

CARACTERÍSTICAS DE SALUD DE LOS CUIDADORES INFORMALES DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE BARRANQUILLA, 2018-1

Nombre de los estudiantes

Jean Lucas Barraza Patiño

Cristyl Julieth Charris Rojas

Stephany Daniela Ucrós Rojas

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de Médico

Tutores

Nereya Milene Figueroa Solano

María Victoria Quintero Cruz

RESUMEN

Antecedentes: Los cuidadores informales se ven expuestos a varios factores de riesgo que pueden comprometer su salud física y emocional, lo que causa un impacto directo con su calidad de vida.

Objetivos: Describir las características asociadas a la salud de los cuidadores informales del adulto mayor, del Distrito de Barranquilla.

Materiales y Métodos: Estudio de tipo descriptivo de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 72 cuidadores familiares obtenidos por la técnica de bola de nieve en el Distrito de Barranquilla. Se evaluó la CVRS mediante el cuestionario SF-36, la sobre carga con el cuestionario de Zarit y el nivel de dependencia del paciente

mediante el Índice de Barthel. Los datos se analizaron en el software SPSS v.21 realizando análisis univariados y bivariados, las relaciones se establecieron mediante el X^2 con $p < 0,05$.

Resultados: Predominio del sexo femenino 90,3%, la edad media fue de 54,14 años, el 90,3% son hijas/os, el 16,7% presentaron sobre carga leve, 9,7% sobre carga intensa, 41,7% sobre peso y 20,8% son obesos. En cuanto a la CVRS las dimensiones con medias más bajas fueron desempeño físico 43,40 (40,24) y desempeño emocional 51,38 (43,31). La relación entre sobre carga y dependencia del paciente no tuvo significancia estadística ($p > 0,05$).

Conclusiones: La mayoría de los cuidadores informales no se ven expuestos a sobrecarga, lo que posiblemente puede estar asociado al compromiso y servicio que ofrece la familia y la comunidad en estas situaciones que no son ajenas al curso de la vida de muchas personas.

Palabras clave: Cuidador familiar, salud mental, Calidad de vida relacionada con la salud.

ABSTRACT

Background: Informal caregivers are exposed to several risk factors that can compromise their physical and emotional health, which causes a direct impact with their quality of life.

Objective: to describe the characteristics associated with the health of informal caregivers of the elderly, of the District of Barranquilla.

Materials and Methods: cross-section descriptive study; The sample consisted of 72 family caregivers obtained by the snowball technique in the District of Barranquilla. HRQoL was assessed using the SF-36 questionnaire, the overload with the Zarit questionnaire and the level of patient dependence using the Barthel Index. The data were analyzed in the software SPSS v.21 performing univariate and bivariate analyzes, the relationships were established by the X^2 with $p < 0.05$.

Results: Predominance of the female sex 90.3%, the average age was of 54.14 years, 90.3% are daughters, 16.7% presented on light load, 9.7% on heavy load, 41, 7% overweight and 20.8% are obese. Regarding HRQOL, the dimensions with the lowest means were physical performance 43.40 (40.24) and emotional performance 51.38 (43.31). The relationship between overload and patient dependence had no statistical significance ($p > 0.05$).

Conclusions: most informal caregivers are not exposed to overload, which may possibly be associated with the commitment and service offered by the family and the community in these situations that are not alien to the life course of many people.

