

## **ESTRÉS COMPETITIVO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO EN LA SELECCIÓN DE BOCCIA CATEGORÍA BC4 EN NORTE DE SANTANDER**

**Diego Fernando Hernández Morales**

Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

**Tatiana Johanna Cardona Gutiérrez**

Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

\*Correspondencia: [diegohernandezmorales.dhm@gmail.com](mailto:diegohernandezmorales.dhm@gmail.com)

### **Resumen.**

El presente proyecto de investigación, está dirigido al estudio del estrés competitivo y el rendimiento deportivo dentro de un deporte paralímpico como la Boccia, con el fin de aportar material teórico en un área de la psicología deportiva la cual no se le ha prestado la suficiente atención. Se llevo a cabo la realización de este, mediante una revisión teórica que nos permitió conocer a profundidad los conceptos implicados. Así mismo, se realizó la aplicación de dos pruebas, en la primera se busca identificar el nivel de estrés mediante la prueba denominada perfil de estrés de Kenneth M. Nowack. De igual manera, observar los niveles de rendimiento deportivo por medio de una escala de rendimiento deportivo basado en la efectividad realizada por el entrenador deportivo del equipo. Los resultados obtenidos, fueron relacionados mediante la aplicación IBS SPSS Statistics 24, y demostraron que no existió relación en las variables. Se genera la discusión de resultados y se llega a la conclusión e importancia que se puede generar en el área la realización de más estudios con mayor población que logren la obtención de resultados que sirvan como base generadora de desarrollo en el ámbito de la psicología deportiva.

**Palabras Clave:** estrés, rendimiento deportivo, Boccia, deporte paralímpico, discapacidad.

### Referencias Bibliográficas.

- Abellán J y Záes N (2017) *Los para-deportes como contenido de educación física en primaria: el ejemplo de la boccia*. Revista Didáctica, ISSN-e 2462-2737, N°. 2, 2017, págs. 134-142. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6130725>
- Abián-Vicén, J., & Báguena Mainar, J., & Abián, P. (2015). Estrés precompetitivo en jugadores adolescentes de bádminton. Revista de Psicología del Deporte, 24 (2), 217-224. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235141413003>
- Ardila R. (2013). *Los orígenes del conductismo, Watson y el manifiesto conductista de 191*. Universidad Nacional de Colombia.
- Beltran O y Avella R (2015) *La influencia del estrés y la ansiedad en el rendimiento deportivo durante la competencia en tenis de campo*, Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital. Buenos Aires, Año 20, N° 208. Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/efd208/estres-y-ansiedad-en-el-tenis-de-campo.htm>
- Briones-Arteaga E. (2016). *Psicología en el deporte*. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.
- Camacho J. (2003). *El ABC de la Terapia Cognitiva*. Recuperado de: <https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo23.pdf>
- Cintra O. & Balboa Y. (2011). *La actividad física: un aporte para la salud*. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4684607>
- Collado H. (2013). *Situación Mundial de la Discapacidad*. Universidad Nacional Autónoma de Honduras, facultad de ciencias médicas. Recuperado de:

<http://www.bvs.hn/Honduras/Discapacidad/Docentes/Situacion%20Mundial%20de%20la%20Discapacidad.pdf>

Daneri.M. (2012) *Biología del comportamiento*. Recuperado de:

[http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios\\_catedras/electivas/090\\_comportamiento/material/tp\\_estres.pdf](http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/electivas/090_comportamiento/material/tp_estres.pdf)

De la Vega, R., Galán, Á., Ruiz, R., y Tejero, C. (2013). *Estado de ánimo precompetitivo y rendimiento percibido en Boccia Paralímpica*. Revista de Psicología del Deporte, 22 (1), 39-45. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235127552006>

De Rose J. (2000). *síntomas de estrés precompetitivo en jóvenes deportistas brasileños*. Recuperado de: <https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/19885636v9n1-2/19885636v9n1-2p143.pdf>

Del Hoyo M. (2004). *Estrés laboral*. Ministerio de trabajo y asuntos sociales. Madrid. Recuperado de:  
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/FONDO%20HISTORICO/DOCUMENTOS%20DIVULGATIVOS/DocDivulgativos/Fichero%20pdf/Estres%20laboral.pdf>

