

Galopando La Vida Desde Corazón Equino

Integrante:

Karlem Yomari Villamizar Peña

Universidad Simón Bolívar
Facultad De Ciencias Jurídicas y Sociales
Especialización En Procesos de Intervención Social
San José de Cúcuta
2022

Galopando La Vida Desde Corazón Equino

Integrante:

Karlem Yomari Villamizar Peña

Tutora:

Magali Alba Niño

Universidad Simón Bolívar Sede Cúcuta
Facultad De Ciencias Jurídicas y Sociales
Especialización En Procesos de Intervención Social
San José de Cúcuta

2022

Contenido

Título 6

Galopando La Vida Desde Corazón Equino: Sistematización De Experiencia 6

Introducción 6

Justificación..... 9

Capítulo I..... 11

Los Tipos de Andadura de Corazón Equino. 11

 Primer Tipo de Andar que Referenciaré es el Caballo Trochador P3..... 12

 Entre Otros Andares Tenemos el Caballo Trotón Galapero (P1) 13

 Caballo Trocador Galapero (P2)..... 14

 Caballos de Paso Fino, con Desplazamiento Lateral en Cuatro Tiempos (P4)..... 15

 Buscando la Igualdad de los Cuatro Andares; 17

Capítulo II 22

Transformando desde Corazón Equino..... 22

 Conceptualización..... 22

 La Relación de la Equinofamilia con la Teoría Sistémica 23

 Los Pasos para Montar el Caballo..... 25

 Ensillar el caballo..... 27

 Nacimiento de Corazón Equino 28

Capítulo III 30

Reflexiones de la Equino Familia en Experiencia de Corazón Equino. 30

 Trote y desplazamiento del caballo..... 30

Capítulo IV 41

Galopando La Vida Desde Corazón Equino. 41

Referencias Bibliográficas. 43

Apéndices 47

Diálogos Actores 47

Tabla de Figuras

Figura. 1.. Logo Corazón Equino.....	14
Figura. 2. Consiguiendo la igualdad	17
Figura. 3. Ejercicio de Equino Familia	20

Título

Galopando la Vida desde Corazón Equino

Introducción

La presente Sistematización de Experiencia tiene el propósito de recorrer los pasos históricos, teóricos y vivenciales de la técnica de Equinofamilia desarrollada en la Fundación Corazón Equino, rescatando los aportes para los procesos de intervención; en la terapia familiar sistémica a través de la experiencia de quienes integran el proceso terapéutico; fundador, coordinadores de regionales y consultantes.

La creación de la técnica Equinofamilia se dio en el año 2007 por parte de Carlos Andrés Ramírez Idárraga y Wilfer Hidalgo; en ese entonces estudiantes del pregrado en desarrollo familiar de la Universidad Luis Amigo de la Ciudad de Medellín. La técnica se estudia y realiza en el Municipio de Guarne Antioquia y se consolidó dentro de 5 regionales de la Fundación Hogares Claret, siendo un lugar donde se atendían a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos en situación de consumo de sustancias psicoactivas. Es de esta forma, donde para el fundador de la técnica, se une la pasión por los equinos, con la parte académica, al descubrir los propósitos científicos y prácticos que contribuyen al ser humano, en un pro del conocimiento de sí.

En esa inquietud académica, Carlos Ramírez quien continúa consolidando y estudiando sobre el mundo de la familia, y el trabajo para con los equinos; se forma en técnicas del manejo equino como adiestramiento en libertad, posteriormente realiza la Especialización en Terapia Familiar, pero inquieto por cualificarse y tener cada vez más herramientas para la intervención realiza su maestría en monitor de Equinoterapia y al término del mismo, se entera que su hijo menor tiene síndrome de Down y pensando en ello y la forma de apoyarlo y servir a otros niños con habilidades diferentes y a sus familias como él lo enuncia, decide crear una fundación de servicio y apoyo a las personas neurodiversas y sus familias; es durante un examen de control al corazón que le realizan a su hijo Julián, “el especialista escucha el corazón de Julián y dice este niño tiene un corazón de caballo y cuando salimos de ahí, ese espacio supimos que la Fundación se iba a llamar Corazón Equino”.

Por lo tanto, la sistematización de esta experiencia se basa en el proceso de cinco años, del galope que ha tenido Corazón Equino, ya con la técnica de Equinofamilia más validada y ajustada

en sus 14 años después de la creación. Es decir, el paso en sus cuatro tiempos, a veces lento, el trote desde esa velocidad intermedia de dos tiempos, y el galope en el aire natural más rápido. La cual se fundamenta en la metodología de Oscar Jara y por lo tanto se estructura la sistematización en 5 pasos como lo plantea el autor: primero, el punto de partida, segundo, las preguntas iniciales; tercero, recuperación del proceso vivido; cuarto, la reflexión de fondo y finalmente, los puntos de llegada. Para Jara (1994), “la esencia de la sistematización es la interpretación crítica para poder extraer aprendizajes que tengan una utilidad para el futuro”.

Los cuatro capítulos en los que se estructura la sistematización narran el proceso que ha tenido la consolidación de la técnica Equinofamilia y Corazón Equino en los cinco años, El primer capítulo denominado los tipos de andadura de corazón equino, en sus cuatro formas o modalidades de andar, tomando estas modalidades de forma metafórica del tiempo del andar de los caballos con el proceso de corazón equino. De esta manera, el primer capítulo toma el punto de partida de la técnica equino familia a la creación de corazón equino y las preguntas iniciales, en su andar entre la trocha y el galope, ¿para qué queremos sistematizar?

El segundo capítulo Transformando desde corazón equino, se reconstruye la historia en un dialogo entre lo vivido y la teoría con relación a los diferentes actores del proceso, sus vivencias, es decir, en palabras de Jara (1994) “se trata aquí de tener una visión global de los principales acontecimientos que sucedieron en el lapso de la experiencia, normalmente puestos de manera cronológica” y “ordenar y clasificar la información” aquellos aspectos que según lo orienta el eje de sistematización se deben tener en cuenta con mayor presión para el proceso.

El siguiente capítulo reflexiones de la equino familia en experiencia de Corazón Equino, aquí se expresa el andar de corazón equino bajo la metáfora, el trote; desplazamiento de dos tiempos en bípedos diagonales de alta elevación gran cadencia y mediana frecuencia. Es aquí donde se plantea un desarrollo crítico sobre todo el proceso que se ha llevado a cabo, donde igual forma aparece un punto como “análisis, síntesis e interpretación crítica del proceso”.

Es La reflexión de fondo de Jara (1994) “la interpretación crítica del proceso vivido...de ir más allá de lo descriptivo, de realizar un proceso ordenado de abstracción, para encontrar la razón de ser de lo que sucedió en el proceso de la experiencia” y donde da unas luces más amplias de lo que se concluye aquí. Hacer un ejercicio analítico; ubicar las tensiones o contradicciones que marcaron el proceso; y, con esos elementos, volver a ver el conjunto de del proceso, es decir

realizar una síntesis, que permita elaborar una conceptualización a partir de la práctica sistematizada.

El último capítulo es el Galopando la vida desde corazón equino, es el conocimiento del proceso es “tener un corazón de caballo”, es poder controlar o por lómenos ser consciente de la vida, es el sentir y vivir en la empro de la plenitud para comunicar los aprendizajes vividos. A lo que Jara refiere “es una nueva forma de arribar al punto de partida, enriquecidos con el ordenamiento, reconstrucción e interpretación crítica de la(s) experiencia(s) sistematizada(s)” y donde de igual forma le da una importancia en este caso a las conclusiones que de ello se rescaten dando esos puntos a los objetivos planteados dentro de la sistematización. Estos son los puntos que permiten desarrollar esta sistematización en base al teórico Oscar Jara, para el desarrollo de este proyecto escrito de sistematización se encontrarán los capítulos que corresponde a los pasos antes descritos pero que serán titulados con relación al proceso desarrollado.

Cabe resaltar que este proceso de sistematización se llevó a cabo principalmente por actores claves como el fundador de Corazón Equino y Equinofamilia el principal de ellos de igual forma como terapeutas y consultantes, teniendo en cuenta un total de 14 personas entre los ya mencionados para el caso de guardar y preservar la integridad y confidencialidad de los mismo serán codificados de la siguiente manera, con una C referenciando al consultante un # según el orden del dialogo, siguiendo con letra según la inicial del nombre, con una h para referir a hijo y una M como madre y la P de padre, continuando con una M o H según el sexo y para el caso de doble rol como terapeuta inicia con una T y para quien es voluntario se le adiciona una V después de la C del consultante, dejando solo al fundador de la técnica tal cual el nombre.

Justificación

La justificación se fundamenta en lo que Oscar Jara denomina “Segundo tiempo”, qué para este trabajo se ha incluido dentro del primer capítulo, llevando hacer un tejido entre el punto de partida y las preguntas iniciales, se ha querido darle espacio para esas preguntas iniciales que surgieron al pensarse este trabajo, en este apartado. La pregunta ¿qué queremos sistematizar? Lleva a reflexionar sobre la experiencia en sí, es decir, en palabras de Jara (1994) “se trata de iniciar propiamente la sistematización teniendo como base el punto de partida” y para el caso, toma tres puntos guías tales como “la definición del objetivo de la sistematización”, “la delimitación del objeto a sistematizar” y “la presión del eje de sistematización” que se convierten en parte central del proceso siendo la línea a considerar, para tal caso, buscando de esta manera lo concreto que se quiere con la sistematización.

Lo que se pretende con este proceso de sistematización lo describe Carlos Andrés Ramírez Idárraga como “nueva actualización conceptual que deberíamos estar marcando cada 5 años, sería esa la actualización de revisar conceptos teóricos, bibliografías y evidencias de lo que venimos haciendo, pues al menos hacia allá va mi expectativa”. Pensarse el eje de esta sistematización que nace de su fundador, en la reflexión continua e inquietud académica, en la conexión con la pregunta por la vida. “La autopoiesis” del biólogo Humberto Maturana, y es que Carlos se define a sí mismo, “maturanezco”.

Entonces, hacia la pregunta por el eje de sistematización, el mismo da respuesta a: los aportes de la técnica Equinofamilia a la intervención en familia. Es por ello, que participaron diferentes autores en la sistematización con sus aportes, desde el contexto teórico que se ha creado la técnica y que se sustenta en este proyecto de grado relacionado en la Especialización de Procesos de Intervención Social; en este caso Carlos Andrés Ramírez Idárraga es plenamente comprometido de la mirada que se le puede dar desde la academia, permitiéndole a él y a la técnica un crecimiento y una auto evaluación a través de los diferentes diálogos con las experiencias vividas de participantes y del apoyo externo.

El desea que la técnica siempre sea estudiada he investigada, de hecho piensa que nunca debe parar de estudiarse, por eso cobra importancia la mirada “de un tercero, un externo” que nos diga, menciona, yo me estoy preguntando ... bajo una premisa de curiosidad que llamamos curiosidad investigativa, es decir, que yo le cuente como se hace y que objetivos esperamos

conseguir, y que el investigador bajo la premisa que plantea Maturana la neutralidad entre paréntesis pueda rastrear si la consecución de tal objetivo es vigente en esta técnica o no”. Esta expresión reflexiva de Carlos, inquietante por la mirada de ese contexto teórico o piso o fundamento teórico que le inquieta a Carlos, se basa desde la perspectiva decolonial en “metodologías Otras que recuperan el encuentro de saberes plurales como sustancia medular para el despliegue de los *procesos de colonizadores* (investigaciones) desde la perspectiva decolonial”. Fernández, S. (2021).

La intervención familiar desde la Equinofamilia permite y aporta al consultante la visión de totalidad de la vida, la visión desde el ser, el individuo y su relación con el todo. Una visión, orden y transformación de las estructuras internas que contribuye al mejoramiento de la vida dentro de sí y dentro de los círculos que habita. La intervención social desde la Equinofamilia contribuye a los propósitos mismos del trabajo social, de los procesos de intervención social, permitiendo la transformación desde lo interno que hace eco en los sistemas que lo permean de igual forma el estudio de esta relación, la cual contribuye y se relacionan a los propósitos que poseen entre sí.

A los consultantes y a los terapeutas un despertar de sí, de consciencia, de hechos, relaciones, formas, patrones y demás que los lleva a generar diversas formas de ver la vida y los hechos de esta, moviendo en ellos cambios en la personalidad y en las diversas relaciones personales, interpersonales, familiares, sociales y demás contribuyendo a punto y aparte en la vida.

Capítulo I

Los Tipos de Andadura de Corazón Equino.

Al recorrer los pasos de Corazón Equino desde la creación de la técnica Equinofamilia hasta el día de hoy se aprecia como se retoman las palabras de Carlos Ramírez Idárraga en la Fundación Corazón Equino cobran relevancia, “una nueva actualización conceptual que debe realizarse cada 5 años sería esa actualización para revisar conceptos teóricos bibliografías y evidencias de lo que venimos haciendo”, ya que él es fundador de la técnica de Equinofamilia y la Fundación Corazón Equino, quién es profesor del Minor en pregrado de Trabajo Social y de la Especialización de Procesos de Intervención Social de la Universidad Simón Bolívar en la sede de Cúcuta.

Es así como se pretende rescatar esas andaduras de cinco años de Corazón Equino, y en ese sentido, Jara (2018) define el “sistematizar las experiencias para construir nuevos saberes, sensibilidades y capacidades, que nos permitan... apropiarnos del futuro” (p. 21). Dentro de este primer capítulo, es donde inicia para mí, el proceso de la construcción de la sistematización de la mano del fundador, debido a que parto desde una perspectiva vivencial indirecta del proceso, dicha experiencia la obtuve a través de un Seminario de Profundización denominado Intervención Social con Familias del Minor Procesos de Intervención Social, modalidad que seleccione como requisito de grado de Trabajo Social, el cual complementé con videos, soportes escritos condensados y utilizados para los diplomados que se realizan dentro de la fundación.

En este sentido, En el punto de partida de la sistematización planteada por Oscar Jara, mi lugar es “apoyo externo para realizar la sistematización”, para este caso, el apoyo a la sistematización se hace en los tres tiempos que define el autor, “en el diseño y conducción metodológica, en la búsqueda y ordenamiento de la información, y el tercero insumo de la reflexión” Este apoyo, no es solo de quien está desarrollando este trabajo, se creó un equipo de sistematización conformado por el fundador de la técnica, la estudiante de la Especialización de Procesos de Intervención Social y la directora del programa de la Especialización. Es así como, según Jara (1994):

El punto de partida es haber formado parte de la experiencia y esto no significa que todos tenga que haber vivido la experiencia del mismo modo. Se puede llevar a cabo por una sola

parte del equipo, pero involucrando a todo el equipo en el proceso de reflexión (...), y se puede tener alguna o algunas personas como apoyo externo para realizar la sistematización. (p.52).

Se aclara que este apoyo no es tan externo, sino que la participación en Equinofamilia “lo han vivido de diferentes modos”, consultantes, estudiantes, académicamente.

Primer Tipo de Andar que Referenciar es el Caballo Trochador P3.

El primer andar se da en los inicios, a lo que se denomina el “tener registro de la experiencia” y para este caso, Oscar Jara de igual forma expande el término y no se queda con algo elemental como bien lo denota “cuando hablamos de “registros”, estamos hablando de una enorme variedad de formas posibles en las cuales se puede recoger la información de lo que sucede en una experiencia”. y para ello se usó la técnica de los archivos de baúl de Orlando Fals Borda en donde se busca identificar documentos, como: cartas, libros, escrituras, entre otros. En la revisión dada de estos pasos, se encontró una tesis en el repositorio de la Universidad Minuto de Dios de Bello Antioquía, cuyo título es “Percepción de los pacientes de la Fundación Hogares Claret sobre el uso de la Equinofamilia como terapia complementaria al tratamiento terapéutico”, a lo referente a la técnica, el documento refiere.

En la Fundación Hogares Claret, usan como una técnica terapéutica la Equinofamilia, esta se diferencia de la Equinoterapia por que usa al caballo como medio para fortalecer las dinámicas familiares y solucionar los conflictos que se presentan en esta causa de la adicción, la Equinoterapia por el contrario tiene un fin neurofisiológico. (Puerta & Díaz, 2018)

Otro archivo de baúl es el capítulo de libro titulado Equinofamilia: Experiencia de intervención familiar en la Fundación Hogares Claret, cuyos autores son Carlos Andrés Ramírez Idárraga y Wilmer Fernando Hidalgo Marín publicado en el libro Estudios Actuales en Psicología Perspectivas en Clínica y Salud de la Universidad Simón Bolívar, allí se refiere. En la Fundación Hogares Claret ha sido posible la implementación del programa, gracias a los recursos locativos de los que se dispone, pues los distintos hogares están ubicados en espacios campestres que permiten la tenencia y cuidado de los caballos, proceso en el que participan los residentes (Ramírez & Fernando 2015). Carlos y Wilmer, agradecen a la Fundación Hogares Claret, por permitir implementar y desarrollar la técnica Equinofamilia.

Entre Otros Andares Tenemos el Caballo Trotón Galapero (P1)

El caballo se desplaza con ritmo diagonal” desde esos movimientos en diagonal, se encuentra que un primer proceso a tener presente, es que el desarrollo de terapias con equino se ha dado según Carreras (2017) desde:

El año 1917, en el Hospital Universitario de Oxford, Inglaterra, comenzaron sus actividades ecuestres. Después de la I Guerra Mundial el caballo empezó a ser empleado definitivamente en los tratamientos de rehabilitación en los soldados con secuelas de dicha guerra. Los países escandinavos fueron los primeros en emplear la Equinoterapia, habiendo obtenidos buenos resultados con ella (p.3).

Como bien se relaciona la Equinoterapia se dio por una necesidad desde el área de salud, llevada a cabo para personas en condición de discapacidad, así lo señala una terapeuta y consultante asignada como C9B “práctica con Equinoterapia que se hace con niños con síndrome de asperger con niños con autismo, con niños con hiperactividad, con niños que tienen alguna discapacidad ; física o neuronal o emocional, desarrollando así habilidades diferentes y niños “normales funcionales”(neurotípicos) que son traídos por sus familiares a la fundación corazón equino para que ellos fuera de tener un espacio de esparcimiento también puedan aprender sobre límites, respeto, autonomía, socialización, autonomía, entre otros aspectos”.

A partir de múltiples elementos, teóricos, conceptuales, académicos y personales es que Carlos Andrés Ramírez Idárraga hace una transición del ejercicio que llevaba a cabo con los equinos y la familia bajo el modelo sistémico y apoyado en el enfoque terapéutico basado en la solución, realiza en la técnica de Equinofamilia la actividad que denomino “cabalgando en familia”, Esta consiste en realizar con la familia un promedio de ocho encuentros donde se trabaja un aspecto puntual, los caballos serán el termómetro del cambio a la vez que la familia avanza en conjunto en la solución del problema que los aqueja, de la misma forma se avanza en el contacto con los equinos empezando con la conexión y atalajarlo hasta llegar a ensillar y montar” (Ramírez, & Hidalgo, 2015, p.4)

Siendo una parte o raíz de la propia Equinoterapia, de allí se inicia la técnica de Equinofamilia donde comienza a identificar aspectos importantes que los equinos causan en algunas personas. Esta técnica se consolida con integrantes de la fundación Hogares Claret, cuando el fundador de la técnica estaba vinculado como profesional de área en protección y director del programa. Cuando los jóvenes eran retirados de las actividades que se llevaban a cabo dentro de

la misma por los comportamientos “alterados” que tenían, y es así como lo tienen presente Carlos Andrés Ramírez al recapitular el inicio “yo ya era el director del programa, y me preguntaba, ¿qué está pasando que cada rato me llegaba con los usuarios?, que eran hiperactivos, era el opositor, desafiante. Estoy hablando de adolescentes de 12 a 14 años, que referían sus educadores que dado sus comportamientos no podían estar en terapias de grupo y algunas otras actividades terapéuticas.

Ante muchas técnicas y dinámicas intentadas, como el deporte, el teatro, la música, posteriormente lo que hice fue empezar a utilizar el caballo, como medio terapéutico, en principio en monta y posteriormente en pie a tierra, se realizaron terapias de grupo a caballo (grupo cooperativo), autobiografías, grupos focales, porque dije si el problema de estos jóvenes es que no se quedan quietos y el caballo “es movimiento”, el caballo va canalizar de alguna forma esa energía considerada excesiva el movimiento canalizado se convierte en construcción” siendo esos pasos trotones galaperos, los primeros pasos, en este caso muy desde la práctica conectando saberes que da inicio al desarrollo de acciones que después serían la base de lo que es hoy en día.

Caballo Trocador Galapero (P2) Desplazamiento en Cuatro Tiempos en Bípedos Diagonales con Descanso en el Galope.

Figura. 1.. Logo Corazón Equino



Nota: la imagen muestra a dos hermanos abrazados a un caballo, convertida así en el símbolo de la fundación.

Un momento muy significativo y lleno de connotaciones que de una manera todas se ligan entre sí, una patología especial, de un ser cargado de fuerza por vivir con la demostración de las palpitations del corazón de Julián comparadas con la de un equino, que por la estructura física

refleja poder, fuerza, dominio, inteligencia, firmeza, pero a la vez, refleja dulzura, nobleza, cuidado, protección. Podría decirse una descripción gráfica de lo que para en su momento Carlos sentía de su hijo. Y de allí concretar la reciprocidad que ha tenido durante su vida con la Fundación Corazón Equino y que tendría como fundamento el apoyo a las familias de bajos recursos, que estuvieran en los mismos deseos de contribuir al mejoramiento y calidad de vida de estas poblaciones poco entendidas, naciendo así Corazón Equino por una necesidad para su hijo Julián y un poder de servicio para con la población requerida.

Es por ello el logo, figura 1 tiene un símbolo muy especial en la vida de la familia que lo conforma y en el Proceso de Intervención de la Fundación, ya que es una imagen del niño Julián sostenido de su hermano Jerónimo, mientras abraza por debajo del cuello a su yegua Bendecida, así se simboliza la integración y compenetración entre el equino y el consultante con el soporte, en ocasiones no visto pero importante, la familia como plataforma de sostenibilidad.

Al abordar la sistematización se recorre los pasos de la Fundación Corazón Equino el cual basa su proceso de intervención en la técnica Equinofamilia. El fundador agradece y reconoce a Hogares Claret, donde se permitió el desarrollo de la técnica en 5 regionales de esta institución, Eje Cafetero, Santander, Cundinamarca, Atlántico y Antioquia. Además de la aplicación, la técnica también fue muy divulgada en espacios de apropiación social de conocimiento a través de ponencias en Congresos en Perú, Chile, Argentina, Ecuador, México, Costa Rica y Brasil y en otras ciudades de Colombia; permitiendo una reflexión continua a la aplicación de esta.

Tomando la mayor fuerza de la técnica con Corazón Equino, ya la presencia de actores claves como los coordinadores de las sedes de Medellín, Bucaramanga y Cúcuta quienes han pasado por procesos de formación e intervención dentro de la técnica y que por sus vivencias han decidido permanecer de una manera directa con la misma, haciendo parte de la expansión de Corazón Equino, Equinofamilia y con su propósito de vida, el apoyar y contribuir a la sociedad con alguna limitación física, cognitiva, vivencial, emocional.

Caballos de Paso Fino, con Desplazamiento Lateral en Cuatro Tiempos (P4)

“El calificativo de “Paso fino” se da básicamente por la pureza del desplazamiento por laterales con una gran coordinación entre la velocidad del ritmo del animal y la longitud de su desplazamiento y conseguir la igualdad de los cuatro tiempos del ritmo”. (Grabica, 2022) En esta metáfora del proceso de Equinofamilia con los pasos del caballo, añadimos que el caballo fino es

llegar a la conciencia, con respeto hacia lo visto y lo vivido. Este proceso de acompañamiento que se hace atraviesa una metodología de la reconciliación consigo mismo y con los otros, la terapia con la técnica Equinofamilia, nos lleva a una conciencia de la propia historia, no a seguir juzgando, ni a corregir al otro, porque al corregir o decir cómo deben ser y actuar el otro, en palabras de Maturana (1999) se está “negando al otro, destruyendo la aceptación de sí mismo”.

Un consultante, que llamaremos C11MH. nos narra “la terapia más fuerte ha sido con mi papá, también digamos que he estado en un tema de conciencia. Yo tengo una relación con él...pero él vive en un pueblo que se llama el Carmen, que es lejano de aquí, de Medellín. Y he tenido conciencia de esa lejanía. Ahora e no he sacado el tiempito para ir a visitarlo y él se alegra cuando yo voy a visitarlo. Pero yo entendí algo, me acuerdo mucho de Carlos, que cuando estábamos en terapia, inclusive el caballo me mordió, el que representaba a mi papá me mordió, yo frene y bueno no recuerdo que más, pero lo que le entendí a Carlos es que la forma de dar amor de mi papá fue alejándose, porque que si se quedaba quizás me iba hacer daño. Entonces yo también entendí que tenía una infancia muy dura ósea mi papá tuvo una infancia muy difícil por la forma como lo criaron. Y ahora él está feliz con su esposa y bueno yo voy y lo visito y me siento bien”.

Cortés, R. (2015) expone sobre la necesidad e importancia de sanar.

Sanar, que nada tiene que ver con olvidar, debe incluir esa experiencia de conciencia y reconocimiento de los muchos o pocos gestos violentos de que fuimos objetos y del odio que nos generaron. De modo que las heridas cierran, haya cicatriz y seamos capaces de contar la historia sin que nos duela.

Y en relación con el caballo, “cada uno de los integrantes de la manada cumple una función específica. Según los etólogos equinos, los caballos cumplen la norma por felicidad, pues esto es lo que les garantiza el poder pertenecer a la denominada manada” (Ramírez & Hidalgo, 2012) Esta es la conciencia, la incorporación y la pertinencia que nos revela el relato, no desde la llamada “resiliencia” o “aceptación”, sino desde la inclusión y sobre todo la conciencia.

Buscando la Igualdad de los Cuatro Andares; Tiempos y Ritmo, y así Aceptando La Diferencia en su Plenitud.

Figura. 2. Consiguiendo la igualdad



Nota: Julian con dos años, después de terminar la sección de Equinoterapia, siempre le gustaba quedarse dormido encima del caballo.

(Ramírez & Hidalgo, 2015) refieren acerca de la técnica en relación con el sujeto trabajar con su historia “en la medida que asuma la vida misma como una posibilidad de construcción, entonces en ese momento habita en su propio ser, y podrá construir su propia historia”. La historia y la vida de Carlos y su hijo Julián se juntaron con el ritmo de los caballos consiguiendo la igualdad de los cuatro tiempos (figura 2) y es que, se podría decir, que Equinofamilia se inició por una gota de amor, la vida de Carlos en el campo, rodeado de los equinos y su amor hacia los mismos, tocó en él la inquietud de conectar la vida con los caballos.

Recuerda ese momento como, “hasta llegar a un sueño que tuve desde muy joven cuando conocí Hogares Claret a mis 17 años; al tener una coordinación nacional de intervención con familia que no existía, y que se volvió un pilar en el tratamiento a las adicciones, creamos el instituto de la familia y un modelo de trabajo con las familias y redes de apoyo a los usuarios”. La intervención en procesos familiares de los profesionales que se encuentran en las fundaciones u organizaciones que tienen contrato con el ente competente, muchas veces no se ejecuta el quehacer

profesional, sino se cumplen tareas, las cuales no son valoradas o validadas por el mismo. Recuerda “una vez en una reunión con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar nos dijeron a todos los del área de familia que éramos mensajeros con título, que nosotros no hacíamos procesos de intervención, ni siquiera teniendo posgrados.

Que éramos muy buenos sacando tarjetas de identidad, citas médicas, que éramos muy buenos llamando a la familia pidiendo las cosas de dotación, que éramos muy buenos yendo donde la defensora a contarle como iba el muchacho pero que procesos de intervención realmente no habían” Esas expresiones generaron, fuerza, desafíos, retos y compromisos con su cargo de coordinación en Hogares Claret y también la posibilidad de recorrer sedes de hogares para confirmar, supervisar y evaluar las quejas y comentarios expuestos. Dentro de su hallazgo se encontró, que el programa no se tenía buenos fundamentos teóricos, ni prácticos para el desarrollo de las intervenciones, así que la reflexión a la crítica inicia el compromiso personal, profesional por lograr cambiar esa función técnico-operativa y dar un aporte a los procesos de intervención.

Esa fue la fuerza, que decide con sus conocimientos fomentar la educación con sus compañeros y desarrollar un plan de estudio creando así el Instituto de la Familia así lo señala “En ese momento yo le digo a los trabajadores sociales de esta institución; ¿ustedes quisieran profundizar en el conocimiento de familia tema en el que yo me he formado?, a lo que respondieron. Sí, pero eso es costoso. Y les planteo que, yo se los cambio, yo los formo a ustedes, si ustedes me acompañan en la idea de que montemos un instituto de la familia, donde tengamos, formación, trabajo en el ser del profesional, producción académica, sistematización y un plan metodológico de intervención para con las familias pertenecientes a los diferentes programas de esta fundación”

Siendo este un aspecto o pieza esencial para la visión sistémica transgeneracional que fundamenta la orientación del mismo queriendo algo más allá del externo de la familia, algo más interno que permita ciertas transformaciones en los sistemas iniciando por el Yo del individuo. Es decir, por reconocimiento como Sujeto. “El ser humano existe en el lenguaje y este emerge de la emoción, la cual se da y se vive en la interacción del humano con el entorno”. (Maturana,2006) La Equinofamilia se convierte así en la posibilidad del emocionar y expresar a través del lenguaje, construyendo las narrativas que emergen del ser interior” (Ramírez & Hidalgo, 2015, p. 97).

Todo este caminar, llevo a Carlos a su segundo posgrado, en maestría de monitor en Equinoterapia, siendo así que llega a conectarse más con los equinos, lo que permite identificar la

morfología y todo lo que conlleva los equinos con el desarrollo de la intervención sistémica, tiene una relación con “lo corpóreo y la comunicación no verbal” (Cortes, 2015), el autor refiere “la comunicación no verbal, como hecho corpóreo, rescata lo eminentemente humano: el elemento simbólico”, y en palabras de Ramírez & Hidalgo (2015), “donde el ser humano habita en la medida que construye su propia realidad”.

Para Carlos, el caballo estaría emitiendo más ampliamente y conciso los archivos del inconsciente sin llegar a tener un posible sesgo por el terapeuta. Desde el paradigma Sistémico-fenomenológico, relata la siguiente narrativa, “en una formación tras generacional que participe y donde se recrea la historia y las relaciones instauradas por el consultante, se decía que, el representante y facilitador estaba atravesado por la intención, como lo plantea Maturana la neutralidad entre paréntesis, entonces en las intervenciones que llamamos del movimiento del alma tal vez no somos tan inocente como se dice deberíamos ser, y ahí vi, entendí que el caballo podría ser un medio de intervención, si además analizamos lo planteado por Rupert Sheldrake, sobre los campos morfo genéticos de todos los seres vivos y que el caballo por todas sus características los tiene altamente bien desarrollado.”.

Ese develar que llevo Carlos en relación con la teoría con la práctica, lo lleva a generar nuevos conocimientos y la visualización de la técnica, como lo señala, “porque fue lo que nos pasó en 2015 “la profundización en el entendimiento de una técnica contemporánea”. El otro momento, hasta el 2020 estuvimos viajando todo el tiempo argumentando la técnica, porque el hombre y si usted tiene evidencia, la gente quiere saber de esto y ahora más, porque estos años se ha desarrollado increíblemente” Surgiendo después de años de procesos de socialización y de formación dentro del mismo es así como para Oscar Jara dentro del proceso de sistematización le da valor a la producción y lo que se dé después de ella como lo describe Jara (1994) “seguramente a lo largo del proceso se han llevado a cabo múltiples y muy diversas acciones que a su vez deben haber producido diversos resultados: seminarios, visitas a casas, entrevistas, talleres, cursos, producción de materiales, campañas...” y es aquí donde la técnica por su estructura y la intervención a través de los equinos ha alcanzado un interés en la sociedad, donde se ha expandido a nivel internacional, a través de formaciones de extensión.

El dialogo con la academia, como técnica de intervención con familias en procesos de acompañamiento, las cuales tienen como fundamentación el crecimiento personal, familiar, grupal y de pareja que contribuyen a la transformación de vida de quienes hacen parte de las diferentes

actividades que se desarrollan dentro de las diversas instalaciones de la Fundación Corazón Equino la cual fue creada con un propósito social fundamental para la sociedad así como lo plantea su fundador Carlos Andrés Ramírez “lo que busco es que tengamos un hilo conductor de inclusión y aporte a la sociedad, esa es la filosofía con la que se creó la misma y esta se dio por un interés personal”

Figura. 3. Ejercicio de Equino Familia



Nota: trabajando Equinofamilia el mapa de los sueños a nivel empresarial, momento de meditación.

