

**REVISIÓN SISTÉMICA: FACTORES DE RIESGO OCUPACIONALES EN EL
PERSONAL MÉDICO Y DE ENFERMERÍA RELACIONADOS CON LA COVID-
19 DURANTE EL AÑO 2020**

Estudiante (es): MARÍA JESÚS JULIAO CONTRERAS

Tutor(es) Profesor:

DORA CECILIA SÁNCHEZ ISAZA

Cotutor Profesor:

MARIA ALEJANDRA OROSTEGUI

Director del Programa: JORGE RAFAEL RODRÍGUEZ LÓPEZ

RESUMEN

Antecedentes:

El Coronavirus es un grupo de virus que a lo largo del tiempo ha ido formando nuevas cepas y a finales del año 2019 se identificó en Wuhan china una mutación denominada Covid- 2019 (SARS.CoV-2) que se caracterizó porque al tener una rápida propagación llegó a convertirse en pandemia. Debido a que los profesionales sanitarios por el ejercicio de su profesión siempre han estado expuestos a diversos factores de riesgos laborales, a través de la realización de esta revisión sistemática se pretende buscar información reciente sobre la relación de la presencia de factores de riesgos ocupacionales en el personal médico y de enfermería con el hecho de estar en la primera línea de atención de pacientes en el marco de la pandemia del Covid 19.

Objetivos:

Objetivo general: Analizar los factores de riesgo ocupacionales en el personal médico y de enfermería relacionados con la Covid- 19 durante el año 2020.

Objetivos específicos:

- ✓ Comparar los resultados de la literatura revisada sobre la situación laboral y los riesgos ocupacionales del personal médico y de enfermería relacionados con la Covid-19 en el año 2020.
- ✓ Identificar las acciones preventivas que aplicaron en los estudios realizados para disminuir la aparición de enfermedades laborales secundarias la exposición frente al Covid- 19.

Materiales y Métodos:

Se realizó una revisión sistemática de tipo descriptivo, cualitativo bajo el paradigma hermenéutico, en la que se identificaron y revisaron artículos publicados en revistas y en las bases de datos: ScienceDirect, Elsevier, Pubmed, Clinical Key, Dialnet, Proquest, Scielo, Redalyc y LexBase, teniendo en cuenta los descriptores relacionados con el tema de interés con el objeto de Analizar la información sobre factores de riesgo ocupacionales en el personal médico y de enfermería relacionados con la Covid- 19 durante el año 2020. Esta revisión se realizó con base en estudios publicados entre los años 2020 y 2021, se utilizaron publicaciones en idioma inglés, español y portugués de investigaciones aplicadas, artículos de opinión, publicaciones de periódicos, foros, meta análisis, guías basadas en la evidencia y artículos de revisión sistemática realizadas a nivel mundial durante la pandemia del Covid 19. Los artículos consultados fueron realizados en los siguientes países: España (n= 8), Colombia (n = 6), Brasil (n =5), China (n = 4), Estados Unidos (n = 3), Chile (n = 2), Polonia (n=1), Australia (n = 1), India (n = 1) y Perú (n = 1). Los tipos de estudio fueron: revisión sistemática (n = 3), editorial, carta al editor y foro (n = 9), estudio transversal (n = 19), y guía de atención (n =1); en idioma inglés (n = 16), español (n=14) y portugués (n = 2). Se organizó la información utilizando el diagrama de flujo PRISMA, donde se describe el proceso selección y exclusión de estudios.

Resultados:

Los hallazgos encontrados en la literatura revisada se caracterizaron por haber utilizado en su mayoría instrumentos y encuestas en línea, al ser estudios realizados durante la pandemia del Covid-19. Se incluyeron 32 artículos. Los factores de riesgo ocupacionales más frecuentes fueron los relacionados con la bioseguridad, la escasez o limitación de recursos para desempeñar sus funciones y la afectación biológicas y psicosociales de los profesionales de la salud.

Conclusiones:

De acuerdo a los estudios realizados se determinó la presencia de riesgos ocupacionales en los gremios de la medicina y enfermería, entre los que se destacan el riesgo biológico y el riesgo psicosocial, así mismo se identificó que el hecho de haber contraído el virus del Covid 19 estuvo relacionado con la escasez de elementos de protección personal.

Palabras clave:

Factores de Riesgo, Riesgos Laborales, Salud laboral, Personal de Salud, Servicios de Salud, Infecciones por Coronavirus. (DeCS)

Background:

The Coronavirus is a group of viruses that over time has been forming new strains and at the end of 2019 a mutation called Covid-2019 (SARS.CoV-2) was identified in Wuhan China, which was characterized by having a rapid spread it became a pandemic. Due to the fact that health professionals by exercising their profession have always been exposed to various occupational risk factors, through the performance of this systematic review it is intended to seek recent information on the relationship of the presence of occupational risk factors in the medical and nursing staff with the fact of being in the first line of patient care in the framework of the Covid 19 pandemic.

Objective:

Course objective: Analyze the occupational risk factors in medical and nursing personnel related to Covid-19 during the year 2020.

Specific objectives:

- ✓ Compare the results of the reviewed literature on the employment situation and occupational risks of medical and nursing personnel related to Covid-19 in the year 2020.
- ✓ Identify the preventive actions that were applied in the studies carried out to reduce the appearance of secondary occupational diseases and exposure to Covid-19.

Materials and Methods:

A descriptive, qualitative systematic review was carried out under the hermeneutical paradigm, in which articles published in journals and databases were identified and reviewed: ScienceDirect, Elsevier, Pubmed, Clinical Key, Dialnet, Proquest, Scielo, Redalyc and LexBase, taking into account the descriptors related to the topic of interest in order to analyze the information on

occupational risk factors in medical and nursing personnel related to Covid-19 research, opinion articles, newspaper publications, forums, meta-analysis, during 2020. This review was carried out based on studies published between evidence-based guides and systematic review articles were used worldwide. during 2020 and 2021, publications in English, Spanish and Portuguese of applied the Covid 19 pandemic. The articles consulted were made in the following countries: Spain (n = 8), C Colombia (n = 6), Brazil (n = 5), China (n = 4), United States (n = 3), Chile (n = 2), Poland (n = 1), Australia (n = 1), India (n = 1) and Peru (n = 1). The types of study were: systematic review (n = 3), editorial, letter to the editor and forum (n = 9), cross-sectional study (n = 19), and care guide (n = 1); in English (n = 16), Spanish (n = 14) and Portuguese (n = 2).

The information was organized using the PRISMA flow chart, which describes the process of selecting and excluding studies.

Results:

The findings found in the reviewed literature were characterized by having used mostly online instruments and surveys, as they were studies carried out during the Covid-19 pandemic. 32 articles were included. The most frequent occupational risk factors were those related to biosafety, the scarcity or limitation of resources to perform their functions, and the biological and psychosocial effects of health professionals.

Conclusions:

According to the studies carried out, the presence of occupational risks in the medical and nursing unions was determined, among which the biological risk and the psychosocial risk stand out, likewise it was identified that the fact of having contracted the Covid 19 virus was related to the shortage of personal protection elements.

KeyWords: Risk Factors, Occupational Risks, Occupational Health, Health Personnel, Health Services, Coronavirus Infections. (DeCS)