobre la definición de Psicología Jurídica. 2023, marzo 11, de Universidad Santo Tomás. Sitio web: <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v6n2/v6n2a03.pdf>
  10. Colegio oficial de la Psicología de Madrid. (2013). La evaluación psicológica forense del daño psíquico: propuesta de un protocolo de actuación pericial. Anuario de la Psicología Jurídica. <https://journals.copmadrid.org/api/art/aj2013a10>
  11. Colprensa. (2022). Casos de abuso sexual infantil aumentaron 9,5 % en primer trimestre de 2022: Defensoría. 2023, marzo 11, de Radio Nacional de Colombia. Sitio web: <https://www.radionacional.co/actualidad/abuso-sexual-infantil-en-colombia-casos-aumentaron-95-en-primer-trimestre-2022#:~:text=2022%20%2D%2013%3A58-,Casos%20de%20abuso%20sexual%20infantil%20aumentaron%209%2C5%20%25%20en%20primer,Foto%3A%20Pixabay>
  12. Constitución Política de Colombia 1991. (s.f.). preámbulo . Colombia 91 Pdf. <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>

13. Daniela Constanza Cano Miranda. (2020). Terapia grupal: un modelo de intervención para niñas víctimas de abuso sexual. Repositorio Universidad Diego Portales. <https://repositoriobiblioteca.udp.cl/TD000382.pdf>
14. Diana Marcela Vásquez Ceballos, Karina Yudith Cuesta Tapias. (2021). Consecuencias psíquicas en mujeres víctimas de acoso sexual callejero. 2023, abril 7, de Repository uniminuto. Sitio web: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/15493/1/TP\\_VasquezDiana-CuestaKarina\\_2021%20%281%29.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/15493/1/TP_VasquezDiana-CuestaKarina_2021%20%281%29.pdf)
15. Directora General del ICBF. (30 de septiembre de 2021). La violencia sexual contra la niñez es un fenómeno que tenemos que combatir todos los colombianos. Gov.co. <https://www.icbf.gov.co/noticias/la-violencia-sexual-contra-la-ninez-es-un-fenomeno-que-tenemos-que-combatir-todos-los>
16. El abedul. (2008). Delitos contra la Libertad, Integridad y Formación Sexuales. Diario Oficial. [https://www.oas.org/dil/esp/ley\\_1236\\_de\\_2008\\_colombia.pdf](https://www.oas.org/dil/esp/ley_1236_de_2008_colombia.pdf)
17. El congreso de Colombia. (2008). LEY 1257 DE 2008. Diario Oficial. [https://www.oas.org/dil/esp/ley\\_1257\\_de\\_2008\\_colombia.pdf](https://www.oas.org/dil/esp/ley_1257_de_2008_colombia.pdf)
18. El Congreso de la República. (2007). LEY 1146 DE 2007. gov.co. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=25669#:~:text=Se%C3%B1ala%20la%20obligaci%C3%B3n%20del%20Sistema,a%20ni%C3%B1os%2C%20ni%C3%B1as%20y%20adolescentes>
19. Fiscalía General de la Nación. (2023). Oferta Institucional. fiscalía. Gov <https://www.fiscalia.gov.co/colombia/servicios-de-informacion-al-ciudadano/centros-de-atencion-ciudadana/#>
20. Fuster Guillen, Doris Elida. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201-229. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
21. Gobierno de Guatemala. (2018). consecuencias que se derivan de la violencia sexual. secretaria contra la violencia sexual, explotación y trata de personas. <https://news.svet.gob.gt/temasdetrabajo/consecuencias-que-se-derivan-de-la-violencia-sexual>
22. Herrera Gabriela. (2022). Abusos sexuales y físicos están asociados a índices de suicidios. 2023 marzo 11, opinión. Sitio web: <https://semanariouniversidad.com/opinion/abusos-sexuales-y-fisicos-estan-asociados-a-indices-de-suicidios/>
23. Iratxe López. (2023). Secuelas que deja el abuso infantil en la edad adulta. iratxelopezpsicologia.com. <https://iratxelopezpsicologia.com/secuelas-que-deja-el-abuso-infantil-en-la-edad-adulta/#:~:text=Como%20adultos%2C%20estas%20personas%20tienen,asma%2C%20enfermedad%20hepática%20y%20obesidad>.
24. La función pública. (2013). disposiciones acerca de la entrevista y el testimonio en procesos penales. gov.co. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=53771>



