

## **Actitud hacia el aislamiento en un grupo de personas mayores durante la pandemia.**

Eusebio Manuel Romero Orozco 20211931289  
Valery Dayan Díaz Pérez 20211930576  
Patricia María Arévalo Santana 20211933865

Trabajo de Investigación del Programa de psicología

**Tutor(es):  
Guadalupe Margarita Cardeño Sanmiguel**

## **ACTITUD HACIA EL AISLAMIENTO EN UN GRUPO DE PERSONAS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA.**

En Barranquilla, la pandemia por COVID-19 restringió libertad en la circulación de los adultos mayores para evitar contagios, limitando su participación social y movilidad. Esta situación generó un cambio significativo en la salud mental del adulto mayor, excluyéndolo de la sociedad y generando aislamiento. El aislamiento es la actitud o comportamiento direccionado a limitar las interacciones sociales, las conversaciones y cercanías interpersonales, disminuyendo las relaciones sociales y las conversaciones intergeneracionales en la persona mayor. (OPS y OMS, 2020).

**Objetivos:** Describir las tres dimensiones, Cognición, Pensamiento y Comportamiento hacia el aislamiento en un grupo de personas mayores durante la pandemia.

**Muestra:** Conformada por dieciocho mujeres mayores, con un rango de edad de sesenta y cinco a setenta y ocho años.

**Metodología:** Investigación de corte cuantitativa, descriptiva se utilizó una escala tipo Likert con dieciséis ítems y cinco opciones de respuesta. Se analizaron todas sus respuestas teniendo como resultado:

**Dimensión de pensamiento:** Denota resiliencia, recursos de afrontamiento fortalecidos, buena red de apoyo socio familiar y flexibilidad de pensamiento que amplía la capacidad de adaptación.

**Dimensión de Sentimiento:** Poseen capacidad para gestionar adecuadamente sus sentimientos y no solo para entender los propios, sino para ser empático con las necesidades emocionales de los demás, identificando y reconociendo al otro como similar.

**Dimensión del Comportamiento:** Se ve reflejado bienestar en los participantes, los cuales dejan ver a través de respuestas aportadas, conductas proactivas que posiblemente han favorecido adaptación a los cambios experimentados por covid-19. En estas la mayoría de los participantes responden estar totalmente de acuerdo o de acuerdo en general con la realización de actividades físicas y cognitivas en su funcionamiento diario o cotidianidad. Por lo que se resalta que es aquí donde la actividad física juega un papel importante en la prevención y complemento de tratamiento clínico en la intervención de diversas patologías.

**Palabras clave:** Actitud, aislamiento, vejez, pandemia, COVID-19, comportamiento.

## ABSTRACT

In Barranquilla, the COVID-19 pandemic restricted the freedom of movement of older adults to avoid contagion, limiting their social participation and mobility. This situation generated a significant change in the mental health of the elderly, excluding them from society and generating isolation. Isolation is the attitude or behavior aimed at limiting social interactions, conversations and interpersonal closeness, decreasing social relations and intergenerational conversations in the elderly (PAHO and WHO, 2020). To describe the three dimensions, Cognition, Thinking and Behavior towards isolation in a group of elderly people during the pandemic. Eighteen elderly women, with an age range of sixty-five to seventy-eight years. Quantitative, descriptive research using a Likert-type scale with sixteen items and five response options. All responses were analyzed, with the following results: Denotes resilience, strengthened coping resources, good social and family support network and flexibility of thought that expands the ability to adapt. They possess the capacity to adequately manage their feelings and not only to understand their own, but also to be empathetic with the emotional needs of others, identifying and recognizing the other as similar. Well-being is reflected in the participants, who show through the answers provided, proactive behaviors that have possibly favored adaptation to the changes experienced by covid-19. In these, the majority of the participants respond to be in total agreement or in general agreement with the realization of physical and cognitive activities in their daily functioning or daily life. Therefore, it is highlighted that it is here where physical activity plays an important role in the prevention and complement of clinical treatment in the intervention of various pathologies.