KeyWords: family caregiver, mental health, Quality of life related to health

REFERENCIAS

1. Banco Mundial. World development indicators 2013 (Internet). (citado 18 de Noviembre de 2017). Disponible en: <http://www.data.worldbank.org/> data-catalog.
2. Cerquera, A, Pabón, D. Intervención en cuidadores informales de pacientes con demencia en Colombia: una revisión. *Rev. Psychologia: avances de la disciplina.* 2014; 8(2): 73-81.
3. García E. Puesta al día: cuidador informal. *Revista enfermería CyL*, 2016; 8(1): 71-77
4. Herrera E. Cuidadoras y cuidadores de personas dependientes y enfoque de género en Chile. Santiago: FONADIS; 2007.
5. Herrera, A. Flórez I, Romero E, Montalvo A. Soporte social a cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica en Cartagena. *AQUICHAN.* 2012; 12 (3): 286-297
6. Jofre V, Mendoza S. Toma de decisiones en salud en mujeres cuidadoras informales. *Ciencia y Enfermería CyL.* 2005; X (1): 37- 49.
7. Vaquiro S, Stieповich J. CUIDADO INFORMAL, UN RETO ASUMIDO POR LA MUJER. *Ciencia y enfermería XVI* (2): 9-16, Agosto 2010; 16(2): 17-24.
8. Méndez L, Giraldo O, Aguirre-Acevedo D, Lopera F. Relación entre ansiedad, depresión, estrés y sobrecarga en cuidadores familiares de personas con demencia tipo alzheimer por mutación e280a en presenilina 1. *Revista Chilena de Neuropsicología* 2010;5 (2):137-145.
9. Espín A. Factores de riesgo de carga en cuidadores informales de adultos mayores con demencia. *Revista Cubana de Salud Pública [Internet].* 2012;38 (3):393-402
10. González F, Graz A, Pitiot D, Podestá J. Sobrecarga del cuidador de personas con lesiones neurológicas. *Revista del Hospital J.M. Ramos Mejias* 2004; 9 (4): 1-22.

11. Miranda de A, Costa M, Caetano A, Soares E, Beserra P. A problemática do cuidador familiar do portador de acidente vascular cerebral. Revista Escola de Enfermeria, USP 2009; 43(1):35-40
12. Barrera O, Galvis L, Moreno M, Pinto N, Pinzón E, Sánchez B. La habilidad de cuidado de los cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica: un estudio comparativo de tres unidades académicas de enfermería. Investigación y Educación en Enfermería. 2006; 24(1): 36-46.
13. Redondo A, Arroniz L, Cirese M, Petrantinio V, El síndrome de Burnout en cuidadores formales de adultos mayores. Revista Universidad Nacional de Mar del Plata; Cátedra o Seminario de Radicación; Psicología Laboral. 2005; 17(10):49
14. Espinoza K, Jofre V. Sobrecarga, apoyo social y autocuidado en cuidadores informales. Ciencia y enfermería XVIII: 2012; (2): 23-30.
15. Cerquera M, Pabón D, Granados F, Galvis M. Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. Revista Psicogente. 2016; 19 (36): 240-251.
16. Lara G, González A, Blanco L. Perfil del cuidador: sobrecarga y apoyo familiar e institucional del cuidador primario en el primer nivel de atención. Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas 2008; 13(4): 159-166.
17. Olivera G, López A, Martín C. Ley de Dependencia. Revista de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria.2007; 9:(5)-11.
18. Son, J., Erno, A., Shea, D. G., Femia, E. E., Zarit, y cols. The Caregiver Stress Process and Health Outcomes. Rev.Journal of Aging and Health. 2007; 19(6): 871–887.
19. De la Cuesta B. "Estar tranquila": La experiencia del descanso de cuidadoras de pacientes con demencia avanzada. Revista Pensar Enfermagem Vol. 13 Enferm Clin. 2009;19:24-30
20. Ramió A. Valores y actitudes profesionales. Estudio de la práctica profesional enfermera en Catalunya. Tesis doctoral, Universitat de Barcelona. Barcelona, España. Recuperada el 21 de Noviembre de 2017.

21. Díaz J. Habilidades de cuidado de los cuidadores familiares de personas en situación de enfermedad crónica vinculados al hospital San Rafael en Girardot. *Revista Avances en Enfermería*. 2007; 25(1):69-82.
22. Vickrey B, Hays R, Maines M, Vassar S, Fitten J, y cols 2009. Development and preliminary evaluation of a quality of life measure targeted at dementia caregivers. *Rev Health and Quality of Life Outcomes*. 2009; 7 (56): 1 - 12.
23. De Santana S,CE, Sadigursky D, Brandão SP, Peixinho de Athayde y cols ¿Qué es cuidar? El concepto de los estudiantes de enfermería. *RevEnfHered*2008; 3(1): 22 - 28.
24. Díaz AJ. Habilidades de cuidado de los cuidadores familiares de personas en situación de enfermedad crónica vinculados al hospital San Rafael en Girardot. *Revista Avances en Enfermería*. 2007; 25(1): 69-82.
25. Cerquera C AM, Pabón P DK, Uribe B. DM. Nivel de depresión experimentada por una muestra de cuidadores informales de pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Revista Psicología desde el Caribe*. 2012; 29 (2): 360-384. Disponible en:
<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/viewFile/3299/2921>
26. Espinoza K, Jofre A. Sobrecarga, apoyo social y autocuidado en cuidadores informales. *Revista Cienc. enferm*. 2012; 18(2): 23-30.
27. Pozo R, Escribano F. Impacto económico del cuidado informal tras la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. *Rev. Esp. Salud Pública* 2012; 86(4): 381-392.