La fundación Corazón Equino y la técnica de Equinofamilia ha llegado a recorrer parte de América y en este momento contando con sedes consolidadas como las de Guarne Antioquia, Bucaramanga Santander, Cúcuta Norte de Santander, Cartagena Bolívar, Honda Tolima y Rosarito Baja California en México y otros departamentos y países que se encuentran en proceso de desarrollo. Y en este caso la llegada a Bucaramanga en su primer momento es a través de la Fundación Hogares Claret con el programa de Equinofamilia y después se lleva a cabo fuera de ella por medio de una trabajadora social quien vio en la técnica una forma real y concreta de intervenir; Para el caso de Cúcuta fue por el interés de una estudiante de la Especialización de Proceso de Intervención Social de la Universidad Simón Bolívar, psicóloga de profesión que se interesó por la misma y llevo a cabo los debidos procesos de la mano del fundador para lograr concretar la sede en este departamento.

De esta forma fue en el desarrollo de la Minor como se le llama a una de las dos formas de evaluación para aprobar la carrera de trabajo social en la Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta, contemplando la Minor con 5 módulos y en uno de ellos donde por parte de Carlos Andrés Ramírez Idárraga el docente a cargo del mismo que nos orientó sobre la Equinofamilia y su perspectiva de intervención con equinos, en ambientes naturales e intervenciones en el mismo retumbaron en mí ser, dando una respuesta a lo que en su momento quería dejar pero que con cada paso y en este caso me daban cierta validación de que si podía ejercer el trabajo social, desde un ámbito más complementario con el ser interior desde el enfoque sistémico y metodologías Otras. Sin pensar que dentro de la especialización me hablaron de este proceso y que sin dudarlo dije que sí, porque me permitía conocer un poco más y adentrarme en este ámbito al que quería huir, pero del cual siempre hay algo que me lleva a él,

Dentro de la Fundación Corazón Equino se desarrollan diversas técnicas en función siempre del crecimiento personal, familiar y social de los consultantes, que son conformadas en sus diversas actividades algunas de ellas están planteadas tal como son rescatadas por el fundador donde “podemos tener herramientas podemos tener lo que te decía las actividades como cabalgando en familia, las actividades son más allá de la riendas, tomando la vida los padres en el ser, entidades son camino de los ancestros, bueno un sin número de actividades, y eso tiene unos instrumentos que es el caballo y lo que realizamos con ellos aquí toda una línea intervención y una metodología como tal”

Capítulo II

Transformando desde Corazón Equino.

El eje de la Sistematización son los aportes de la técnica Equinofamilia a la intervención social con familias, es por lo que al abordar esta experiencia de la creación de la técnica Equinofamilia hasta la conformación de la Fundación Corazón Equino, se busca la articulación entre el sustento teórico y la ejecución de la técnica, ya que la misma ha atravesado constantemente el proceso de intervención en familia en ese lente. Entendiendo en el lenguaje metafórico de la relación con al caballo, es ensillar el Caballo. Así como se tiene en cuenta el cuidado de los pasos para colocar correctamente la montura a un Caballo, en la más de una década que lleva Carlos estudiando la técnica Equinofamilia que hoy ya consolidada en Corazón Equino.

En torno a esto se lleva a proponer unos objetivos en torno al proceso de sistematización, tomando como objetivo general la Sistematizar los puntos claves de la técnica Equinofamilia y los resultados obtenidos a través de la intervención de corazón equino para generar aportes a la técnica y la intervención familiar. Y como Objetivos Específicos:

Construir parte de la historia que tiene Equinofamilia y corazón equino.

Rescatar las experiencias vivenciales de consultantes y terapeutas desde el primer acercamiento a la fundación y la técnica.

Identificar los aportes de la Equinofamilia a los procesos de intervención familiar

Conceptualización

Según Ramírez e Hidalgo, la Equinofamilia nace como una propuesta en la cual el individuo trabaja la relación con sus progenitores independientemente de la historia de cada uno. Se considera que el individuo puede existir como individuo, en la medida que asuma la vida misma como una posibilidad de construcción, entonces en ese momento habita en su propio ser, y podrá construir su propia historia. Cuando se trabaja con toda la familia se realiza desde la observación y la interacción con los equinos, el clan (grupo de caballos que conviven) muestra una estructura coherente, y en orden en la convivencia el macho alfa muestra su poderío y coloca su fuerza con el fin de garantizar la supervivencia, la hembra líder indica la ruta y lugares a seguir por el grupo (Sala, 2001), representando así la prosperidad; esa misma función es la que cumplen los padres en la psiquis del ser humano (padre = fuerza, madre = prosperidad) (p.p.100-101)

Desde una perspectiva dialógica, lo anterior conecta con lo planteado por Husserl (1962) “El conocimiento natural empieza con la experiencia y permanece dentro de la experiencia”, el autor plantea que, “la experiencia originaria la tenemos nosotros mismos y de nuestros estados de conciencia en la llamada percepción interna o autopercepción, pero no de los demás ni en la vivencia en la “intrafección” (Soto, & Vargas, 2017).) La técnica Equinofamilia permite asumir la vida desde la experiencia originaria de nuestros estados de conciencia.

La Relación de la Equinofamilia con la Teoría Sistémica

Desde la concepción de la técnica se le dio la relevancia que merecen los sistemas que rodean al ser humano, siendo esenciales para el crecimiento y desarrollo de este, desde una mirada general y no parcializada como se puede manejar en muchos casos, teniendo presente a Ludwig Von Bertalanffy quien fue el pionero de la teoría general de sistemas su estudio e investigación, determinando dos sistemas cerrado y abierto De igual forma para Arnold & Osorio (2022). En un sentido amplio, la Teoría General de Sistemas (TGS) se presenta como una forma sistemática y científica de aproximación y representación de la realidad y, al mismo tiempo, como una orientación hacia una práctica estimulante para formas de trabajo transdisciplinarias.

Siendo este el caso que para Maturana los sistemas son redes de autoproducción, autoconocimiento, autoevaluación podría darse la referencia a lo que el llamo Autopoiesis descrita de esta manera por Rodríguez & Torres, (2003).

La noción de autopoiesis sirve para describir un fenómeno radicalmente circular: las moléculas orgánicas forman redes de reacciones que producen a las mismas moléculas de las que están integradas. Tales redes e interacciones moleculares que se producen a sí mismas y especifican sus propios límites son los seres vivos. Los seres vivos, entonces, quedan definidos como aquellos cuya característica es que se producen a sí mismos, lo que se indica al designar la organización que los define, como organización autopoietica:

Para ello la Equinofamilia llega para que se rompan algunos ciclos o estados inconscientes de patrones que persiguen a los miembros de una familia con las generaciones posteriores, y es así como de alguna manera logra identificar ciertos patrones de un lado de los dos vínculos así lo describe C5LM “cuando estamos en terapia yo asociaba muchísimas cosas de las de Alejandro con los antecedentes patológicos del papá y la familia del papá o sea la línea paterna y Fabiola una

monitora de Equinofamilia me decía, eso va por la línea materna, pero yo no encontraba mucho de dónde aún no entendía mucho de esta técnica”

Dentro del proceso de Equinofamilia todo se da desde el mismo surgimiento que tiene el núcleo familiar de este, lo que pase allí es lo que se va a ver reflejado tanto lo verbal y lo no verbal para ello Guerrini (2009) define la familia como:

La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio, es un grupo natural que en el curso del tiempo ha elaborado pautas de interacción. Estas constituyen la estructura familiar que, a su vez, rige el funcionamiento de los miembros de la familia, define su gama de conductas y facilita su interacción recíproca (p.1).

la importancia que ejerce la familia va mucho más allá de los valores o normas que puedan aprender para el caso la definición de familia podría estar en las memorias generacionales que estamos produciendo y fortaleciendo de una forma plena consciente o sucesiva inconsciente que son las que determinan las acciones y comportamientos de quienes hacen para de la misma, siendo dentro de ella que se siguen patrones, sin decir que todo lo que pasa dentro de la familia se expande a los demás sistemas siendo ellos la suma del individuo, y es que algo tan significativo como ver la familia a fondo puede llegar a tener grandes resultados y es así como se puede relacionar un hecho a continuación por un consultante

CV7MMM “no íbamos todos tratábamos de manejar que todos pudiéramos estar en ese proceso y pues vimos bastantes cosas que juntos en los que mejorar como familia para integrarnos más para ayudar más a mi hijo y no tenerlo como encerrado en una burbuja porque el mundo es otra cosa y pues a veces 1 como padre o como mama busca una protección pero no da herramientas para enfrentar un mundo y pues ahí nos dimos cuenta de que tenemos que trabajar muchas cosas pero que realmente la conclusión fue que si lo estamos haciendo bien o sea que toda la familia está enfocada en que él salga adelante y mirarnos cada 1 como persona no solamente como padres que estamos haciendo para reflejar a él la seguridad de enfrentar un mundo”

La familia, aunque estaba más que comprometida con su hijo también estaba llenando de responsabilidades mayores a la menor del hogar, adicionan le roles similares a los del padre y madre convirtiéndose en ellos mientras los mismos no tenían contacto con el hijo, provocando en ella de igual forma una sobreprotección al hermano y dejando a un lado las acciones e intereses por ella misma. En este caso los cambios que la familia ha dado a partir de la técnica permiten seguir aportando al crecimiento de su hijo y muy bien se puede relacionar con lo descrito por

Cathalifaud & Osorio, 1998 citado por Gutiérrez, 2013) sobre la Morfogénesis: Los sistemas complejos (humanos, sociales y culturales) se caracterizan por sus capacidades para elaborar o modificar sus formas con el objeto de conservarse viables (retroalimentación positiva). Se trata de procesos que apuntan al desarrollo, crecimiento o cambio en la forma, estructura y estado del sistema.

Los Pasos para Montar el Caballo

Están muy bien relacionados con las acciones previas y durante que se desarrollan en las interacciones que se producen en las intervenciones, pasando por los acercamientos internos, como el estar tranquilo, el hacer ejercicios y movimientos de respiración que permitan una desconexión del ego permitiendo una conexión con el presente y el ahora para estar conectados.

Partiendo porque somos frecuencia y transmitimos información que es vista y detectadas por humanos y por animales y en este caso por el equino que ha sido estudiado por años para ver su comportamiento y demás encuentra en el un lenguaje que vive relacionado al ser humano y como lo compartimos, por la información que se encuentra en los campos morfogenéticos descritos de esta manera por Rupert Sheldrake (s.f) cuenta con este concepto para “Los campos mórficos de los grupos sociales conectan a los miembros del grupo incluso cuando están a muchos kilómetros de distancia, y proporcionan canales de comunicación a través de los cuales los organismos pueden mantenerse en contacto a cierta distancia”

Antes de ello se debe partir por el concepto sobre la etología equina que es la ciencia que permite ver, analizar y comprender al equino y los comportamientos y movimientos que realiza y que nos permite para la técnica mayor precisión y conceptualización es así como lo refiere Tula (2011)

La Etología (gr. *èthos*, costumbres, y *logos*, discurso) es la ciencia que estudia las actitudes de los individuos, tanto individuales como en su vida de relación con el medio ambiente y con otros individuos. Enuncia las costumbres o características particulares que tiene determinado grupo de seres vivos (p. 1).

Con ello podemos tener claro porque se le da tal valor al equino dentro de la terapia de Equinofamilia para pasar a ver los campos morfogenéticos entendiendo como se involucran estos y los comportamientos repetitivos que desarrollamos y que el quino lo identifica y es que así lo ve Carlos Ramírez, C. (s.f) sobre los Campos morfogenéticos: son redes no físicas de información

que se encuentran en todo el universo. Las redes y sus conexiones son complejas y, sin embargo, cada una de ellas es simple información almacenada, para entenderlo podríamos decir que es la memoria almacenada de todo el universo.

Es muy importante en relación con la metáfora de los pasos de la montura del caballo porque es lo que nos permite la comprensión de la técnica que no es solo magia lo que se vive allí y es de esta forma como Carlos Andrés Ramírez expresa como se dio esta relación “pero qué en inter especies también hay interacción desde los campos morfogenéticos y que empiezo a rastrear y encuentro que las partes sensorial del caballo es mucho más amplia al no tener el habla es mucho más amplia que la de nosotros los humanos y es desde ahí donde yo digo esto es interesante y esto de argumentar lo que estoy buscando y empecé a hacer los ejercicios prácticos iniciales, los 2007 2008” convirtiéndose en parte esencial para la relación que se produce en el campo, el ser y los equinos.

Partiendo de la interacción del todo y para lograr realizar las hipótesis del caso, el lenguaje del equino es quien nos muestra la información más allá de la razón del consultante y es que de esta manera como Carlos Andrés Ramírez lo logro evidenciar desde la academia, comenta “yo digo ve, lo que nos dice en esta esta formación que debería ser el ser humano, los caballos ya la tienen porque son altamente organizados estructurados jerárquicos conviven gregarios o sea que una cantidad de cosas los campos de percepción”

Siendo en este caso como se relacionan los campos morfogenéticos y los equinos como pueden hacer esa comunicación es de esta forma que lo relaciona o lo ve el consultante C11MH “fue muy revelador porque literalmente o sea yo le hice de todo al caballo o sea un caballo que estaba moviendo normal que yo le estaba llevando normal que, aunque era difícil me hacía caso en ese momento se paró pero o sea parado es parado” de igual forma donde podemos rescatar lo antes mencionado con el lenguaje del equino que en este caso estaba dando una idea de lo que estaba pasando allí, algo que no era muy claro para el consultante y fue desconcertante que se diera y es que no lograba entender este motivo y es que como lo retrata Ramírez, C (s.f) sobre los equinos y el lenguaje

Conversan sobre todo utilizando sus cuerpos para transmitir señales y significados. Es decir, en el mundo equino, los caballos utilizan el lenguaje corporal al igual que nosotros utilizamos las palabras, y sólo vocalizan cuando quieren reforzar los gestos físicos o en distancias muy largas.

La importancia que han jugado los equinos dentro de la equinofamilia ha sido importante siendo seres sin condiciones y libres en lo que los posibilita, no están condicionados por estereotipos, normas sociales, del ser y no ser, evidenciándose que son un gran medio por el cual los caballos expresan lo que está pasando en ese campo mórficos al que se ve expuesto con los consultantes y aquí algo que descubrió Carlos Andrés Ramírez en esas primeras intervenciones con los niños, niñas y jóvenes de hogares Claret “empecé a ver muchas otras cosas, que el contacto con el caballo les generaba les bajaba la ansiedad especial a ver qué les hacía sentir tenía sentido de pertenencia empecé a ver que los caballos se volvieron un elemento de contención” que le permitió focalizar y estudiar sobre los mismos llevándolo hasta donde está ahora

Ensillar el caballo

El hecho de ensillar el caballo nos lleva a la relación con la equinofamilia sobre aquellos puntos que de igual forma hacen parte del mismo, sin que se pierda el balance por lo que se tiene presente, si no logramos adecuar bien la silla y ajustarla en sí, caeremos y a esto me refiero con aquello que negamos u ocultamos por las razones que sean pero que son aquellas que nos llevan a caer en lo mismo siendo el caso de las relaciones transgeneracionales aquello que sostiene la familia “Enfoque Transgeneracional: el interés se centra en las relaciones transgeneracionales, en el pasado y en encontrar las conexiones existentes entre los comportamientos alterados actuales” Hogares Claret (s,f)

que están relacionados e identificados en este caso para C4JM “al principio yo me sentía temerosa porque yo traigo muchas afectaciones de mi infancia cosas que por el tiempo me he dado cuenta que las he borrado de mis recuerdos pero sí queda ahí latente y a veces están ahí con ganas de salir de esa puerta sellada más que todo la relación familiar o más que todo el vínculo familiar con mi mamá se rompió cuando yo tenía 11 años fue algo que yo deje a un lado que no quise tomar en cuenta no le preste atención siempre quise ignorar a mi mamá como tener ese rechazo con ella porque básicamente el vínculo lo tengo con ella cuando llegamos al punto de trabajar ya la terapia con la yegua y la soberbia con mi mamá la veía reflejada con la yegua prácticamente yo estaba obligando a la yegua a que tenía que estar donde yo estaba yo no permitía que la yegua me llevara yo la llevaba me aferraba a que tenía que hacer lo que yo quería”

y con lo mencionado se puede ver como esa relación afecta su vida reflejándose en la relación con sus hijos que ha pasado por altibajos pero que ha logrado ciertos pasos como ella lo rescata. C4JM “mi relación con mi hija mejoro obviamente me toca trabajar un poquito más en la

relación con mi mamá con mi hijo con mi mamá sé que Le puse un papá, pero ya le di reconocimiento como mi mamá” una evidencia de cómo las dinámicas y las relaciones que se dan en los núcleos familiares afectan la vida y las nuevas relaciones que estos tengan;

Nacimiento de Corazón Equino

Darle nombre, enfoque y dirección al largo desarrollo práctico de intervención y atención que llevaba a cabo con los equinos es que se convierte en la Fundación Corazón Equino y no es coincidencia que todo inicia por la familia especialmente por su hijo Julián y es que así lo señala Carlos Andrés Ramírez “el especialista escucha el corazón de Julián y dice este niño tiene un corazón de caballo y cuando salimos de ahí ese espacio supimos que la Fundación se iba a llamar corazón equino” de esta forma podría decirse que de una u otra manera Julián conspiró para el crecimiento que muchas personas han tenido dentro de esta instalación, un ser que desde antes de su nacimiento ya demostraba esa fuerza, gallardía y poder que de alguna manera era comparado con el equino que por su presencia física refleja fuerza, poder, sabiduría, pureza y belleza.

Con este inicio de su concepción y por las connotaciones que se han dado para con el nacimiento la Fundación desde sus inicios y hasta el momento está en función del apoyo y soporte a la población con algún tipo de alteración física o neuronal, y es de esta manera como siempre se ha mantenido ese ideal y así muy bien lo rescata Carlos Andrés Ramírez “podríamos acompañarlos en torno a la atención, personas con o sin recursos económicos es la filosofía de corazón equino que todo el que toque la puerta de corazón equino se le abra con o sin recursos económicos”

Corazón equino se ha convertido para muchos en un espacio en otro hogar es así como una consultante lo menciona C10SM “corazón equino que es mi casa un sitio seguro donde se puede llegar un sitio seguro donde se puede ser y más que la Fundación acá en Cúcuta con el personal con el voluntariado con las terapeutas brindan una atmósfera muy familiar” de igual forma un lugar de otras posibilidades de crecimiento personal sin importar la condición o cómo llegan al mismo es así como un integrante de una familia el padre lo menciona “toda la cuestión ya por cómo te decía ya no es una terapia es algo como ir a algo campestre como que tú tienes conexión con la naturaleza el caballo te da libertad me ayuda apropiarte de ti te ayuda a apoderarte y pues en las actitudes de mi hijo vemos ese gran cambio y pues estamos felices allá”

donde se forja corazón equino reflejada con su creación y el porqué de este. se debería considerar un lugar o espacio, donde el ser vuelve hacer vulnerable y se construye a través del equino que le permite contener la fragilidad sin dejar de perder el poder interior, consolidando que

la construcción viene del consciente aquello para ver y enfrentar el dolor sin esquivarlo, si no de frente, un espacio donde el equino te enseña que sin importar la circunstancia siempre desinhibe el dejar ir, el soltar, el ver, el perdonar, el amar siempre van a ser mejor opción para crecer y estar mejor, uno de los aspectos para validar este momento lo describe un consultante.

De igual forma en todo este proceso dentro de la fundación corazón equino encontramos otro aspecto relevante aparte de los equinos y son los voluntarios por los cuales se sustenta y forma la fundación es el sostén del mismo y así lo expresa el fundador de la técnica “el voluntariado para Corazón Equino es la espina dorsal principal es de lo más difícil hemos descubierto y en estos días estamos pasando por crisis de voluntarios” pero es un aspecto difícil por la concepción o significado del término y así lo determina de igual forma “es que el voluntario o el voluntariado es entregarse al otro donar es donarse darse al otro, pero no es dar lo que me sobra es precisamente lo que tengo y eso es lo que la gente no está dispuesta es que hay que tener rutinas no pero, ahí es donde tenemos una dificultad porque esperamos la versión mágica de él Gobierno papá Gobierno venga y me solución el asunto”

Porque en muchos de los casos si no es algo que nos afecte no damos nuestro tiempo, casi siempre se trata de llenar una necesidad y no de contribuir a la misma sin dicha necesidad, dentro de la Fundación existen diversas formas de aportar o de ejercer el voluntariado “estamos con un plan padrino para este nuevo año con un chico con parálisis cerebral que le vamos a gestionar ayudar a gestionar esos recursos de plan padrinos es una forma plan padrinos cierto, dos los voluntarios estratégicos karlem dice yo quiero ser voluntario estratégica que debo hacer usted ayuda a difundir ayúdenos a decir en su empresa que nos haga la salud de tal o la compren a nosotros cierto, usted cuénteles a todo el mundo... y tenemos el titán que el titanes es voluntario que no recibe sueldo pero haga de cuenta que esta labor allí sabes que cuenta 100% con él para lo que sea cierto, pero hay algunas personas que sí reciben obviamente unas bonificaciones” que le permiten a la fundación mantenerse y apoyar los procesos que se desarrollan dentro de la misma

Capítulo III

Reflexiones de la Equino Familia en Experiencia de Corazón Equino.

En este punto de sistematización como lo plantea Jara (1994) “se trata, ahora, de ir más allá de lo descriptivo de realizar un proceso ordenado de abstracción, para encontrar la razón de ser de lo que sucedió en el proceso de la experiencia” siendo aquí donde se continua con este proceso más afondo con fragmentos de los relatos, retomando aspectos de la fundamentación de la equinofamilia y otros aspectos que la rodean, de igual forma esta es una manera de entrelazar el camino de Corazón Equino, con el trote o desplazamiento del equino desarrollando una concepción crítica del mismo proceso y el desarrollo.

Trote y desplazamiento del caballo

De esta forma partimos por el equino quien es el medio por el cual se lleva a cabo esta terapia y es como bien lo rescata el autor el equino es un animal muy perceptivo para el caso Tula, R. (2011) retoma lo escrito por el Dr. Robert M. Miller, veterinario estadounidense, experto en etología equina, el caballo es el más perceptivo de los animales domésticos. Los órganos de los sentidos se comunican con el medio que los rodea a través del Sistema Nervioso Central (S.N.C.), es éste el nexo entre el individuo y las variaciones del ambiente. El S.N.C

Permitiendo entender más sobre la disposición del equino y lo que sucede en el entorno que habita y el consultante, como el desplazamiento del caballo o sus movimientos naturales cambian porque son codificadores de los campos de información que da el consultante, por ello las diversas acciones poco del caballo que toman y es que así lo rescata el terapeuta TC3TH “los caballos generalmente no se dejan abrazar y el caballo buscaba como ese abrazo de esa persona como así con el cuello entonces Carlos le decía abrázalo que es su abuelo entonces la persona conecta, con uy serio y la persona a abrazarla apretarlo y el caballo no reacciona entonces pues son momentos que son únicos”

y es aquí donde surge otra descripción del momento con el equino por parte de un consultante C4JM “yo no recuerdo haberme inclinado debajo de la yegua no recuerdo que la yegua estuviera encima mío lo único que recuerdo era que la yegua me consentía de un lado a otro de la cara me consentía, cuando yo me muevo no dejaba de llorar intentaba pero más lagrimas me salían” y aquí aunque para muchos no sea algo real o concreto nos podemos ir a los campos

morfogenéticos y que según lo planteado por Rupert y citado a continuación por Robert Gilman (1985-1987). La teoría es la siguiente: los campos morfogenéticos solo transportan información (no energía) y están disponibles a lo largo del tiempo y el espacio sin pérdida de intensidad después de haber sido creados. Son creados por los patrones de formas físicas (incluyendo cosas tales como cristales y sistemas biológicos). Ayudan a guiar la formación de sistemas similares posteriores. Y finalmente, un sistema recién formado "sintoniza" con un sistema anterior al tener dentro de él una "semilla" que resuena con una semilla similar en la forma anterior.

Esta teoría de igual forma nos permite darle sentido a lo que se vive dentro de la técnica que aunque en muchas ocasiones y para muchas personas inclusive para los terapeutas esto parezca algo incomprendible para la razón es algo comprensible para el ser, aquí también podemos rescatar la biología cuántica rescatando algunos aspectos de este, es así como Alejandro D. Gatti (s.f) inicia por dar una visión del mismo "Existe un campo morfogenético de información donde se almacenan las memorias evolutivas. Podríamos decir que "accedemos" a este campo invisible mediante una "comunicación extracelular" manifestada a través de frecuencias de ondas (campos electromagnéticos) que se calibran mutuamente" y es que se tendría por decir que las frecuencias que emanamos como seres humanos son percibidas a mayor escala por los equinos ya que los mismos son mucho más sensibles que nosotros y no viven condicionados, permitiéndoles comunicar lo que nuestra frecuencia emana y produce en ellos y que son reflejados o vistos por el terapeuta gracias a los movimientos del mismo.

Dentro de estos comportamientos de los equinos no todas las acciones conducen a un determinado problema debido a que depende de los diversos factores que tenga el consultante y como se valla reproduciendo las narrativas que se construyen allí de esta forma vemos como una acción poco usual lleva a ir determinando acciones de han tomado otros en nuestra vida y es así como lo relaciona un consultante C11MH "el caballo me mordió el que representaba a mi papá me mordió yo frene y bueno no sé qué y Carlos me dijo lo que pasa es que la forma de dar amor de tu papá fue alejarse porque él sabía que si se quedaba te iba hacer daño entonces yo también entendí eso, entendí que tiene una infancia muy dura o sea mi papa tuvo una infancia muy difícil"

Otro aspecto que suele causar asombro de la técnica es lo que pasa después de la misma aunque en casos es mucho tiempo después y solo al hablarlo que logran ver en profundidad más cambios en las rutinas diarias pero como en este caso para el consultante fue algo inmediato algo de días y de lo que más lo sorprendió fue lo mencionado a continuación por C11MH "en esos días

el día de la constelación de la terapia al otro día tuve una conversación con mi mamá súper extraña ósea donde ella conmigo a llorado pero más por tema de felicidad, pero por un tema de ella no, y está fue la parte impresionante yo ya sabía que está cumpliendo un rol que no era y llega y me dice ella con estas palabras sin yo decirle nada de la terapia porque esto no me lo dijo Carlos me lo dijo otra persona es bueno guardarse unos diuitas esa energía no contar que se hizo allá para hacer mejor el trabajo.

Entonces yo no le había contado nada obviamente y al otro día ella y me dice ella con estas palabras y me dice yo a ti te veo como esa figura masculina que yo no tengo tú cumples en mi un rol de seguridad tú tienes todo lo que yo quiero en un hombre sin verte como algo romántico ósea tú tienes todo lo que yo quiero en un hombre e juicioso que no pone problema bueno un montón de cosas yo quede como yo esto es lo que estoy trabajando ósea huepucha” y por esta misma connotación es que puede llegar hacer algo extraño pero dentro de este mismo actúan tanto que somos parte de un sistema que si se presentan algunas modificaciones en el mismo se va a ver reflejado en los demás sistemas.

Incluso con lo que también rescata Alejandro D. Gatti (s.f) Desde el punto de vista del entrelazamiento cuántico (cuando dos fotones se relacionan y enlazan – sintonización y sincronicidad), incluso estando a distancias astronómicas el uno del otro, un cambio en uno de ellos se manifiesta instantáneamente en el otro, y esto sucede gracias a la “memoria del campo mórfico” y a que la información viaja “a la velocidad de la luz” (fotónica). ¡Esto es sin dudas apasionante!

En relación con el término de la fenomenología dada por Husserl y con un término como la epojé que en esta ocasión es tomado por (Fuster, 2019, citando a Villanueva, 2014) “la epojé hace referencia a la eliminación de todo lo que nos limita percibir las cosas mismas, ya que la actitud natural por su naturaleza objetiva nos lo impide.

Practicar epojé, se refiere, abstenerse o prescindir” y este sí que es una técnica que si o si por todo lo que ello conlleva le permite al consultante desprenderse que lo aprendido, de darle luz a lo oculto y lo negado, de verse desde adentro con fragilidad y amor algo muy a la oposición de cómo nos obligan a educar a vernos, dentro de esto se expresa de una manera la propuesta de Maturana sobre el amor y según José de la Fuente 1997 citado por Agudelo, García, Hincapié, Rodríguez, & Ramírez, 2017)., Donde la biología del amor es reconocernos como seres amorosos aceptando la totalidad del otro (cuerpo y alma). Sólo la aceptación del ser le devuelve el sentido a

la vida y al hacer. Es aceptar al otro como un legítimo otro en la diferencia bajo la premisa del respeto mutuo. En otros términos, la Biología del Amor es el respeto mutuo que amplía la inteligencia.

Y aquí se puede ver una relación clara con uno de los comentarios de los consultantes que se dio durante la técnica de la equinofamilia y que le ha permitido reconocer y entender a su pareja, ver que las cargas emocionales de las situaciones estaban siendo ocultadas y negadas pero no por no sentir las sino por temas de comunicación y posibles patrones repetitivos es así como lo determina el consultante C10SM “ese día mi esposo se dio la oportunidad de expresar su miedo frente al embarazo que tuvimos con mi hijo porque el nace después de 3 perdidas entonces es la primera vez que mi esposo hablaba conmigo y en público del miedo y el dolor que sentía por las 3 perdidas que habíamos tenido y en su momento la ilusión que tenía con el nuevo embarazo pero también el miedo a volver a perder, entonces de verdad fue un momento maravilloso porque yo pude entender muchas de sus reacciones y pues el también logro liberarse como de ese peso que llevaba hay guardado”

Con ello podemos ver que la equinofamilia rompe esquemas, rompe patrones, rompe la coraza impuesta al sexo masculino, hace que los debería ser se conviertan en yo también puedo, ser débil, sensible, temeroso, rompiendo los patrones que se les impone aun, tanto a la “madre” como al “padre” con su distinción de roles y con las diferencias que ello implica, aunque no en todos los casos y con esto refiriéndome no al género sino a la influencia de la fisionomía creadora de vida. Teniendo mucho que ver los diversos sistemas y relaciones entre sí que se tengan.

por otra parte, vemos como una familia se unió para apoyar siempre a su hijo y así lo señala la consultante CV7MM “siempre lo hacemos en grupo siempre vamos toda la familia y todos siempre estamos involucrados si entonces ellos desean de pronto tú no sientes peso y yo decía no porque no solamente iba mi hijo con la mama a terapia si no íbamos todos tratábamos de manejar que todos pudiéramos estar en ese proceso” por esto se puede decir que no todas las acciones, situaciones, momentos y determinaciones deben ser iguales o llevar a puntos similares.

con relación a los dos comentarios y donde podríamos entrar a discutir sobre los recursos que cuentan cada familia, involucrando las formas de crianza, el entorno social y transgeneracional que los permea o tan solo aquello que debe ser en ese momento y es que de esta forma ya lo planteaba (Husserl, 1962, citado por Escobar, Quintero & Moncada, 2022) “Cada uno tiene su lugar desde donde ve las cosas que están ahí delante. y por eso se le presentan a cada uno las cosas

de diversa manera. También son para cada uno diversos los campos de percepción, de recuerdo” porque no todos están preparados para ver aquello en nuestra vida, solo cuando ha de llegar el momento se ara visible.

Y es que para el caso como las dinámicas internas de la familia y la equifinalidad de esta se tomen acciones que parecieran buenas pero que en verdad no lo son tanto en este caso como una “falsa” protección desliga la mirada a lo que en verdad sucede allí en esta familia, por ello todo de fondo trae algo consigo y más inconsciente de los hechos. Y es aquí donde para Maturana los sistemas forman parte de los pasos del ser, a este respecto Ortiz. (2017) menciona que Maturana ofrece esta explicación por cuanto para él los seres vivos son sistemas complejos que se configuran como unidad holística organizada con su propio accionar, en este proceso auto configurativo se crean y se producen a sí mismos, por cuanto el ser vivo, o sea el sistema complejo, es el resultado de la acción sistémica autopoietica

De esta forma se podría consolidar que la estructura interna determinada y sanada permiten al ser humano mayores estados de sanación y a la sociedad mayores formadores de armonía, amor, comprensión, empatía sin llegar a decir que todo sea perfecto porque esto no lo hay, algo muy del caso que plantea De la Fuente (1997)

En este acápite me referiré de manera casi sinóptica a la noción de lenguaje y sus conexiones con otras formas que hacen a los hombres en su acontecer vital; esas "otras formas" están insertas en el complejo fenómeno emocional en lo biológico y social (p.3).

