

Terapia cognitivo conductual en el fortalecimiento de la calidad de vida en paciente con esquizofrenia

Brayan Andrés Velásquez Escobar

Código estudiantil: 20121226541

Caso Clínico presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutor:

Cindy Johanna Rosales Ruiz

RESUMEN

La esquizofrenia es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de síntomas cognitivos, negativos y positivos, que de no ser controlados oportunamente pueden generar una afectación en la calidad de vida de la persona que la padece. Pacientes con este diagnóstico tienden a ser más vulnerables por el impacto social asociado, afectando su autoestima, autonomía y la construcción de su identidad. Es decir, la esquizofrenia es una fuente de sufrimiento emocional que genera sentimientos de miedo culpabilidad, rechazo y vergüenza, fundamentada en falsas percepciones de la enfermedad debido a información insuficiente y confusa que afecta la calidad de vida de la persona que la padece. En igual sentido, la calidad de vida, se entiende el bienestar físico, mental y social de la persona, que es posible alcanzar a través del desarrollo de un adecuado estado de salud. Por lo anterior, las estrategias en psicoterapia han sido de utilidad, y este estudio de caso se abordó un paciente diagnosticado con esquizofrenia y demencia no especificadas, internado en calidad de paciente inimputable en un Hospital de Cúcuta, Norte de Santander. A partir de los hallazgos clínicos, se propuso un plan de intervención bajo un diseño de línea de base múltiple A-B-A, dirigido al fortalecimiento de la calidad de vida en paciente esquizofrénico mediante técnicas como la exposición, el autoregistro, psicoeducación, entre otras técnicas evaluadas. Se espera que este tipo de casos tenga continuidad en el programa de especialización en psicología clínica y se adapte a las necesidades evidenciadas en el paciente.

Palabras clave: Esquizofrenia, inimputable, calidad de vida, terapias cognitivo conductual, demencia.

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease characterized by the presence of cognitive symptoms, both negative and positive, which if not controlled in a timely manner can have an impact on the quality of life of the person who suffers from it. Patients with this diagnosis tend to be more vulnerable due to the associated social impact, affecting their self-esteem, autonomy and the construction of their identity. That is to say, schizophrenia is a source of emotional suffering that generates feelings of fear, guilt, rejection and shame, based on false perceptions of the disease due to insufficient and confusing information that affects the quality of life of the person who suffers from it. In the same sense, quality of life is understood as the physical, mental and social well-being of the person, which can be achieved through the development of an adequate state of health. Therefore, psychotherapy strategies have been useful, and this case study addressed a patient diagnosed with unspecified schizophrenia and dementia, hospitalized as an unaccountable patient in a Hospital in Cúcuta, Norte de Santander. Based on the clinical findings, an intervention plan was proposed under a multiple baseline A-B-A design, aimed at strengthening the quality of life in schizophrenic patients through techniques such as exposure, self-recording, psychoeducation, among other evaluated techniques. It is expected that this type of cases will continue in the specialization program in clinical psychology and will be adapted to the needs evidenced in the patient.

Key words: schizophrenia, inimputable, quality of life, cognitive behavioral therapies, dementia.

REFERENCIAS

1. Barrios, M., Gómez-Benito, J., Pino, O., Rojo, E., & Guilera, G. (2018). Functioning in patients with schizophrenia: A multicentre study evaluating the clinical perspective. *Psychiatry Research*, 270, 1092-1098. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.05.079>
2. Benavides-Portilla M, Beitia-Cardona PN, Osorio-Ospina C. Características clínico-epidemiológicas de pacientes con esquizofrenia atendidos en el Hospital Psiquiátrico Universitario del Valle, Colombia. *Revista Investig. Salud Univ. Boyacá [Internet]*. 1 de diciembre de 2016 [citado 27 de junio de 2024];3(2):146-60. Disponible en: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/184>
3. Colombia, C. D. (2006). Ley 1090 de 2006. *Diario Oficial*, 46383, 1-27. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>

