

**ABORDAJE GENERAL Y TRATAMIENTO DE LOS
MOVIMIENTOS ANORMALES EN LA ENFERMEDAD DE
PARKINSON: PERSPECTIVA DESDE LA ATENCIÓN DE
ENFERMERÍA.**

**GENERAL APPROACH AND TREATMENT OF ABNORMAL
MOVEMENTS IN PARKINSON'S DISEASE: PERSPECTIVE
FROM NURSING CARE.**

Natalia Ariza Peñaranda, Natalia Angulo Puentes, Olga Castañeda Suarez ,
Milagro Pacheco Jimenez, Kelin Plaza Gomez , Helerin Herrera Orozco , Carolina
Rincon Rivera , Maria Camila Rivero Arias, Melitza Ureche Cantillo

Trabajo de Investigación del Programa **de enfermería**

Tutor:
Mostapha Ahmad

RESUMEN

Antecedentes: La enfermedad de Parkinson, es la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer, La prevalencia de esta enfermedad se estima en 0,3% de la población general, siendo aproximadamente el 1% en mayores de 60 años. los cuidados que brinda el personal de enfermería deben garantizarle a los pacientes una mejora de su calidad de vida, estos cuidados puede ir orientados a brindar una atención integral del individuo, ya que las condiciones en las que se encontraba antes y en las que

se encuentra ahora cambiaran, de igual forma, se debe establecer una red de apoyo que incluya la parte emocional hasta la parte socioeconómico, así como también se le debe garantizar un entorno seguro y adecuado para el paciente, de ese manera se evaluara todas las barreras que le dificulta al paciente tener un lugar estable, el papel que ocupa una enfermera en la movilidad del paciente también es muy importante, ya que esta se verá demasiado afectada y lo que se quiere evitar al máximo son las caídas y las posibles fracturas que estas puedan conllevar, por eso cada una de las intervenciones que se le realicen a estos pacientes determinaran su calidad de vida. **Objetivo:** Describir el abordaje general y tratamiento de los movimientos anormales en la enfermedad de Parkinson: perspectiva desde la atención de enfermería. **Materiales y Métodos:** El presente estudio es una investigación que abarca una extensa revisión bibliográfica con el fin de recopilar, seleccionar y analizar los datos de interés que estén relacionados con el tema tratado. La muestra la conformaron 50 artículos de investigación relacionados con el abordaje general y tratamiento de los movimientos anormales en la enfermedad de Parkinson: perspectiva desde la atención de enfermería, los cuales fueron realizados a nivel internacional y nacional en el periodo 2016-2021. Se diseñó un protocolo de búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos: Scielo, Redalyc, Elsevier, Science Direct, Dialnet, E-docu. Para lograr incluir los 50 artículos el presente trabajo, se realizó una revisión bibliográfica extensa, alrededor de 71 artículos que trataban del tema fueron obtenidos de las bases de datos; los 71 artículos pasaron por cuatro rondas de evaluación. En las primeras dos rondas se evaluaron la relevancia del artículo para el tema de revisión y el tipo de artículo (revisión, resumen de conferencia, artículo de investigación primaria, etc.) basado en la información en su título y resumen. En las etapas de verificación por título y resumen, los artículos fueron excluidos si no eran artículos de investigación primaria, revisión o si no se refirieron al abordaje general y tratamiento de los movimientos anormales en la enfermedad de Parkinson. En la etapa de manuscrito, los artículos se evaluaron utilizando un conjunto más riguroso de criterios de exclusión: si no es artículo de investigación principal; si no es una revisión; si no es relacionado con el tratamiento del Parkinson; si no es relacionado con la enfermedad de Parkinson; un duplicado; y / o inaccesible. Estos criterios fueron elegidos para identificar los artículos que informaron sobre el abordaje general y tratamiento de los movimientos anormales en la enfermedad de Parkinson: perspectiva desde la atención de enfermería. Esto resultó en 50 artículos aceptados. Se importaron los resultados de las búsquedas bibliográficas en una biblioteca de Mendeley. **Resultados:** De los 71 artículos se encontraron 50 de los cuales tenían similitudes, basados en los resultados donde coincidían con los estudios que mostraban que la enfermedad de Parkinson es una entidad neurodegenerativa del sistema nervioso central, que se caracteriza clínicamente por alteraciones del tono muscular (rigidez) y de la cinética del movimiento (hipobradicinesia), además de la presencia de movimientos involuntarios (temblor) y pérdida de los reflejos posturales, en el cual distinguían características propias de esta patología así mismo se podían clasificar en dos grupos significativos como lo son el Parkinson secundario y el Parkinson atópico, en donde se hacía gran referencia al Parkinson atópico ya que tenía una característica especial en la cual los Cuerpos de Lewy se

