

**SATISFACCIÓN DE VIDA EN UN GRUPO DE MUJERES MAYORES  
JUBILADAS DE LA BASE NAVAL.  
PERSONA MAYOR**

**Danna Marcenys Arias Coll - 20202928193  
Caroline Inés Rodríguez Robles - 20151964863  
José David Mejía Salas - 20201921775  
Katheryn Schmucker Villazón - 20202927918**

Trabajo de Investigación del Programa Psicología.

**Tutor(es):  
Guadalupe Cardeño.**

## RESUMEN

La investigación propuesta se sumerge en el análisis detallado de la satisfacción de vida en un grupo específico: mujeres mayores jubiladas de la base naval. Este enfoque se sustenta en el reconocimiento de la trascendencia de comprender la satisfacción de vida en personas mayores como un indicador crucial del bienestar general. La jubilación, una etapa que constituye un complejo social en la actualidad, reclama una atención especial, especialmente para este grupo etario que enfrenta constantes cambios y condiciones sociales, psicológicas y de salud.

La jubilación, lejos de ser un simple cese de la vida laboral, representa una fase de transición llena de desafíos y oportunidades para las mujeres mayores jubiladas de la base naval. La complejidad de esta etapa demanda una comprensión profunda de los factores que influyen en la satisfacción de vida, un aspecto que no solo es subjetivo, sino que se ha revelado como un reflejo significativo del bienestar general en la vejez.

La importancia de esta investigación radica en la necesidad de abordar de manera integral los múltiples aspectos que afectan la satisfacción de vida en este grupo específico. El reconocimiento de la interconexión entre la salud, las relaciones sociales, la autonomía, las actividades y la actitud se presenta como un enfoque fundamental para entender y mejorar el bienestar de estas mujeres jubiladas.

Se anticipa que los resultados de esta investigación no solo contribuirán al conocimiento académico sobre el envejecimiento y el bienestar, sino que también informarán a los formuladores de políticas y profesionales de la salud sobre áreas clave que requieren atención y apoyo específico para mejorar la calidad de vida de las mujeres mayores jubiladas de la base naval.

**Palabras clave:** Satisfacción, vejez, mujeres, jubilación.

## ABSTRACT

The proposed research is immersed in the detailed analysis of life satisfaction in a specific group: retired elderly women from the naval base. This approach is based on the recognition of the importance of understanding life satisfaction in the elderly as a crucial indicator of general well-being. Retirement, a stage that constitutes a social complex nowadays, demands special attention, especially for this age group that faces constant changes and social, psychological and health conditions.

Retirement, far from being a simple cessation of working life, represents a transitional phase full of challenges and opportunities for older retired women from the naval base. The complexity of this stage demands a thorough understanding of the factors that influence life satisfaction, an aspect that is not only subjective, but has been revealed to be a significant reflection of overall well-being in old age.

The importance of this research lies in the need to comprehensively address the multiple aspects that affect life satisfaction in this specific group. Recognition of the interconnectedness between health, social relationships, autonomy, activities, and attitude is presented as a fundamental approach to understanding and improving the well-being of these retired women.

It is anticipated that the results of this research will not only contribute to academic knowledge about aging and wellness, but will also inform policy makers and health professionals about key areas that require specific attention and support to improve the quality of life of retired older women on the naval base.

