

## FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR<sup>1</sup>

---

Kareymis Molina De La Rans\*

Lorena Calvo Pérez\*\*

Marydilia Mosquera Meza\*\*\*

Dina luz Pérez Pérez\*\*\*\*

Sandra Cano Ibarra\*\*\*\*\*

### Resumen

**Introducción** la depresión es la discapacidad mental de mayor ocurrencia en los adultos mayores, afecta a 10 % de los pacientes ambulatorios, de 15 a 35 % de los que viven en hogares para ancianos y de 10 a 20 % de los hospitalizados. Es un trastorno que se ha convertido en un evidente problema de salud pública a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que para el año 2020, la depresión será la segunda causa de incapacidad del mundo). Actualmente afecta a casi el 7 % de los adultos de EE. UU. Estudios concuerdan en que las mujeres presentan más trastornos depresivos que los hombres. Esta suele ser frecuentemente subdiagnosticada, suele estar determinada por factores genéticos, dietéticos y psicosociales que, interactuando recíprocamente, alteran la situación nutricional del Adulto Mayor, siendo así que la nutrición podría influenciar directamente en la prevención de la depresión y a su vez el padecimiento de depresión puede alterar los hábitos alimentarios y perturbar la situación nutricional del paciente. En Colombia, el Segundo Estudio Nacional de Salud Mental para la población mayor de 60 años mostró una prevalencia de 25.2 % de depresión en el adulto mayor frente a un 19.6 % para todos los grupos poblacionales. **Objetivo** analizar los factores que inciden en la depresión del adulto mayor. **Material y Método:** Estudio de revisión documental sobre

---

<sup>1</sup> La investigación es el resultado de Investigación, en la asignatura de Investigación en Enfermería III, de 7mo semestre 2018

\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\* Estudiante del VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\* Estudiante del VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\*\* Estudiante del III semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\*\*\*Enfermera. Magister en Enfermería, en el área de Gerencia del cuidado para la salud. Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: [scanol@unisimonbolivar.edu.co](mailto:scanol@unisimonbolivar.edu.co)

factores que inciden en la depresión en adultos mayores, los investigadores realizaron una búsqueda de 50, eligiendo una muestra de 20 artículos científicos en bases de datos: 3 ScienceDirect, 2 Proquest, 8 Scielo, 3 Redalyc y 4 Organización Panamericana de la Salud(OPS), repositorio de biblioteca digital. Que cumplieran con los criterios de inclusión: artículos científicos a nivel nacional e internacional publicados durante el periodo 2012 - 2018; y que coincidieran con los objetivos del estudio; disponibles en su totalidad. La búsqueda se produjo entre febrero a mayo del 2018 con los siguientes descriptores: adultos mayores, depresión, ansiedad. El análisis de datos se realizó a partir del contenido temático. **Resultados:** El bienestar subjetivo, funcionalidad familiar y calidad de vida pareciera que serían los factores que más inciden en los niveles de depresión en estos sujetos. **Conclusión:** La depresión es determinada por factores genéticos, dietéticos, psicosociales y económicos.

**Palabras Clave:** Depresión, Ansiedad, Factores Desencadenantes

### Referencias Bibliográficas

1. Segura A, Cardona D, Garzon M. Riesgo de depresión y factores asociados en Adultos mayores. Antioquia, Colombia. 2012. . 2, Medellin : s.n., 2015, Salud Publica, Vol. 17, págs. 184-194.
2. Molina JC, Mogrovejo JF, Morocho J, Orellana A, Delgado N. Prevalencia de depresión, diabetes e hipertensión arterial en pacientes geriátricos. 2013. Revista Médica HJCA; 5(2): 145 – 49. Doi:10.14410/2013.5.2.145
3. Ostbye T, Kristjansson B, Hill G, Newman SC. Predominio y predictores de depresión en ancianos Canadienses: El estudio Canadiense de Salud y envejecimiento. 4, 2005, Chronic Dis Can, Vol. 26, págs. 9-93.
4. Silva Shiguango, M. S. Depresión en adultos mayores y su efecto en el estado nutricional en pacientes hospitalizados en el servicio de medicina interna del hospital provincial docente ambato de julio a noviembre 2012. Ambato - Ecu: s.n., 2014.
5. Santander J. Depresión en el adulto mayor. Boletín de la Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile 2000; 29 (1-2). Disponible en: <http://escuela.med.puc.cl/publ/boletín/geriatria/DepresionAdulto.html>.
6. Vélez C, Vidarte JA. Discapacidad y Determinantes Sociales de la Salud Estructurales e Intermedios: Diferencias por Género. Cienc. innov. salud. 2014; 2 (2):63 – 69. DOI: [10.17081/innosa.2.2.42](https://doi.org/10.17081/innosa.2.2.42)
7. Aragón, I. & Rodado J. Factores de riesgo del síndrome confusional agudo en ancianos hospitalizados en el Hospital Reina Sofía de Murcia. Estudio retrospectivo de casos y controles. Cienc. innov. salud. 2018; e57:1-20. DOI [10.17081/innosa.57](https://doi.org/10.17081/innosa.57)
8. Larios, L., Laborde, C., Sánchez, M., Gaviria, G., Lastre, G. 2017. Caracterización de factores de riesgo psicosociales que inciden en Trastorno depresivo mayor en adolescentes. Cienc innov salud. 4(2):1-8 DOI [10.17081/innosa.4.2.2813](https://doi.org/10.17081/innosa.4.2.2813)