encuentran llenos de sinucleína en el sistema nigroestriatal sin embargo, la sinucleína puede acumularse en muchas otras partes del sistema nervioso, que incluyen el núcleo motor dorsal del nervio vago, el núcleo basal de Meynert, el hipotálamo, la neocorteza, el bulbo olfatorio, los ganglios simpáticos y el plexo mientérico del tracto digestivo. Cabe resaltar que los cuerpos de Lewy aparecen en una secuencia temporal y muchos expertos creen que la enfermedad de Parkinson es un desarrollo relativamente tardío en una sinucleinopatía sistémica. Otros sinucleinopatías (trastornos de depósito de sinucleína) incluyen la demencia con cuerpos de Lewy y la atrofia multisistémica. La enfermedad de Parkinson puede compartir rasgos de otras sinucleinopatías, como disfunción autonómica y demencia. Esta es una mutación en la repetición rica en leucina cinasa 2 el cual es un gen que codifica la proteína dardarina y es causante de los movimientos anormales en la enfermedad de Parkinson ya que desencadena la muerte de una región del cerebro denominada sustancia negra, la cual produce dopamina; esta sustancia o neurotransmisor es fundamental para realizar normalmente los movimientos y la falta de dopamina conlleva a la generación de circuitos cerebrales que funcionan anormalmente y por este mecanismo a la producción de movimientos anormales, teniendo en cuenta las características de la enfermedad parkinsoniana se establecen dentro de algunos estudios diversos tratamientos en los cuales se centran en la administración de medicamentos que ayuden a nivelar las cantidades de dopamina que el cuerpo necesita, tales como la Carbidopa o también conocida como la levodopa, la Amantadina o inhibidores de la MAO tipo B (MAO-B) así mismo los Inhibidores de la catecol O-metiltransferasa (COMT) además de los Agonistas dopaminérgicos, los estudios revisados recalcan que si no funcionaba el tratamiento a través de los medicamentos se recomendaba la neuromodulación la cual consiste en introducir un electrodo hasta el sitio del cerebro en donde se generan los movimientos anormales y conectarlo a una pila o marcapasos que produce corriente eléctrica. Ésta anula la actividad anormal cerebral y normaliza los movimientos o en su defecto la neuroablación. Se realiza una lesión puntual en el cerebro, la cual interrumpe el circuito cerebral anómalo que produce los síntomas, con lo cual, se mejora el trastorno del movimiento; además dentro de los análisis se tenía gran tendencia a ser padecida en hombres mayores de 60 años. Estos estudios fueron de tipo cuantitativo y cualitativo poniendo en una perspectiva el abordaje general y tratamiento de los movimientos anormales según la enfermedad de Parkinson. Teniendo en cuenta esto se realizó el análisis para la atención de los cuidados de enfermería fomentando la promoción del cuidado y prevención de la enfermedad de Parkinson hacia a los pacientes de una manera sólida y holística, se analizó los diferentes hallazgos dentro de las publicaciones encontradas en los años 2016 hasta 2021. **Conclusiones:** En el presente artículo de revisión, el protocolo de búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos como: Scielo, Redalyc, Elsevier, Science Direct, Dialnet, E-docu, posibilitó la creación de conocimientos actualizados acerca del tema de interés desarrollado, permitiendo describir y analizar los distintos tipos de datos hallados, direccionándolos hacia el manejo general e integral de la enfermedad del Parkinson, los temblores involuntarios y su tratamiento. Generando una perspectiva crítica desde las intervenciones de enfermería como disciplina, en pro del cuidado de este grupo

poblacional. Además de esto, permitió determinar las Intervenciones de Enfermería utilizadas en la práctica clínica de los enfermeros rehabilitadores, con acciones basadas en la promoción de la salud y el involucramiento familiar, quienes se basan en la figura principal del cuidador, cuidados brindados de una manera sostenible desde la perspectiva y ayuda de la enfermería.