Fuentes J, Castaño R y Plaza L (2014) *Estado anímico pre y postcompetitivo en la boccia en deportistas con discapacidad*, Facultad de Educación, Universidad Pontificia de Salamanca, recuperado de. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5118276>

Garcia A, Pujals C, Fuster P, Núñez A y Rubio V. (2014) *Determinación de las variables psicológicas y deportivas relevantes a las lesiones deportivas: Un análisis bayesiano*, Revista de Psicología del Deporte 2014. Vol. 23, núm. 2, pp. 423-42. recuperado de <http://www.rpd-online.com/article/view/v23-n2-garcia-mas-pujals-et-al>

García L. (1989). *Factores que inciden en el rendimiento académico de los alumnos de la universidad nacional de educación a distancia (UNED) española (elaboración de un índice)*.

García M, De Francisco C, Enrique J. y de Los Fayos G. (2015) *El síndrome de burnout en deportistas: estudio piloto sobre la percepción del psicólogo deportivo a través del método Delphib*. Cuadernos de psicología del deporte, ISSN 1578-8423, Vol. 16, N°. 1, 2016, págs. 243-250. Recuperado de: <https://digitum.um.es/xmlui/handle/10201/48648>

García M, Piraquive K y Salazar L. (2012) *Adaptación lingüística del cuestionario de estrés ocupacional (osi) versión argentina por schmidt, leibovich de figueroa, schufer, gonzalez y marconi (2003) para el contexto colombiano*.

García Secades, X., & Molinero, O., & Ruíz Barquín, R., & Salguero, A., & De La Vega, R., & Márquez, S. (2017). *Resiliencia y recuperación-estrés en deportistas de competición*. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 17 (2), 73-80. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=227052203008>

Gil S. (2013). *Rendimiento deportivo*. Recuperado de: <https://g-se.com/rendimiento-deportivo-bp-A57cfb26e69ca4>

Hernández R, Fernández C, y Baptista P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Editorial MacGrawHill. P. 4, 5, 7, 92, 101, 152, 154, 155.

Hernández R, Fernández C, y Baptista P. (2010). *Metodología de la Investigación*. Editorial MacGrawHill. P. 601

Jimenez M. (2012). El estrés, la ansiedad y las emociones en el deporte desde un punto de vista evolutivo: alostasis versus carga alostática. *EFDeportes.com*. Reista Digital. Buenos Aires, Año 16. N 165. Febrero de 2012. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd165/el-estres-la-ansiedad-y-las-emociones-en-el-deporte.htm>

Lemos M., Henao M., y López D., (2018). *Estrés y Salud Mental en Estudiantes de Medicina: Relación con Afrontamiento y Actividades Extracurriculares*. *Archivos de medicina*. ISSN

1698-9465. Vol. 14 No. 2:3. Recuperado de: <http://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/estreacutes-y-salud-mental-en-estudiantes-de-medicina-relacioacuten-con-afrontamiento-y-actividades-extracurriculares.pdf>

Marrau, C. (2004). *El síndrome de Burnout y sus posibles consecuencias en el trabajador docente. Fundamentos en Humanidades*, V (10), 53-68. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18401004>

Martínez J. (2009-2010). *Deportes Adaptados*. Universitat d'Alacant. Recuperado de: <https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/40790/1/Atletismo%20adaptado.pdf>

Mejía M. (2012). *El boccia factor de integración social y su significado en mujeres y hombres adscritos a la liga de parálisis cerebral de Bogotá*. universidad nacional de Colombia. Recuperado de: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/39691/47269>

Ministerio de educación (2013). *Discapacidad física motora – estudio de caso, comprensión de la discapacidad VII*. Viceministro de Educación Superior de Formación Profesional/dirección general de formación de maestros. La paz-Bolivia. Recuperado de: [http://www.minedu.gob.bo/micrositios/biblioteca/disco-1/alternativa\\_especial/analisis/242.pdf](http://www.minedu.gob.bo/micrositios/biblioteca/disco-1/alternativa_especial/analisis/242.pdf)

Moreno, G. (2008). *La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinarietà. Sapiens*. Revista Universitaria de Investigación, 9 (1), 93-107. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41011135004>