35. Mosac: Mothers of Sexually Abused Children. (2024). Modelo de dinámica traumática. Mosac: Mothers of Sexually Abused Children. <https://www.mosac.net/TraumagenicDynamicsModel.aspx>
36. Neyla Cecilia Cristancho Vargas Lani Solmaira Montañez Dania Yibeth Ortiz Verjel. (2022). Factores de Riesgo en la Violencia Sexual hacia Niños y Niñas: Revisión Sistemática en Colombia. 2023, 09 marzo, de repository uniminuto. Sitio web: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/14455/1/UVDT.P\\_CristanchoNeyla-Monta%C3%B1ezLani-OrtizDania\\_2022.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/14455/1/UVDT.P_CristanchoNeyla-Monta%C3%B1ezLani-OrtizDania_2022.pdf)
37. Nusret Soylu, Yaşar Tanır, Ahmet Alpaslanb, Ali Karayagmurlu, İlyas Kaya, Mehmet Aslanç. (2022). Investigación de la probabilidad de suicidio en adolescentes abusados sexualmente y los factores asociados. 2023 marzo 6, de sciencedirect. Sitio web: <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2055/science/article/pii/S0190740922000718#s0005>
38. OMS Organización Mundial de la Salud. Maltrato infantil. 19 sep. 2022. sitio web mundial. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>
39. Paola Andrea Bermúdez Vega Ludy Anatatiana Blanco Cristancho. (2020). estudio de caso: consecuencia en la adultez por abuso sexual en la infancia. 2023, abril 7, de repository universidad cooperativa de Colombia. Sitio web: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/27b884a0-3e5f-4b20-bb0d-27164fef1d6f/content>
40. Pereda Noemí. (2010). El espectro del abuso sexual en la infancia: definición y tipología. 2023, marzo 11, de Psicopatol. Salud mental. Sitio web: <https://www.fundacioorienta.com/wp-content/uploads/2019/02/Pereda-Noemi-16.pdf>
41. Pereda Noemí. (2010). El espectro del abuso sexual en la infancia: definición y tipología. Fundación Orienta. sitio web <https://www.fundacioorienta.com/es/el-espectro-del-abuso-sexual-en-la-infancia-definicion-y-tipologia/>
42. Pérez Molina, María José; Rodríguez Chinchilla, Nazareth. (2011). Estrategias de afrontamiento: un programa de entrenamiento para paramédicos de la Cruz Roja. 2023 marzo 11, de revista costarricense de psicología. Sitio web: [www.redalyc.org/pdf/4767/476748709004.pdf](http://www.redalyc.org/pdf/4767/476748709004.pdf)
43. República de Colombia. (2012). Resolución 0459 de 2012. Ministerio de Salud y Protección Social. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resolucion-0459-de-2012.PDF>
44. Rodríguez Bolívar Paula Andrea, Peña Nuñez Angie Carolina. (2019). Trastornos de la personalidad que se pueden desencadenar en adultos víctimas de abuso sexual en la infancia. 2023 marzo 11, de Seminario de Profundización de Evaluación Forense en Delito Sexual. Sitio web:

[https://docs.wixstatic.com/uqd/31263e\\_f42bd392cacb454eaf2f66cbcd45370e.pdf](https://docs.wixstatic.com/uqd/31263e_f42bd392cacb454eaf2f66cbcd45370e.pdf)

45. Sanders Nadia. (2021). Las violaciones sexuales en México aumentaron. 2023 marzo 11, de la-lista. Sitio web: <https://la-lista.com/genero/2022/01/20/las-violaciones-sexuales-en-mexico-aumentaron-28-1-en-2021>
46. Secretaría de Equidad de Género de Cúcuta. (2021). aumentaron casos de abuso sexual. 2023 marzo 11, de la voz del norte. Sitio web: <https://lavozdelnorte.com.co/aumentaron-casos-de-abuso-sexual-en-cucuta/>
47. Universitat Oberta de Catalunya. (2016). Un estudio analiza los motivos que inhiben la denuncia de abusos sexuales. Portal de denuncias sexuales. <https://www.uoc.edu/portal/es/news/actualitat/2016/053-denuncia-abusos-sexuales.html#:~:text=El%20v%C3%ADnculo%20personal%20con%20el,atratarse%20de%20un%20familiar%20cercano>
48. Valdiviezo Contreras María Gracia Vera Cucalon Pedro Javier. (2020). consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia sexual. 2023, abril 7, de repositorio. Utmachala. Sitio web: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/15652/1/TTFCs-2020-PSC-DE00010.pdf>
49. Vlex. (2006). De la profesión de psicología. Diario oficial. <https://vlex.com.co/vid/psicologia-dicta-deontologico-bioetico-6005411>