Palabras clave: Enfermedad de Parkinson; Atención de Enfermería; Terapia Combinada.

ABSTRACT

Background: Parkinson's disease is the second most prevalent neurodegenerative disease in the world after Alzheimer's disease. The prevalence of this disease is estimated at 0.3% of the general population, being approximately 1% in people older than 60 years. the care provided by the nursing staff must guarantee patients an improvement in their quality of life, this care can be aimed at providing comprehensive care for the individual, since the conditions in which he was before and in which he is Now they will change, in the same way, a support network must be established that includes the emotional part to the socioeconomic part, as well as a safe and adequate environment for the patient, in this way all the barriers that will be evaluated. makes it difficult for the patient to have a stable place, the role that a nurse occupies in the patient's mobility is also very important, since this will be too affected and what you want to avoid as much as possible are falls and the possible fractures that these may entail, Therefore, each of the interventions performed on these patients will determine their quality of life. **Objective:** To describe the general approach and treatment of abnormal movements in Parkinson's disease: a perspective from nursing care. **Materials and Methods:** The present study is an investigation that includes an extensive bibliographic review to collect, select and analyze the data of interest that are related to the subject matter. The sample was made up of 50 research articles related to the general approach and treatment of abnormal movements in Parkinson's disease: a perspective from nursing care, which was carried out at the international and national level in the period 2016-2021. A bibliographic search protocol was designed in different databases: Scielo, Redalyc, Elsevier, Science Direct, Dialnet, E-docu. To include the 50 articles in this work, an extensive bibliographical review was carried out, around 71 articles that dealt with the subject were obtained from the databases; the 71 articles went through four rounds of evaluation. In the first two rounds, the relevance of the article to the review topic and the type of article (review, conference abstract, primary research article, etc.) were assessed based on the information in its title and abstract. In the title and abstract checking stages, articles were excluded if they were not primary research articles, review articles, or if they did not refer to the general approach and treatment of abnormal movements in Parkinson's disease. At the manuscript stage, articles were evaluated using a more rigorous set of exclusion criteria: if not the main research article; if not a review; if not related to Parkinson's treatment; if not related