De igual forma para la equinofamilia y todo este proceso interno que vive la persona es fundamental rescatar ya que somos eso que nos dejan o nos crían y son las transmisiones transgeneracionales que son aquellas que nos construyen y que nos destruyen en muchos casos en las etapas mayores, de esta forma para Del Valle (2014) “la transmisión transgeneracional nace al observar ciertos rasgos comunes en análisis y psicoterapias con pacientes que han vivido situaciones traumáticas dentro de la propia familia (nuclear o extensa)”

Es la familia el transmisor de las experiencias y los diversos lenguaje para los eventos que llevan a lo que hablamos de las transmisiones generacionales y es que para Joubert (2007) “menciona que en la familia todo se transmite y que lo transgeneracional es lo que produciría el núcleo melancólico en relación con lo irrepresentable, lo no elaborado, las angustias de derrumbe”(citado por Urdiales (2018)) todo aquello que además muchas veces no podemos comprender porque tal actitud o suceso frente a algo o alguien o en otros casos como se siguen

repetiendo patrones es así como una consultante lo comenta sin llegar a ver esta relación o patrón y así se evidencia en el diálogo con C5LM “era ha sido muy evidente porque yo te puedo decir que peleaba con mi hermano todos los días de mi vida y peleas muy fuertes y a partir de que hice conciencia de mi relación con él y de por qué tenía ese enojo con él pues realmente no peleamos cierto yo lo veo como lo que es mi hermano”

Es así como la relación conflictiva con el hermano también la estaba teniendo con su hijo, que de igual forma tienen patologías diversas y así ella lo comenta C5LM “yo siempre me confrontaba me enganchaba con él si él me empujaba yo lo empujaba hacia él me pegaba yo le pegaba es decir era un tú a tú muy horrible y hemos logrado como si pues como que yo de alguna manera permito que el exprese su enojo o intervengo de alguna manera ha sido que le va a hacer daño a alguien o algo de la casa pero no es el mismo enganche de antes que yo sienta que es algo personal conmigo” y a la vez con esta comparación por lo que ella menciona el cambio que la equinofamilia le dio para esta conciencia de los hechos ha permitido que ella tome otra posición y otras acciones frente a este caso que la relaciona.

Y dentro de este proceso algo relevante que surge entorno a los procesos médicos o acompañamientos que deben tener con mayor atención los niños, niñas entre otros con diversas patologías y es que tanto desde estudios anteriores retoman lo siguiente según Laguna, M (2014):

Un estímulo añadido a este interés lo constituyen algunas consideraciones surgidas del trabajo con padres de niños en psicoterapia y de los tratamientos con familias. En el tratamiento de niños vemos que, con frecuencia, estos están sometidos a fuertes presiones identificatorias por parte de los padres o intensas proyecciones del narcisismo parental, lo que crea diversos problemas en el progreso de la terapia del niño y a veces hace inviable su continuidad. Por ello, en estos casos, además de las sesiones semanales con el niño, se hace necesaria una intervención en continuidad con los padres para trabajar focalmente aspectos centrados en algunas cualidades vinculares y más concretamente en la transmisión de expectativas e ideales que interfieren gravemente en la constitución de una identidad propia en el niño (p.2).

Y tiene que ver mucho con los resultados que han logrado ver dos familias que han tenido por más de 10 años que compartir entre diversos encuentros terapéuticos y médicos debido a las diversas patologías de los hijos y que a través de todo ese tiempo a hoy ven que en realidad estas terapias “tradiciones” o la atención en salud convencional no les proporciona un desligue de los

hijos solo una posibilidad de mantenerlos como activos pasivos es así como una consultante rescata CV7MM “las primeras terapias que fue antesito de los 3 años venimos con mi hijo en terapias y pues este año cumplió 16 años hasta el año pasado que tenía 15 siento un cambio total en las primeras terapias de mi hijo fueron casi 15 años de terapias que interrumpimos un tiempo porque vimos que los últimos 12,13,14 incluso hasta los 15 años las terapias iban a un consultorio donde te colocaban era armar rompecabezas a que hiciera de pronto dibujos pero no estaban aportando más a que mi hijo fuera más más libre que fuera más no se más funcional por decirlo de alguna manera”

Otra de las consultantes también por casi 10 años entre médicos resultados incorrectos y que al tiempo no tengan uno de ellos y por los comportamientos y circunstancias que tiene la vida con los hijos y su familia la han llevado a un colapso emocional reflejado en el colapso físico que ella muy bien denota de esta manera C5LM “se me agotan a mí las posibilidades y siento que estoy muy muy desgastada al punto que o sea cuando te digo estado desgastada es que mis anticuerpos están altos mis articulaciones están inflamadas me duelen las manos me duelen las muñecas tengo los ganglios del cuello gigante i griega me siento muy irritable porque el día a día en ese voltaje emocional no es fácil”

Donde la magnitud de los cambios que en posibles corto tiempo de equinofamilia combinado con la Equinoterapia han logrado avances significativos para estas familias y sus hijos y en el caso también refleja que si además todos en su mayoría deberíamos acceder a una terapia de equinofamilia es aún más importante y fundamental el acompañamiento no solo a los niños, niñas entre otros con patologías diversas si no a la familia que lo rodea porque son ellos los soportes los condensadores emocionales, económicos, físicos, mentales, sociales y demás de estas familias como también se evidencio en lo descrito por María del Valle Laguna donde identifican que estos niños se les debe ver como un todo y no como solo individuos debe estar ese apoyo a las familias y de igual forma algo que hace muy bien la técnica equinofamilia es la auto observación, es la mirada de las herencias transgeneracionales que hacen parte de ello y que de alguna manera son influyentes en la construcción y desarrollo de los consultantes en este caso.

Y es que la equinofamilia permite a través del equino ver aquello que nos acompaña y que en casi la mayoría de las ocasiones ni lo sabemos, ni lo tenemos presente o es que simplemente no es parte de nosotros y para esto lo define buen bien de esta forma Ramírez & Hidalgo, (2015):

La Equinofamilia nace como una propuesta en la cual el individuo trabaja la relación con sus progenitores independientemente de la historia de cada uno. Se considera que el individuo puede existir como individuo, en la medida que asuma la vida misma como una posibilidad de construcción, entonces en ese momento habita en su propio ser, y podrá construir su propia historia (p.100).

En muchas de las ocasiones quienes asisten a equinofamilia esperan conseguir respuestas o llevan en mente con quien debería ser el asunto o tema a desarrollar y es todo lo contrario aquí sale aquello oculto que ni nos imaginamos por lo mismo es aquello que no queremos conscientemente que salga y así muy bien lo tiene presente una consultante C4JM “pero yo decía no quiero hablar de mi matrimonio no quiero hablar de la muerte de mi papá ósea me pasaba todo por la cabeza menos la relación con mi mamá era como el baúl que esta allá en el fondo y si necesito lo saco y si no quiero y mira que yo esperaba la relación con mi exesposo con mis hijos la muerte de mi papá cualquier cosa menos mi mamá”

como aquello que negamos es lo que sale porque de ahí parte la confrontación y la sanación, otro de los consultantes también llega con unas ideas o más que eso aquello que quería resolver y es así como lo describe C11MH “hay un tema que yo pensé que había que trabajar y también pero el principal que era sanar con mi papa porque igual el tema era relación, pero había temas por sanar y había que sanar y bueno e sanado pero el principio no era ese el principal”

la equinofamilia ha permitido generar ciertos cambios o acciones dentro de los consultantes y en casos en otros campos, de esta forma se cuenta con unos aportes dados a los consultantes a través de la técnica y de esta forma los nota Ramírez, C (s.f), como ventajas y resultados: les devuelve la confianza a las personas, los conecta con su historia, abre canales más efectivos de comunicación, especialmente a nivel emocional. En lo espiritual y humanístico rompe con el esquema de desesperanza, motivando a través de la vinculación con el equino una direccionalidad hacia la vida con sentido. Se estimula la comunicación asertiva, se implica a la persona positivamente en su historicidad, en una actitud de honra y aceptación, se experimenta la sensación de ser útil, de ser parte de algo, en este caso de una manda. Se desafía a los grupos e individuos a trazarse objetivos y lograrlos.

Y en estos casos como el darle el lugar a los padres permite en ocasiones obtener una independencia de los mismos para así lograr aquello que en momentos espero lograr y es que en el caso del consultante que al darse el lugar de hijo y no el rol de pareja ha podido descubrir lo que

tanto lo movía y era su parte afectiva pareja, y de esta forma el C11MH “era el rol que yo estaba ocupando, que estaba ocupando erróneamente y que por eso tenía esas dificultades también a la hora de relacionarme en pareja porque obviamente al mi mamá estar bloqueando ese ese rol ahí pues que va a pasar pues obviamente eso se va a ver reflejado en mi vida de pareja cierto” y de esta forma también se puede ver la visión que se tenía, paso a ser visible como pareja y como hombre y así lo denota con una de ellas C11MH “fueron 5 años sin verla porque uno a veces se encuentra que por ahí o que o por allá lejos cómo es que apareció en estos días ósea una cosa loca pues inclusive pues no sé es un tema y que estoy resolviendo porque están como las cosas como arreglándose (risa) después de tantos años entonces ha sido eso ha sido un tema que me ha tenido confrontadito”.

De igual forma como la técnica equinofamilia ha permitido el crecimiento del ser, de la superación, del pasar fronteras y verse en lugares que de pronto si están en los planes o no y es aquí donde para este caso dos personas con capacidades diversas han pasado de ser consultantes de la Equinoterapia a terapeutas en formación y a colaboradores de igual forma para hacer terapeutas en su momento de la técnica equinofamilia, es así uno de los fragmentos que toma el consultante

C11MH “realmente así como entrarme en el equipo del bien póngale un mes más o menos, si fue rápido porque nosotros íbamos cada semana a la intervención mía de Equinoterapia y siempre nos quedamos más del tiempo o íbamos antes entonces era como la hora de sección y luego otras dos o 3 horas más como de estar allá de ser parte digamos de ellos y si literal fue muy rápido la verdad y desde ahí pues seguimos” y de otra forma es esa funcionalidad que produce la técnica y como tal la fundación corazón equino es así como la consultante lo menciona en torno a uno de los cambios del hijo Madre “por decir algo mi hijo va y como de que él va a colaborar si va a ayudar a ayudar a las otras personas que están en terapia.

Aunque para el caso se debería tener mayor revisión o determinar los pasos o acciones a tener en cuenta para que un integrante tenga este título o posición de terapeuta debido a que es una labor que involucra la vida, heridas, traumas, duelos y demás para no inferir de forma negativa sobre los consultantes y las susceptibilidades a las que se encuentran en esos momentos de contacto con los equinos y el medio.

Los procesos de intervención que se llevan a cabo dentro de la Fundación Corazón Equino y en función de equinofamilia permiten un desarrollo o proceso más rápido y eficaz desde la

primera intervención agilizando así estos mismos procesos de esta forma y Siguiendo a Carballada (2007) podemos tener presente sobre la intervención del trabajador social implica «hacer ver» aquello que el contexto y el escenario impiden visualizar, y permite que ese otro recupere historicidad, ubicándolo en el lugar de la verdad y corriéndolo del banquillo de la sospecha. Es intención de la intervención social permitir unir aquello que una vez se fracturó y recuperar los lazos perdidos. Tratar de buscar una forma discursiva diferente signada por la familia, construida en su vinculación con los otros y no a partir de atribuciones elaboradas previamente (citado por Guerrini, M. (2009)

y en este sentido de la mano de la equinofamilia permite a cabalidad lo mencionado por todos los componentes que mantienen la técnica y los mismos resultados que se han logrado, siendo un campo de acción que permite lograr avances que desarrollen procesos de análisis y cambios en los mismos, el entorno y la academia, la equinofamilia De igual forma permite al consultante principalmente sanar aspectos de la vida que pueden estar condicionando el presente, en un encuentro virtual escuche a la psicóloga Martha Fernanda Cordero hablar sobre como disminuir la saturación mental llegaba al hecho de que nos da miedo porque la mente está condicionada por las experiencias del pasado que condiciona el presente y de forma textual a “la mente en sí mismas no es creativa repite”.

Estos aportes que identifique pueden ir a mirar la técnica y algunos resultados dados y bien relacionados a las transferencias transgeneracionales que emos mencionado pero también a los diversos recursos con los cuales emos contado y he aquí como resignificar la técnica permitió en este caso a la consultante identificar los cambios en su hijo ya que al principio comentaba que los cambios estaban más en ella C5LM “bueno yo te digo que equinofamilia más que generar cambios como tal visibles y notorios y que yo diga esto es porque lo trabajamos allá no o sea no te puedo decir sucedió.

Esto y esto no pero lo que yo si te puedo decir es que fue un despertar de conciencia mío en el que yo identifiqué que era partir de mí de donde se tenía que reorganizar también el tema emocional y del relacionamiento de todos y a partir de ahí se han dado cambios mentiras que sí se han dado cambios pero no tanto en ellos” pero con esto ella rescata lo siguiente C5LM “le costaba mucho expresar cualquier emoción diferente a la rabia vale, no, el asociaba cualquier tipo de frustración a la ira y así lo manifestaba cierto y él después de todas estas terapias con Corazón Equino empezó a llorar a llorar cuando está triste a decirme estoy triste, estoy frustrado, estoy

enojado y hacer capaz de tener momentos de ser consciente de lo que le está sucediendo, que eso no pasaba jamás antes eh tengo miedo antes todas esas emociones se transformaban en una sola que era ira y así se ha expresado, entonces él ahora llora a veces llora mucho, pero él es pues así está canalizando esas otras emociones que él identifica eso ha sido muy muy bonito y muy significativo”

aquí, podemos ver, que a pesar de que se lograron avances en la familia, hay una ausencia consciente de apoyo tanto con los demás sistemas que la rodean como de la fundación que a pesar de ser un caso constante no se ha tenido un acercamiento pos terapias, para hacer un seguimiento sobre los cambios y los temas que se trataron, en este caso por temas ajenos se perdió la habitualidad a la fundación, y en lo encontrado con esta consultante solo a través de ese dialogo y casi autoevaluación es que se encuentran otros aspectos de los que ella tenía presente y que los estaba dejando pasar. Esto es un poco de lo que hablo con respecto a lo dicho por la consultante C5LM “y sucedieron cosas muy fuertes, tanto para que lastimara físicamente a mi mamá a mí entonces ahora él pide disculpas dice lo siguiente dice que no quiere hacer daño que pide ayuda dice que no quiere ser así, que quiere controlarse, pero que no encuentra cómo más que agota lo que sabe pero que a veces eso no le es suficiente, lo mismo con las peleas que ha tenido en el colegio, antes no le importaba absolutamente nada ahora dice mamá lo siento mucho yo me sentí provocado de esta manera y no fui capaz de controlarme, pero lo siento mucho, sé que no estuvo bien eso antes no sucedía”

Capítulo IV

Galopando La Vida Desde Corazón Equino.

Dentro de este último capítulo y en relación con la postura donde Jara refiere “es una nueva forma de arribar al punto de partida, enriquecidos con el ordenamiento, reconstrucción e interpretación crítica de la(s) experiencia(s) sistematizada(s)” y donde de igual forma tiene presente las conclusiones que se deben desarrollar en relación a la teoría y la práctica es asó como Jara (1994) “las conclusiones practicas serán, as u vez, aquellas enseñanzas que se desprenden de la(s) experiencia(s), que deberán tomarse en consideración para mejorar o enriquecer las futuras prácticas, tanto propias como ajenas”

La equinofamilia está aportando al crecimiento personal y familiar, de los consultantes y su sistema, rompe patrones, rompe la visión y las estructuras familiares, descodificar el pasado para construir el ahora, permite al consultante verse como un ser humano, vulnerable, que siente y tiene derecho de expresarse y comunicarlo, permite ver y reconocer al otro sin juzgarlo, que todo parte desde el amor y por el amor al tomar las riendas de nuestra vida.

La equinofamilia nos retoma a la concepción de la familia como base de la sociedad, con unos aditivos diversos, conservando lo transgeneracional la historia de este hace la diferencia a lo largo de la vida si no se modifica y se es consciente, así que en este caso quien pasa a construir una familia con las diversidades del tiempo lo importante es lo mencionado antes y esas modificaciones que puedan hacerse desde el consciente.

la fundación corazón equino se ha convertido en una parte más para quienes asistente allí como terapeutas, consultantes y voluntarios que los reconforta y los inspira, un lugar donde han tenido esperanza y donde se descubren y descubren a los otros, un punto de partida diferente un punto y aparte de la vida.

La interdisciplinarietà que se tiene en equinofamilia permite ver la intervención con otras miradas, encontrando en este caso que el área social y los fundamentos que la soportan deberían estar más presentes en relación con los terapeutas, las intervenciones y los diálogos.

Los diálogos que se producen tanto académicos como en las intervenciones deberían tener mayor relevancia en el sustento de la equinofamilia que son los equinos, el lenguaje, los campos morfogenéticos, lo transgeneracional entre otros, pero que sea la orientación lineal sin negar otras fuentes.

En temas de los voluntariados presenciales se debería contar con una evaluación o socialización de los aspectos que se llevan a cabo con ellos, para lograr algunas pautas que posibiliten la continuación de los voluntariados, teniendo presente que son pieza fundamental y que lleva el toque de voluntarios. Y en la medida puedan ser estandarizadas para quien está al frente de estos grupos.

Referencias Bibliográficas.

- Agudelo, J, García, A., Hincapié, S., Rodríguez, G., & Ramírez, P. (2017). Las nociones de lenguaje y amor en Humberto Maturana. Recuperado el 03/08/2022 de file:///C:/Users/Omar%20Silva/Downloads/referencias%20karlem/Las_nociones_de_lenguaje_y_amor_en_Humberto_Matura.pdf
- Cathalifaud, M. & Osorio, F. (1998). Introducción a los conceptos básicos de la teoría general de sistemas. Recuperado el 03/08/2022 de: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:JIRPv9y9IVkJ:https://www.mobiobio.uchile.cl/03/frprinci.html&cd=2&hl=es&ct=clnk&gl=co>
- Carreras, F. (2017). Esta es la historia de la Equinoterapia. El granero Recuperado el 03/08/2022 de: <https://elgranero.org/2017/08/27/esta-la-historia-la-equinoterapia/#:~:text=Despu%C3%A9s%20de%20la%20I%20Guerra,obtenidos%20buenos%20resultados%20con%20ella.>
- Escobar, Quintero & Moncada. (2022). Fenomenología y representaciones sociales como método investigativo para la comprensión teológica de la espiritualidad. Cuestiones Teológicas. Recuperado el 03/08/2022 de: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/cuestiones/article/view/7751>
- Fuente, J. (1997). el lenguaje desde la biología del amor. Literatura y lingüística, (10), 167-190. Recuperado el 02/08/2022 de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0716-58111997001000009>
- Fundación Corazón equino. (2022). El origen del amor. Recuperado el 05/08/2022 de: <https://corazonequino.org/sobre-la-fundacion-corazon-equino/#historia>
- Fundación Hogares Claret (2018). Equinofamilia. Recuperado el 08/08/2022 de: <https://fundacionhogaresclaret.org/equinofamilia/modalidades-de-atencion-equinofamilia/>
- Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. Recuperado el 08/08/2022 de: file:///C:/Users/usuario/Downloads/Investigacion_cualitativa_Metodo_fenomenologico_h e.pdf

- Gatti, A (2020). Biología Cuántica. Revista SerBioConciente. Recuperado el 08/08/2022 de <https://www.serbioconciente.org/art%C3%ADculos/biolog%C3%8Da-cu%C3%8Intica-escribe-lic-alejandro-d-gatti>
- Guerrini, M. (2009). La intervención con familias desde el Trabajo Social. Recuperado el 08/08/2022 de <https://www.margen.org/suscri/margen56/guerrini.pdf>
- Gilman, R. (1985.1986) Campos morfogenéticos y más allá Una nueva investigación está socavando las viejas ideas de separación. Copyright (c)1986, 1997 por Context Institute. Recuperado el 07/08/2022 de: <https://www.context.org/iclib/ic12/sheldrak/>
- Guerrini, M (2009). La intervención con familias desde el Trabajo Social. Edición N° 56 - diciembre 2009
- Gutiérrez, G, (2013). Teoría General de Sistemas Vicerrectoría General de Universidad Abierta y a Distancia Facultad de Educación Facultad de ciencias y tecnologías Recuperado el 08/08/2022 de <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/23242/Teor%C3%ADa%20general%20de%20sistemas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Husserl, E (1962) (P.68). ID E A S relativas a una fenomenología pura y una filosofía fenomenológica. Recuperado el 08/08/2022 de <https://profesorvargasguillen.files.wordpress.com/2012/11/husserl-edmund-ideas-relativas-a-una-fenomenologia-pura-y-una-filosofia-fenomenologica-ocr.pdf>
- Husserl, E. (2015). La idea de la fenomenología. Trad. de M. G. Baró. México DF: FCE, 2015. Segunda y tercera lección.
- Jara, O . (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles. Recuperado el 08/08/2022 de <https://repository.cinde.org.co/bitstream/handle/20.500.11907/2121/Libro%20sistematizacio%CC%81n%20Cinde-Web.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- M. del Valle Laguna Barnes (2014) transmisión transgeneracional y situaciones traumáticas. Revista temas de Psicoanálisis. Recuperado el 06/08/2022 de: <https://www.temasdepsicoanalisis.org/2014/01/28/transmision-transgeneracional-y-situaciones-traumaticas/>

- Maturana, H. (2001) Emociones y lenguaje en educación y política. Ed. Dolmen Ensayo Edición: Décima 2001 ISBN: 956-201-087-1. Recuperado el 05/08/2022 de: <https://ecologia.unibague.edu.co/maturana.pdf>
- Laguna, M (2014). Transmisión Transgeneracional Y Situaciones Traumáticas. Recuperado el 05/08/2022 de <http://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2017/05/Maria-del-Valle-Laguna.pdf>
- Ortiz, A. (2017) El pensamiento filosófico de Humberto Maturana: La autopoiesis como fundamento de la ciencia. Revista Espacios Recuperado el 08/08/2022 de: <https://www.revistaespacios.com/a17v38n46/a17v38n46p31.pdf>
- Ramírez, C & Hidalgo, W. (2015). Capítulo 5 Equinofamilia: Experiencia de intervención familiar en la Fundación Hogares Claret*. Recuperado el 08/08/2022 de: https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/1120/Cap_5_Equinofamilia.pdf?sequence=10&isAllowed=y
- Ramírez, C. & Hidalgo, W. (2015). Equinofamilia: Experiencia de intervención familiar en la Fundación Hogares Claret. Recuperado el 05/08/2022 de https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/1120/Cap_5_Equinofamilia.pdf?sequence=10&isAllowed=y
- Rodríguez, D & Torres, M (2003). Autopoiesis, la unidad de una diferencia: Luhmann y Maturana. Recuperado el 05/08/2022 de https://www.researchgate.net/publication/26374061_Autopoiesis_la_unidad_de_una_diferencia_Luhmann_y_Maturana/link/5b3d5253aca27207851193d2/download
- Rodríguez, D & Torres, J. (2003) Autopoiesis, la unidad de una diferencia: Luhmann y Maturana. Recuperado el 08/08/2022 de: <https://www.scielo.br/j/soc/a/FGbCQNG5DBVHjSR78fTjpVP/?lang=>
- Soto, C., & Vargas, I. (2017). La Fenomenología de Husserl y Heidegger. Cultura de los Cuidados (Edición digital), 21(48). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2017.48.05>
- Tula, R. (2011). Etología equina. primera parte. Sitio Argentino de Producción Animal Agencia de Extensión Benito Juárez, E.E.A. Balcarce-INTA Página 1 de 4 Recuperado el 08/08/2022 de: https://www.produccion-animal.com.ar/etologia_y_bienestar/etologia_en_general/08-Etologia_Equina.pdf

Urdiales, J. (2018). la herencia transgeneracional fundante de la relación vincular familiar. Asociación Mexicana de Psicoterapia y Educación. Recuperado el 08/08/2022 de: <https://www.psicoedu.org/la-herencia-transgeneracional-fundante-de-la-relacion-vincular-familiar/?v=55f82ff37b55>

Apéndices

Diálogos Actores

Carlos: un espacio de optimización como lo decía Karlem, un referente para hacer un trabajo de grado, va a tener tela para cortar y exponer donde quiera nacional e internacionalmente, más que todo agradecerle por mirarnos, pa pues sabes que TC1CM es quien coordina corazón equino en Bucaramanga TC2MM es quien lo coordina en Cúcuta entonces bueno, habías dicho que con ellos hoy aquí están a tus ordenes, muchas gracias compañeras por estar aquí

Karlem que profesión tienen, cuanto tienen dentro de la fundación y ya después tengo unas preguntas que vamos a ir llevando que ya tengo en el transcurso primero es como fue ese proceso en la fundación y como se ha venido dando, entonces si quiere iniciando por la presentación y luego con las preguntas que tengo y vallan surgiendo a raíz de la conversación, entonces no se quien inicia si la señora

TC1CM: bueno yo soy trabajadora social de formación y con el tema de equino este más o menos el 2016 emos estado no directamente Fundación corazón equino que en ese momento no estaba pero sí en otro espacio de trabajo en donde coincidimos con Carlos y allí es donde conozco la técnica de equinofamilia dónde me formo como terapeuta y no implementamos todo el trabajo en un programa de responsabilidad penal para adolescentes aquí en Santander en ese momento hemos tenido e teniendo retroalimentación permanente desarrollando diferentes actividades y formando varias personas acá en Santander es un poco lo que te podría compartir

Karlem: listo gracias,

TC2MM: bueno yo soy licenciada en comercio tengo una especialización en ética y pedagogía, conocí la fundación en el 2019 a finales si o estoy más, una compañera me invito a Bucaramanga y asistí, y con la fundación estoy desde octubre del año pasado que se hace la propuesta de traer corazón equino a Cúcuta y en constante comunicación con él.

Karlem: bueno hay era como tal, iniciamos y no sé cómo pues sí proceso digamos personalmente cómo se dio ese proceso o sea cómo fue el encuentro ya como tal bueno ya me dicen que con la Fundación y con la técnica cómo se dio ese primer momento

TC1CM: yo conozco todo lo que es el tema de equino familia en el lugar es que fue la Fundación hogares Claret allí se inicia todo un proceso de formación con el objetivo de que las diferentes regionales tuviéramos como técnica de intervención en la equinofamilia siguientes programas entonces en Santander llegan el 2016 habilitamos un espacio para poder traer los equinos y paralelo a eso viene Carlos para hacer toda la formación a los equinos ahí es donde yo entro a hacer parte la formación y conozco lo que es la técnica a partir de ese momento siento que no hemos parado el proceso ni información ni de presencia acá en Santander el tema de los equinos.

TC2MM: bueno cunado yo fui a Bucaramanga iba más como por un tema de miedo a los caballos yo los miraba con mucho respeto pero no me atrevía a acercarme pero cuando me incitaron me dijeron esto es hacer como constelaciones con caballos no le de miedo vamos, (risas) y termine allá un fin de semana como yo siempre digo ese día me enamore del caballo me enamore de la técnica y de la fundación fue una experiencia muy enriquecedora en verdad es una experiencias muy, es en las ocasiones que le dicen camine que no se va arrepentir y si, cada vez es algo más bonito cada vez se despiertan cosas más bonitas, en poder dar al servicio y ver como los caballos en verdad nos enseñan cosas que uno dice, o yo digo tanto miedo que les tenía y mire y ahora no hago sino al pie de ellos (risas)

Karlem: super bien hay moviendo un poco de miedos podríamos decirlo, personalmente pues en lo que me decías hay dos inicios muy diferentes con TC2MM, pero a usted que la movió sobre la técnica como la afectó o para bien para mal y digamos está este primer inicio en la técnica

TC1CM: bueno yo a ver, yo no conocía pues nada de lo que se estaba haciendo escuchaba la Fundación y se comparten experiencias pero realmente no sabía qué era cuando llega Carlos y en ese momento yo entro a ser parte de Del equipo que va a participar y estoy pasando por una situación personal con mi hija hago todo mi trabajo y mi hija también eh y en ese momento vivenciar lo que era la técnica y pude mirar cosas que nunca había podido hacer conscientes de igual manera fue descubrir la magia que tiene el trabajar con los equipos y siento que eso fue lo que hizo que yo me enamorara de la técnica siento que cuando uno vive el proceso y cuando uno realmente puede dar fe de lo que eso es decir lo que eso puede representar cuando uno puede influir desde hay yo recuerdo que metimos toda la fuerza y bueno, no sé si Carlos me deja mentir pero Santander fue la región donde equino tuvo bastante movimiento tuvimos muchos avances creo que hicimos muchas cosas a nivel de poderla posicionar no solamente en un programa sino

por qué hacemos trabajo empresarial hacemos trabajo con los colegios cada vez que llegaba alguien a visitarnos, ya fuera de las diferentes instituciones eran programa pero también mostrar y fue parte del proceso de resocialización de los muchachos entonces para mí a nivel personal fue muy importante porque el que coincidiera todo porque eso hizo que tomara conciencia para poderlo validar y para poderlo establecer como 1 de los militares que está en la Fundación y después de que yo hago me forme un caballo entro hacer constelaciones familiares empezó a ser renacimiento todo lo versión empiezo a trabajar en mi en mi historia en todo y siento que me abrió las puertas para hacer cosas distintas

Carlos: desmayaron ustedes a Karlem

karlem no es que hay un problema de internet aquí, pequeño avance desde hace como se enamoró de la técnica ese enamorarse la técnica en qué le ayudo y sacó usted puede ser el mismo proceso interno.

TC2MM: que pena karlem me repites porfa

Karlem: de que ya nos comentabas que te habías enamorado cuando fuiste a presenciar o hacer parte de la técnica entonces ese enamorarse porque nos llevó algo o nos movió algo internamente entonces personalmente cómo se dio ese cambio ya nos comentaba que digamos se dio como un acercamiento con su hija y movió ciertas cosas, entonces y no sé, digamos personalmente si nos puedes hablar de ese momento

TC2MM: bueno en mi caso fue al contrario yo venía de a ver estado renacimiento ya había mirado algo de constelación estaba haciendo el proceso personal como te digo pues tengo miedo que le tenía a los caballos Y en lo personal porque algún ser en mi familia querido estuviera cerca para montar a caballo para mí eso era un temor muy grande que les fuera a pasar algo por eso me anime a ir hasta Bucaramanga y bueno trabajé esa parte el miedo de la falta de confianza me ayudó mucho, empiezan a mirarlas las cosas y las situaciones desde una perspectivas de manera diferente. De tratar de no quedarse en el problema sino buscar una solución de esa experiencia tengo un ejercicio que se hizo sobre separar el obstáculo que me costó lágrimas de verdad, pero hacerlo fue algo muy satisfactorio, es como se pone los límites para alcanzar muchas cosas...

Karlem: no se si soy yo o TC2MM quedo en pausa

TC1CM: no creo que eres tú, porque te vemos en movimiento, o mejor no te vemos

Karlem: si es que por el internet me toco apagar la cámara para que mejorara el internet. Y no sé digamos en torno a lo que haya vivido las dos algún concepto que tengan o sobre la misma y equinofamilia personalmente aparte de lo que ya está como algo escrito eh digamos personalmente que como describió la equinofamilia para ustedes-

TC1CM :para mí y lo retomo para mí el trabajo con los equinos la técnica como tal ha sido muy revelador, en el sentido de ver cómo desde la inocencia es que realmente podemos conocer muchas cosas de la historia y de lo que está pasando en el individuo que se puede estar en ese momento interviniendo siento que cuando conozco la técnica y realmente creo en la técnica porque siento que eso es lo que termina validando realmente que pueda tener fuerza y es cuando estamos convencidos por experiencia propia de que realmente algo pasa y para mí es algo mágico ver cómo a través de los caballos podemos hacer lecturas de desde el inconsciente desde lo emocional desde lo transgeneracional y como eso llega al alma y puede entrar a resolver asuntos que nunca ni siquiera teníamos presentes y cómo a través del trabajo que hacemos.