Naranjo J. (2016). *Deporte paralímpico Boccia como factor de integración social y potenciador de habilidades matrices para persona con discapacidades físicas*. Recuperado de: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/8387/1/ECUACS2016DE00025.pdf>

Naranjo M. (2009). *Situación de estrés en alumnos de preparatoria motolinía en san luis potosí.*

Recuperado de: <http://vinculacion.dgire.unam.mx/Congreso-Trabajos-pagina/PDF/Congreso%20Estudiantil%202014/Proyectos%202014-%20C3%81rea/1.%20Ciencias%20Biol%C3%B3gicas/psicologia/4.13%20CIN2014A10194-%20Psicolog%C3%ADa.pdf>

Naranjo M. (2009). *Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de este en el ámbito educativo.* Revista educación, issn:0379-7082, 2009. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44012058011>

Organización Mundial de la Salud. 2014. Tomado de:

<https://abcdelestres.wordpress.com/2015/05/13/el-estres-segun-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>

Ramírez L, Arcila A, Buriticá L & Castrillón J. (2004). *Paradigmas y modelos de investigación guía didáctica y módulo.* Recuperado de:

<http://virtual.funlam.edu.co/repositorio/sites/default/files/repositorioarchivos/2011/02/0008paradigmasymodelos.771.pdf>

Ramírez W., Vinaccia S. y Suarez G. (2004). *El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico; una revisión teórica.*

Revista de Estudios Sociales, (18), 67-75. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81501807>

Ramos C. (2015). *Los paradigmas de la investigación científica.* Recuperado de:

<https://www.researchgate.net/publication/282731622>

Rico y Lorenzo, C. (2006). *Contribución sobre los paradigmas de investigación.* Educação. Revista do Centro de Educação, 31 (1), 11-22. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=117117257002>

Rodríguez L, Sarmiento A, Gordo E (2015) *¿Cómo se enfrentan los padres al estrés que se genera ante la discapacidad de un hijo?* Revista de estudios e investigación en psicología y educación, ISSN-e 2386-7418. Recuperado de:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5740805>

Rojas S. (2009). *Sports Rules Boccia*. Recuperado de: <http://www.gkef-fgda.org/descargas/01reglamento%20de%20boccia%2010%20edition%20actualizado%20marzo%202010.pdf>

Royal College of Psychiatrists, (2007). *La terapia cognitivo-conductual (TCC)*. Sociedad española de psiquiatría.

Ruiz S. (2012). *Deporte paralímpico: una mirada hacia el futuro*. Recuperado de:

<http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v15s1/v15s1a12.pdf>

Sánchez Jiménez, A., & León Ariza, H. (2012). *Psicología de la actividad física y del deporte*. Hallazgos, 9 (18), 189-205. Recuperado de:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=413835216011>

Salgado R, Rivas C, y Garcia A. (2011). *Aparición del burnout en jugadores de fútbol de primera división profesional en México: estrategias de intervención*. Recuperado de:

<http://revista.um.es/cpd/article/view/133801/123151>

Sánchez Ureña, M.Sc. Braulio, Ureña Bonilla, Pedro, & Calleja González, Julio. (2014). *Niveles subjetivos de estrés-recuperación en deportistas costarricenses de alto rendimiento*. Cuadernos de Psicología del Deporte, 14(1), 103-108. Recuperado en 15 de marzo de 2018, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1578-](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-)

Sarsosa K., y Charria V., (2017). Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. Universidad y salud. Recuperado de:

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n1/0124-7107-reus-20-01-00044.pdf>

Serrano Y. y Caicedo I. (2017). *Síndrome de Burnout en Deportistas de la universidad simón bolívar*. Cúcuta, Colombia. Recuperado de: [www.scielo.org.co/pdf/psdc/v32n3/v32n3a07.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v32n3/v32n3a07.pdf)

Valcárcel J. (2014) *Otros factores de riesgo: el estrés*. Ministerio de educación. Recuperado de: [http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo\\_recursos/didacticos/did\\_adultas/estres.pdf](http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_adultas/estres.pdf)

Vidarte J., Vélez C., Sandoval C. & Alfonso M. (2011). *Actividad física: estrategia de promoción de la salud*.

V. Billat. Fisiología y metodología del entrenamiento, de la teoría a la práctica. 2002. Editorial paidotrivo. ISBN 84-8019-627-0