to Parkinson's disease; a duplicate; and/or inaccessible. These criteria were chosen to identify the articles that reported on the general approach and treatment of abnormal movements in Parkinson's disease: a perspective from nursing care. This resulted in 50 accepted articles. The results of bibliographic searches in a Mendeley library were imported. **Results:** Of the 71 articles, 50 of which had similarities were found, based on the results where they coincided with the studies that showed that Parkinson's disease is a neurodegenerative entity of the central nervous system, which is clinically characterized by alterations in muscle tone (rigidity) and the kinetics of movement (hypo bradykinesia), in addition to the presence of involuntary movements (tremor) and loss of postural reflexes, in which they distinguished characteristics of this pathology, likewise they could be classified into two significant groups such as Secondary Parkinson's and atopic Parkinson's, where atopic Parkinson's was widely referred to as it had a special feature in which Lewy Bodies are filled with synuclein in the nigrostriatal system, however, synuclein can accumulate in many other parts of the nervous system, including the dorsal motor nucleus of the vagus nerve , the basal nucleus of Meynert, the hypothalamus, the neocortex, the olfactory bulb, the sympathetic ganglia, and the myenteric plexus of the digestive tract. It should be noted that Lewy bodies appear in a temporal sequence and many experts believe that Parkinson's disease is a relatively late development in a systemic synucleinopathy. Other synucleinopathies (synuclein storage disorders) include dementia with Lewy bodies and multiple system atrophy. Parkinson's disease may share features of other synucleinopathies, such as autonomic dysfunction and dementia. This is a mutation in the leucine kinase 2-rich repeat, which is a gene that encodes the protein dardarin and is the cause of abnormal movements in Parkinson's disease as it triggers the death of a region of the brain called the substantia nigra, which produces dopamine; this substance or neurotransmitter is essential to carry out movements normally and the lack of dopamine leads to the generation of brain circuits that function abnormally and by this mechanism to the production of abnormal movements, taking into account the characteristics of parkinsonian disease are established within some studies various treatments in which they focus on the administration of drugs that help level the amounts of dopamine that the body needs, such as Carbidopa or also known as levodopa, Amantadine or MAO type B inhibitors (MAO- B) likewise catechol O-methyltransferase (COMT) inhibitors in addition to dopaminergic agonists, the reviewed studies emphasized that if treatment through medication did not work, neuromodulation was recommended, which consists of introducing an electrode to the site of the brain where abnormal movements are generated and connect or to a battery or pacemaker that produces electrical current. This cancels abnormal brain activity and normalizes movements or, failing that, neuro blation. A punctual lesion is made in the brain, which interrupts the abnormal brain circuit that produces the symptoms, thereby improving the movement disorder; In addition, within the analyzes, there was a great tendency to be suffered in men over 60 years of age. These studies were quantitative and qualitative, putting into perspective the general approach and treatment of abnormal movements according to Parkinson's disease. Taking this into account, the analysis was carried out for the care of nursing care, promoting the promotion of care and prevention of Parkinson's disease towards

patients solidly and holistically, the different findings were analyzed within the publications found in the years 2016 to 2021. **Conclusions:** In this review article, the bibliographic search protocol in different databases such as Scielo, Redalyc, Elsevier, Science Direct, Dialnet, E-docu, made it possible to create updated knowledge about the topic of interest developed, allowing describe and analyze the different types of data found, directing them towards the general and comprehensive management of Parkinson's disease, involuntary tremors, and their treatment. Generating a critical perspective from nursing interventions as a discipline, in favor of the care of this population group. In addition to this, it made it possible to determine the Nursing Interventions used in the clinical practice of rehabilitation nurses, with actions based on health promotion and family involvement, who are based on the main figure of the caregiver, care provided sustainably. from the perspective and help of nursing.

Keywords: Parkinson's disease; Nursing Care; Combined Therapy.

REFERENCIAS

1. Hurtado F, Cardenas MAN, Cardenas F, León LA. La enfermedad de Parkinson: Etiología, tratamientos y factores preventivos. Univ Psychol. 2016;15(5).
2. Sánchez Menárguez ML, Moya Faz FJ (dir. tes. ., Barcia Salorio D (dir. tes. . Musicoterapia en la enfermedad de Parkinson. 2016;27(3):363–79.
3. Subdirección de Enfermedades No Trasmisibles Grupo Gestión Integrada para la Salud Mental. Boletín de salud mental Demencia , Octubre de 2017. 2017;
4. P P, E T. La enfermedad de Parkinson: diagnóstico y avances en el conocimiento de la etiología y en el tratamiento. Med Integr. 1AD;
5. Juan Sebastian SM, Paula Andrea M, Omar Fredy BH. Introducción, epidemiología y diagnóstico de la enfermedad de Parkinson. Acta Neurol Colomb. 2019;35(35):20.
6. Guerrero DMT, Montero Macias CM, Florentino Prado E, Pascual Muñoz A, Jimenez Hernandez MV, Duarte Garcia L. ENFERMEDAD DE PARKINSON. Tratado Geriatr para Resid. 0(0):210–80.