4. Davison, J., O'Gorman, A., Brennan, L., & Cotter, D. R. (2018). A systematic review of metabolite biomarkers of schizophrenia. *Schizophrenia research*, 195, 32-50.
5. LEY 23 DE 1981. <http://www.criticallucigroup.com/documentos/archivos/reglamentos/LEY23.pdf>
6. Diaz-Camargo, E., Lozano, J., Medina, L., Chaparro-Suarez, Y., & Riaño-Garzón, M. (2019). Estilos de personalidad y prácticas de crianza en padres de familia. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 637–641. http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/17434
7. Gutiérrez Sánchez, H. T. (2021). Caracterización clínica de los síntomas negativos en pacientes con esquizofrenia y tratamiento con ISRS en el Hospital Psiquiátrico Dr. Rafael Serrano.
8. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2018). Metodología de la investigación (Vol. 4, pp. 310-386). México: McGraw-Hill Interamericana. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/38911499/Sampieri-libre.pdf?1443413652=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DSampieri.pdf&Expires=1706218869&Signature=HjxTb0qtQ36iPBO-O5TtiEjTIW3-65H92CKyivx9oR-WNjrNhHi-UIPY19gIIAvILME-K08eTpOIQxjIOjkoSDMSHuaPyJUopd6gcDBTZPJ7UBHqGkPK5Vh~2cnt7RDkQlkjil~a1t962dIJ4w~lc10wWSXRzBPzQtURCw8SZUQnprPvj2jQwcKmpSPovvz4d7zn15vnQWEDWyG34EjIKwPNADJqE0EbuO9IxpNxivWHBq8vYtL083nOkv8Xz6Ryb6e2kgGyzPSCFdhDEP2QPoN~JKACbc4iQ4~e6S0hJ61ViMUjc~yITkhuA27cwGpJzf0GbMK7mBxOKalfmh~MbaQ__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
9. Herrero, E. C. (2016). Disfunción sociocognitiva en los trastornos mentales severos: inteligencia emocional en esquizofrenia y trastorno bipolar (Doctoral dissertation, Universidad Complutense de Madrid). <https://docta.ucm.es/rest/api/core/bitstreams/4647740b-3b75-4843-8a1a-0d579e252b47/content>
10. Lanfredi, M., Deste, G., Ferrari, C., Barlati, S., Magni, L. R., Rossi, R., ... Vita, A. (2016). Efectos de la terapia de remediación cognitiva sobre la neurocognición y los síntomas negativos en la esquizofrenia: un estudio naturalista italiano. *Neuropsiquiatría cognitiva*, 22(1), 53–68. <https://doi.org/10.1080/13546805.2016.1260537>
11. León, D. A. G., & Charry, M. F. C. Promoción del bienestar y la calidad de vida en pacientes con esquizofrenia a través de tratamientos multidisciplinarios que incluyan abordaje neuropsicológico.
12. Maldonado-Avenidaño, N., Castro-Osorio, R., & Cardona-Gómez, P. (2021). Propiedades psicométricas del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) en población universitaria colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*.

13. Martín López, A. (2024). Intervenciones cognitivo-conductuales de tercera generación y otras psicoterapias para tratar los síntomas positivos en la esquizofrenia: una revisión teórica sistemática.
14. Mikulic, I. M., Caballero, R., Vizioli, N., & Hurtado, G. (2017). Estudio de las competencias socioemocionales en diferentes etapas vitales. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, 3(1), 374-382.
15. Morales Vigil, T., Fresán Orellana, A., Robles García, R., & Domínguez Correa, M. (2015). La terapia cognitivo conductual y los síntomas negativos en la esquizofrenia. *Salud mental*, 38(5), 371-377.
16. Mulas, F., Ros-Cervera, G., Millá, M. G., Etchepareborda, M. C., Abad, L., & Téllez de Meneses, M. (2010). Modelos de intervención en niños con autismo. *Revista de neurología*, 50(3), 77-84.
17. Organización Mundial de la Salud. (21 de enero de 2022). Esquizofrenia. 24 de mayo de 2024. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
18. Romero-Ayuso, D., & Arenas, J. G. (2020). Regulación emocional y funcionamiento social en pacientes con esquizofrenia. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 54(1), e1241-e1241. <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/1241>
19. Rojas Rincon, L. K., & Becerra Florez, W. Y. (2018). Esquizofrenia y calidad de vida en el contexto laboral: revisión teórica.