El trabajo que hacen los equinos realmente se puede entrar a reconocer a honrar a ordenar todo lo que tiene que ver con la historia familiar personal aparte de eso siento que la técnica está da para mucho porque también el trabajo que se hace a nivel de empresa es poder ubicar lo que pasa en mi ámbito laboral y que tiene que ver conmigo con historia y nosotros creemos que son dos cosas totalmente distintas pero yo llego a mi empresa llego con mis historia y llegó con mi familia y llego con todo entonces desde ahí el trabajo que se hace a nivel empresarial pienso que también es muy enriquecedor, es como lo que te puedo compartir-

Karlem: gracias igual para

TC2MM: pues digamos dar una definición de lo que es equinofamilia es complicarse, cuando a mí me dicen y que se hace en que consiste cuando llegan a una terapia, y digo que va a pasar lo que hay es que tener la disponibilidad de abrirse para que todo fluya por todo lo que dice TC1CM lo que muestran los caballos se queda uno asombrado y cuando la gente dice y empiezan a asociar lo que está pasando con su vida y dicen como el caballo sabia como el caballo muestra eso empiezan a preguntar al respecto, pero eso es algo muy bonito cuando vuelven y dicen pero sabe que sí y vuelven porque quieren continuar con el proceso de seguir sanando las situaciones que se les han venido presentando o han vivió por mucho tiempo entonces para mí la equinofamilia es donde vas a encontrar por así decirlo remedios para muchas situaciones o por lo menos la guía de que voy hacer o como puedo asumir las situaciones que estoy viviendo.

TC1CM hay algo muy importante que dice **TC2MM** y es cuando abrimos el corazón es cuando recibimos los regalos más grandes porque también es estoy dispuesto a buscar civil a poder ver porque no siempre el alma está preparada para poder ver algo más entonces sí es muy importante cómo llega también el consultante, e a mi cuando me preguntan yo digo eso es como el carnaval de Barranquilla el que lo vive es el que lo goza y que bueno es cuando yo desde mi experiencia puedo hablar puedo decir.

TC2MM: he en estos días atrás pasaba algo con una señora que estaba yo dando su proceso y ella decía Es increíble que con los caballos no, los caballos lograron hacer lo que no hicieron psicólogos, siquiátras, médicos especialistas los caballos me hicieron ver y yo le decía a ella porque llegó un momento donde se dispuso de corazón a ver y a reconocer tantas cosas y el trabajo que se hace con los ancestros yo creo que es un fundamental también cuando aprendemos a ver y a reconocer lo que ellos hicieron para que nosotros estemos donde estamos.

Karlem : hay bueno al en todo eso y lo que digamos de las dos es como hay sería como el nivel de conciencia en el que llega al consultar no se lo tomó como por esa parte no sé si estoy bien como decía **TC1CM** es como el nivel de conciencia que tenga cada 1 acepta lo que digamos a lo que trae sí **OA** lo que digamos ese mismo nivel de conciencia les permite cómo has entendimiento i griega no es una parte importante lo que tenía ahí y sé que pronto han tenido bueno primero era como si hay algún digamos usted que manejan la técnica sí ahí de pronto un límite o un paso en el digamos en el transcurso de la técnica Hola en lo alto de la técnica o el digamos los pasos ir de acuerdo a eso también es como o sea hay digamos consultantes que pueden no comprender o entender lo que están viviendo y no lo aceptan digamos en ese momento si les ha llegado a pasar digamos ese tipo de situaciones no aceptar lo que de pronto el caballo está mostrando en ese momento.

TC1CM cuando tú dices del nivel de conciencia yo siento que no, no es tanto desde ahí cierto porque a veces llega gente casi que ha pasado por todos por todas las técnicas y casi Carlos dice algo que siempre me ha gustado mucho, dice y quieren seguir descalificando para seguir en lo mismo, pero hay casos en los que cuando nos permitimos abrir el corazón para poder mirar porque es que muchas veces hay frases que se estructuran al consultante hay gente que llega con muchas resistencias y eso es válido pero es la apertura que se puede dar desde el corazón cuando efectivamente se encuentra como o le hace eco no se encuentra porque eso es como muy arrogantes cuando le hace eco realmente el poder ver algo el poder reconocer el poder dar un

lugar el poder ,en sentir que al repetir una de las frases de resolución de sanación efectivamente lo está haciendo es para él no solo es repetir yo siento que es más desde ahí cuál era la otra pregunta.

Nota: por mi error se perdió la otra parte del encuentro, no pudo quedar guardado.

Fecha: 20 de mayo 2022, plataforma virtual

Carlos: aquí estoy viendo como las preguntas que ha formulado ¿Cómo la equinofamilia aporta a los órdenes parento-filiales y generacionales de las estructuras familiares de los consultantes y terapeutas de la fundación corazón equino sede Medellín y Santander? ¿Cómo la equinofamilia aporta a los procesos de intervención familiar y social dados dentro de la fundación corazón equino sede Medellín y Santander? Como la equinofamilia aporta a la construcción y desarrollo de las dinámicas familiares Como la equinofamilia reconstruye desde lo magro transgeneracional hasta lo micro el ser aportando a la construcción familiar y social a través de la intervención con equinos de los consultantes y terapeutas de la fundación corazón equino de Medellín y Santander. A mí me gusta mucho la dos ¿Cómo la equinofamilia aporta a los procesos de intervención familiar y social dados dentro de la fundación corazón equino sede Medellín y Santander? Simple y creo que va a lo que es

Karlem: no es que si, era como las propuestas que tenía usted me dijo que no sé en torno a lo que usted me está proponiendo o sea desde el inicio como o sea sí puedo por ese lado o porque todo es como un consenso

Carlos: pero como así que si puedes por ese lado no entiendo

Karlem: lo que pasa es que la profesora me decía que pues sí, una cosa es lo que yo de pronto veo o puedo hacer o ver y otra cosa es lo que usted ya desea ver dentro de la investigación entonces ella me decía que siempre debo estar en función de lo que usted tiene propuesto entonces hay, es que ella me decía eso pero cuando nosotros hablamos yo sentí que usted me estaba dando esa libertad de lo que yo viera elegir o ver como ese punto pero entonces no sabía si esta así o no por eso estaba esa duda

Carlos: sí, mira a mí me interesa ver lo que haya que ver cierto, ósea no me interesa, ósea pues yo te puedo decir que quiero ver, pues yo quiero ver lo super de la técnica y que creo en ella, pero por eso yo pido que alguien externo venga y observe y diga eso tan bueno si es o eso tan bueno le falta esto, o eso tan bueno no es, con objetividad como decía Maturana con actividad entre paréntesis, pero que permitamos ver, verdad, porque si todo está muy bueno, que bueno ratificarme, y que lo publiquemos y diga excelente sí o no pues eso es lo que uno quiere porque para eso trabajo pero si no hay, si hay algo que haya que modificar o algunas situaciones que son importantes interiorizar, porque no solamente a lo político todo está muy bien, si todo está bien es porque está bien y que tu no tengas intención yo creo que parte de los investigadores, los investigadores tienen una curiosidad pero una curiosidad como la estas planteando con pregunta ósea tu no estas afirmando, la equinofamilia aporta a los procesos de intervención estas diciendo como la equinofamilia aporta a los procesos de intervención familiar y social, pues como muéstrame como se da eso, entonces me imagino que nos tendrás a nosotros como lo hiciste la vez pasada, me imagino que querrás ver familias que puedan mostrar ese cómo, de cómo se da eso por eso esa pregunta por eso me interesa me parece interesante aunque las otras también pero utilizas el cómo.

Karlem: okey entonces ya por ahí va el punto bien por ese lado. Yo tenía algunas preguntas que me quedaron que el último encuentro, por ejemplo: cuando usted nos hablaba que quería la validación de la técnica esa validación como se da si por el mismo proceso o resultados a eso me refiero

Carlos: ósea la pregunta es que la validación de la técnica la pregunta investigativa es la que me va a dar la ruta de acción verdad si vos preguntas ¿Cómo la equinofamilia aporta al proceso de intervención? Ya ahí hay una pregunta clave, si vos preguntas como o más que como ¿Cuáles son los cambios que favorecen la equinofamilia? Una cosa es cuales son los cambios que favorecen la técnica de equinofamilia y otra cosa es como se dan los cambios lo que pareciera preguntas hermanitas son diferentes porque cierto usted me puede decir que puedo trabajar yo puedo decir dinámica interna, relaciones interpersonales, estructura familiar, vinculo etcétera cierto usted me dice cuáles son en que puedo trabajar duelos, cierto ciclo de vida etcétera y eso usted lo puede decir usted lo puede trabajar con las familias bueno ¿Cuáles son los cambios que ustedes tuvieron? Para saber si eso que creemos nosotros son los cambios reales o no son o son más o son menos cierto pero usted dice como la equinofamilia ese como ya es muy fuerte

porque en la equinofamilia, empezando porque la equinofamilia acuérdate que la fenomenología que es en el paradigma que nos paramos no te va a explicar la transformación, te lo va a describir porque eso es lo que hace la fenomenología la fenomenología no explica describe, cierto como explicar que una persona que cuando llega frente a un caballo a través de una frase de resolución le dice reconozco que eres más grande que yo pero resulta que no se lo está diciendo al caballo, porque el caballo es un símbolo sino que está relacionado con la autoridad cierto, y como el caballo reacciona a esa manifestación es fácil pero es compleja hay se puede trasladar al cómo es fácil porque, porque el caballo, vamos a suponer que estamos trabajando con karlem y karlem tiene dificultad con su padre y a la vez su dificultad con el padre se manifiesta en las relaciones con docentes, demuestra dificultades con jefes o con todo lo que sea autoridad, cierto entonces eso de la autoridad y la relación entre el padre y la autoridad no lo digo yo lo han dicho muchos entorno al psicoanálisis el transgeneracional.

También, cierto eso ya lo rigieron ellos entonces listo, que pasa cuando entonces karlem , tiene dificultad y le dicen al caballo tu eres más grande que yo entonces el estado psíquico reacciona como diciéndolo pero no creyéndolo el caballo conecta con las frecuencias vibracionales, que tienen que ver el echar para atrás o levanta la cabeza pero karlem no cree que haya algo más grande que ella, por ende karlem no cree que el papá le haya dado tanto, más bien karlem cree que el papá le debe cierto , entonces como el caballo puso eso, que es, y es donde aparecen los campos morfogenéticos, el caballo no lo supo el caballo reacciona a la fuente vibracional que karlem emitió karlem emitió una palabra pero el estado psíquico emitió una emoción una sensación si me hago entender, entonces cuando preguntamos el como decimos una familia mira yo no sé, te van a decir cosas como yo no sé qué paso pero a partir de lo que yo hice consciencia de cosas pasaron cosas hay cosas que pasan, yo estoy trabajando contigo sola, contigo sola sin tu papá en ejemplo que estamos planteando y tu llegar a casa durante una semana y empezar a ver cambios en tu papá y dices pero como si el no estuvo.

Claro que sí la fuente vibracional la tienes tu y es lo que empieza a llevar la información al campo si me entiendes, entonces la fenomenología si nos vamos a tener esto a la ciencia exacta nos vamos hacer muy complejo, pero como te lo digo los campos morfogenéticos no los explican cierto. mientras la fenomenología no te va a explicar te lo va a describir como yo te estoy diciendo ella a través de un ejercicio con un caballo hizo consciencia de que la estructura o la

jerarquía el padre y que si no lo reconoce va a tener dificultades con los profesores, los jefes, la policía o con todo lo que se le asimile si me entiendes, es como un poco es.

Karlem: bueno y hay ya me surge o bueno, sabemos que tengo poco tiempo usted cree que soy muy arriesgada en escribir ese como en tomarlo de esa manera algo tan grande para el tiempo que tengo.

Carlos: para cuando tienen que entregarlo

Karlem: pues creo que es para fin de mes o principios de julio. ósea tendría exactamente un mes dedicado a esto. O no se si ya guiarme a los cuales son los pasos familiares o la parte de las dinámicas o los duelos no se hay que me pueda aconsejar.

Carlos: el cómo que tan grande es o complicado es pues es no es tan complicado todo acto investigativo va hacer complejo digamos

Karlem bueno más que por lo complicado por el tiempo ósea es más el tiempo porque por lo complicado siempre va hacer así

Carlos: yo creería que podríamos tomar una muestra de un número de familias o de personas que a nivel familiar han sido intervenidas unas 10 por ejemplo cierto, que tu puedas decir cuáles son los aspectos más relevantes que ha aportado la intervención de equino familia en la vida de las personas que han sido intervenidas allí por ejemplo entonces cuando uno, bueno podría decir un docen eso es amplio en que te vas a enfocar bueno me voy a enfocar en tener una intervención descriptiva de los cambios que han tenido estas familia o estos individuos que pertenecen a una familia porque yo te puedo decir un individuo que a través del trabajo con los caballos, un individuo ha trabajado toda su familia, por ejemplo podemos decir describir los procesos que han adelantado algunas personas 10 personas entorno a las familias o personas que puedas tomar personas o familias

Porque a mí me pasa mucho que trabajo individuos pero todo lo que trabajo es entorno a la familia, así tomaríamos 10 personas y le harías preguntas como ¿Por qué llego a equinofamilia' que vio en equinofamilia que no vio en otras técnicas y muchos te van a decir que por curiosidad, porque llego a otro lado porque se lo recomendaron listo porque llego 1 dos cuál era su expectativa cuando llega a trabar con caballos en temas familiares 3 que cambio en esa expectativa y cuatro que elementos considera se transformaron de verdad a partir de esa intervención cuatro que no se logró para mirar el otro lado que no se logró que se mejoraría que expectativa tenía y no se logró no sé cómo algo que también nos permita ver otras circunstancias

cierto , y si vos tenes un foco de 10 familias para hacer un trabajo descriptivo porque vamos a tomar la relatorías porque al final arias un constructo porque después de entrevistarte con 10 familia por un promedio de, que importante co esto el poder intervenir entrevistar más bien a unos familiares que no estuvieron en equino familia pero que nos pueda decir si vieron o no los cambios que esta apersona que tuvo por ejemplo te puedes contactar con alguien el esposa la mama que pueda decir oiga yo he visto a karlem en los últimos meses o semas distintas o no yo la veo igual cierto entonces eso te va a dar unas cosas como un gran porcentaje va a hacer un cuali y cuanti porque lo cuali lo hace la persona y cuanti el 10 el 20 el 50 por ciento de los acompañantes diferente de las personas que han tenido la intervención en familia notan si es un hallazgo cambios significativos en la persona.

Por lo cual si yo digo un 10% consideran que los cambios se han dado o se han dado en karlem de manera esperada cierto por ejemplo oso sería un insumo importante si ves, por eso te digo no es ir a buscar la pata que le falta al cierto como es ir a buscar que nos encontramos vuelvo y digo si todo es maravilloso vendito dios si hay cosas que mejorar y antes todo está muy mal, pues se modifica no es que la técnica es que muy mal o se caiga sino que modificamos si vemos que esta un 50 50 ósea, que tu puedas ir a trabajar con la inocencia y confianza de ver que aparece que elementos encuentras.

Karlem: pues ya tengo una orientación porque si la necesitaba porque no sabía por dónde guiarla o si estaba bien lo que ya tenía. Para lo de la muestra podíamos decir, así como lo podríamos tomar de Medellín y Bucaramanga o solo de Medellín.

Carlos: pues yo creería que te daría una muestra que por ejemplo la tiraría hasta Cúcuta, por lo que harías el trabajo allí y allá tendríamos a TC2MM allí si tus tinas 3 6 9 hágala con 4 de cada lugar o 4, 4 3 mira un promedio de familias que hallas a plantear 4 Antioquia y 4 de Santander porque eso casi que le da un impacto nacional, porque es un caso importante a nivel nacional. Porque si uno dice que es una muestra significativa si tú vas hacer 12 familias debes realizar por lo menos 24 o 36 entrevistas por decir algo por si vas hacer acompañantes serian 24 por si el titular o el principal le haces dos pues serian 36 es de mucha organización y trabajar duro porque quiere decir que si tenes un mes tenes que hacer esa recolección de entrevistas la próxima semana si o si y grabar prácticamente una semana para hacer entrevistas grabar y luego si ya hacer la sistematización y en 3 semanas montarla

Karlem: bueno hay otra pregunta, para esos datos ósea digamos, para las familias hablaría y con usted

Carlos: y conmigo yo te daría las de Antioquia ellos te dan las de cada regional

Karlem: okey listo ya como a escogencia de ustedes

Carlos: si porque hay que mirarse, no sé si tener una base de datos y pasártela y empiezas a llamar a todos a ver quién se apunta que es delicado pues hay personas que no quieren de pronto los llamen y les digan ve usted estuvo en tratamiento de intervención como que de estar dando información, yo creo que lo más sano es que lo escojamos verdad, ósea yo a quien escogería a mí no me interesa y yo le diría a los compañeros no escojamos al que mejor nos fue sino a los más cercanos que podamos decir le podemos pedir el favor de que estén tranquilamente el punto es que tú te puedas entrevistar con ellos a solas eso es fundamental, porque incluso lo de la semana pasada que incluso yo me Sali hay y todo porque creo que entre más solo estén tu más te va a mantener la neutralidad, porque si estoy hay queda todo maravilloso si bien, entonces es mucho mejor cuando vos puedes recoger lo que has investigado cierto tener mayor rango de movilidad.

Por ejemplo si yo pienso en 4 y con personas aquí por las que han pasado hay muchos que han ido a una consulta y yo ni me acuerdo de ellos cierto y que dicen después me cambio la vida esto yo que se pero hay otros que mantienen un poquito más que podría mirar estas 4 familias quienes son y que usted pueda llamarlos y hacerles preguntas y contra preguntas para poder, tienes que realizar muy bien las preguntas yo diría que un término de 10 o 12 preguntas cuando máximo que unas corroboren las otras si, por ejemplo yo digo que cambios significativos tuvo usted ya después le pregunto sobre después de la intervención ha considerado que tienen mayor nivel de tranquilidad y autocontrol entonces que yo pueda confirmar que arriba me dijo que tenía mucho autocontrol que se conocía muy bien y a bajo me dic que no ha generado tanto autocontrol por decir algo cierto entonces esa otra pregunta ayuda a despejar muchísimo, cierto porque es eso. O en ocasiones relate puntualmente 3 o 4 asuntos importantes que usted considera que cambiaron en su vida y que no esperaban que fuesen cambiado con esa intervención y mencione dos o tres que cambiaron y que realmente esperaba que cambiaran y anuncie dos o tres que no cambiaron y que usted hubiese esperado que cambiaran y no cambio con la técnica de intervención, yo que se si me entiendes, eso nos va a permitir hacer la trazabilidad, esto es verdad esto esta confuso esto realmente no se está dando por ejemplo

Karlem: listo, otra pregunta y digamos que posibilidad o no sé cómo lo manejen en la fundación si las personas o las familias con las que hay la posibilidad de encontrarme ya están fuera o todavía están asistiendo.

Carlos: los procesos de corazón equino son muy cortos yo no hago procesos largos

Karlem: pero por ejemplo alguien que este en este momento

Carlos: a no pues sería la familia de terapeuta por ejemplo las primeras familias que tú te vas a encontrar que hacen parte de corazón equino ósea, como te explico cómo lo planteo si las familias que te vas a encontrar que hacen parte de corazón equino es porque la técnica los toco todos tres, ósea él que ya sabes quién es, lo conto la vez pasada ella llega a esto interviniendo y lo mismo TC2MM ósea esto toco sus vidas esas personas que podríamos tener nosotros si queremos tener como la muestra también cierto, hay el personal y que sería interesante porque tal vez las preguntas las lleve a corroborar o a replantear o reflexionar cosas, verdad esa es una si tú lo consideras, serían las únicas que están adentro porque las familias que vienen a proceso con nosotros o bueno algunas se quedan como voluntarias porque quieren servir a otros es verdad,.

Cierto algunos pero los que vengan a proceso externo por decir algo vienen lo máximo que yo me demoro por 7 secciones cuando máximo ósea, modestia aparte yo le digo a la gente lo que yo, en una intervención clínica que yo también la hago obviamente para llegar a un punto de partida yo me demoro de 4 a 5 intervenciones clínicas sin caballos y con caballos esas 5 intervenciones yo las hago en 1 sola llego allá, entonces casi que modestia aparte vuelvo y te digo lo que quiero corroborar si es cierto así pienso y no lo ha mostrado otros rastreos y es que si usted hace 5 intervenciones para nosotros usted está haciendo un equivalente de 25 intervenciones tradicionales por decir algo, por eso por ahí vi que decía técnica alternativa pero hoy hablamos más de técnicas complementarias más que alternativas entonces para tenerlo en cuenta buscando eso como acompañamos los procesos de las familias de una forma diferente.

Karlem: okey, pero entonces si con lo que ya habíamos hablado o bueno lo que nos dijo ese día y TC2MM si creo que me gustaría tomar la de él también más por el hecho de que ellos en este momento están laborando allí entonces también Saldría allí, de cómo se les dio su transformación y como ellos decidieron también continuar en ese proceso de apoyo a los otros y darle su peso en el tema

Carlos: si me parece que es importante tener en cuenta sí.

Karlem: otra cosa, eso sí me quedo de la conversación pasada no entendí muy bien si ustedes no llevan como tal de una ficha de ingreso,

Carlos: si la gente va hacer tratamiento si hacemos ficha es decir, sin embargo yo evito mucho eso hoy porque, uno porque nosotros tenemos pesebreras potrereros y no tenemos la garantía de una cadena de custodia entonces trato de evitar a menos los registros son muy someros como claves prácticamente con códigos mejor dicho por que por voz sabes que la intimidad de alguien, nosotros en los lugares donde estamos excepto aquí en guarne no tenemos oficinas lugares donde usted diga aquí están las historias seguras, si me entes, entonces ellos tendrían que estar parriba y pa bajo, lo hacíamos la ficha si existe yo le dije a ellos hasta que tengamos sedes propias esto igual, porque en guarne si tenemos espacio propio pero yo le dije a los demás hasta que no tengamos una oficina propia no hagan fichas ni diagnósticos porque es andar con alguien y con el nombre o alguna información que se nos quedó en un taxi que se nos quedó en una cafetería o donde sea la información y es delicado verdad uno, dos los procesos más frecuentes que tenemos en equinofamilia son consultas puntuales saber que gente que va hoy hace su intervención y vuelven en otro tiempo por alguna otra razón porque es parte diría yo de la eficacia de lo que estamos viendo.

Algunos mantienen un proceso entonces uno dice la ruta de acción seria esta y para esta dinámica familiar tendríamos que hacer cabalgando en familia, consulta sistémica breve 7 secciones desde la mirada transgeneracional y vamos a la obtención de logros listo y empezamos y son 7 secciones, entonces uno hay si ya da un reporte digamos sobre esos paso a pasos pero mucha gente llega hoy trabaja casi que nuestro registros son el mismo caballo, a mí me pasa esto todo el tiempo porque es que yo viajo por toda Latinoamérica haciendo intervenciones y hay gente que yo he intervenido no se pone 10 veces por decir algo y cada vez que vuelven esperan que uno se acuerde de lo que hizo y la verdad no em acuerdo y menos y no tengo registros por todo el país de lo que voy haciendo menos pero llego al caballo y el caballo me muestra una información por la lectura que hacemos yo digo a vamos en esto o esto es lo que hay que trabajar, así eso es por ahí es la cosa cierto, se vuelve casi que aunque no puede ser así como que nos resulta el caballo si no que es parte de lo buscamos y la sistematización es parte de lo que estamos presentes hasta que tengamos un lugar que de garantía por ello yo prefiero no tenerla a tenerla y no tener garantía de cadena de custodia

Karlem: si esa era mi pregunta que si me estaba rondando eso. Bueno eso era lo pendiente que tenía. Bueno ya de mi parte quedaría pendiente sobre los temas del trabajo y compartírselo sobre que tiene del tema y ya lo otro seria de su parte como programamos o ver lo de la familia.

Carlos: yo creo que lo de las familias es muy fácil es que tu organices todo y ya nos contactes a cada uno igual yo les escribo a cada uno que karlem se está comunicando y empezar a llamar y yo les digo la idea es que cada uno dispongamos de 4 o tú me dices cuantas familias por región y poder ya que ellos te den los datos. Lo primero que uno tiene que hacer es llamar la familia y decirle estamos haciendo esto nos autoriza dar tu número a la investigadora para que ella se comunique contigo nos deberías decir cuánto tiempo más o menos 1 hora 40 minutos yo que se para reunirse con ella cierto entonces ya la familia dice si me interesa o dice no puedo o no quiero lo que sea que esas familias que lleguen a ti ya estén filtradas verdad en ese sentido ya va hacer mucho más fácil para ti llamar y poder decir listo yo soy la investigadora estoy haciendo este ejercicio en qué momento me puedes dar este espacio entonces en la noche medio día y empezar ya tu con la labor den celular para grabar tener todo grabando y empezar hacer los ejercicios de preguntas y respuestas y luego ponerse a vaciar esa sistematización

karlem: listo entonces si quedamos ya lo de la familia queda pendiente a determinar. Y ya quedamos con ellos a responderte.

Carlos: listo karlem quedamos pendientes y cualquier cosa que pueda apoyarle quedamos hay pendiente que estes bien

Karlem: muchísimas gracias Carlos y que estes bien

Fecha: 24 de mayo 2022, plataforma virtual

Carlos: bueno equinofamilia realmente fue primero que corazón equino, entonces por eso creería yo que en el orden es primero hablar de la técnica de equinofamilia, equinofamilia bueno yo trabajo durante muchos años en la fundación hogares Claret en las diferentes áreas de trabajo desde ser educador, coordinador, profesional de área director de programa director regional, ósea director regional es que cada departamento donde esta hogares Claret tiene varios programas y hay alguien que coordina todos los programas ese sería yo, hasta llegar a un sueño que tuve desde muy joven cuando conocí hogares Claret a mis 17 años que era tener una coordinación nacional de intervención familiar que no existía no, la creamos, creamos algo que se llama el instituto de la familia porque, porque yo considere que había que revolucionar conceptos, paradigmas y salir de un lugar del confiere del área social.

Cuando hablo del área social me quiero referir a lo siguiente trabajo social y profesional de familia que es mi profesión estábamos acomodados y que es eso existe la escuela de padres existe unos modelos y unos enfoques y hay nos quedamos haciendo lo que otros investigaron en los años 70 y los más cercanos a los 80 y un poco más hacia los 90 pero bueno que investigaron otros y nosotros siendo como muy práctico muy básico por decirlo de alguna forma y espero no sonar pedante, pero era como eso.

Una vez en una reunión con el ICBF nos dijeron a todos los del área de familia que éramos mensajeros con título que nosotros no hacíamos procesos de intervención ni siquiera teniendo posgrados, que éramos muy buenos sacando tarjetas de identidad citas médicas, que éramos muy buenos llamando la familia pidiendo las cosas de dotación, que éramos muy buenos yendo donde a donde la defensora a contarle como iba el muchacho pero que procesos de intervención realmente no habían, ese tema en que le duele a uno por ser el área de uno, pero que también cuestiona y dice bueno dejemos la herida a un lado y miremos realmente que es, si es cierto o no es cierto, y hay empecé por mi cuenta trabajando en hogares Claret, pero por mi cuenta a pedir yo quiero viajar a la regional yo quiero saber que hacen los trabajadores sociales en el país y empecé a viajar cuando eso hogares Claret estaba más pequeño pero cuando eso teníamos si mal no recuerdo teníamos 11 regionales, empiezo yo a ir Cundinamarca, valle, Pereira o Risaralda, Quindío, huela que ya no está, Santander, Atlántico.

Ahora Bolívar empiezo yo a mirar Antioquia ahorita, ir a mirar cómo se sentían los profesionales y la sorpresa es que exactamente lo que esa señora en el ICBF en Bogotá nos había dicho pues era eso, no lo enunciaban en palabras, si no que era lo que realmente se así, era que

el profesional se dedicaba hacer eso, el profesional del área social o familiar, porque el área es familia la profesión es trabajo social o desarrollo familiar pero el área es familia cierto, y empiezo a ver que el trabajador social es el que le hacía caso y el mandado al psicólogo entonces el psicólogo podía intervenir y el trabajador social o el profesional en familia o de área podía derivar o acompañar y orientar no intervenir situación con la que yo he tenido toda la vida muchas diferencias digamos y con las universidades le he dicho porque no se centran en ese chif que usted es asesor, solo asesora cuando usted asesora ya está interviniendo porque está influyendo en el otro, desde nos paramos que es una asesoría a y si ya miramos los niveles de intervención y profundización sí, es diferente pero cuando usted está asesorando ya está influyendo en el otro y está siendo influido a demás si lo miramos desde la mirada sistémica, entonces entendí que además que criticaba, señala o cuartaba incluso siendo docente de los programas desconocía ciertos sustentos teóricos de la disciplina y de la formación entre eso la teoría general de sistemas.

Eso fue una de las cosas que yo empecé, fue como el ruido no, nosotros debemos ganarnos un cambio fue lo primero, lo segundo entendí que, había que crear también que teníamos que salir de esa mirada conformista de si esto es lo que hay y no más había, bueno lo primero que yo hice fue cuestionar diferentes métodos y modelos y técnicas de intervención que habían sobre el área, entonces yo ya para ese entonces yo como te digo yo empecé como educador, no, yo empecé como voluntario siendo muy pequeño menor de edad todavía yendo a visitar los hogares y a los 18 años ya soy educador todavía no había hecho mi carrera, yo hago mi carrera estando trabajando como educador cierto entonces ya a los 26 años más o menos que termino yo la carrera entiendo muchas cosas y digo pero que ha cambiado en el método de hoy en relación a los 80 y 90 estoy hablando del 2006 cierto.

Empiezo a identificar que estábamos acomodados entre esos el termino escuela de padres y empiezo a indagar y empiezo a decir es que la escuela de padres esta obsoletas, porque los padres de familia no quieren ir a la escuela de padres del colegio las instituciones cuando empiezo a indagar y empiezo con un proceso muy curioso con eso, empiezo a entender que las familias decían es que yo estoy con mi hijo desde prekínder o párvulos o desde primer y este colegio tiene hasta 11 y todos los años he venido a la escuela de padres a que me digan lo mismo el mismo taller la misma cosa, a no hay proceso de evolutivo y eso si no lo recuerdo pero por alguna razón me acorde, se me vino a la mente que es un instituto investigue y encontré que

para ser instituto se necesitaban 3 cosas tener formación constante trabajar en el ser del terapeuta y producción académica, ósea hay que hacer producción para nombrarse instituto, yo llevo esa idea a la institución y ellos dicen no es posible eso nos va a salir muy costoso la gente tendría que trabajar horas extras y de más, yo tengo una formación en terapia sistémica, tengo formación en constelaciones, tengo formación en transgeneracional digamos que tengo cierta información en familia en ese momento y en ese momento yo le digo a los trabajadores sociales de Antioquia ustedes quisieran aprender algo de lo que yo sé, sí, pero eso es costoso, si yo se los cabio, yo los formo a usted si ustedes me copian esta idea de que montemos un instituto de la familia, pero este instituto de la familia va a ser trabajado desde el tiempo de nosotros y desde ahí empecé a formar honores causa contra nosotros nos reuníamos los sábados después de medio día que salíamos de trabajar cierto, las familias para el instituto los citábamos después de las 7 de la noche cuando salíamos a trabajar a las 5 y media que nos diera el espacio de llegar de los hogares al instituto cada 8 días, empezó a ver unos módulos eran 4 módulos de hecho se va a reinaugurar porque lo habían cerrado, lo van a reinaugurar allí en la fundación y empezamos hacer una muestra para latinoamericana en intervención con adicción.

Así, con esa historia me gano yo un cargo que es el coordinador nacional en relacionado en familia, no, esto hay que tenerlo en otros departamentos y me nombran a mi director nacional de intervención en familia, valla con que me encontré en este caso, que empiezo yo a viajar hacer ciertas auditorias acompañamientos, formaciones y demás y me encuentro con el área de familia lo siguiente que eso me toco las fibras me las sigue tocando porque sé que hoy sigue pasando y el ICBF hay creo que nos falta o le falta al ICBF cierto apoyo, me encuentro con trabajadores que me dicen vea profe o venga Carlos más bien a nosotros haga de cuenta que nosotros nos formamos para enfermería y cuando llegamos a la clínica nos dicen no usted no va hacer el enfermero va hacer el medico es decir a mí me formaron para asistir la cirugía para limpiar, para inyectar pero cuando llegue al quirófano me dijeron no es que usted es el que opera así me siento, pero una cosa hago esta metáfora como resumiendo la historia de muchos trabajadores sociales que me decían yo no sé cómo intervenir una familia, casos como estos yo le ruego a dios que esa familia no venga, porque ya hice una asesoría y no sé qué hacer con ella, claro yo digo ese es el problema que tenemos por eso vamos a crear un grupo donde cada 8 días nos sentamos a instruirnos a formarnos a tener herramientas cierto a leer, a seguir autores modelos por ejemplo, karlem tú que profesión eres

Karlem: trabajo social

Carlos: bien nos encontramos que psicología por lo menos uno habla con los psicólogos y tu solo en el discurso cuando uno ya tiene cierta experiencia en el trabajo con psicólogos solo en el discurso ya dice es dinámico, psicoanalista, es humanista es cognitivo conductual ósea solo en el discurso sin siquiera lo diga, porque ellos operan el discurso y cuando uno empieza hablar con el trabajador social vos conocer los modelos y los enfoques que hay en trabajo de familia, no, cuando yo le pregunto a alguien pero esto te estoy hablando a nivel nacional y por no nombrarlo a nivel internacional porque yo se mucho de por fuera del país pero vamos a lo nacional cuál es tu modelo, lo más certero que encontré es que fuera sistémico porque el modelo es sistémico y cuál es tu enfoque no sistémico no conocemos más allá nosotros no conocemos un constructivismo, un construccionismo, un milan, no conocemos un transgeneracional no, nosotros no conocemos eso cierto, entonces como vamos abordar la familia si no sabemos, sabemos que buscamos la cibernética en los años 70 que hizo esa gente saber de familia pero no sabe intervenir con familia porque la cibernética de segundo orden fue que dijo cuestiono al que decía saber y usted si sabe y como sabe que sabe y como sé que lo que usted está viendo de la familia no es suyo o es suyo o no es suyo y lo está poniendo en la familia, verdad, y ahí fue cuando se empezaron a pensar y a preguntarse por el observador que observa lo observado.

