



Título	INFLUENCIA DE LAS POSICIONES CORPORALES EN LOS RESULTADOS DE LA ESPIROMETRIA EN ESTUDIANTES DE 4 SEMESTRE DE FISIOTERAPIA
Tipo de documento	Trabajo de investigación
Nivel	Pregrado
Año /Mes	Noviembre-2016
Programa	Mirary Mantilla Morrón
Resumen	<p>Introducción: La Espirometría es la prueba más accesible para evaluar la mecánica de la respiración, durante la realización de esta, las alteraciones en el posicionamiento corporal y la actuación de las fuerzas de la gravedad, generan cambios en la función respiratoria; por tanto, el conocimiento de los efectos fisiológicos es fundamental para una correcta orientación fisioterapéutica. La espirometría se hace más a menudo en la posición sentada, aunque la posición de pie también se acepta. Las diferencias en la posición pueden alterar de manera significativa, las medidas de las pruebas de función pulmonar. Gudmundsson y col, demostraron en individuos obesos que la Capacidad Vital Forzada (CVF) es mayor cuando se mide en la posición de pie con relación a la posición sentada (4). La postura, debido al efecto gravitatorio de las vísceras abdominales sobre el diafragma, influencia la medida de la capacidad vital, el fisioterapeuta debe conocer de manera exhaustiva la interpretación de la espirometría y los factores que pueden afectar a su resultado (5). Lo que incluye la evaluación espirométrica en la práctica clínica, de forma que sus valores puedan ser comparables entre diferentes posiciones y pacientes (6). Objetivo: determinar si la posición corporal influye en los resultados de la espirometría en personas aparentemente sanas. Materiales y métodos: Estudio descriptivo de corte transversal realizado en personas aparentemente sanas estudiantes de VI semestre del programa de fisioterapia de la Universidad Simón Bolívar, los instrumentos utilizados en el estudio fueron: báscula, tallímetro y espirómetro; se realizó la espirometría en la posición sedente, bípeda y supino. Resultados: La muestra estuvo conformada por el 26.7% de los estudiantes de ambos sexos del programa de fisioterapia de sexto semestre, en cuanto a las características sociodemográficas se pudo determinar que del sexo masculino fueron 10 el número de estudiantes entre el promedio de edad de 20 años, de igual forma en el sexo femenino fueron 10 el número de estudiantes entre el promedio de edad de 20 años; para un total de 20 estudiantes. Los valores espirométricos en la posición sedente y bípeda, Donde se obtuvo mayores resultados en a excepción de la posición decúbito supino que obtuvo resultados inferiores, Conclusión: De lo anterior se muestra una tendencia positiva a la influencia de la posición corporal en los resultados espirométricos en personas aparentemente sanas.</p>
Palabras Claves	Espirometría, posición corporal, influencia, personas aparentemente sanas. (Fuente: DeCS, Mesch).



Autores	Wilson Daniel Barragán Mosquera;Hernán Darío Gómez Daza; Brayan Enrique Merlano Barrera;Allisson Michelle Urueta Gutiérrez
Tutores	Mirary Mantilla Morrón
ISBN/ISSN	N/A
Referencias Bibliográficas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vargas C, Gochicoa L, Velázquez M, Mejía R, Vazquez J, Perez R, Torre-bouscoulet L. Pruebas de función respiratoria, ¿cuál y a quién? Mexico: NeumolCirTorax; 2011; (70): 2,101-117 2. Escobar Vargas Fabiola Mabel, Ibañez P StephaniaMadelaine. Determinación por espirometría de volúmenes y capacidades pulmonares en sujetos fumadores y no fumadores residentes de la altura. SCIENTIFICA. 2011; 9(1): 18-21. 3. Rodriguez C, Rodriguez C, Ramos M, Ruiznavarro C, Anta B, Arias A. Calidad de las espirometrías en atención primaria de Tenerife. España: RevEsp Patol Torac; 2014; 26 (4): 262-267 4. Bentes A, Andrade L, Telles M, Saad R. Influencia de la Posición en la Espirometría de Pacientes Obesas Grado III. Brasil: Rev Brasileira de anestesiología; 2011; 61: 6: 393-396. 5. Valenza M, Martin L, Botella M, Castellote Y, Revelles F, Serrano M, Torres I, Valenza G. La función pulmonar, factores físicos que la determinan y su importancia para el fisioterapeuta. España: Rev. Iberoamericana de Fisioterapia y kinesiología; 2011; 14(2): 83-89 6. Prata B, Ribeiro J, Salgado V, Gomes M, Forgiarini L. Influencia de diferentes posiciones corporales en la capacidad vital en pacientes en el postoperatorio abdominal superior. Brasil: Rev. Brasileira de anestesiología; 2015;65(3):217---221 7. Ottaviano G, Scadding GK, Iacono V, Scarpa B, Martini A, Lund VJ. Flujo inspiratorio nasal máximo y flujo espiratorio máximo. Valores verticales y sentados en una población adulta. <i>Rinología</i>,2016; 54 (2), 160-3. 8. Mertens C, Schmitt H, Tzabazis A. Advantages of theSitting Position in a Case of Severe COPD. <i>Journal of neurosurgicalanesthesiology</i>, 2013; 25(1), 93-94. 9. Sim YS, Lee JH, Lee WY, Suh DI, Oh YM,Yoon JS, Chang JH. Espirometría y prueba broncodilatadora. <i>Tuberculosis y enfermedades respiratorias</i>, 2017; 80 (2), 105-112. 10. Moore, V. Espirometría: paso a paso. <i>Respire</i>, 2012; 8 (3), 232-240.