**KeyWords:** Attitude, isolation, old age, pandemic, COVID-19, behavior.

## REFERENCIAS

González, P. Silva, A. (2007). Una revisión a la composición y transición demográficas en Colombia. Revista facultad de ciencias económicas. Investigación y Reflexión, vol. XV, núm. 2, diciembre, 2007, pp. 61-78. Universidad Militar Nueva Granada.

<https://www.redalyc.org/pdf/909/90915205.pdf>

Granda, A. Quiroz, G. Runzer, F. (2021). Efectos del aislamiento en adultos mayores durante la pandemia de COVID 19: una revisión de la literatura. Acta médica peruana.

file:///C:/Users/User/Downloads/1728-5917-amp-38-04-305.pdf

Gutiérrez, L. Salud mental en adultos mayores relacionada al aislamiento ocasionado por COVID-19.

file:///C:/Users/User/Downloads/salud-mental-en-adultos-mayores-relacionada-al- aislamiento-por-covid-19.pdf

Mayordomo, S. Páez, D. Ubillos, S. Actitudes: definición y medición componentes de la actitud. Modelo de la acción razonada y acción planificada.

<https://www.ehu.eus/documents/1463215/1504276/Capitulo%20X.pdf>

Sabater, J. M. (1989). Sobre el concepto de actitud. In Anales de pedagogía (No. 7). Referencia del artículo.

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=actitud&oq=#d=gs\\_qabs&t=1692650566126&u=%23p%3DsB0bYggHN6wJ](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=actitud&oq=#d=gs_qabs&t=1692650566126&u=%23p%3DsB0bYggHN6wJ)

Ordoñez Plaja, A., Ochoa Gonzalez, G. H., & Paez Tavera, H. (1990). Situación de la vejez en Colombia. In Situación de la vejez en Colombia (pp. 9-12).

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-130344>

Robledo Marín, C. A., & Orejuela, J. J. (2020). Vejez y ser persona vieja: una aproximación al estado del arte de la cuestión. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 16(1),

93-112. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982020000100008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982020000100008&script=sci_arttext)

Quintero. D. D. (2020). Representaciones de la vejez en tiempos de pandemia covid-19, en medios de comunicación de Colombia. Pontificia universidad javeriana. representaciones de la vejez, en tiempos de pandemia covid-19.

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/51969/Trabajo%20de%20grado%20en%20Sociologi%CC%81a%20%20Daniela%20Quintero%20D%C3%ADaz.pdf?squence=>

Dulcey. R. E. (2020) Vivir la vejez en tiempos de pandemia y confinamiento.

Cepsiger y Red Latinoamericana de Gerontología-RLG.  
<https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/Vivir-la-vejez-en-tiempos-de-pandemia-y-confinamiento.pdf>

OPS/OMS. (2020, 30 de septiembre). Personas mayores de 60 años han sido más afectadas por la COVID-19 en las Américas. Organización Panamericana de la Salud (OPS).

<https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2020-personas-mayores-60-anos-han-sido-mas-afectadas-por-covid-19-americas>

Fernández. R. B. (2020) Impacto del COVID-19 en personas mayores en España: algunos resultados y reflexiones. Clínica y salud.  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742020000300007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000300007)

Hernandez, M., Maldonado, Iraam., Meza, A., Ortega M y Ramos, J. (2009). Aportes para una conceptualización de la vejez. Revista de educación y desarrollo.  
[https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/anteriores/11/011\\_Ramos.pdf](https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/11/011_Ramos.pdf) Allport, G. W. (1954).

The Nature of Prejudice. Addison-Wesley.  
[https://faculty.washington.edu/caporaso/courses/203/readings/allport\\_Nature\\_of\\_prejudice.pdf](https://faculty.washington.edu/caporaso/courses/203/readings/allport_Nature_of_prejudice.pdf)

Festinger, L. (1957). A Theory of Cognitive Dissonance.