Es decir por el terapeuta, yo me encontré eso, unos profesionales que no sabían que intervenir uno, dos el caso que más me toco fue cuando le pregunto a algunas trabajadoras sociales en diferentes regiones como intervenís a este chico que dice aquí en este informe a demás que es una cosa muy particular que dice usuario pepito Pérez de 14 años y no presenta familia no tienen familia primero hay un mal planteamiento los segundo pero eso era muy general no era en un solo caso, lo segundo como lo intervenís a él en relación a familia pero no sé cómo intervenir si no tiene familia, ese es el que más necesita de la intervención en familia pero el profesional no tienen la culpa si no tiene las herramientas, al solo le queda decir no le toco ese tema que es tan escabroso y ya, entonces si me voy para donde el psicólogo y le digo voz como trabajas lo de la familia y él me dice no, yo trabajo desde lo psicoemocional, lo conductual, la proyección de vida, ósea queda un eslabón si lo queremos llamar así o un peldaño o un aspecto que quedaba suelto, entonces llevamos dos en ese sentido, la parte académica y la parte de intervención, tres el modelo de comunidad terapéutica a quien le debo un montón y le he aprendido mucho la parte de las técnicas que realizo de mis terapias las aprendí allí, tiene un

modelo que es el de auto ayuda mutua y algo que se llama terapia de grupo que se denomina la columna vertebral de la recuperación con un planteamiento logoterapéutico planteado por Viktor Frankl el psiquiatra es muy bonito son 12 usuarios un facilitador y un cofacilitador, un facilitador podría ser en algún momento era el educador cierto, después cambio el lineamiento y dijo esto no lo puede abordar un educador, un educador es una persona con una diplomatura, o profesional de otras áreas pues de sistemas de ingeniería de otras cosas pero no al fin a psicología o trabajo social ósea el lineamiento no se hoy pero esto hablando de tiempo atrás, cambia y dice esto lo tienen que abordar psicología o trabajo social, psicología y trabajo social deben abordar como intervenir esta población en terapia de grupo estoy hablando de jóvenes en ese momento ahora ya cambio el lineamiento ya está desde los 10 en esa época era desde los 12 a los 18 años.

Los adultos también pero voy hablar de esta etapa por la población de estos juveniles y que me encontré que el planteamiento vuelvo y digo muy interesante pero para mi forma de ver a demás porque de mi mirada transgeneracional se quedaba muy efímero la terapia de grupo en psicología le llama el grupo cooperativo y lo hace psicología, y es mas en este orden, la persona se presenta, primero hacen una querrela donde deben hablar de su problemática se le dice si esa problemática si se puede trabajar en ese grupo o no porque hay grupo cooperativo terapéutico, hay grupo focal hay hecho doloroso hay muchos tipos de grupo. Digas que Carlos Ramírez va a hablar listo luego vamos a suponer que este espacio es para hablar de familia porque trabajo social es el que lo está direccionando entonces temas como del rencor que tengo con mi papa porque el me abandono y entonces esto genera que cuando lo recuerdo me de mucha rabia a veces soy muy agresivo.

Y no sé qué está pasando y tengo una relación distante o no conozco mi papá o no tengo papá que era la expresión de ellos hay algún paréntesis porque las cosas que me costó mucho decirle al trabajador social es que es imposible vivir sin familia pero que me encuentro que en trabajo social tenemos los profesionales que trabajan con familiares porque es que, yo siempre les digo no es porque tengamos la mejor familia del mundo, precisamente tenemos muchas dificultades a nivel familiar muchas veces el profesional le cuesta demasiado por su historia personal per el padre de manera especial acuérdesese que desde el año 2012 hasta el 2018 no se en adelante como estaría e las investigaciones realizadas dijeron que En Colombia estamos en la crisis del padre porque por aquello de padres cualquiera eh pues qué madre es una y padres

es cualquier el padre no es importante este tipo de cosas generaron obviamente un impacto social muy importante

Entonces transformar ese paradigma de padres cualquiera y pasar a decir padres 1 y es único y no es cualquiera solo hay un padre y ese padre hay que darle y hay que honrarlo no es fácil digamos, cierto entonces este sí, sí yo, trabajo social trabaja no veo a mi padre es muy difícil que yo vea el padre del usuario por no decir imposible o lo vea sesgado o bueno era empezar a transformar eso no existen individuos sin familia está mal planteado no tiene familia por eso la teoría nos dice que es el desligado, distante, aviva lente, acordeón entre otros términos porque no es posible que usted exista sin familia. Aun cuando fue abandonado cuando niño y fue dado en adopción Pero siempre familia tiene, no es lo mismo decir yo no tengo familia o yo decir no conozco mi familia soy distante con mi familia pero parte de que tengo familia cierto, ése era el primer el cómo el primer tema a trabajar por eso la terapia de grupo es Carlos expone yo expongo y los compañeros y el facilitador que escuchado me hacen pregunta algún educador se parece a su papá es preguntas como en otro momento de la vida has sentido que el padre querido buscar a su papá etcétera que ha hecho verdaderas preguntas y al final ya hacen recomendaciones que creen que debería ser básicamente y al final ya el último yo que expuse digo a qué me comprometo esa es la terapia de grupo me parece espacio bien interesante pero empezó a pasar algo en ese momento una crisis en un hogar que se llama la libertad que es juvenil donde mataron un muchachos se me pide a mí que vuelva a la dirección de ese programa o sea que deje lo que está haciendo con familia y vuelva y yo le digo yo vuelvo pero me llevo los caballos porque yo ya venía con una idea de los caballos

Entonces listo hágale, que sabe que yo a la par está trabajando por fuera porque equinofamilia no nació en hogares Claret la desarrolle y se consolido en hogares Claret pero nació afuera, si me hago entender, yo me traigo los que caballos que tenía fuera y empiezo con un tema que, yo ya era el director del programa que está pasando que cada rato me llegaban con los chiquitos que eran hiperactivos que era el opositor desafiante estoy hablando de chicos de 12 a 14 años gente no puede estar en esas terapias de grupo y yo lo primero que hice fue empezar a utilizar el caballo ósea montado y hacer terapia de grupo a caballo porque dije si el problema de estos pelados es que no se queden quietos y el caballo en movimiento el caballo va a atenuar de alguna forma ese movimiento necesito que se concentren entonces esto que te acabo de escribir lo hacíamos por partes listo quieres exponer ,yo listo primero segundo tercero

una vuelta a la pista iban y volvían a caballo listo, vamos con karlem, karlem es la primera que va a exponer karlem exponía su problemática y le decía vamos a pensar que pregunta le vamos hacer a karlem vallan y dan otra vuelta en el caballo y vuelven y llegaban ellos con tal de dar la vuelta a veces no tienen intención de servir pero eso les ayuda a enfocarse cierto, empecé a ver que esos chicos que siempre me sacabas de las terapias podrían estar bajo atenderles su necesidad cierto y que era interesante pero fuera de eso empecé a ver muchas otras cosas, que el contacto con el caballo les generaba les bajaba la ansiedad especial a ver qué les hacía sentir tenía sentido de pertenencia empecé a ver que los caballos se volvieron un elemento de contención, hay dos tipos de contención física o emocional física, emocional es toda pero digamos que un individuo se quiere ir hoy del centro, como estos centros son voluntarios.

La contención es lo que yo hago como terapeuta para que él no se vaya, porque no lo puedo contener contra su voluntad, entonces los caballos se volvieron eso, no es que yo quiero ir donde sombra y se iban pa donde sombra y volvían y bajaban tranquilos por ejemplo el educador los acompañaba cierto, entonces entramos a ver eso, es eso digamos una de las cosas que empezaba a romper es como trabajo familia con el tema de los caballos o sea no, familiar no, como intervenir terapéuticamente con el tema de los caballos por un lado está el instituto de la familia trabajando familias y nosotros al interior de los centros en ese momento trabajando esa terapia de grupo que te acabo de decir, en simultaneo yo tenía mis caballos por fuera, caballos propios pues unos me los había llevado para la fundación otros los tenía por fuera en guarne y yo hacía algo, equinofamilia inicialmente se llamó cabalgando familia Entonces es con lo que todavía lucho y el tributo a la arriería que vamos hacer en estos días rompiendo esos paradigmas.

De hecho Karlem si nos quiere acompañar bienvenida 8 días a caballo desde los 26 de junio del dos al 3 de julio, vamos a estar haciendo un tributo a los ancestros arrieros a caballo, pero que busco yo, entonces todo el mundo me ha dicho que es imposible siempre me han dicho que lo que hago es imposible, lo que busco es mostrarle a la sociedad en general que los que andamos a caballo no todos somos borrachos no todos somos irresponsables con los animales que también los cuidamos y llevamos mensajes bonitos qué es lo que yo quiero y estoy soñando y ojalá pueda ya le dije y pueda estar allí es llevar libros llevar una obra de teatro con los que vamos cabalgando llevar un concierto con violín ya estamos listos con eso, pues un amigo que es violinista, a la vereda más alejadas entre, entre el Murillo Tolima y honda Tolima,

son 5 pueblos que vamos a pasar, eso es lo que proyectamos pero en ese entonces, volviendo al tema de cómo nace, yo hacía unas cabalgatas pero que buscaba primero los que iban contigo no ingerían licor segundo era temáticas es decir que íbamos hablando de la historia familiar ancestral de los colonos de los ancestros de los nativos de los de la naturaleza mientras cabalgábamos era para toda la familia donde si la gente entraba a tomar nosotros nos íbamos para otro lado y hacíamos actividades lúdicas etcétera, eso empezó a crecer fue muy bonito mucha gente le apostó al tema eso te estoy diciendo que fue para el 2007 más o menos la gente empieza a ir a cabalgando en familia así se llamó, luego yo voy ya a mi acreditación ya como constelado y ves alguna formación de etología equina siguiendo manadas en libertad en México, terrenos privados pero los caballos en libertad y allí encuentro que lo que nosotros buscábamos con el tema de familias en este caso de constelaciones, ya los caballos lo tenían porque es el orden que tanto Bert Geringert plantea pero sabemos que en términos de las constelaciones tienen una cantidad de virtudes creo en ellas las práctico de una forma pero tienen una debilidad para muchas personas porque eso es casi que un acto de fe que ha carecido no porque haya carecido sino porque los que la practican no han sido estudios porque ya existía la argumentación teórica es saber de dónde sale cada cosa por qué se da esa argumentación teórica eso existe eso no me lo invente yo, yo lo que hice fue empezar a estudiar a Sheldrake yo lo que hice fue estudiar a Eslavi yo lo que hice fue Apors, a estudiar unos teóricos que daban respuesta a eso ello.

Tal vez ellos lo dieron, es más cuando uno estudia incluso el estructuralismo con es argentino con Pinocho y Salvador Minuchin el planteamiento es muy constelaciones porque él habla mucho del orden es que lo maneja desde el estructuralismo cierto pero ellos en ese momento ni se pensaron en eso, sino que adopta ese lenguaje esto respalda lo que estamos haciendo y viviendo aquí entonces cuando yo me estoy formando en constelaciones pero a la vez estoy viendo las manadas yo digo ve, lo que nos dice en esta información en esta formación que debería ser el ser humano, los caballos ya la tiene porque son altamente organizados estructurados jerárquicos conviven gregarios o sea que una cantidad de cosas los campos de percepción y demás cuando uno está constelando y representante de una situación, yo voy a respetar el papá de karlem en un movimiento que se va hacer porque me pide siempre es sea inocente es decir no razone solo lleva el movimiento lo que sienta y si no siente nada no lo diga no lo invente déjese llevar y Bert Hellinger en una formación que estuvimos decía, es que

también el representante tiene una intención entonces no está tan inocente y ahí vi entendí que el caballo podría ser un medio de intervención porque el caballo es inocente y porque el caballo cuando entendí la parte mental que se llama etologiaequina

Se mueve a través del campo morfogenético que hablamos el otro día pero él lo trabajo inicialmente con conejos, pero demostró que entre especies se puede mantener una información sin cambiar O bajar la calidad de la información pero qué en interespecies también hay interacción desde los campos morfogenéticos y que empezó a rastrear y encuentro que las partes sensorial del caballo es mucho más amplia al no tener el habla es mucho más amplia que la de nosotros los humanos y es desde ahí donde yo digo esto es interesante y esto de argumentar lo que estoy buscando y empecé a hacer los ejercicios prácticos iniciales, los 2007 2008 empezamos a escribir para ser ponentes este hay un Congreso que hacía psicología se habla de las prácticas innovadoras de Psicología.

Pero estuve rastreando por varios países siempre me devolvieron el escrito por ser argumentación, esto me llevo apegarme más a la validación hasta que en algún momento ya para el 2015 estando en Barranquilla no lo no lo valía lo dices si puedes venir a exponer, fuimos y expusimos y en las 10 practicas innovadoras de la psicología si, usted especialistas y atenderla confiabilización de la técnica, esa técnica sí es propia cuando yo empecé en el 2004 ahora rato a trabajar con el tema de los caballos y de las cabalgatas mira yo estuve rastreando quien hacía en el mundo algo similar y no había al 2007 2008 que empecé hacer los movimientos sistémicos todavía no existía, se vino a evidenciar en el 2014 en Europa yo para ese entonces ya tenía la técnica patentada como ahora entonces obvio dicen el 2014 se iniciar la intervenciones sistémicas con caballos y yo lo hacía hace mucho rato pero no quiero entrar en debates con ellos y decir quien lo hacía primero y quien no, lo que si es que la construcción de equinofamilia es única porque lo que nosotros lo hacemos que es un híbrido, este sobre diferentes modelos, tenemos el transgeneracional el estructuralismo dentro de la intervención de la mirada sistémica verdad entonces eso nos hace únicos, trabajando el movimiento del alma planteada por Bert Hellinger, pero no centrados solo en ese ejercicio creo que tenemos muchas técnicas ósea cuando a mí me pregunten entonces lo que usted hace es constelaciones con caballos no, yo hago equinofamilia que tiene algunos principios como que, cuando usted se acerca el caballo el caballo hace una reacción usted hace una reacción y yo tengo una sensación también y eso lo pongo a conversar intervención como hipótesis en las constelaciones por

ejemplo no hay las tales hipótesis, nosotros construimos hipótesis nosotros utilizamos la pregunta cómo medio de intervención cierto que es lo que plantea, valga la redundancia es lo que realiza el pensamiento científico de intervención familiar como ese tipo de cosas eh ya luego de esto ya con equinofamilia fuerte a nivel de Latinoamérica se hace en Brasil se hace en Argentina se hace en México en diferentes países los ponemos y diferentes personal lo práctica de estos países, después de muchos años ya hago después de esto, hay ya era especialista ya después yo hago la maestría en terapia como monitor de quimioterapia porque ya me interesaba el tema tanto neurológico como físico y hasta el momento no lo había hecho porque no tenía la formación y cuando terminó la maestría pues nace mi hijo, mi hijo o cuando estaba e camino nace mi hijo, mi hijo nace con síndrome de Down y a partir de allí empezamos a ver cómo nosotros podíamos acompañar lo procesos otras personas que también con habilidades diferentes lo que llamamos neuro diversos podríamos acompañarlos en torno a la atención, personas con o sin recursos económicos es la filosofía del corazón equino.

Toque la puerta de corazón equino para que abra con o sin cursos económicos, para pagar todos tenemos formas servicio la entrega la gratitud muchas cosas pero el recurso económico pues sí está claro que todos ustedes quieren que te crees la puerta cierto, el hombre de corazón estar relacionado con conmigo directamente porque el pediatra cuando nació mi hijo nos decía hay dos personas que digamos que hay 3 tipos de personas con síndrome de Down, pero ya en términos generales no hay 2 personas dos tipos de personas que viven con el síndrome de Down y estas personas con cardiopatía las personas con cardiopatía, las niños con cardiopatía pues tienen una vida más limitar los primeros 12 años creo en los primeros años de vida porque van a tener que hacer, son más expuestos a la cirugía varios puestos al hospital y demás mientras los que no tienen esa cardiopatía tienen pues una vida más normal entonces cuando fuimos a la eco grafía el especialista no sabía que yo trabajaba con caballos por ahí un video que lo vaya a pasar donde explicamos eso y donde está Julian también es mi hijo, el especialista escucha el corazón de Julian y dice este niño tiene un corazón de caballo y cuando salimos de ahí ese espacio supimos que la Fundación se iba a llamar corazón equipo, Cierito. pero en esa medida pero con una mirada de servicios cuando nació corazón equino la pensamos solo en Guarne, así Antioquia, pero luego entonces lo llamaron de México que querían el modelo que así fuimos creciendo la otra región hoy hay lugares como Pereira esperando que lo abramos Manizales hoy tuvimos una reunión precisamente con una gente de aparcado Bogotá Maracaibo de

Venezuela también están invitando cierto digamos que Chile Argentina para abrir ya no equinofamilia sino corazón equino con toda su filosofía que busco yo con corazón equipo lo primero es que sigue ligas hay asociaciones yo busco corazón Equino cada sede cada región sea descentralizada pero más que nada lo que busco es que tengamos un hilo conductor de inclusión y aporte a la sociedad ese es como la filosofía pero que cada que busque sus recursos y demás pero que yo los puedo formar yo voy en equipo. ojalá venga mucha después, pero esa primera institución en Latinoamérica que unida trabaje en un mismo fin porque hay muchas instituciones que dan lo mismo pero cada quien busca su protagonismo.

Equinofamilia lo que lo que tenemos es una línea hay un modelo que es sistémico, ahí unos enfoques que en este caso es el transgeneracional que te di ahora pero somos un híbrido entre transgeneracional de modelo luego terapéutico o comunicacional que utiliza la narrativa o sea que hay un modelo hay un enfoque y una técnica y equinofamilia se convierte en esa técnica y esa técnica tiene unas actividades esas actividades van desde trabajar en el ser interior siempre pensado en la familia, yo individuo en relación a mi familia, pareja pensando Cada uno en su familia lo que traigo lo que apporto lo que recibo, Relación de familia dinámica familiar o sea toda la familia, empresa es ahí tenemos grandes dicotomías con otras porque a ustedes son coach o no somos intervención, desde la mirada sistémica familiar en su empresa es decir yo empleado que traigo de mi familia a la empresa y la empresa cómo puede afectar o aportar a mi familia, soy de las diferentes particulares entre eso hay unas acciones concretas.. más allá de las riendas

Karlem: Se corto Si se dan las actividades se me cortó ahí

Carlos: como te decía hay unas estructuras de lo que hacemos, te decía en esa herramientas podemos tener herramientas podemos tener lo que te decía las actividades son cabalgando en familia las actividades son más allá de la riendas, tomando la vida los padres en el ser, entidades son camino de los ancestros, bueno un sin número de actividades, y eso tiene unos instrumentos que es el caballo y lo que realizamos con ellos aquí toda una línea intervención y una metodología como tal, eso es un poco pues como lo que tendríamos no sé si alguna pregunta está ahí que entendiste o que.

Karlem: entendí y algunas cosas para ratificar si fue para el 2014 que usted patentó sobre la técnica de la esquina familias

Carlos: En 2015 más que patentarlo lo que hacemos es inscribirlo como tal en el 2015 en la colegiatura psicológico Ah ok para cómo como técnica innovadora de esa época, que por eso lo que estás haciendo cobra mucho sentido estamos pasados por qué debía ser cada 5 años cómo mostrar esa evidencia por eso yo te decía y lo he dicho siempre que coja esta línea tranquilamente podría estar haciendo una ponencia internacional, porque fue lo que nos pasó en 2015 el otro hasta el 2020 estuvimos viajando todo el tiempo argumentando esto cierto porque llama y si usted tiene evidencia la gente quiere saber de esto y ahora más porque estos años se ha desarrollado increíblemente lo que pasa es que lo están haciendo mucho con buenas prácticas yo no puedo decir que no pero muy desde la emocionalidad desde la fe y a veces nos falta eso que usted está haciendo es agregándole argumento probemos o cuestionemos para poder saber esto está bueno es cierto oh sí

Karlem: okey, me comentas en que otros lugares este corazón equino

Carlos: esta Baja California estamos en Rosarito sí haya si se hace equinofamilia es corazón equino lo puedes buscar como corazón líquido MX. Sí lo que pasa es que ahí hay si se hace equinofamilia lo que pasa es que la equinofamilia es una de las técnicas de la Equinoterapia, a ver te explico la Equinoterapia tiene cuatro grandes líneas, la Equinoterapia encierra esas cuatro líneas, el tema de equinofamilia perdón el tema de la Equinoterapia va a tener rehabilitación física, rehabilitación neurológica va a tener montada atada y va a tener psicoemocional así está inscrito las 4 líneas, el psicoemocional entra todos los procesos que usted haga en esa línea ahí entramos con equinofamilia, cuando me dices equinofamilia es distinta a Equinoterapia no es una de las líneas de acción de la Equinoterapia sí me hago entender, dos porque no se ha publicado tan fuerte porque todo el equinofamilia en Rosarito en Baja California está copado para una institución allá atendemos 15 usuarios de los centros de rehabilitación diario de los profesionales que hacen equinofamilia no tienen tiempo para atender hacia afuera, ellos atienden el mesón la Fundación el mesón que es de rehabilitación es todo el tiempo si tú ves uno es campamentos que se hacen eso que tú dices de eso es el equinofamilia están con música pero si miras no es música de parranda popular sino música meditaciones y demás eso es equinofamilia.

Karlem: de otra parte, sea digamos está ahorita ya me dijiste dónde están dónde quieren que llegue, pero como tal ahorita donde más hay

Carlos: hoy vamos a encontrar o sea Cartagena Cúcuta Bucaramanga el Medellín y baja California esos lugares certeros en construcción está Barranquilla pero pues todavía está muy mal muy inmaduro tenemos gente en Pereira pero también está muy inmaduro pero hay gente y sede ahorita en junio con lo que estábamos haciendo ahora de la arriería iniciamos en honda, en honda asistimos hace rato pero hasta ahorita nos vamos a organizar bien Honda Tolima y como te decía estamos ahí hablando con una gente de Manizales que lo quiere tener un gente de apartado todo son proyección.

Karlem: Ah bueno otra de las cosas sobre los voluntariados que me puedes comentar sobre los voluntariados que sé que tienes

Carlos: el voluntariado para corazón equino es la espina dorsal principal es de lo más difícil emos descubierto y en estos días estamos pasando por crisis de voluntarios y más con lo que estamos viendo a nivel político creo que todos tenemos la intención de hacer mejor sociedad mejor vida, equidad, inclusión todas esas cosas bonitas que nos dice que debe tener, todo lo queremos hacer pero lo queremos a un bajo costo y la gente dice ve voy a trabajar con tal persona de esta discapacidad qué chévere yo quiero que tengo que hacer pues ven y nos visitas listo, mira los caballos mira los niños hay que chévere, pero cuando ya le digo pero si vas a acompañarnos tienes que hacer un proceso formativo si quiera acompañarnos debe hacer un compromiso de estar yo no puedo entrar con niño con autismo y dentro de 8 días decide la profesora no vino y quien te acompañó no vino porque son personas muy estructurales temáticas que no le hace daño, ósea cuando ya están avanzados vaya y venga pero cuando están iniciando tienen que tener lugares de seguridad entonces uno le dice a la gente bueno si no puedes venir entonces me puede ayudar en otras cosas no con procesos tienes que formarte ahí se les ha les queda mucho es el ponche, nosotros tenemos un promedio de que de cada 10 que va 1 se queda lo que pasa es que ese uno que se queda si tiene una bondad es que es gente que vive el modelo entre, es que el voluntario o el voluntariado es entregarse al otro donar es donarse darse al otro, pero no es dar lo que me sobra es precisamente lo que tengo y eso es lo que la gente no está dispuesta es que hay que tener rutinas no pero, ahí es donde tenemos una dificultad porque esperamos la versión mágica del Gobierno papá Gobierno venga y me solución el asunto y así yo tengo claridad de que yo aporta a la sociedad crítico todas las la corrupción criticó todo lo que hace mal la sociedad pero yo no hago parte de la solución tampoco eso es lo que para mí pasa en general en las sociedades pero sé que es un arte muy difícil muy

difícil o sea yo puedo tener el Antioquia más de 35 voluntarios pero a la hora de estar activos y me encuentro con 7, 8 voluntarios ahí y lo mismo paso en Bucaramanga y lo digo pasa en Cúcuta por ejemplo en Cúcuta hoy tenemos 6, 7 voluntarios así que esos que la cabeza más puesta que hay pero hay otros que van y vienen nosotros tenemos acuérdesse plan padrino es que karlem dice yo quiero apadrinar por ejemplo una chica de la Unisimón que se llama Guadalupe que es invidente o sea que quiere limitación visual total está haciendo primer semestre acaba de terminar o está terminando de trabajo social Esa chica corazón te le paga a la carrera a través del plan padrino, tenemos otra chica con él limitación visual del 90% y corazón equino le ayuda a gestionar a gestionar los recursos para que pague la carrera tenemos a terapeuta de Medellín con el que hablaste hoy y su mamá que corazón equino le gestionó la beca para que estudie como monitor en deporte cuestas o chalanería y ahorita estamos con un plan padrino para este nuevo año con un chico con parálisis cerebral que le vamos a gestionar ayudar a gestionar esos recursos de plan padrinos es una forma plan padrinos cierto, dos los voluntarios estratégicos karlem dice yo quiero ser voluntario estratégica que debo hacer usted ayuda a difundir ayúdenos a decir en su empresa que nos haga la salud de tal o la compren a nosotros cierto, usted cuénteles a todo el mundo que nosotros existimos y mándenos gente para captar los recursos para mantenernos cierto, por ejemplo en Cúcuta está pasando algo muy bonito y eso que estamos muy quietos porque no tenemos lugar adecuado, no lo tenemos nosotros vamos a un pesebrera donde los caballos son supremamente disparados, entonces cogemos caballos los avanzamos tranquilos pues mi equipo está allá y después se los llevan pus los venden porque no son nuestros y eso trae vuelve y empieza con otros caballos pero la Iglesia adventista de Cúcuta nos dio un terreno de 5500 metros al lado hay del anillo vial junto a el colegio creo que se llama Jesús rey si mal no estoy detrás del batallón, hay un Colegio de 1200 estudiantes y 120 estudiantes tienen habilidades diferentes o son neuro diversos o sea de alguna discapacidad, ellos dijeron coja este lote se lo donamos a la Fundación pero además atiendan esta población que es estrato uno y dos para eso voy a necesitar voluntario los que quieras son 120 chicos con diferentes diagnósticos que no les vamos a cobrar y lo vamos a hacer, pero necesitamos sensibilizar a la población cucuteña con este tema cierto, con que los chicos que están en la Universidad de quinto semestre en adelante puedan ir vengan y ayuden no importa que usted no vaya hacer terapeuta toda la vida pero venga aprenda y sirva y ayudemos si me entiendes, por eso es tan importante voluntad, entonces tenemos el estratégico y tenemos el titán que el titanes es voluntario que no

recibe sueldo pero haga de cuenta que esta labor allí sabes que cuenta 100% por el para lo que sea cierto, pero hay algunas personas que sí reciben obviamente unas bonificaciones ó sea karlem trabaja con nosotros está este chico, no estaba familia no paga no te puedo pagar, pero esto tres si paga por balance pues karlem también debe recibir algo desde allí verdad entonces hay personas que salgan buenos aportes económicos bajo esas tragedias no tenemos personal vinculado es como que con todas las garantías sociales si no que se hace por medio de bonificaciones verdad, es como nuestra estrategia es un poco del voluntariado tenemos el plan padrino es también el que apadrina no solo un niño si no que quiera apadrinar un caballo también tenemos eso.

Karlem: las sedes que tienen son todas alquiladas o con aprestamos o hay alguna sede propia

Carlos: nosotros en Guarne tenemos un comodato o sea en este momento no tenemos ninguna sede propia de corazón equino nosotros tenemos un comodato de 5 años se supone que si la Fundación sigue consolidándose ese precio queda de la Fundación eso es de un sacerdote te estoy hablando de Guarne nos dijo eso queda si ustedes se mantienen en este tiempo y vamos por ello cierto, nos entregan los de ahorita en agosto no entregan supuestamente ese premio ya a nombre corazón equino en Cúcuta, en honda acaban de entregar a 5 años un comodato de 12 hectáreas Cartagena Bucaramanga y hoy en Cúcuta todavía pagamos arriendo en Baja California no es ser propia se paga no se paga también es comodato con un familiar de 1 de los directivos es como poco lo que tenemos.

Karlem: En Cúcuta me comentaba sobre los caballos que después de amansados los vendían o sea que no son de ustedes es el caso

Carlos: nosotros no tenemos caballo haya, halla es una pesebrera as de cuenta que tú tienes una pesebrera y me alquilas el espacio pero tus caballos son de parranda cierto, es que, que hemos hecho nosotros yeguas indóciles que es indóciles que no se dejan montar caballos difíciles las chicas de allá las han cogido con mucho amor y las llevabas a estar tranquilo pero que ha pasado que apenas están haciendo no los venden porque no tenemos caballos allá porque estaba esperando tomar la sede propia para hay si tener nuestros caballos allá, para el término de equinofamilia no nos afecta tanto porque equinofamilia trabaja mucho el pie a tierra pero en Equinoterapia que es en monta esa así nos afecta mas

Karlem: usted el principio me comentaba que las sedes son como independiente si se atienden como la misma línea la misma vértebra podríamos decir de esa manera, pero cada una mira cómo se sostiene ese es el caso

Carlos: es decir en principio cuando yo estaba por fuera en el extranjero yo sostenía todas las sedes, pues dándoles también como esa gabela de acomodación verdad pero luego se me hacía muy difícil pagar todo pues alquileres aquí mantener lo caballo allá y entonces les dije yo formo yo les doy la formación el nombre los acompaño les ayudo a ser los proyectos yo soy el representante legal yo voy esos viáticos yo los asumo y demás cierto, pero si necesito que usted diga hoy se produzca ya después de un año pues los gastos básico

Karlem: ok Carlos bueno cómo se dio el llegar a Cúcuta y a Bucaramanga a las otras sedes o bueno creo que el de Bucaramanga ya no lo comentaba TC1CM en el encuentro pasado pero las otras si quisiera saber.

Carlos: si creo que sí, Cúcuta también es muy parecido yo realmente a Bucaramanga llego realmente a la Fundación hogares Claret principios donde TC1CM trabajaba y en ese momento tenemos que hacer sostenible y viable la equinofamilia adentro de hogares Claret porque mantener un caballo es costoso pero la fundación dijo si pero manténgalos pues, vamos a vender los servicios de información de intervención y yo viajaba cada mes a cada sede y hacíamos talleres en este caso en Bucaramanga hacia gente externa de la Fundación para captar los recursos después TC1CM sale a la sale primero la Fundación y yo salgo después cuando ya estamos afuera ya me dice Carlos nosotros tenemos conocimiento acá la gente nos conoce por qué no montamos talleres a ver cómo nos va y empezamos ósea la ciudad más generosa con equinofamilia es Bucaramanga sin lugar a dudas nosotros cada mes tenemos pero tengo mucha gente a yo no sé yo no podría decirte exactamente cuánta gente atendiendo un fin de semana en Bucaramanga pero yo te puedo decir que un fin de semana se puede aprender más de 50 familias entre talleres y atención individual con decirte que yo tenía días que me he sentado bueno sentado es un decir porque realmente estamos de pie en un lugar en un potrero cierto pero empezaba a las 7:00 h de la mañana intervenciones y terminaba a las 23:30 h de la noche, tiene una acogida impresionante, entonces estando en esas la gente de Cúcuta conocidos de piensan haber empiezan a ver cómo el tema y le dicen a que cómo hacemos para traer a Carlos le lleva a un taller yo voy y dicto un taller pero allí conozco a Magali, no miento yo a Magali la conocí en un taller virtual y Magali le llama la atención del tema ya nos entrevistamos después y me

invita hacer docente Universidad y yo empiezo hacer docente de la universidad en posgrados y en ese posgrado estaba yo en México De hecho cuando una de las alumnas Carolina Rodríguez una psicóloga me dice profe y porque no hay corazón equino en Cúcuta y yo pues porque nadie ha estado al frente entonces dice yo quiero estar al frente y yo estaba en la especialización en esto de intervención social cierto, entonces empieza hacer organice mire esta persona Fernando es el que me llevo al primer taller de pronto ese escenario nos pueda servir háblese, ella empezó hacer las gestiones digamos que en principio es ella quién motiva que lleguemos allá y empezamos ya ella después, hoy sigue con corazón equino desde un voluntariado estratégico pero estar otra labor cierto, y así empezamos ya después Fernando asumir la coordinación está tiempo e hicimos una asociación con algo no em acuerdo de la fundación del ya luego nos dividimos por principio filosófales básicamente en muy buenos términos nos dividimos y este queda como coordinadora que es quien está hoy.