**KeyWords: Satisfaction, old age, women, retirement.**

## REFERENCIAS

1. Bullon, R., & Del Rosario, I. (2018). Apoyo social y satisfacción con la vida en adultos mayores del distrito de San Juan de Miraflores. Universidad Autónoma del Perú.
2. Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I., Agudelo Cifuentes, M. C., Universidad CES, Universidad CES, Universidad CES, Universidad CES, & Universidad CES. (2019). La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia. *Hacia la promoción de la salud*, 24(1), 97–111. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.9>
3. Cervantes, H. T. G., & Lara-Machado, J. R. (2022). CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES DE UNA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS ECUATORIANA. <https://doi.org/10.1590/scielopreprints.3669>
4. de Albuquerque Araújo, L., Álvarez H, A. J., Palomo G, I., & Bustamante U, M. A. (2019). Determinantes de la satisfacción con la alimentación en adultos mayores chilenos. *Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral*, 36(4), 805–812. <https://doi.org/10.20960/nh.02481>
5. de Enfermería Ocronos, R. M. y. (2020, enero 21). Satisfacción con la vida en el adulto mayor en la unidad de Medicina Familiar n° 53 de León; Gto. (México). Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/satisfaccion-vida-adulto-mayor/>
6. Entorno familiar del adulto mayor de los centros vida de la ciudad de Villavicencio, Colombia. (s/f). Recuperado el 13 de octubre de 2023, de [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/21-1%20\(2019-I\)/145257605005/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/21-1%20(2019-I)/145257605005/)
7. Fajardo Ramos, E., Córdoba Andrade, L., & Enciso Luna, J. E. (2016). Calidad de vida en adultos mayores: reflexiones sobre el contexto colombiano desde el modelo de Schalock y Verdugo. *Salud y comunidad*, 14(2), 33–41. [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-32932016000200005](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932016000200005)
8. Flores-Herrera, B. I., Castillo-Muraira, Y., Ponce-Martinez, D., Miranda-Posadas, C., Peralta-Cerda, E. G., & Duran-Badillo, T. (2018). Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el

- contexto familiar. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(2), 83–88. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80647>
9. González Gaviria, M. A., & Bedoya Gallego, D. M. (2020). Vinculación emocional y salud mental en adultos mayores institucionalizados. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 11(2), 99–121. <https://doi.org/10.17533/udea.rp.v11n2a04>
  10. López Gallo, I., Vargas Sepúlveda, M., Restrepo Medrano, N. A., & Múnica Herrera, M. (2020). Necesidades del adulto mayor según el modelo de Virginia Henderson, Envigado 2018. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/4509>
  11. Melguizo-Herrera, E., & Vargas-Ricardo, S. R. (2017). Calidad de vida en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *Revista de salud pública (Bogotá, Colombia)*, 19(4), 549–554. <https://doi.org/10.15446/rsap.v19n4.55806>
  12. Object], [object. (s/f). ENTORNO SOCIAL Y SENTIMIENTOS DE SOLEDAD EN ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de <https://core.ac.uk/reader/354486150>
  13. Ramírez Pérez, M., & Lee Maturana, S.-L. (2012). Factores asociados a la satisfacción vital en adultos mayores de 60 años. *Polis*, 11(33), 407–428. <https://doi.org/10.4067/s0718-65682012000300020>
  14. Salazar-Barajas, M. E., Garza-Sarmiento, E. G., García-Rodríguez, S. N., Juárez-Vázquez, P. Y., Herrera-Herrera, J. L., & Duran-Badillo, T. (2019). Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional. *Enfermería universitaria*, 16(4), 362–373. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.615>
  15. Troncoso-Pantoja, C., Muñoz-Roa, M., Amaya-Placencia, J. P., Díaz-Aedo, F., Sotomayor-Castro, M., & Jerez-Salinas, A. (2019). Mejorando la calidad de vida en adultos mayores a través de la experiencia universitaria. *Gerokomos*, 30(3), 113–118. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2019000300113](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000300113)
  16. Tuesta Nole, J. R. (2018). Gestión sanitaria y la satisfacción del paciente adulto mayor en el hospital II Tarapoto-Essalud, Perú. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 18(2), 413–420. <https://doi.org/10.30554/archmed.18.2.2677.2018>
  17. Vera, M., & Humano, A. (s/f). Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. *Org.pe*. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3#:~:text=Conclusiones%3A%20Para%20el%20adulto%20mayor,%2C%20decisi%C3%B3n%2C%20comunicaci%C3%B3n%20e%20informaci%C3%B3n>
  18. Villa, M. E. H., -Jiménez, J. C., Villamil-Gallego, M. M., Quintero-Echeverri, Á., & Robledo, C. (2020). *REVISTA VENEZOLANA DE SALUD PÚBLICA*. *Revista Venezolana de Salud Pública*, 8(1), 65–75. <https://revistas.uclave.org/index.php/rvsp/article/view/2879>