<https://www.uv.mx/cendhiu/files/2018/02/Modelos-de-accion-razonada.pdf>

Ortega, C., Fajardo, E., & Núñez, R. (2020). Enfoques Teóricos del Envejecimiento y la Vejez. Revista Edu-Fisica.Com , págs. 47–56.  
Recuperado de  
<https://revistas.ut.edu.co/index.php/edufisica/article/view/2218/1721>

Roy D, Shuvo SD, Hossain MS, Riazuddin M, Mazumdar S, Mondal BK, et al. (2022) Conocimientos, actitudes, prácticas y sus factores asociados hacia la pandemia de COVID-19 entre los adultos mayores de Bangladesh. PLoS ONE 17(12): e0275065.

<https://www.proquest.com/docview/2754838553/4C660F39B65A429EPQ/1?accountid=45648>

Karmann, J., Handlovsky, I., Lu, S., Moullec, G., Frohlich, K. L., & Ferlatte, O. (2023). Resilience among older adults during the COVID-19 pandemic: A photovoice study. SSM. Qualitative Research in Health, 3(100256), 100256. <https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2023.100256>

OPS. (S.F) Enfermedad por coronavirus. Organización Panamericana para la salud. <https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>

OPS. (S.F) Coronavirus. Organización Panamericana para la salud. <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>

OPS (2020). La OMS caracteriza a COVID -19 como una pandemia. Organización Panamericana para la salud.

<https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-os-caracteriza-covid-19-como-pandemia>

Fernandez, C, C. Hernández, S, R. Baptista, L, M. (s.f.). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias. Metodología de la investigación. (Pag.#4). McGraw Hill Education.

<https://www.sijufor.org/uploads/1/2/0/5/120589378/metodologia-de-la-investigacion-6taedici%C3%B3n-hernandez-sampieri.pdf>

Bautista, L. Fernández, C. Hernández, R. (1997). Compendio de Metodología de la Investigación. Mc Gc Graw Hill. Cap 2.

<https://josestavarez.net/Compendio-Metodologia-de-la-Investigacion.pdf>

Rodríguez, D.(2023). La depresión aumentó en adultos mayores de México tras la pandemia de la covid 19. ContentEngine LLC, a Florida limited liability company.  
file:///C:/Users/User/Downloads/ProQuestDocuments-2023-09-19%20(2).pdf

Sacramento, H. (2020). Psychosocial impact of COVID-19 on older people: Problems and challenges. Revista Española de geriatría y gerontología. Universidad de Valencia.

file:///C:/Users/User/Downloads/impacto%20psicosocial.pdf

BBC News Mundo (2020). Murieron en silencio y solos. La indignación de los familiares de los fallecidos en residencias para ancianos en España. My code media. file:///C:/Users/User/Downloads/ProQuestDocuments-2023-09-19.pdf

Muguirá, A.(2023). Tipos de muestreo: cuales son y en qué consisten.Questionpro. <https://www.questionpro.com/blog/es/tipos-de-muestreo-para-investigaciones-sociales/>

Arranza, L. Baeza, I. Giménez, L. De castro, L y De la fuente, M. (2009). El aislamiento social durante la vejez empeora el deterioro cognitivo, conductual e inmunológico. Volumen 44,número 3, páginas 137-142. Revista Española de geriatría y gerontología.

<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0->

Avery. r. Koenig. H. Hajek. A (2023). Volunteering, loneliness and perceived social isolation: evidence from a representative sample of middle-aged and older adults in Germany.

University of Hamburg University Medical Center Hamburg-Eppendorf.  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:00102521220001>

Courtin, Emilie y Knapp, Martin.(2017). Social isolation, loneliness and health in old age: a scoping review. Volumen 5, páginas 799-812. Salud y atención social.

<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:00040036770001>

Taylor, Harry Owen. (2020). Social Isolation's Influence on Loneliness Among Older Adults. Volumen 48, páginas 140.151. Revista clínica de trabajo social.

<https://www.webofscience.com/wos/woscc/fullrecord/WOS:00050416>

[6200001](#)