Karlem: oh ok Carlos bueno gracias eso creo que era todo lo que tenía por el día de hoy muchas gracias por compartirme y toda la información y nada estaremos entonces hablando y comunicándonos.

Fecha: 31 de mayo 2022, plataforma virtual

Karlem: Inquietud o del proceso de cómo se va a dar o para que lo estamos haciendo no sé si tengas algún conocimiento de eso porque no confías inquietud o del proceso de cómo se va a dar o para qué lo estamos haciendo no sé si tengas como algún conocimiento de eso

TC3TH: no quisiera saber más de eso, sé que es de equinofamilia pues obviamente como te había comentado en el audio, es como buscar testimonios y cosas como para una evidencia más que todo cierto, como para el proceso.

Karlem: si, pues digamos como ya le había comentado es un proceso de sistematización se estoy realizando entonces este proceso esta como en función de ese proceso sobre la técnica de cómo se da, surge y sus bases teóricas a tener presente, bueno en este caso yo como no estoy directamente relacionada con la técnica ustedes son esos actores principales porque son quienes están dentro de la técnica y la han vivido, de mi parte tengo ese conocimiento por las redes, las

lecturas una exposición de Carlos y ya por medio de que ya he hablado con ellas un poco, entonces usted los cuatro son la base del proyecto como tal, bueno para esto siempre se parte de una expectativa que se genera por parte del Carlos en ese primer momento siendo en su caso el creador de la técnica, donde él lo que quiere es esa validación de la misma, donde se relaciona también el marco teórico, los conceptos y de más y de mi parte como investigadora yo le proponía a Carlos una pregunta también de investigación de como la equinofamilia aportaba a los procesos de intervención familiar y social. Y con todo esto que comparto sobre ese abrebocas a la sistematización, quisiera saber desde su parte, como propio de la técnica desde su ser y actuar que quisiera que se pudiera ver o reflejara dentro de esta sistematización no se de pronto que le surge,

TC3TH: a ver qué te digo no personalmente pues la equino familia la técnica de equino familia que realiza Carlos es una técnica muy digamos como te digo ósea al escucharla por primera vez que con los caballos podemos ver esto e interpretar ciertas cosas para mucha gente es como que es eso como tan loco, pues como que genera mera incredibilidad desde el principio así como sí cuando como que cómo es posible eso si cuando uno realmente lo vive y está ahí en el proceso y conecta con eso 1 en verdad se da cuenta de lo verdaderamente que es y de lo que puede aplicar lo que se puede descubrir y se puede sanar a través de los caballos entonces es como esos procesos terapéuticos que ni vos sabes a lo que vas sí me entiende por ejemplo eres una visión común en mente quieres ir a sonar algo y resulta que termina sanando otra cosa o encontrando otras cosas que te pueden descompensar en el momento pero a lo largo de las intervenciones y el proceso que se va generando se logra sanar entonces no sé digamos es algo como muy incierto pero muy sanador (risas)

Karlem: bueno por todo lo que hablas si la relaciono mucho a lo que he podido identificar que se produce dentro de la técnica por aquello que he visto y me han comentado.

TC3TH: tú conoces más o menos como es el método aplicativo es decir la manera como aplica Carlos su técnica a través de los caballos de intervención

Karlem: si, algo he podido conocer, no sé cómo has podido ver lo que te he comentado sobre el proceso que se pretende llevar a cabo.

TC3TH: no si, excelente obviamente eso como te digo si todavía lo de Equinoterapia a manera de investigación es si sirve o no sirve si no, yo que he sido parte de eso que he vivido digamos muy profundamente y nos ha dado mucho resultado, digamos obviamente todos los

estudio que valla relacionado a los caballos terapéuticamente muy bueno pues ante todo esa parte investigativa y digamos las evidencias lo que te decía lo de los testimonios es real eso no es como decir esto, para que no sirva, realmente los alcances, ojala las personas nos quieran colaborar y los testimonios sean 100% reales porque son vividos y digamos hay cosas y personas que no acceden, digamos las cosas se prestan se dan pero la persona se niega ó sea aparte de que digamos no se si encuentra algo en lo que se puede trabajar y la persona se niega a trabajar uno como terapeuta o facilitador no puede hacer nada contra la voz de la persona a no esto no es así, a bueno pues si me entiendes también hay partes que hay que respetar, hay personas que obviamente no creen en la técnica no eso es más del cuento más del mercado, pero no realmente si muy interesante. Bueno si quieres iniciamos y hablamos sobre el método aplicativo de la técnica.

Karlem: bueno si quieres iniciamos por ese lado, o mejor si quieres iniciamos porque me cuentes como fue su llegada a corazón equino, cual fue el motivo de su acercamiento y parte de su proceso y de ahí en medio de la conversación aparece el tema de propio método te parece

TC3TH: listo, no tú me dices por donde empezamos

Karlem: pues si quieres empezamos por cómo fue ese acercamiento a la fundación, si como se dio ese acercamiento a la fundación

TC3TH: listo, te cuento la manera como yo llegue a la fundación corazón equino, fue en busca de Equinoterapia fue en busca de terapia, yo pues tuve un accidente hace años atrás tengo movilidad reducida y siempre me han gustado y apasionado mucho los caballos entonces estábamos en esa etapa como de la Equinoterapia, yo la empecé en la Unión y nosotros toda la vida hemos sido del municipio de Guarne entonces el trasladarnos a la Unión y buscar quien me cargara, quien me montara el transporte y todo, se nos complicó un poco las cosas, después me entere que había una fundación acá en guarne que era corazón equino, nos contactamos tuvimos la primer cita nos gustó mucho, empezamos un proceso de Equinoterapia y pues digamos así procesos semana trans semana Me conecte mucho con el equipo especialmente con Carlos desde ahí pues hablamos muy buena amistad ya pues muy muy digamos muy cercana a hablar más de la vida de todo Carlos decía vení no solo vengas tu a tu proceso terapéutico sino que hace parte del equipo de nosotros vení en esos días había un programa de televisión que hoy en día yo lo estoy liderando se llama corazón Aquino cable plus televisión es un programa donde hablamos de familia caballos y el medio pues en general digamos en ese tiempo me dijeron que si quería

participar pues como en un programa con ellos de contar mi experiencia de la quimioterapia como lo que ellos hacían yo les dije que sí y día que decir y al después ya empecé a entrar más del tema con ellos como a llevar el programa como presentar e acompañarlos en eso, entonces obviamente ya se va metiendo uno más en el cuento como te digo pues desde muy pequeño me han apasionado los caballos entonces el estar allá obviamente fue también un proceso terapéutico digamos no directo sino indirectamente si me entiendes el salir de casa el salir de la monotonía el estar en otras cosas y en actividades que realmente le han gustado a uno entonces es una terapia muy indirecta que va sanando mucho y va colaborando mucho pues como en la salud mental y me colaboró mucho y aquí el tema familiar también

Entonces esa es la manera pues cómo nosotros llegamos en busca pues de la Equinoterapia digamos ya hoy en día ya obviamente formándome con Carlos investigando más averiguando acompañando más proceso hoy en día pues atendemos jóvenes también ya hago parte digamos de las intervenciones asistidas por medio de los caballos acompañó más muchacho en situación de discapacidad con parálisis síndrome de Down autismo asperger muchos niveles así del aspecto autista que trabajamos desde la técnica de equinofamilia pero obviamente enfocado en equino terapia entonces digamos ahí me puede entrar un poco en el tema de lo de la manera como Carlos creo su técnica o como la aplica digamos cuando hay un proceso terapéutico equino familia el terapeuta no es la persona, el terapeuta es el caballo es el medio, si me entiendes entonces es como como por decir algo eh no sé cómo te lo explico cómo ir al psicólogo pero al aire libre y realmente con un caballo eso suena como muy loco pero como así el caballo no habla así el caballo no habla pero el caballo conecta muy bien con el ser humano yo también lo veo mucho como para que me entienda y también le he hecho el ejemplo a muchas personas es como la película de avatar cuando la persona conecta con él con el caballo volador (risas) el caballo raro esa conexión o sea la película se vea así digamos conectado pero realmente esa conexión se vive 100% con los animales especialmente con los caballos una persona conecta logra conectar con el caballo cualquier movimiento o cualquier reacción o lo que pasa en ese momento es algo que el caballo refleja de ti de la persona que está conectada entonces en base a esa conexión y esa expresión que el caballo muestra porque él no habla pero sí tiene el lenguaje corporal en base a eso se trabaja todo por medio de hipótesis como hay cosas que pueden ser reales o coincidentes en el momento Esto es por pedir algo al caballo movió la cola y estaba conectado con esa persona, ve que era eso en la técnica de equinofamilia entonces Carlos que

creó la técnica el obviamente sabe que puede representar la cola nosotros que estamos en forma nos toca ir a un documento donde tiene todo escrito de las reacciones y todo, qué quiere decir que mueva la cola entonces ya uno si tiene la teoría no le pregunta a la persona, en medio de hipótesis y entonces digamos que la cola representa alguna emoción en la persona cómo has estado emocionalmente estos días, o especialmente en este momento si uno genera por hipótesis ya conecta con las personas si esa batida de cola es real o no pero la persona realmente no saben que le preguntamos eso porque el caballo movió la cola, si me entiendes esa es la base digamos en base a eso se trabaja, si el caballo se echa al piso porque un caballo se va a echar al piso cuando está conectado con una persona voy a representar a alguien no es decir que no lo conecté conmigo digamos pues puede representar en ese caso cuando un caballo se acuesta a veces representa la pérdida de algún familiar o algún ser querido es uno ya le toca digamos enfocarlo ay relacionarlo de que por medio de diálogo con la persona entonces también ay que tener como ciertas habilidades comunicacionales con la persona psicológica porque obviamente no, hay se te murió alguien no pues obviamente en una intervenciones eso sería fatal, si o que entonces es como conectar todo eso y digamos eso te lo digo pues digamos a manera de desglosé obviamente si tú vas a ver un proceso de equinofamilia no te van a decir eso a no, cada vez que el caballo mueva algo te voy a preguntar algo eso no se le dice a la persona eso lo sabe solo el terapeuta o los terapeutas que están en la actividad Por ejemplo cuando a veces digamos es una familia y yo lo he hecho con Carlos yo no te tengo el conocimiento el de equinofamilia del todo, se algunas cosas y pues estoy aprendiendo de eso, entonces el veces atiende toda una familia él no puede estar mirando cada reacción de cada caballo de cada persona que refleja entonces el me pide colaboración visual, me dice y me colabora el caballo que hace cuando la persona le pregunto algo, porque a veces es el momento exacto digamos al caballo no se le miente por ejemplo él tiene algo muy bacano que siempre lo trabajamos nosotros en los procesos terapéuticos es que usted le puede mentir al que sea menos a un caballo digamos el caballo no le importa si usted es profesional, si usted es de la calle, si usted tiene tantos títulos y usted gana tanta plata el caballo no le importa esa persona eso lo ve un ser humano común y corriente a diferencial ser humano que si categoriza como esos niveles, cómo no esta persona cómo ve más estudiada tiene más dinero lo voy a tratar mejor que esta, si, el caballo no tiene como esos niveles digamos de terminar la sociedad así, entonces en un proceso de intervención cualquier caballo representa cualquier ser humano, entonces cuando él atiende digamos así varias personas

entonces si el esta digamos con varios caballos él no le da obviamente la capacidad para estar pendiente de todo, entonces uno es un asistente de él como con esa persona cuando le tocó la barriga el caballo hizo una deposición o el caballo orinó o el caballo batió su cabeza hacia un lado levantó una mano una pata entonces uno a él lo conecta con lo que él estaba diciendo y no le dice mira ese caballo hizo una deposición digamos ya entrando un poco más en teoría que el caballo haga una deposición ya demuestra algo de relajación o que la persona acaba de soltar algún miedo algún temor o acaba de liberar digamos algo que lo ha atado toda su vida o en ese momento de pronto algún perdón digamos ahí digamos hace mucho tiempo pasó algo muy bonito con alguien pues que yo conozco que estuvo en intervención y el caballo representaba no me acuerdo si era el abuelo paterno o la abuela era algo era una abuela no me acuerdo cuál de los dos y así el abuelo se le murió a esa persona y nunca le pude decir algo pues como que le tenía que haber dicho entonces en ese momento conectaron tanto el caballo representó el abuelo los caballos generalmente no se dejan abrazar y el caballo buscaba como ese abrazo de esa persona como así con el cuello entonces Carlos le decía abrázalo que es su abuelo entonces la persona conectada con uy serio y la persona abrazarla apretarlo y el caballo no reacciona entonces pues son momentos que son únicos que solo pasan en intervención, porque un caballo o sea a duras penas de deja coger un minutico máximos así y ya ellos mismos se desesperan la persona lo abrazaba así lloraba con él, el caballo ahí al lado abrazando conectando ese momento, entonces el conectado mucho con eso la persona dijo que tenía algo que decirle que nunca más le puedo decir entonces Carlos le hizo ese puente como decir pues dice no hay lo puedes decir perfectamente y créeme que la persona lo va a escuchar lo va a sentir y se lo digo inmediatamente se lo dijo el caballo hizo una deposición entonces Carlos ay mismo dijo exactamente eso o sea soltó acabas de soltar algo que has venido cargando por toda tu vida desde que la persona pues murió son cargas digamos de conciencia o cosas que te quedan por decir que te quedan ahí como pesando como cargas entonces el caballo lo demuestra que lo recibió la persona y que pudieron liberar esos o sanar esa parte darle descanso a esa persona Me entiende esa parte, Eso es como una de las cosas que yo he vivido digamos en intervención otras que he vivido muy bacanas también fue una vez que nos conectamos en una equinofamilia y fue por, fue en media pandemia nos conectamos para ir con 12 o 15 personas de distintos lugares del país y entre ellos había una persona de Brasil y justamente digamos nosotros como seres humanos también representamos a alguien para ellos, en intervención claramente en

intervención entonces digamos ellas nos dice no he, Carlos encuentra algo digamos no un problema por decir algo con tu hermano con tu pareja y tu padre puede ser algo entonces él dice en este caso era mi persona va a representar tu padre en este caso el caballo a representar tu hijo algo así son pues se genera todo así como como también llevarlo otro estado mental, y digamos la persona no manejaba muy bien el lenguaje entendía muy bien el español pero para expresarse era muy complejo entonces todo lo entendía y todo fue también muy bacano porque ya no podía expresarse 100 por ciento que no pudiéramos entender pero por medio de los sentimientos de todo, te genera como esa conexión y funciona también eso digamos cuando las personas se disponen lo que yo te digo si la persona no se dispone como como a recibir la sanación o el proceso terapéutico que quiera vivir no va a pasar nada porque obviamente hay que poner de nuestra parte digamos llegamos a ese momento donde siente 1 como como esa conmoción de realmente sentirse uno como el padre como como si 1 hubiera hecho daño como en ese hogar con una persona x que 1 no conoce, y como aquí que está pasando (risas) lo conmueve a uno como esas cosas pero uno esta como en medio de una actuación como viviendo algo pero realmente uno lo siente, y eso es como que se siente y Así mismo le pasó a una amiga también de la Fundación que representaba una señora en el lugar o sea la señora es como nosotros estar en ese momento conectado virtual y nosotros le grabamos a la compañera y digamos esta eres tú entonces todo lo que tú quieras hacer o pienses lo vas a decir ella lo va a repetir entonces digamos, yo quiero llorar y la muchacha no porque ella quiere llorar o estoy llorando llorar realmente ella lloraba es una amiga así toda parchada toda así y ella no sé porque yo estaba llorando tampoco, (risas) en serio así nos decía la compañía es que yo no sé yo porque estaba llorando porque ella me dijo pues son cosas así muy muy extrañas que pasan entonces la señora dijo no sé siento los pies débiles me quiero como acostar y mientras ella le decía que me quería acostar la compañera nosotros que estaba actuando por ella ya estaba acostada ya estaba en el piso entonces nosotros como que pues y así y así eso suena muy loco pero cuando 1 lo vive eso es brutal y hay personas no pues Carlos atendió cantidad de personas obviamente hay procesos muy personales que la gente no quiero sino que tú me escuchaste, que 1 no puede estar ahí porque a veces 1 también quisiera para aprender y para obviamente mirar y conectar personas que no solo quiero con Carlos o con una persona que vaya a atenderte pues obviamente ha vivido cosas que te podrá contar en historias pero que yo te pueda compartir hoy como esas que me acuerde así

Karlem: claro porque lo han marcado han sido muy reveladoras y contundentes

TC3TH: si uno queda como que, como así

Karlem: qué tiempo se llevó en usted haber ingresado a corazón equino y en darse la oportunidad o en que Carlos le diera la oportunidad de seguir digamos como como dentro del grupo cuanto más o menos o sea fue un paso

TC3TH: mira eso fue muy rápido eso fue muy rápido porque digamos fue muy extraño o sea nosotros Con Carlos siempre ha pasado algo que parecía que nos conociéramos como hace muchos años, creo que desde que llegamos así como muy amigos quién más puede que hay para hacer, así como a no, entonces terminamos la intervención a no si quieren se quedan un rato, nos quedamos un rato nos explicaba lo de caballos o sacaba caballos y como también es montador ahí y adiestra caballos, digamos lo que hace y siempre ha tenido algo es que él nunca ha sido amarrado con el conocimiento entonces todo lo que él sabe lo comparte así sin ningún interés de nada comparte, entonces eso también va generando como cierto vínculo y si le llama el temar eso lo generando también como como ganas de quedarse en el espacio y volver entonces fue eso pero realmente así como entrarme en el equipo del bien póngale un mes más o menos, si fue rápido porque nosotros íbamos cada semana A la intervención mía de Equinoterapia y siempre nos quedamos más del tiempo o íbamos antes entonces era como la hora de sección y luego otras dos o 3 horas más como de estar allá de ser parte digamos de ellos y si literal fue muy rápido la verdad y desde ahí pues seguimos luego llega lo de la pandemia entonces el lugar donde ellos estaban que pagaban arriendo ya por temas de la parte 1000 cosas y gastos dos cosas salir de allá buscar dónde llevar los caballos a pesebrera entonces ahí se encontró otro lugar cerquita conocido acá en Guarner toda la vida y el programa de televisión se seguía, después de retomar lo de la pandemia como en esos momento que se podía salir, entonces él me dijo que tal si grabamos empezamos a grabamos algunos programas y desde ahí hasta el día de hoy todavía grabando con él por ejemplo mañana tenemos grabación y así como un equipo de trabajo

Karlem: y esto digamos bueno sí sé que inició el relativamente temprano en ese proceso y cuando se dio o cómo fue su encuentro con la equinofamilia

TC3TH: con equinofamilia fue hay exactamente en ese lugar donde empezamos los programas de grabación que fue digamos el promedio del tiempos de las pandemia, porque

hicimos unos grupos de trabajo como no podíamos salir ni nada entonces hacíamos grupos de estudio entonces íbamos a estar con los caballos y a estudiar y Carlos nos empezó a enseñar sobre su técnica equinofamilia ya entrándonos más en la teoría que pasaba con esto y esto y así dónde te digo que yo aprendí un poco a leer el caballo cuando alguien conecta con el que nos quiere mostrar el caballo porque él nos enseñó su teoría y nos mostró digamos esos documentos que él hizo donde patenta digamos o tiene ahí he pactado lo que cada emoción que el caballo expresa la del ser humano entonces digamos ahí fue donde yo entre como en la equipo familia entonces nosotros mismos como estudiantes entre nosotros mismos nos atendíamos Entonces digamos hoy yo era el terapeuta y la compañera de clase mía también era la que la consultante entonces nos atendíamos entre los dos y nos ayudamos pero ve qué sentís entonces lo relacionamos con que el caballo había expresado algo lo vinculamos a ver con la hipótesis que creíamos, a no es así vamos Por otro lado iba encontrando 1 como como esas eso hilitos como quien para poder conectarlo y sí realmente sí obviamente es muy complejo porque si mucha teoría y es muy extenso y una cosita mínima cambia totalmente la visión de por donde uno va entonces 1 tiene que ser muy habilidoso porque obviamente una persona bien digamos bien delicado emocionalmente que esté y uno le diga lo que no, se va se va todo al piso, entonces es muy delicado pero o sea hay mucha teoría y es de estar estudiando pero si entonces dónde empecé fue allá mismo cuando, cuando empezamos a grabar los programas eso fue.

Karlem: eso más o menos fue para el año 2020 casi al empezar pandemia

TC3TH: si por esos tiempos como no podíamos salir nosotros tenemos un permiso de circulación pues Carlos y allá para poder alimentar los caballos, pero eran ciertas horas del día y no pues como en la calle entonces logramos desplazar hasta allá y nos quedamos el resto del día ahí encerrados porque no tenemos permiso de circulación sino como dé lugar al otro entonces en ese espacio aprovechamos a estudiar y estar con los caballos

Karlem: bueno y no sé qué le provocó digamos la técnica o que sensaciones se iba usted digamos para su casa con la técnica cuando la fue conociendo cuando empezó digamos en ese proceso de conocerla

TC3TH: cualquier sensación

Karlem: sí o sea en el hecho de que lógico es una técnica nueva ver lo que usted ya decía cómo como ese mismo choque interno que 1 dice pero por que una técnica con un caballo si como usted decía el caballo no habla entonces como ese choque interno y de pronto usted

llegará a su casa y no sé empezar a ver de que algo estaba cambiando en usted o se dio cuenta digamos de que algo o sea la relación con el caballo algo le estaba haciendo un cambio ya interno o si se dio cuenta usted o alguien más de pronto le dijo venga Tomás usted está como diferente

TC3TH: digamos que las personas lo noten a 1 hey que pues estas todo diferentes eso no, sino que digamos uno va viviendo es un muy muy sutilmente, por decir algo como digamos los primeros días uno si uno se la cuentan 1 no la cree 1 se va incrédulo y pasa mucho con todas las personas como no mira esto el caballo esto y esto, el caballo como así que el caballo, las personas no entienden obviamente que ya hay una lectura que hay un estudio de eso que hay un análisis que ha funcionado en muchas personas entonces 1 se va digamos con esa hipótesis así como como esa duda pues sí cómo así, si, el caballo entonces no se si has escuchado que lo que todo el mundo conoce de los caballos que si tiene miedo no se monte que el caballo se da cuenta, eso es lo único que las personas si creen que el caballero sabe cierto, como no ese caballo sabe que usted tiene miedo entonces no se le acerqué muchas personas dicen es que yo con miedo no me le acerco porque el caballo me va a patiar o me va a morder porque ellos saben cuándo 1 siente miedo, entonces eso es algo que se ha desarrollado a nivel mundial en todas las personas en todas las culturas que el caballo siente su miedo entonces esa es una clara evidencia por la que se puede empezar el proceso de qué equipo familia que es 100% digamos creíble que no es algo falso o erróneo que desde esa hipótesis que hay a nivel mundial porque eso es a nivel mundial eso todo el mundo lo dice lo dicen en México dicen en España en Argentina en todos lados pilas que el caballo se siente miedo te agreden Ves cómo llegaron cómo llegaron a descubrir eso o cómo llegó a confirmar las personas que eso es así para llegar para seguirlo llevando y tantos años de voz a voz entonces realmente si hay una conexión muy muy marcada en el caballo hacia el ser humano pero es como un escáner lo que yo te digo el escáner el caballo sí lo representan muy bacano entonces digamos cuando yo me empecé a encontrar con la técnica de equinofamilia empezar a mirar todo eso conectar digamos cuando 1 está emocionalmente bien 1 así ve el caballo que actúa muy diferente a cuando 1 está digamos con alguna rabia alguna estrés alguna frustración el caballo también reacciona diferente es 1 de los principios también de la técnica digamos si la persona tiene mucha rabia no tranquilice o si tiene mucho miedo tranquilícese respire porque el caballo siente esas vibraciones con las que tú estás en ese momento y que otro ser humano no las va a captar si no las vas a habla porque al hablar hace unos gestos la manera como habla las vibraciones cambia al caballo no hay necesidad ni hablarle

el mero hecho en otros o sea la habilidad de él que es lo que yo he entendido y creo que están patentados y es que el caballo puede regular los latidos del ser humano con los de él entonces usted obviamente está asustado sus latidos van a estar rápidos y si el caballo los tiene más lentos por inercia los va a agitar también, como aquí que está pasando entonces ese es como el principio que si se acerca al caballo conmigo el caballo va reaccionar así va a estar nervioso o el caballo brioso porque la reacción del así como uy qué está pasando que se me está acercando ellos sienten esos latidos y además las endorfinas toda esa adrenalina que nosotros liberamos ellos la transpiran Hay un estudio muy bacano de otro país yo por ahí tengo el documento lo voy a buscar si te sirve te lo paso con todo el gusto donde estudian el caballo si lee las emociones o no el ser humano por medio del sudor entonces digamos las personas se colocan es como era creo que era una toallas higiénicas en las axilas y se empiezan a reír con los caballos y estar allí era algo así porque lo leí hace mucho tiempo y otras personas que están tristes entonces digamos luego se quitan como la el sudor con esas toallas las colocan a que el caballo la duela y le genera más como más simpatía al caballo en algunos como las de tristeza como ellos como ellas como esa como ese dolor que generó esas personas y las de adrenalina el caballo también se activaba como si sin saber qué había pasado con una persona solo por medio del olor es como esos olores que liberamos nosotros el caballo fue también más o menos fue lo que recuerdo el documento pero obviamente está todo escrito y decirlo con todo el gusto te lo pago sí Es digamos lo que tú me dices que como fue digamos la primera impresión o cómo empezó a vivirlo pues muy natural o sea no fue como buscando un proceso lo que yo te digo yo empecé a la Equinoterapia pero también he tenido mucha salud mental a través de los caballos y la intervención de Carlos y él poder ayudar a más personas estar con los caballos del ha servido mucho la manera pues como yo la viví no sé pero, como esas cosas que 1 no puede escribir ósea muy bonita muy bonita y muy especial porque ha sido todo como muy muy llevadera como en su lugar como si forzar las cosas no Así pues muy naturalmente.

Karlem: cómo ha ido como a su paso si, por lo que entiendo y usted dice que pues ahorita lo que acabo de decir de digamos el ayudar también a otros también le ha ayudado digamos en pocas palabras a usted digamos a su proceso cómo se ha sentido sea de Del hecho de pasar de ser un consultante a en este momento ser parte del terapeuta hacer el terapeuta

TC3TH: eso ha sido también algo muy especial y de lo más especial obviamente por qué digamos el poder 1 como estar en una situación similar porque tenemos procesos totalmente

diferentes y el poder ayudar a personas que de pronto y ni siquiera digamos en un estado de discapacidad ni mucho menos por menospreciar a las personas, sino que a veces digamos hay personas que están ahogando en un vaso de agua y digamos al escucharlo a 1 o de 1 mirar que les quiere ayudar con todo el gusto sin ningún interés monetario por algún intercambio de nada sino algún interés social que 1 les quiera ayudar cómo mejorar sus cosas a través de los caballos o simplemente escuchándolos, e incluso muchas veces cómo esa retribución de que las personas no muchas gracias es como que llegaste en ese momento también donde necesitaba 1 aquí pegado de bobadas y que lo otro y tan fácil la salida y 1 tan negado y eso entonces es como también como es como ese plus o esa manera como las personas como le agradecen a 1 eso también impulsar como una seguir con eso porque como te digo yo no me metí en esto porque quise si no que fue muy natural como que me fue llevando me fue llamando la atención y ahí está Entonces también vive 1 es y digamos la mejor manera de escuchar las personas que también cómo no que bacano y cómo ves la vida como has ayudado digamos a las personas que no digamos esos niños con parálisis que no, no habla con ellos una conversación solo que 1 entonces ellos dicen si no o si no pueden hablar responde porque ellos entienden muy bien al verlo sonreír como con risa que son muy malicioso y uno poderles dar como ese cuento o poder hablar con ellos que no se sientan con otra persona sino como de su mismo, como de su misma situación porque estamos en una silla de ruedas entonces a veces nos sentamos 3 ahí en el mismo punto, entonces genera como esa como esa comunicación entre lo mismo no como que se sientan excluidos o aparte de los demás porque todo mundo le va a hablar como hay que pensar o que esto o que lo otro el niño o que los ven ahí con una parálisis haciendo movimiento y tal qué pensar del niño si hubiera nacido bien sino como sufrirá entonces eso también nos afecta mucho emocionalmente a ellos, es lo que yo te digo ellos entiende muy bien pero no pueden comunicarse y eso es lo que muchas personas desconocen y están bien lo que genera como esa discapacidad en la familia y las personas que como hay que pesar que pesar, nosotros no lo vemos así, si no que lo vemos claramente tienen su discapacidad su situación pero no nos centramos en eso sino en vivir naturalmente con lo que se pueda entonces así es como lo he vivido no sé sí (risas)

Karlem: si claro es el proceso de cada persona y bueno y algo de lo de acuerdo a lo que hablabas digamos en su familia cómo fue todo el proceso o sea tanto el proceso de que pronto estes en Equinoterapia y hayas hecho ese cambio o esa transición no cambió sino esa transición

a equino familia o bueno no sé con quién Vives o más o menos que me puedas contar algo de ello.

TC3TH: yo vivo con mi mamá y mis dos hermanos digamos desde que nuestra empezamos el proceso obviamente nosotros y como te dije al principio no tengo que ver como redundante nosotros íbamos como a la terapia y veníamos luego ya nos quedamos más rato y así la familia como ey y tal y nosotros no pues nos quedamos un rato con Carlos nos caballo y ahí compartiendo y hacía hay que bacan y eso qué hace entonces ya empezamos hablar más de lo que se hace genera pues como de cierta tensión y al modo como bacano y digamos también nos ayudó mucho a salir pues digamos de la casa pues obviamente 1 en la situación así se limita 1 mucho y siempre tiene 1 que depender de alguien para un lado o para el otro mis hermanos trabajar entonces yo siempre peso entonces mi mama para cargarme entonces empezamos como como acariciar cómo de eso cómo de quien nos ayudar y eso es como la necesidad de salir y buscar otras cosas, mi mama ya empezó a cargarme a tomar como esa fuerza cómo buscar la alternativa de independencia de nosotros dos entonces también nos ayudó mucho sobre eso y como veníamos también de la pandemia de estar como tan encerrados como el poder volver a salir entonces todo eso generó obviamente en la familia digamos si cierto bienestar en todos y obviamente personal de cada 1 cada 1 llevamos un proceso diferente pues con mi mama también ha sido algo muy especial porque ya toda la vida la ha tenido miedo a los caballos toda la vida ella no se le acerca a los caballos no se les acercaba (risas) y hace poquito los están montando ya, ha sido un proceso que no ha sido rápido sino que ha sido también al tiempo de ella pues no ha sido obligado al tiempo ella entonces también lo ha vivido muy bacano y naturalmente ella también vive muy agradecida con la Fundación muy contenta vea estamos estudiando algo relacionado una técnica de caballos y digamos ella empezó en esto por mí por estar acompañándome y también pues le ha llamó mucho la atención y aprendido mucho entonces también lo que te digo que las cosas se van dando así sin uno esperarlas ni nada

Karlem: en este caso que me cuentas su mama también hace parte de la fundación como tal.

TC3TH: si, ella me acompañaba y todo, pero ya ahora ella ya atiende la mayoría de niños ya realiza cabalgata con ellos ella es terapeuta.