7. Cuevas C, Nuñez T. Diagnóstico de la enfermedad de Parkinson. Diagnóstico la Enferm Park. 0(0):61–7.
8. J. Kulisevskya,*, 1, M.R. Luquinb,*, 1, J.M. Arbeloc, J.A. Burguera d, F. Carrillo e AC, J. Chacón, P.J. García-Ruiz h EL, , P. Mir e JCM-C, I. Martínez-Torres d, V. Puentek AS f, F. Valdeoriola-Serral y R. Yanez. Enfermedad de Parkinson avanzada. Características clínicas y tratamiento. 2013;1.
9. Garcia Tijera J. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Parkinson.
10. Fernandez W. Temblor: diagnóstico diferencial y tratamiento.
11. B.J. Armijos, M.A. Castillo, Proceso de atención de enfermería en el cuidado del paciente con Parkinson en la parroquia “El proceso”, 2019.
12. German M. Tratamiento farmacológico de los trastornos del movimiento.
13. C.L. Moreno, S.C. Cerquera, Tratamiento de las complicaciones motoras en la enfermedad de Parkinson. Acta Neurol Colomb, 2019.
14. J. Kulisevsky, M.R. Luquin, J.M. Arbelo, J.A. Burguera, F. Carrillo, A. Castro, J. Chacón, P.J. García-Ruiz, E. Lezcano, P. Mir, J.C. Martínez-Castrillo, I. Martínez-Torres, V. Puente, A. Sesar, F. Valdeoriola-Serra, R. Yañez, Enfermedad de Parkinson avanzada. Características clínicas y tratamiento (parte1), Neurología, Volumen 28, Issue 8, 2013.
15. Gonzáles, Actuaciones de enfermería en el enfermo con Parkinson, 2018.
16. *reconde deimy, enamorado idriana, diaz leisa* Accionar de enfermería en pacientes con enfermedad de Parkinson disease. *Medwave* 2007 Ene;7(1):e2720 doi: 10.5867/medwave.2007.01.2720 disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/medwave/enfermeria/2006/enero2007/2720>
17. Rojas Castillo Juan Carlos, Ruiz Adriana Marcela, Moreno López Claudia Lucía, Silva Soler Miguel Arturo, Páez Gutiérrez Cristian Camilo. Parkinson genetico: Reporte de un caso y revisión de la literatura. Acta Neurol Colomb. [Internet]. Septiembre de 2021 [consultado el 15 de noviembre de 2021]; 37 (3): 133-138. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87482021000400133&lng=en. Publicación electrónica 22 de octubre de 2021. <https://doi.org/10.22379/24224022379> .

18. gonzales hector Enfermedad de Parkinson publicado en manual msd may. 2020 disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-co/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/trastornos-del-movimiento-y-cerebelosos/enfermedad-de-parkinson#:~:text=La%20levodopa%20es%20el%20tratamiento,obtenga%20m%C3%A1s%20informaci%C3%B3n%20>.
19. JiménezCarpi, Sonia Viviané, Abreus Mora, Jorge Luis, GonzálezCurbelo, Vivian Bárbara, Bernal Valladares, Ernesto Julio, Del Sol Santiago, Fernando Jesús. Integración de componentes terapéuticos en la rehabilitación de pacientes con enfermedad de Párkinson. Rev. Finlay [Internet]. 2020 Jun [citado 2021 Nov 15]; 10(2): 179-190. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000200179&lng=es. Epub 30-Jun-2020.
20. Hermosín Ana. Pereira J Elena. Loro P. Dolores Cuidados de Enfermería en pacientes con Parkinson. Revista Electrónica de PortalesMedicos.com [Internet]. 2017. [consultado 03 noviembre 2021]. Disponible desde: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-parkinson/>
21. Siqueira Michelle. Campos Débora. Andrade Leonardo. et al Intervenciones de Enfermería para la rehabilitación en la enfermedad de Parkinson: mapeo cruzado de términos. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016. 24:e2728.
22. Soraya E. Real Martínez. Cuidados de enfermería en pacientes con Enfermedad de Parkinson: una revisión bibliográfica. UN de Cantabria. 2019. Trabajo final de grado.
23. Silva KL, Sena RR, Grillo MJC, Horta NC, Prado PMC. Nursing education and the challenges for health promotion. Rev Bras Enferm. 2009;62(1):86-91