28. Cerquera C, Ara M, Pabón P, Daysy K, Granados L, Francisco J, y cols. (2016). Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. *REVISTA PSICOGENTE*, 19(36), 240-251.
29. Carrillo M, Sánchez B, Barrera L . Caring ability of family caregivers of children and adults with chronic illness. *Rev Index Enferm*. 2014; 23(3): 129-133.
30. . Izquierdo E. Enfermería: Teoría de Jean Watson y la inteligencia emocional, una visión humana. *Rev Cubana Enfermer*. 2015; 31(3):1-10

31. Morales A, Rosas G, Yarce E, Paredes Y, Rosero M, Hidalgo A. Condiciones médicas prevalentes en adultos mayores de 60 años. *Acta Medica Colombiana*. 2006; 41(1):21-28
32. Soca P, Sarmiento Teruel Y. Hipertensión arterial, un enemigo peligroso. *ACIMED*. 2009; 20(3):92-100
33. Reyes Sanamé F, Pérez Álvarez M, Figueredo E, Ramírez Estupiñan M, Jiménez Rizo Y. Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. *Correo Científico Médico*. 2016; 20(1): 98-121
- 34 Donoso A. La enfermedad de Alzheimer. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*. 2003; 41(2):13-22
- 35 Chávez-León E, Ontiveros-Uribe M, Carrillo-Ruiz J. La enfermedad de Parkinson: Neurología para psiquiatras. *Salud Ment*. 2013; 36(4): 315-324.
- 36 Lugo L, García H, Gómez C. Confiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud sf-36 en Medellín, Colombia. *Rev Fac Nac Salud Pública*. 2006; 24 (2): 37-50
- 37 Pearlin L , Mullan J, Semple S, Skaff M. Caregiving and the Stress Process: An Overview of Concepts and Their Measures. *The Gerontologist*. 1990; 30(5):583-594
38. Barrero Solís C, García Arrijoja S, Ojeda Manzano A. Índice de Barthel (IB): Un instrumento esencial para la evaluación funcional y la rehabilitación. *Plasticidad y Restauración Neurológica*. 2005; 4(1): 81-85
39. Díaz Gómez J, Niño Ortega L, Nova Duran W. Nivel De Sobrecarga Del Cuidador Familiar De Paciente Con Enfermedad Crónica De Una Institución De Salud De Floridablanca. Tesis de grado. Facultad de ciencias de la salud. Programa de Enfermería. Universidad de Santander. 2017.
40. Vega G, Gallegos Torres R, Xequé Morales A, Juárez Lira A, Perea Ortíz M. NIVEL DE SOBRECARGA EN EL CUIDADOR PRINCIPAL DEL PACIENTE CRÓNICO HOSPITALIZADO. *DIGITALCIENCIA@UAQ*. 2014; 1:1-10
41. Carrillo G, Chaparro Díaz L, Sánchez Herrera B. CARGA DEL CUIDADO EN CUIDADORES FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA EN LA REGIÓN PACÍFICA COLOMBIANA. 2014; 20(2):1-9

42. Pinzón E, Carrillo M. Carga del cuidado y calidad de vida en cuidadores familiares de personas con enfermedad respiratoria crónica. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2016; 34(2): 193-201

43. Silva Fhon J, Gonzales Janampa J, Mas Huaman T, Marques S, Partezani Rodrigues R. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor. Avances en Enfermería. 2016; 34(3):251-258