Karlem: hay que bien, super por ella y ese paso, de acuerdo a lo que mencionaba anteriormente por su proceso y por la compañía de su madre siente que en algo la técnica de equinofamilia ha permitido algún cambio en esa relación madre e hijo

TC3TH: bueno, no tanto la técnica de equinofamilia si no, las puertas que nos abrió la fundación en ese momento Y Carlos siempre ha sido demasiado digamos a cuál es la palabra correcta o sea dentro de su amabilidad muy caritativo muy buscando opciones posibilidades pero nosotros no teníamos como el transporte como para ir entonces él cada vez que venía y tenía el carro nos recogían en la casa nos íbamos juntos volvía y nos traía o sino buscar quien nos hacía el favor de llevarnos de recogernos porque nosotros digamos a veces tenemos la disponibilidad pero no tenemos el transporte ni el medio como ir, entonces él iba y me encargaba me montaba al carro luego me bajaba la silla nos íbamos para allá toda la tarde luego volvía y me traía entonces eso va generando también nueva un nuevo estilo de vida lo que yo te digo que salíamos de la casa entonces fue como las puertas que nos abrió Carlos a través de la Fundación corazón equipo Y el poder estudiar el poder no solo digamos no estar con caballos así con todo el tiempo estar con él y aprendiendo de él investigando él también nos dejaba tareas investiguen esto lo otro entonces eso genera también como como cierta disciplina que a lo que nos ha mantenido digamos en el tiempo

Karlem: o sea que en pocas palabras en la fundación encontró más de lo que de pronto pensó en un primer momento

TC3TH: si total, total porque es lo que yo te digo o sea yo fui por Equinoterapia con buscar mi proceso de rehabilitación a través de los caballos porque toda la vida me han gustado no porque no me recomendaron a Equinoterapia que te va a recuperar no, yo lo quería hacer por mí o sea porque me han llamado la atención yo quería volver a montar a caballo después del accidente básicamente por eso, logré en la Unión pero quería seguir montando acá más cerquita donde pudiera ir más seguido así fue donde encontrar la Fundación pero jamás espere encontrar pues todo lo que hoy en día he vivido

Karlem: Y en este momento el ya digamos personalmente cómo se siente o sea porque ósea por lo que por lo que me cuentas lógico has tenido o sea ustedes ha tenido logros y de pronto cosas que no sé es algo hipotético de que de pronto usted no pensaba que podía o que llegaría a ser podríamos decirlo, así como en este momento estar estudiando estar en un proceso donde ya está ayudando a otras personas no sé cómo se ve en relación a todos estos cambios

TC3TH: no, no sí así es digamos y pasa mucho por ejemplo yo, pues te voy a contar algo muy personal, te voy a contar algo muy personal que yo tuve, yo desde que saliera del hospital a mí me mandaron psicólogos y el seguro nunca me lo autorizó entonces cada cita que yo tenía me mandaban otro psicólogo y el seguro nada, (risas) tenía hasta que por allá en una cita disque el psicólogo suyo como dos años después o año y medio el accidente por allá y el psicólogo que piensa yo no, es que a mí no me ha atendido ningún psicólogo (risas) y cómo así que no la ha atendido ningún psicólogo, no a mí no me han atendido no pues nunca y disque como así y empezó a mirar como el historial clínico de todas las veces que me han mandado al psicólogo y nunca me lo habían nunca se había dado la cita, entonces el medico me mandó directamente con el psiquiatra (risas) porque diría no este de psicólogo no necesita vamos a donde el psiquiatra derechito (entre risas) y es así lo autorizaron de una eso fue mejor dicho me la mandaron y eso al momentico ya me estaban llamando para citas de psiquiatría quién sabe a qué habrá colocado en esa historia clínica (risas)

Karlem: fue algo tan urgente que fue de una ese si (risas)

TC3TH: si, de una como que colocó esas esas 3 incidencias o cuatro que habían de psicólogo y no que no lo autorizaba y mando eso así mejor dicho me autorizaron esa cita con el psiquiatra entonces yo fui a la cita del psiquiatra eso fue en bello, yo fui con mi mamá y un amigo yo fui a la cita y entramos yo entre normal desde la silla me entraron a porque viene y yo le dije que no sé el médico nos mandó yo le respondió así sí (risas) disque el médico es que pero es que a usted no lo remitieron a un psicólogo y yo si por eso es que a mí nunca me ha visto un psicólogo y entonces el man hay mismo como que se empezó como que como así, empezó como esto tan raro si obviamente este man remitido de todos los psicólogos, disque cuéntame a usted qué le pasó igual yo tuve un accidente hace tantos años empecé a contarle todo entonces el man empezó hacerme preguntas muy psicológicas como vos qué piensas de la vida esperando respuesta suicidas y yo no pues vivirlas estoy en terapia ahora estoy haciendo esto y esto y esto pues todo muy en su lugar pues yo le respondía muy conciso todo y qué pensaste del estudio y yo al estudio todavía no quiero retomarlo no me siento con capacidades todavía ni con la familia porque yo estudio yo vivo en Guarne estudio en Medellín montarme en un bus no nos queda fácil bajarme la silla de ruedas quien me transporte en el tiempo y mamá no me cargaba cuando llegó a Medellín toca que coger otro bus que me lleve a la Universidad entonces implica otra montada otra bajaba de la silla otra bajada a la Universidad no orino solo que tiene que hacer

un procedimiento para orinar pues empecé a explicarle todo porque no estudiaba, entonces él me dijo a ya bueno y porque no estudias virtual

Y yo a virtual hace poquito aprendí a manejar el celular apenas estoy medio cogiendo habilidad en el celular porque también tengo una discapacidad en las manos yo no muevo los dedos entonces también fui muy claro y nunca me ha gustado el estudio virtual entonces estoy ahora enfocado 100 por ciento en mi recuperación para retomar mis estudios cuando haya logrado más independencia, entonces le fui muy claro en lo que quería eso me pregunto que si tenía pared yo así eso es así todo yo todo lo que me preguntaba yo respondía cómo sin que pudiera ser más preguntas le decía muy claro y me saco el consultorio, disque a bueno me deja solo con su mamá (risas) o sea y me saco del consultorio y le digo a mi mama que había que medicarme que yo estaba era mejor dicho que reacio a la vida que no quería nada que yo no sé qué, que había que medicarme que para controlar yo no sé qué, en todo caso me mandó me mandó para controlarme entonces fue digamos unos tranquilizante pero nosotros nunca hicimos eso tampoco y por haya no volvimos.

Karlem: Sí claro y entonces pues así bueno y eso pasó antes de que usted empezará con los caballos o durante ese proceso

TC3TH: no eso fue a ver fue que por esos tiempos creo yo, yo creo que antes o por esos tiempos tampoco fue muy 1 muy lejos del otro por ahí por ahí por ahí entonces lo que yo te digo es eso digamos, digamos así procesos psicológicos que yo haya vivido y así no para nada por ejemplo esa es la solución de los de los psiquiatras como médica las personas para que estén tranquilas como así ya es la solución entonces digamos no tuve con ese proceso de psicólogo que 1 debería estar pero allá vive obviamente de eso el dispersarme de estar ocupado en varias cosas también he estado en varias jornadas de salud acá en el municipio ahí sí tuve psicólogo entonces me comentaban yo qué hacía ha yo hago parte de una fundación hago eso y esto y esto también así o sea cuando me preguntan pues obviamente 1 explica todo muy claro y cómo son las cosas muy naturalmente delantero psicólogo que decían que no que muy bacano que las actividades eso y lo otro y así entonces digamos la salud mental también me ayudó a mejorar mucho el estar allá y todavía porque digamos el estar ocupado en cualquier ámbito no tiene que ser a lo que 1 le gusta estar ocupado es tiempo en el que 1 se está dando de golpes de cabeza o preguntándose por qué porque a mí o por qué hice esto porque obviamente somos seres humanos

y como hacemos cosas buenas también hacemos cosas malas todo el tiempo estamos en aprendizaje

Karlem: Pero por lo que veo siempre ha estado muy consciente a pesar de pues digamos de su proceso siempre ha estado muy centrado

TC3TH: si, si del principio desde el principio digamos eso también le va dando a 1 una cierta dureza en muchas cosas por ejemplo en el momento más sensible en los que 1 esta es donde digamos gracias a los médicos coge uno como cierta fuerza ellos fueron muy fuertes conmigo cuando me dieron el diagnóstico médico que a mí no me querían operar o sea yo estaba tan débil de salud en ese momento que la cirugía era un tiro al aire eso era pues casi que no para para qué hacerla era perder plata y tiempo pocas palabra entonces los médicos como como que está consciente ellos esperaban que yo le dijera que no como no bueno como yo tenía digamos ya uso de razón pues no la perdí todo el tiempo con consciente como hay buscando la manera de no operarme entonces me dijeron voz vas a quedar cuadripléjico sabes qué es eso, que no se va a poder ni mover ni las ni las piernas ni las manos quieres vivir así es como ese tipo de preguntas y como 1 tan sensible en ese momento que ni sabía que estaba pasando yo ni sabía que me había pasado yo solo tenía mi cuerpo paralizado no tenía ni idea de qué me esperaba y el otro día iba a estar bien si después de la cirugía todo iba a ser normal uno no saben nada, uno está a la expectativa,, entonces los médicos al ser tan duros y así uno como desde ese esos momentos sea va como recargando como de cierta valentía como hay guepucha como así, yo todo el tiempo le dije sí yo quiero vivir así opéreme o cirugía o lo que haya que hacer si seguro yo sí y yo no podía ni hablar pues ya tiene el aire suficiente para vivir con eso te digo todo, entonces yo me comunicaba cuando estaba muy débil a través de los ojos entonces mi hermano me preguntaba que si quiere la cirugía y yo sí todo si, entonces desde hay muy positivo yo toda la vida he sido muy positivo y gracias a la cirugía y a los tiempos que actuamos puede recuperar lo que he recuperado hasta ahora todavía me falta mucho pero ahí vamos

Karlem: pero ya tienes un proceso digámoslo así va avanzando en eso entonces

TC3TH: si, tú me dices que sido centrado en eso decidió más que todo, decidido y muy consciente de las cosas y obviamente el saber aceptar las cosas y el saberlas llevar también me ha servido mucho claramente hay momentos que 1 ya no da más y no es no yo no sé dónde coge fuerza pero es eso es eso el saber aceptar las cosas, como lo que se viene es vivir al momento que siempre me pone a pensar en que puede estar haciendo 1 si no estuviera en esta situación

pues no sabe uno si mejores cosas o no pero el caso es que uno esta acá viviendo hay que vivir con lo que se está en el momento

Karlem: bueno digamos como que por ahí tenía ya más o menos como esa introducción que quería ver y conocer lo más porque también me hayan hablado y usted cómo ha sido su proceso no sé algo como digamos como por concluir o terminar en este momento eh qué bueno digamos emocionalmente o para usted que hace como as que ha sido la equinofamilia en su vida como tal

TC3TH: que ha sido la equinofamilia mi vida eh a ver, esta buena esa pregunta digamos que bueno a ver cómo te puedo explicar, digamos si 1 lo ve pues en lo que nosotros hemos vivido como familia yo lo he vivido es una transformación de la vida y después como algo cortico pues que 1 puede hablar de porque realmente son muchas cosas pero es una transformación de la vida digamos a través de lo que te decía ahorita que es 1 bueno un proceso Terapéutico pero que no busco ni está yendo como no tengo que ir al consultorio tengo que ir me siento mal no lo que todo el tiempo está 1 en sanación y no directamente lo que no te digo quieras que parte de lo que he logrado y sanado y aprendido ha sido muy indirectamente a través de otras personas a través de momentos de situaciones no como necesito sanar esto venga miremos cómo no, si creo que va llegando el momento como este es por resumirlo

Karlem: bueno muchas gracias, por darme esta oportunidad de conocerlo más de cerca y poder abrir este espacio de su vida, muchas gracias por este momento y nada nos estaremos comunicando, como le decía por teléfono para que me apoyes con otras personas que nos puedan dar su experiencia le agradecería.

TC3TH: listo no con gusto y si claro no te preocupes cualquier cosa te escribo, que estes bien.

Fecha: 10 de junio 2022, plataforma virtual

karlem: bueno no sé qué inquietudes dudas tenga antes de iniciar aparte de lo que ya habíamos hablado

C4JM: bueno, no le voy a pedir que comente nada quiero que sea como muy muy franco lo que yo te valla a contestar porque me parece super importante el hecho de que las experiencias que nosotros los psicosociales tenemos en nuestra vida irlas curando o irlas asimilando nuestra vida de algo otra madera y es muy importante que la universidad se de cuenta que la asistencia psicológica para nosotros es muy importante estando en carrera porque nadie sabe porque circunstancia pasamos o qué tipo de vida tuvimos antes de, yo soy una persona que tal vez soy demasiado expresiva me decían es que yo era un huracán no yo era una explosión de emociones que llegaba arrasando con todo sin importarme lo que dijeran los demás y eso es verdad con el tiempo he ido mejorando eso un poquito ya prefiero quedarme callada y no hablar tanto (risas) soy un huracán de emociones entonces esas emociones se ven reflejadas tal vez para mi es algo sencillo para otros es algo incomodo porque nosotros necesitamos a alguien a quien contarle nuestros problemas y es muy bueno que exista cuidado al cuidador dentro de la misma carrera, TC2MM me dijo y yo claro yo le ayudo (risas)

karlem: bueno y así como se dio ese encuentro o cómo llegó usted a corazón equino

C4JM: corazón equino y gracias a Magali es una excelente profesora creo que es una de las mejores personas que ha pasado por mi vida a dejarme enseñanzas Magali nos había hablado ya muchas veces de las constelaciones por eso es algo costoso y obviamente nosotros una carrera tan costosa como se ha vuelto trabajo social anteriormente era muy económica hoy en día ha sido el bum y ha sido una de las carreras que sea se ha posicionado en la parte económica más alta estamos hablando que trabajo social, derecho y psicología, son las 3 carreras más empoderadas en la Universidad como que las que trae más economía sí gracias yo digo que los tiempos de Dios son perfectos porque tuve que parar la carrera gracias a Dios pues cuando empecé tuve buenos amigos y ahí fue donde la Minor fue este semestre para mis cosas me entró y en este semestre el profesor Carlos entró a la Universidad y entro con este proyecto de terapias una batalla campal con todos mis compañeros porque algunos no querían y por dios hombre eso es una sección súper hermosa porque ya había investigado yo soy de las que hago voluntariados por todos lados y uno tiene que dejar un granito de arena por todos lados si nos están ofreciendo aprovechémoslo casualmente fue todo por Magali al traer al profesor Carlos a Cúcuta corazón equino creo que ya estaba acá pero pues casi todos no lo habían escuchado desde la parte de los nosotros casi no se había escuchado dimos con la con la bendición de que el profesor pudo venir estar con nosotros un día antes de la clase fue un reto muy grande para el profesor también la distancia nosotros en Cúcuta

la manera en cómo el profesor trabajo con nosotros ahora dentro de corazón equino estando en las instalaciones al principio yo me sentía temerosa porque yo traigo muchas afectaciones de mi infancia cosas que por el tiempo me he dado cuenta que las he borrado de mis recuerdos pero sí queda ahí latente y a veces están ahí con ganas de salir de esa puerta sellada más que todo la relación familiar o más que todo el vínculo familiar con mi mama se rompió cuando yo tenía 11 años fue algo que yo deje a un lado que no quise tomar en cuenta no le preste atención siempre quise ignorar a mi mama como tener ese rechazo con ella porque básicamente el vínculo lo tengo con ella cuando llegamos al punto de trabajar ya la terapia con la yegua y la soberbia con mi mama la veía reflejada con la yegua prácticamente yo estaba obligando a la yegua a que tenía que estar donde yo estaba yo no permitía que la yegua me llevara yo la llevaba me aferraba a que tenía que hacer lo que yo quería y TC2MM me decía suelta y me costó tanto y más porque estaban mis compañeros y a mí me daba pena vergüenza de que me vieran llorar porque siempre me he mostrado como una mujer temple y es ahí donde voy que la universidad también tiene que estar pendiente de nosotros porque estamos estudiando una carrera psicosocial deberíamos tener ese apoyo porque nadie sabe de dónde venimos que tipo de problemas hemos tenido. Tanto fue trabajar conmigo porque TC2MM siempre se demoró mucho me demoré muchísimo casi una hora solté tanto ya la pesadez que yo tenía en el cuerpo el estrés la angustia fuera de eso problemas económicos problemas con la universidad problemas con mis hijos con mi mama todo se me estaba acumulando ya no era capaz entonces llega un momento en que la yegua golpea la cara y esquiva me siento como que estoy haciendo para donde voy no puedo seguir con esto entre mi mente y mi angustia de que todo mundo me estuviera viendo se me nubla la cabeza me acuerdo tanto que recordé cuando mi mama hacia lo posible por hacerme fiestas de cumpleaños y la recordé a ella el día de mi primera comunión y ahí fue mi derrumbe la yegua se acercó me acaricio ya cuando TC2MM me dijo bueno pídele perdón dale reconocimiento a tu mama lo único que yo recuerdo es haberme tapado los ojos y haberme acurrucado debajo de la yegua a llorar llore como nunca en la vida lo había hecho llore delante de más de 30 personas las cuales había visto alguna que otra vez en pasillos porque ellos todavía están en último semestre yo ya había pasado ellos son de octavo yo ya termine mis materias hasta el año pasado algunos si los conocía otros no derrumbarme ante personas que yo nunca había visto o no tenía la confianza yo creo que a todos mis compañeros fue a la que más fuerte le dio esta terapia y además solté porque después de ese día llegue a mi casa y yo sentía que el cuerpo me pedía descanso llegue a mi casa me bañe me acosté te puedo decir que el domingo porque eso fue un sábado yo

llegue a mi casa cansadísima como si hubiera caminado kilómetros me dolía la espalda no me quejaba pero sentía cansancio sentía como si algo estuviera aferrado a mi pecho cuando me bañe me organicé para dormir me levante a las 3 asustada dije virgen santísima que hora es cuando mira el celular las 3 de la tarde porque cuando me acosté estaba cansadísima mi hermana me dice que me llamo toco a la puerta me toco me dijo usted no reaccionaba yo me asuste dije debe estar cansada lo que hice fue ver si estaba respirando y de ahí para acá mi vida dio un giro de 60 grados llevaba 6 meses sin encontrar empleo dos días después de la terapia enunavié mi hoja de vida a una organización a una ONG actualmente estoy trabajando ahí en esa ONG me siento bien porque es la parte comunitaria que estoy trabajando en lo que yo me he enfocado mi relación con mi hija mejoro obviamente me toca trabajar un poquito más en la relación con mi mamá con mi hijo con mi mamá sé que le puse un pare pero ya le di reconocimiento como mi mamá es mi mamá lo entiendo pero hay personas que cuando afectan emocionalmente tu estado que es mejor tenerlas frenadas entonces que como ese freno si reconozco que es mi mamá debo ir mejorando algunas cosas con ella estoy en ese proceso pero si me preguntas como fue la terapia en corazón equino creo que fue una de las mejores cosas que pude haber hecho en la universidad porque me sentía agobiada de todos mis problemas no tenía paz no tenía tranquilidad no dormía no comía vivía estresada desempleada no sé cómo que toda la energía que yo cargaba era lo que me estaba truncando para hacer las cosas de mi vida

Karlem: y eso que fue el año pasado

C4JM: este año

Karlem: a este año

C4JM: este año con la minor por módulos son 2 meses 1 mes maso menos como dos meses y medio o tres en el que mi vida dio un vuelco ósea de estar sentada en la casa mirando para el techo que voy a hacer dios mío meta hojas de vida todo me va mal todo si me entiendes

Karlem: si entiendo

C4JM: entonces sacar toda esa rabia esa frustración con mi mamá ósea era un tipo de odio con mi mamá entonces fue ahí donde sentí que era eso porque no te imaginas ahora actualmente estoy viviendo sola bueno estoy compartiendo con una amiga pero ya estoy con mi hermana me aferraba a ella me daba miedo vivir sola no conseguía trabajar, en la universidad me estaba yendo pésimo sentía que no iba hacer capaz de graduarme después de una carrera que para mí ha sido muy difícil no en el sentido de estudio sino de sostenimiento económico y te puedo decir que las

constelaciones si ayudan pero de la terapia siento que ayuda más sueltas todo eso que te está torturando para mí que te está afectando las emociones es como dejar eso de la nada prácticamente al aire libre la terapia con el profesor Carlos fue magnífica porque ha sido una de las mejores cosas que he podido hacer doy gracias a dios por ese ángel haber parado ese año entonces yo no hubiera hecho no me hubiera fijado en los errores que tengo como persona porque tengo mil y mil errores ni me hubiera fijado que yo misma que le estaba haciendo daño a otras personas

Karlem}: claro como dices todo llega y todo pasa por algo es una cosa que yo también tengo para mí dichos míos de que todo llega y todo pasa por algo entonces como se dice

C4JM: los tiempos de dios son perfectos

Karlem: si eso es verdad, ya que comentas usted ya había asistido algún tipo de terapia ya sea con un psicólogo con una psiquiatra ósea porque me nombraste las constelaciones, pero tipo una terapia normal o tratamiento adicional había asistido

C4JM: si había asistido a los once años a una porque hubo un tiempo en mi vida en el que fui muy rebelde ahí ya había un trastorno cuando estaba en la universidad intenté tomar una terapia con la profesora Suleima, pero no me servía como de a mucho durante los primeros semestres con la profesora Yaquelin, pero no me sentía bien con ella

Karlem: no se orientaba tampoco bien

C4JM:: exacto ya que se dio un proceso muy difícil conmigo porque cuando yo entre a la universidad estaba casada supuestamente tenía una familia feliz y dichosa nada me faltaba y en el transcurso de los primeros semestres el matrimonio se fue a pique o ya venía a pique lo que pasa es que no me había dado cuenta Yaquelin en medio de este proceso, pero no me sentía del todo bien actualmente fui a equino terapia y estoy asistiendo a terapia psicológica con una psicóloga de México de la ONG ya que la ONG nos brinda ese acompañamiento de entidad a trabajador

Karlem: Bueno y como puedes relacionar o como puedes ver ya que ahorita estas en tratamiento o estas en terapia digámoslo así al equino terapia o como ves ese paso

C4JM: Uy fue un paso amplio porque yo nunca hablaba sobre los problemas con mi mamá a nadie a mí me daba pena si me preguntaban por mi mamá yo decía en su casa en ese entonces ahora con la equino terapia a veces me dan hasta ganas de ir a buscarla fue una puerta que me abrió a que de pronto fui yo que cerré siendo niña y no querer tener un vínculo con ella y ahora que estoy actualmente veo el vínculo con mis hijos y digo ojalá yo pudiese tenerlo con mi mamá no importa

nunca es tarde para empezar pero todavía estoy en el proceso me gustaría volver pero es que el trabajo casi no me deja tiempo y a veces cuando es voluntariado son los sábados y a veces estoy trabando los sábados en la mañana estoy esperando a salir de la universidad a ver

Karlem: Y segura que el momento que llegue la terapia va a ser porque algo va a traer consigo

C4JM: Yo siento que cuando fui a la equino terapia yo tenía muchos pensamientos en cuestión que analizaba que era que parte de mi vida me va a sacar a relucir desde eso fue muchas terapias las que hubo de esas ahora no recuerdo creo que era el árbol la tomo una compañera yo lo pensaba, pero yo decía no quiero hablar de mi matrimonio no quiero hablar de la muerte de mi papá ósea me pasaba todo por la cabeza menos la relación con mi mamá era como el baúl que esta allá en el fondo y si necesito lo saco y si no quiero y mira que yo esperaba la relación con mi exesposo con mis hijos la muerte de mi papá cualquier cosa menos mi mamá

karlem: menos su mamá

C4JM: si y ya trabajarlo con la yegua cuando yo me tú no te imaginas el rechazo y la frustración que me causaba que la yegua me rechazara

Karlem: y en ese momento que usted menciona que la yegua la rechazaba usted ya estaba consiente que a quién estaba representando ahí o no

C4JM: si

Karlem: a okey

C4JM: cuando yo llegue por primera vez a tocarla de hecho hubo como dos o tres sucesos con la misma yegua en una de esas después de almuerzo dice el profesor vamos a meter las yeguas y yo estaba parada como en la entradita y yo voy hablar con una amiga y veo a mis compañeros no recuerdo creo que era Iris ella traía la yegua y en un momento yo voltee la cara y vi la yegua de frente y me asuste tanto que me caí hacia atrás entonces ahí empezaron como los sucesos con la yegua luego la yegua en uno de esos instantes que nos empiezan a decir cómo llevarla como debemos tratarla como debemos ir manejando para que ella se sienta bien con nosotros el segundo fue cuando no sé por qué pero mi zapato no permitió que la yegua me pisara los dedos y el tercero fue un momento en el que yo llevaba una gorra rosa me acuerdo me acuerdo tanto que decía que chimba y yo llevaba la gorra y me puse acariciar la yegua y ella alzó la cabeza y me voltio la gorra me toco quitársela y de ahí para allá como TC2MM empezó hablarnos hacernos la charla TC2MM me dijo respeta la yegua yo pero que estoy haciendo mal ella me volteaba la cara ella no permitía

que yo la tocara de ahí para allá yo me retire y analizaba a mis compañeros en que estoy fallando que es lo que necesito soltar cuando ella me dice me hizo una pregunta actualmente no recuerdo fue como un frenesí y lindo al mismo tiempo hay recuerdos que los tengo presentes y otros como que siento que no recuerdo que lo haya vivido pero soy consciente que lo viví yo me digo mi mamá te lo juro que cuando yo me volteé a mirar dije mi mamá y por dentro me decía para que inconscientemente cuando la yegua me acaricio yo solté la palabra mi mamá ahí fue donde entendí que mi terapia no era con el papa de mis hijos ni con mis hijos ni con mi papa sino con mi mamá porque vi un flash fraternal total desde que tenía once años y de ahí para allá fue intentar soltar pedirle perdón

recordar cosas que no sabía que llevaba conmigo desde mi infancia prácticamente desde los cinco años que uno empieza a tener recuerdos y ahí fue donde empecé a recordar a pedir como internamente a lo que la yegua empezó a ver que dios me estaba fracturando ella empezó a acariciarme ya físicamente chévere toque la cara y yo recuerdo porque TC2MM me mando un video no se si lo puedes mostrar no tengo ningún inconveniente recuerdo mucho que me tape la cara y hasta ahí solo sentía que lloraba cuando TC2MM me muestra el video yo no recuerdo haberme inclinado debajo de la yegua no recuerdo que la yegua estuviera encima mío lo único que recuerdo era que la yegua me consentía de un lado a otro de la cara me consentía cuando yo me muevo no dejaba de llorar intentaba pero más lagrimas me salían después fue que yo me di cuenta que lo que traía de pecho y espalda lo había soltado en esas lagrimas te puedo decir de que hagas de cuenta de que tu llevas un bulto de arena sal encima que no te lo puedes quitar algo así sentí que me liberaba prácticamente de esa carga

Karlem: Claro sintió todo como usted ya lo decía digamos como ese rencor que le tenía a su madre entonces por eso yo creo que se sintió de una u otra manera así. Ya tengo como claro la expectativa quisiera comprobar si la expectativa que usted llevaba al realizar esta técnica era poder conocer algo ya fuera de su hogar o de su padre

Mi pregunta es con que expectativas llegaba o quería llegar a la técnica

C4JM: Yo iba con las expectativas de romper un dolor causado por mi papa o mi esposo yo lo veo como una atadura cuando yo vivía con mi exesposo antes de que mi papa muriera mi papa prácticamente me ato a el de qué manera me hizo prometerle que a mí nunca no me haría falta nada absolutamente nada mi ex esposo me dijo que sí que ellos siempre iban a estar bien y en el

2018 fue lo más caótico de mi vida la universidad yo ya sentía que él no había cumplido pero en ese entonces yo no me había fijado mi papa lo hizo en su lecho de muerte pero la que debía haber cambiado ese destino era yo no el cómo perdonar a algo que yo misma me había atado porque yo tenía una relación donde no me sentía bien yo me quede por el qué dirán él por qué no tengo para donde ir no tengo nada económicamente ósea y después de esa terapia entendí muchas cosas a no solamente lo de mi mama sino que entendí que debo yo forjar mi destino no esperar que otros lo hagan por mi entonces por eso te digo que ha sido la más luchada me permitió que mi yo interior que es un reto personal en mi carrera porque que te digan un día en tu cara tú no eres nadie tu sin mí no eres capaz es muy difícil y hay muchas cosas que mi mama a pesar de la distancia mi mama me enseño y a mí me decían es que te areces a tu mama y a mí me da rabia pero yo no soy igual a mi mama lo malo de mi mama su mal carácter su manera de hablar yo veía eso en mi mama pero no veía la berraquera de mi mama al haber salido adelante con tan solo sexto de bachillerato tiene casa propia pensión vive relajada hoy en día pero todo eso fue un sacrificio muy grande más con tres hijas en ese entonces era realmente difícil cuando a mí la gente me dice es que usted es igual que su mama veía lo malo y la terapia no solamente me ayudo con la expectativa de mi mama ni lo que yo llevaba en mente y me dio un vuelco

Karlem: y a pesar de no sé qué tanto digamos de acuerdo a la expectativa que llevaba ya sabemos que dentro de la terapia salió lo que en su momento tenía que salir y de acuerdo a esa expectativa por lo que logro entender de igual forma no se cumplió de pronto como lo que quería usted como una respuesta fija sentirse de una manera o me corrige, pero creo que de pronto se dio de otra manera el cambio o la expectativa con la que llego no se si

C4JM: total yo iba con una expectativa no salí con lo que yo llevaba, pero está vinculando un laso que me llevaba a yo misma realizar eso sin la necesidad de la terapia porque recuerda que las afectaciones psicológicas que nosotros podemos tener en un lapso puede destapar otra parte del camino que llevamos puede ser que la fractura que tengo emocionalmente en ese entonces era una ruptura que yo iba a tener que mostrar en algún momento en mi matrimonio de hecho esa fractura fue en mi matrimonio y al mismo tiempo fue una ruptura conmigo con mi hija con ella me he ido reconciliando ahora solo falta mi hijo entonces todo ha sido como te acuerdas del círculo del odio bueno todo ha sido como un círculo así ahí vamos

Karlem: todo un proceso se podría decir

C4JM: Para mí fue una experiencia muy bonita primero que no llevaba el abrir puertas para con mi mama abriendo portones no puertas

Karlem: Y en este momento algo que de pronto te lleve a que significa o que representa en tu vida en este caso digamos para usted corazón equino y la equino familia

C4JM: Un nuevo amanecer una nueva vida

Karlem: en este momento ya al tiempo que llevas como se siente como ha visto esa transformación ya me has dicho de que es algo más interno que se dio, pero como ha ido manejando ya me has hablado también de su hija ese cambio entonces porque igual ha sido un corto tiempo las transformaciones las asocia a la equino familia y que transformaciones han sido

C4JM: si una de mis transformaciones es no hacer como lo que yo no hice con la yegua te acuerda que te dije que yo era como un huracán bueno ahora espero que el huracán venga a mí no yo a él ahora e soltado personas que no necesitaba en mi vida y entraba a la vida de otras personas con calma como que con miedo con respeto no como antes que entraba aquí estoy yo ahora espero que me digan venga he aprendido a trabajar esa parte de mi vida

Karlem: bueno y ahí me lleva a una pregunta más que entrar crees que esa forma de ser también dependía inconscientemente de las relaciones quebradas que tenías porque me dices si a partir de la equino familia has como minimizado o tranquilizado, pero también podemos ver de qué has podido sanar cierta parte de tu vida que de igual forma como es muy esencial para todos como es nuestra madre venimos como digo yo de esa matriz sea como sea buen o malo pero sea como sea bueno o malo pero digámoslo le das el significado o le das la importancia de la equino al momento de tu calma en este momento

C4JM: si mucho a ver yo vivía la vida al 100 por ciento ósea yo vivía la carrera pasaba sin importar a quien lastimara no sentía piedad por nadie con la equino terapia mi camino se volvió de un cien por ciento a un veinte por ciento entonces si debo decir que la equino terapia cambio y ha cambiado y voy a seguir cambiando mi vida porque cada vez que voy a reflexionar ante lo que he vivido recuerdas hay un dicho que dice primero hablo luego pienso luego existo ha transformado todo eso primero pienso analizo las posibilidades y luego si hay la necesidad de hablar lo hago sino no

Karlem: un antes y un después de cuando les comentaron de la técnica de equino familia porque me dijiste que muchos dijeron que no, pero por ejemplo en su caso sin haber consultado

sino ese previo que pensó o lo vio muy mal muy ilógico o solo estaba como bueno voy a ver qué pasa

C4JM ahí exacto yo cuando la profesora dijo equino terapia yo a la mierda nos van a terapiar ay si vamos a ser todos mierda fueron una de las palabras que yo dije pero también dije bueno hagámoslo que carajos que podemos perder en eso estamos para perder aprender y disfrutar yo realmente el día previo dije no puede pasar mucho si quiero lo hago y sino pues no si porque fue una de las cosas que dijo el profesor pueden ir el que quiera lo hace y el que quiera no estando allá yo dije no yo no voy a llorar delante de todos a mí el mundo me habla al oído y lloro cuando ya empecé a ver la cosa yo dije no tengo la necesidad de hacer esa terapia porque el día previo pensaba que nos puede pasar no creo nada pero estando allá yo como que no si

Karlem: podría decirse, así como una no creyente

C4JM No, no creyente

Karlem: sino una temerosa inconscientemente de lo que fuera a salir

C4JM Creyente, pero al mismo tiempo temerosa porque por lo menos siempre con las constelaciones yo los estaba analizando y decía uy no yo aquí me vuelvo nada de hecho el profesor vos me invito vas a tomar Janeth no yo por allá sí que menos por allá no salgo viva le decía a él

Karlem: Y ahorita ya como relacionas el trabajo con los equinos y la familia ya después de haber pasado el proceso

C4JM bueno te cuento que mi trabajo es con familias que se han roto de alguna u otra manera más desde la migración el desplazamiento lo económico y yo te puedo decir que por lo menos ya no vinculo las afectaciones de otras personas no las involucro con mis afectaciones es decir no me involucro en esa pequeña energía que ellos nos dejan a nosotros a la hora de nosotros caracterizarnos no tengo corazón de piedra pero anteriormente algunas personas tenían la facilidad de hacerme llorar y otras para mí era me está diciendo mentiras si actualmente veo la persona o la caracterizo telefónicamente o presencialmente te puedo decir que la parte de energía que ellos nos dejan a la hora de expresar sus emociones en cuanto a su condición actual te puedo decir que ya no me afecta no soy tan despiadada pero tampoco estoy involucrada como dice el periodista yo solo estoy aquí de paso no me involucro ya emocionalmente porque anteriormente mis emociones las anclaba a las emociones de las demás personas y sentía como si compartiéramos lo mismo entonces ya desde ahí empecé a manejar el hecho de que no puedo vincular mis emociones con las demás personas a las que caracterizo con mi trabajo ha sido un poco más fácil adaptarme trabajar con

comunidades yo sentía que me afectaba muchísimo por ese quiebre y no creas mira hubo un compañero que me dijo pero ay pero usted solo pelea con su mama imposible que eso valla afectar su vida yo me puse analizarlo y realmente no solo peleaba con mi mama sino era un problema desde niña para mí ver a una amiga la relación con su mamá mamita ya almorzó mamita venga y la peino ella tiene dos hijos y la mama le peina el cabello todo eso lo veía y me parecía ridículo en ese momento pero por dentro yo decía ojala yo hubiese tenido eso con mi mamá ahorita me doy cuenta que fui yo la que cerré esa puerta de niña con mi mamá

Karlem: bueno, pero en este caso la cerraste, pero ya la estas abriendo o le diste ya una luz

C4JM La estoy abriendo lo que pasa es que la relación con mi mamá no es que solamente yo la abra si por lo menos me entere que mi mamá le dijo a mi hijo cosa que nunca paso y siempre recordé las palabras de mi abuela que decía uno nunca le debe alzar la mano a un papá y un papa jamás debe humillar tanto a su hijo que hacerle agachar la cabeza al piso en una discusión mi mama alcanzo a pegarme en la cara y yo lo que hice fue agarrarle la mano le dije no seora yo también merezco respeto según mi mama ese día estaba mi cuñado gracias a dios tengo un testigo ese día mi mamá dijo que yo le había intentado pegar y mi hijo se enteró de eso mi hijo estaba durmiendo ese día pero se vino a enterar de eso hace dos meses y desde entonces no me quiere ver porque lo están llevando donde mi mama que haga las tareas la catequesis y mi mama le conto entonces es que la relación con mi mama antes era muy frustrante era dinamita con dinamita ni ella se dejaba ni yo me dejaba entonces actualmente mi hijo no me quiere ver llevo dos meses y medio que no lo veo eso me parte el corazón pero estoy así como a la espera esperar que del cielo a la tierra no hay nada oculto esperar a ver el niño que porque también está en la adolescencia no sabe a quién creerle para donde ir entonces está en ese dilema hay tres caminos y él no sabe cuál tomar entonces tampoco lo quiero forzar como te decía anteriormente la relación con mi mama era dinamita contra dinamita

Karlem: claro y de pronto también esta su hijo en esa espada de que tengo tres opciones y si igual deo una la otra afecta de cualquier forma

C4JM: Entonces de él solamente esperar y con mi mama se abrió un portor y queda esperar porque los tiempos de dios también son perfectos entonces todo lo que yo viví en equino terapia me deo calmar las aguas que yo era un mar inmenso de emociones ahora no me deo atormentar ni atormentar a los demás

Karlem: demasiado aprendizaje y demasiada información y más digamos porque todo lo que me comentas y lo que relaciono al hecho de cuando me contaste que habías descansado tanto después de la técnica fue por eso mismo fue tanto lo que se vivió y lo que se movió dentro de usted y digamos como dentro de la estructura que por eso llevo a ese descanso que tenía muchos años cargando con cosas que ni son de nosotros sino de los otros entonces yo creo que muchísimas gracias me alegra poder escucharla me alegra que haya permitido poder conócela conocer todo el proceso que ha tenido que tiene y sigue teniendo porque siempre estamos en proceso de construcción y reconstrucción muchísimas gracias no se de pronto tiene algo más que decirme que de pronto me quieras comentar

C4JM básicamente te dije mi vida en casi una hora así ha sido mi vida yo creo que si tú me preguntas si quiero seguir haciendo equino terapia claro que si quiero seguir quiero, pero me cobra muy caro

Karlem: bueno no sé cuánto cobra, pero sí sé que es muy caro

C4JM pero si quiero hacerla con mis hijos quiero dar un tiempo de espera para ellos porque si quiero hacerla quiero osea cuando mis hijos nacieron también lo viví en la equino terapia para mí fue muy frustrante mi embarazo mi primer embarazo fue estando en una escases económica que mejor dicho el parto fue algo caótico durante el embarazo no fue un embarazo de todo el día acostada sino fue un parto de que yo ya sentía que no podía mejor mi ritma cardiaca era él o ella con mi hija fue totalmente diferente una niña que directamente vivo con el pan debajo del brazo pero no fue un parto que quede destruida ella o yo una niña que al momento de nacer casi me la matan entonces me aferre a ellos soy una mujer que se meten con mis hijos y ahí se me olvida que soy un ser humano y soy muy sobreprotectora hasta hace un año tenía un vínculo maternal con ellos que nade lo rompía y eso es algo que me duele por parte del papá que se volvió a enamorar está saliendo con alguien se va a casar y esa persona intente tener una buena relación y fue catastrófica y pudo hacer lo que nadie e la vida pudo con mis hijos intentar romper el lazo con ellos entonces se ha ido fragmentando un poco con ellos osea que ya gracias a Dios ha estado manejable muy pacista pero aún me duele el hecho que el papá no entienda que yo a él le ayude a crear un vínculo que él ni se esmeraba por ellos yo como que lo forzaba a estar ahí me duele que no haga lo mismo que yo hice a pesar de la separación yo me heche la culpa sacrifique muchas cosas para que mis hijos pudieran tener o seguir teniendo ese vínculo con él y para él fue de malas la equino terapia también me ha ayudado a analizar cuál es el problema que tenemos él y yo para que esto este

sucediendo y es por eso que ahora estoy en terapia quiero tomar las cosas con mis hijos un poco más adelante otra terapia en corazón equino y como que volver a unir los lazos a pesar del tiempo y la distancia nadie vuelva hacerlo

Karlem: digamos es algo importante me atrevo a decirte que de igual forma ellos van a conocer a otra madre porque no era la misma con la que habían vivido entonces creo que igual como dices todo pasa por algo y lo siento así por eso me atrevo a decirle que lo sentí así cuando me estabas contando que es un momento para que usted se fortalezca como mujer como persona y como para que sane eso que tiene porque sé que va a llegar una super versión que ellos no conocían y que van aprender también a conocerla en esa nueva versión mejorada y también sentí que de igual forma el momento que tenga la terapia con sus hijos va a ser el momento que del salto que usted ya dio lo va a dar con sus hijos también para ser mejor me atreví a decirle porque ahorita que me estaba contando no la conozco ni en la foto la veo pero no sé porque se me vino una imagen suya con sus dos hijos entonces me pareció muy bonito y todo lo que le dije como que se me fue visualizando tanto en mi cabeza como en mi corazón lo sentí así y confiando y esperando que como las cosas del universo y todo eso se cumplan así va a ser y vas a ser y en ese momento mejor dicho vas a llegar una mujer completamente diferente me complace muchísimo haberla escuchado y saber un poco más de su vida

C4JM: gracias apenas TC2MM me dijo yo dije no obvio que si porque estas experiencias son para contarlas y no para quedarse con ellas

Karlem: muchísimas gracias

Karlem: hola buenos días Bueno antes de todo quería iniciar pues Un poco con la información que ya le habían digamos dado sobre el proceso entonces este va a ser un proceso académico yo soy de la Universidad Simón Bolívar del área de trabajo social y esto es para mí proyecto especialización en procesos de intervención social digamos en este caso tome digamos para hacer una sistematización en torno a lo que tiene que ver con el la técnica de equinofamilia y

corazón equino como tal estamos por eso es la invitación a quienes han hecho parte de la técnica entonces bueno ya con esta introducción que tenía no sé si de pronto antes de iniciar tenga alguna pregunta o algo así

C5LM: no

Karlem: Ok bueno entonces quisiera iniciar cómo se dio su llegada a corazón equino y cuáles fueron como esos motivos que la llevaron allí

C5LM: bueno yo conocí corazón equino por una compañera de trabajo y sabía que las técnicas asistidas por equinos ayudan mucho a los niños en el tema de su autoconocimiento seguridad control de las emociones pues eso yo ya lo sabía cómo de Cultura general entonces a través de ella fue que llegué a corazón equino

Karlem: por algún motivo en especial

C5LM: si claro yo tengo, perdóname tengo dos niños Alonso y Alejandro e Alejandro tiene 12 años y en ese momento tenía 10 y Alonso tenía 9 ahora va a cumplir 11, se te picse la imagen si quieres yo Quito la mía también para que nos escuchemos bien porque ahorita te estaba escuchando entrecortada

Karlem: ok bueno entonces ya quito la mía.

C5LM: entonces relacionado Alejandro en ese momento tenía un diagnóstico e relacionado con psiquiatría un diagnóstico de trastorno opositor desafiante con un factor hereditario por parte de la línea paterna sin embargo pues ahí tuvimos muchos descubrimientos por decirlo así y Alejandro le cuesta bastante el tema de la del control de emociones de la regulación de sus de emociones y eso fue como principalmente lo que me llevó a solicitar apoyo de corazón equino entendiendo que gran parte también de esa autorregulación de él tiene que ver conmigo y con la dinámica familiar entonces yo de entrada llegué como como muy abierta a que el tema era de trabajarlo todos nosotros

Karlem: o sea ya tenía como digamos ese concepto y esa idea de trabajar todos en familia, cómo le pareció el hecho de trabajar ese momento

C5LM: o sea yo por mi cuenta espérate que enseguida me repites la pregunta que no te la escucho bien tú si me estás escuchando bien

Karlem: si yo sí

C5LM: yo por mi cuenta he hecho algunos estudios de terapia transpersonal cierto que si bien no es lo mismo que la terapia guiada por equinos o acompañado por equinos si manejan

muchas ósea manejamos muchos cómo se llama estas a herramientas o metodologías similares cierto el orden del amor un poquito de constelaciones familiares pero me pareció muy bonito el tema de hacer como constelaciones acompañada de equino eso fue algo pues muy muy significativo muy impactante, entonces que más te quería contar a bueno ahora si tu pregunta

Karlem: bueno ahí ya estaba como respondiendo ahí el tema y era cómo vio el tema o mejor la intervención con los equinos

C5LM: no muy bonito o sea aparte de bonito algo que pues impacta mucho ver cómo el equino siente o canaliza lo que lo que está sucediendo las emociones que estás viviendo cómo dar respuestas con sus comportamientos con sus reacciones en el momento de la terapia también me pareció muy muy significativo la cantidad de cosas que se pueden analizar a partir de cómo me relaciono yo con el equipo oh

Karlem: ok más o menos cuanto a cuántas terapias asistieron o todavía hacen parte o cuéntame un poquito por ahí

C5LM: pues nosotros no es que nos hayan dado el alta ni nada, sino que para mí ha sido como muy difícil en los últimos tiempos, dije no y no es no a las 17:00 h de la tarde Nobel perdona

Karlem: tranquila

C5LM: que pena contigo pero es que esta dinámica que es así, bueno estuvimos yendo más o menos 2 años íbamos cada 8 cada 15 días que yo también participaba en el voluntariado y no es que como tal pues hayamos finalizado y no queramos volver porque también yo he tenido un estado de salud con muchos altibajos, que yo no sé, a veces se reguló un poquito el tema con Alejo y como que al bajar yo mi nivel de estrés de tensión de alerta permanente, (no te golpees) he tenido muchas situaciones de salud Dolores debilidad muchas cositas como que yo tengo un diagnóstico de lupus y eso ha hecho como que se dificulte más del desplazamiento hasta allá

Karlem: y bueno cree que de pronto no sé qué relación tenga digamos el que usted dice que más o menos asistieron dos años pero que todavía como que les hace falta no sé digamos porque dice que les hace falta y porque lo toma de esa parte de ese lado

C5LM: pues mira yo siento que todavía me tengo que reafirmar bastante como en mi orden, cierto, en esa en ese orden del amor en el lugar que me corresponde en el lugar que me corresponde tanto dentro de mi rol como hija porque vivo con mis padres como en el de mamá con ellos en el tema de la autoridad la disciplina la firmeza que créeme que lo he trabajado bastante y ha sido muy

coincidente que en la medida en que lo he ejercitado más se ha deteriorado más mi salud me siento que desgasta mucho

Karlem: por el doble esfuerzo de pronto,

C5LM: si

Karlem: si puede ser de que algo esté pasando ahí digamos con usted

C5LM: sí yo pienso que Alejandro el mayor que fue por quien inicialmente consultamos pero que encontramos que somos todos y mi otro hijo Alonso tiene un rol supremamente importante también en toda esta historia Alejandro le diagnosticaron en él Pablo Tobón una enfermedad huérfana relacionada con una mutación del gen piga en el cromosoma x pero según lo que nos informan la mutación no sucedió a partir de mi cromosoma x sino que porque yo no la tengo sino que ya él en su gestación o primera infancia hizo la mutación entonces eso ha implicado pues como más más desgaste también físico y emocional en el tema de millones de citas en muchos desplazamientos entonces todo eso yo creo que también me tiene bastante desgastada y me pareció muy particular y muy bonito de la terapia porque te cuento que cuando estamos en terapia yo asociaba muchísimas cosas de las de Alejandro con los antecedentes patológicos del papá y la familia del papá o sea la línea paterna y Fabiola me decía, eso es, yo siento que esto va por la línea materna pero yo no encontraba mucho de dónde, cierto y fue muy curioso cuando me dicen que la mutación es en el cromosoma x que en los hombres sí o sí viene de la mamá sí entonces eso me pareció bastante particular

Karlem: bueno y digamos cómo ha visto usted a sus hijos digamos aquellos cambios o si han tenido no han tenido cambios digamos a raíz de esa primera cita con el equinofamilia de pronto usted si ha visto esos cambios o no

C5LM: bueno yo te digo que equinofamilia más que generar cambios como tal visibles y notorios y que yo diga esto es porque lo trabajamos allá no, no o sea no te puedo decir sucedió esto y esto no, pero lo que yo si te puedo decir es que fue un despertar de conciencia mío en el que yo identifiqué que era partir de mí de donde se tenía que reorganizar también el tema emocional y del relacionamiento de todos y a partir de ahí se han dado cambios, mentiras que sí se han dado cambios pero no tanto en ellos sino por ejemplo en la relación con mi mamá en la relación con mi hermano que era un tema bastante conflictivo y eso de alguna manera ha ido teniendo también efecto en ellos, cierto sin embargo como es un tema tan multifactorial lo que tenemos nosotros en este

momento con los dos pues ni hay una causa absoluta ni hay una ni hay un solo factor, que lo mejor es cierto pienso que es la intervención de todo un poquito pero sí, sí pienso y he sentido siempre que a partir de la apertura de conciencia y del entendimiento de mi rol y del rol de ellos y de mis padres no pares sino padres es que hemos podido cómo avanzar a otra etapa de Del proceso pero como te digo yo pienso que esto no ha terminado o sea que todavía yo tengo cosas por trabajar y también ellos pues digamos cómo se dice 1 nunca termina así como nunca termina de conocerse nunca termina como de ver todas esas cosas que creo que para mí siempre va a salir como algo, no,

Karlem: entonces, pero si digamos entonces lo más efectivo o digamos no efectivo sino lo que usted más toma resumiendo un poco es esa toma de conciencia que tiene usted y primero como ese orden y esas dinámicas que de pronto ha mejorado desde su propia familia o sea desde esa familia de cuna podríamos decirlo así de padre madre y hermanos.

C5LM: entonces creo que la otra cosa es que mira justamente cuando estábamos en el proceso ya cuando yo te digo que empecé como a hacer esta toma de conciencia esta apertura de conciencia y entender es como cuando 1 cree que el mundo es la tierra y después se entera que el universo no es la tierra sino que son los planetas el sol todos todas esas cosas los otros universos algo así algo así me pasó a mí con la situación que tenía que, le di la dimensión que tenía y en esos momentos empezaron afluir otras soluciones otras otros medios para también identificar desde lo médico lo que estaba pasando porque Alejandro tiene 12 años pero este tema lo tenemos desde que tenía 3 años créeme que yo di muchísimas vueltas estuvo 5 años en psiquiatría y apenas por allá en el 2020 fue que empezó como como medio fluir el tema médico de que se interesara por algo distinto a lo que creían que era o sea es otro de los apuntes importantes entonces cómo es abrir y ver otros mundos como usted misma lo toma

Karlem: ya con lo que me comenta está viendo más creo que avances que se han dado no solo con usted si no con su familia, de pronto en esos casos han tenido conversación de estos temas de que de pronto ellos comenten algo que hayan visto que ha cambiado en ellos

C5LM: desde el principio ya supieron que íbamos a asistir a estas terapias y les gustó mucho porque Alejandro es muy del campo nosotros tenemos una finca y nosotros habíamos identificado que Alejandro era muy afín a la naturaleza los animales y al campo y que solo le ayudaba a estar tranquilo entonces desde el principio tuvimos pues como mucha apertura y ellos también y estuvieron allá acompañándonos en algunas terapias bueno en una realmente mi papá y

en dos o 3 mi mamá no una o dos mi mamá como dos veces fue mi mamá, mi hermano si no fue pero yo trabajé mi hermano a través de constelación y entonces si se dio ese cambio, y es que ha sido muy evidente porque yo te puedo decir que peleaba con mi hermano todos los días de mi vida y peleas muy fuertes y a partir de que hice conciencia de mi relación con él y de por qué tenía ese enojo con él pues realmente no nos peleamos cierto yo lo veo como lo que es mi hermano no es mi hijo y ese caso no es mi hermano no es perdón no es mi hijo es mi hermano y no soy su responsable no soy responsable que tampoco es mi obligación entonces en esa medida en que yo entregué como a mis papás la responsabilidad que a ellos les correspondía con Michael mi hermano pues yo solté como de como esa carga como enojo y si es carga yo sentía como una carga encima no te puedo decir que no me ocurre de vez en cuando con él pero pues por cosas cotidianas que pues que le podrían pasar a cualquier persona que está en desacuerdo con algo pero no ese sentimiento de que yo tengo que reclamarle o exigirle o responder por el no, pues es mi hermano le ayudó en lo que pueda pero es responsabilidad de mis padres ok y bueno entonces eso ha sido pues muy notorio y yo lo he notado muchísimo y eso es también

Karlem: claro bueno y digamos ya con el tema respecto a sus hijos ellos de pronto le han comentado algo, respecto a cosas que ellos vean diferente o en este caso que usted vea los comportamientos con en relación con su familia, porque si podemos ver que puede haber una similitud de comportamientos de su relación con su hermano y entre ellos mismos, no sé cómo lo vea

C5LM: bueno, la relación de mis papás con mi hermano sigue igual una relación protectora y eso no ha cambiado ni sé si cambiará la relación de mis hijos con mi hermano realmente nunca ha sido mala pues porque esos son chiquitos y lo que sí mi hermano tiene un retraso es medianamente funcional pero si vamos a una situación de conflicto pues el procesamiento es como por igual de él con mis dos hijos cierto, entonces lo que yo he hecho es como intervenir con él en ese tipo de reacciones con los niños y realmente eso también ha mejorado mucho el comportamiento, pues como de Alejo también ha cambiado, en corazón equino pasa algo muy bonito con Alejo Alejandro le costaba mucho expresar cualquier emoción diferente a la rabia vale no el asociaba cualquier tipo de frustración a la ira y así lo manifestaba cierto y él después de todas estas terapias con corazón equino empezó a llorar a llorar cuando está triste a decirme estoy triste estoy frustrado estoy enojado y hacer capaz de tener momentos de ser consciente de lo que le está sucediendo, que eso no pasaba jamás antes eh tengo miedo antes todas esas emociones se

transformaban en una sola que era ira y así se ha expresado entonces él ahora llora a veces llora mucho pero él es pues así está canalizando esas otras emociones que él identifica eso ha sido muy muy bonito y muy significativo con Alejo lo otro es que también yo siento que lo trabajo a través de la terapia es sentir por el otro la empatía antes Alejandro era pues, él no la tenía o yo no le entendía, posiblemente si la tenía o cierto pero no lograba expresarla o yo no la identificaba o él no la sabía expresar no sé pero por ejemplo le hacía daño a alguien en medio de una de un enojo le hacía daño a alguien dañaba algo en la casa y él realmente no le importaba no tenía ni tristeza ni culpa ni le daba pesar nada y sucedieron cosas muy fuertes fuerte que de que lastimara físicamente a mi mamá a mí entonces ahora él pide disculpas dice lo siguiente dice que no quiere hacer daño que pide ayuda dice que no quiere ser así que quiere controlarse pero que no encuentra cómo más, que agota lo que sabe pero que a veces eso no le es suficiente lo mismo con las peleas que ha tenido en el colegio antes no le importaba absolutamente nada ahora dice mamá lo siento mucho yo me sentí provocado de esta manera y no fui capaz de controlarme pero lo siento mucho sé que no estuvo bien eso antes no sucedía entonces a en su desarrollo yo identifico muchos avances en ese sentido sí, claro me puedo estar como contradiciendo un poquito de lo que te decía ahora pero ya como profundizando en el tema si mira que si hay cosas por las que se puede decir yo siento que las desarrollo a través de la terapia

Karlem: si es que pues si puede pasar de que muchas veces 1 no en ese primer momento no se acuerde si no exactamente solo al momento de estar 1 dialogando 1 empieza así esto puede ser de la terapia sí lo otro entonces si es algo como normal y que de pronto como ya ha pasado dos años usted diga o sea no muchas veces no se tiende a pensar cómo era antes y cómo es ahora entonces como para ver esos cambios que ha notado y después digamos es algo muy normal

C5LM: y que no todos los cambios suceden en el mismo instante como por arte de magia pues no es que yo diga fue una terapia y ahora identifica sus emociones pues no es así, en el transcurso del tiempo cuando las cosas se han ido trabajando cuando yo también he ido trabajando cosas desde mi antes yo siempre me confrontaba me enganchara con él si él me empujaba yo lo empujaba hacia él me pegaba yo le pegaba es decir era un tú a tú muy horrible y hemos logrado como si pues como que yo de alguna manera permito que el exprese su enojo o intervengo de alguna manera ha sido que le va a hacer daño a alguien o algo de la casa pero no es el mismo enganche de

antes que yo sienta que es algo personal conmigo y que me tengo que defender que me sienta atacada

Karlem: digamos ha notado en estos minuticos más cambios de los que ya mencionaba como me dijo antes, bueno y para usted mamá como hija como persona como ser humano que fue y que es corazón y equino y equinofamilia en su vida

C5LM: un despertar de conciencia para empezar a tomar estrategias porque de nada hubiera servido empezar a picar tareas haga eso haga lo otro sin entender desde dentro de nuestra ancestral incluso desde nuestras raíces desde nuestro ser desde nuestros miedos desde mí misma cómo qué era lo que pasaba entonces de pronto las estrategias te las da cualquier otra técnica cierto las estrategias están ahí hasta se bajan de internet pero este acompañamiento para qué crees conciencia y acompañado con el equino que es que sientes como si fuera otro tú muy especial

Karlem: puede ser que su estado de salud este de esta manera por los cambios y los inconvenientes que aún persisten en su hogar, y que de pronto se suma el no poder ayudar a su hijo como usted lo menciona en que él le pide ayuda para seguir mejorando, en torno a este tema como ha actuado, si recibe otro apoyo institucional o de alguien más.

C5LM: en este momento está como esa parte pausada o sea digamos entorno a él en torno a lo que él dice que quiere cómo aprender a controlarse un poco más yo lo único que estoy muy enfocada es en mi firmeza desde el amor y el respeto pero no sabría cómo acompañarlo de otra manera más y qué otras estrategias incluso desde por eso te digo yo siento que debemos volver qué se me agotan a mí las posibilidades y siento que estoy muy muy desgastada al punto que o sea cuando te digo estado desgastada es que mis anticuerpos están altos mis articulaciones están inflamadas me duelen las manos me duelen las muñecas tengo los ganglios del cuello gigante me siento muy irritable porque el día a día en ese voltaje emocional no es fácil oh ok entonces yo siento que en este momento no tengo más no tengo como muchas herramientas, más que eso, que te digo eh y acompaña desde la disciplina con amor y con mucho amor cierto expresándole mi amor, pero si haciéndole entender que de pronto el mundo no es como él lo ha venido entendiendo hasta ahora qué puede hacer su voluntad con todo sino que hay unos límites con las personas con la casa con las situaciones y aunque solo en este momento a él le puede estar costando mucho y a mí también pero yo en el fondo de mi corazón siento que es el momento o sea que es ahora o nunca que lo tengo que hacer

Karlem: y claro y digamos eso es lo bueno y lo esencial es de que usted lo tiene claro digamos cómo se dice usted es la base también de sus hijos parte de la base de sus hijos entonces de que usted lo tenga claro y consciente y que sabe que es ahora es digamos parte de eso y parte del momento. bueno y nada no sé qué de pronto más me quiera compartir sobre digamos sobre todo ese proceso algo más que de pronto me quieras compartir

C2L: pues mira más que compartir yo te invitaría como a que revisaras con Fabiola ese tema porque yo no sé a profundidad ya que fue lo que identificó cierto porque ella me decía sabes quién es Fabiola cierto

Karlem: no, yo solo conozco al terapeuta de Medellín y Carlos

C5LM: Ah porque tú donde Vives

Karlem: no, yo vivo en norte de Santander en Toledo

C5LM: Ah ya con razón, Fabiola es una de las personas que nos acompañó en Corazón Equino Medellín cierto que a bueno ella también es de Santander y pasa es que a mí me pareció como muy particular ese tema que yo veía todo por la línea paterna porque por ahí venían todos los antecedentes fuertísimos y pesados y ella me decía este tema es de línea materna y eso de la mutación del cromosoma x pues a mí me dejó super inquieta antes o como de verdad sí pudo haber sido por ahí también no puede ser lo único pero yo no he encontrado como desde mi lado como Alejandro estaba viviendo esas situaciones y teniendo esas reacciones esas emociones así de esa manera

Karlem: ósea a pesar de lo comentado por la terapeuta y lo que usted ha visto o identificado en la línea paterna de su hijo de igual forma eso le sigue sonando sin hallar respuesta por lo que me ha comentado ya antes cree que si puede ser el tema solo que no ha podido verlo

C5LM: sí eso es un interrogante que me queda porque desde todos los puntos de vista médicos eh todo apuntaba a los antecedentes familiares de la otra línea y en unas constelaciones ella me dijo pues me dijo muchas cosas que yo debía trabajar y me dijo que muchas situaciones de las vivencias de Alejandro venían de la línea materna y lo único es que si de pronto no haya dado con el paso

Karlem: o que de pronto no era el momento de usted ver esos digamos esas consecuencias o esos puntos que tiene él, digamos de su parte no porque muchas veces eh bueno es algo también propio de que todo nos llega cuando es el momento justo o sea cuando lo tenemos que ver sí entonces puede ser ese caso de que ese momento no era preciso para que usted de pronto si viera

ese tema suyo pero creería que es algo que si de pronto tiene que ver y de pronto más que en la terapia es usted de pronto ya internamente y bueno este es un caso o es algo que pues que le comento ya es como ver usted internamente ya dentro de como dentro de su propia intimidad digamos como mujer empezar también como a descubrir a descubrirse porque siempre he dicho que es un descubrimiento propio eh sí del tema y volver como a eso no porque muchas veces ciertas cosas los llegan a 1 entonces si es como de pronto se retomar esos años a ver de pronto que la pudo haber movido o qué pudo haber pasado en esa época como para que sea visible

C5LM: pero sí claro y bueno entonces a mí de tarea o sea como cosas que yo sé que tengo pendientes y que identifique en la terapia fue una independizarme de mis padres porque si yo lo veo desde un punto de vista normal pues sí yo sí podría organizarme en un apartamento aparte con mis hijos y crear la dinámica que tendría que tener pero te digo que sigue siendo un tema a trabajar de mi parte porque la zona de confort es increíble mi zona de confort es impresionante y que de pronto no es una zona de confort comodidad cómoda ya no esa zona de confort debe tener unas raíces qué posiblemente yo conozco y no he querido soltar sí también puede ser por ahí pero estoy muy consiente que es un tema que tengo en mis pendientes en sus haceres podríamos decirlo en mis haceres si mejor

Karlem: bueno nada me alegra mucho pues haberla escuchado haberla visto en el poco tiempo haber conocido un poco de su vida muchísimas gracias por abrirme su casa su corazón su familia para poder conocerla y saber el impacto que tuvo eh digamos corazón equino y la técnica equino familia digamos en su vida y en su familia como ya hablábamos entonces nada de mi parte muchísimas por estar también en este proyecto y nada muchas gracias un gusto.

C5LM: felicitaciones muchas gracias también a ti porque también esta es una forma como de 1 hacer consiente de eso que sabe, pero no lo tiene, así como tan organizado

Fecha: 08 de junio 2022, plataforma virtual

Karlem: buenas tardes, a toda la familia espero que estén muy bien, antes que nada, quisiera pedir permiso para hacer la grabación de voz para el proceso.

CV6WPH: buenas tardes, si claro no hay problema

Karlem: bueno quiero agradecerles por permitirme conocer un poco más sobre su familia, y comentarles que este es un proceso académico de la universidad Simón Bolívar de Cúcuta soy trabajadora social y estoy en un proceso de sistematización sobre la técnica de equinofamilia y corazón equino. Y ya después de lo dicho quisiera preguntarles cómo fue su llegada a corazón equino a la técnica, como se dio.

CV6WPH: bueno creo que porque yo soy el indicado para contarte ya que fue por medio de mi persona que hicimos en contacto no lo primero fue que le hicieron la citación al señor rector en el Colegio donde yo trabajo él tiene un niño con asperger hicieron esto la invitación a él, eso fue para un sábado del año pasado el no pudo por cosas del destino ir me llamo tipo 11 de la mañana que si me interesaba a mí, y yo pues claro nosotros vamos y eran las 14:00 h de la tarde entonces me paso el contacto de una profe de otro Colegio de la señora C10SM que ella fue la que me dio las indicaciones y eso pues ahí comenzó casi que no llegamos por ahí donde entramos en otra finca o sea hubo muchas cosas como para como para decir no vamos pero ya llegamos y espectacular todo

Karlem: okey y cómo fue o bueno cuando el rector le comunicó que le comento o sea y cómo fue como la propuesta que él le dijo

CV6WPH: me dijo que si estaba interesado en una en una estrategia para Yilmer no para mí hijo él tiene autismo entonces me dijeron que estaba interesado yo le dije pues nosotros hemos intentado con otras fundaciones hacer lo de lo de Equinoterapia pero desafortunadamente por cuestiones de logísticas porque en ese tiempo en la prestadora de ese servicio no tuvo como como ese convenio con transportista y eso cuando eso tenía creo que los caballos de esa empresa los tenían hacia el Zulia y no pudimos no entonces nosotros siempre estuvimos interesado pero como le digo siempre pasaba algo entonces ese día cuando él me comunicó yo le dije no claro mándeme contacto nos pusimos a hablar, le dije a mi esposa mira apareció esta oportunidad para terapias con equinos y ella me dijo no hagámosle de una vámonos a qué hora es a las dos bueno alistar maleta irnos el visto

CV7MM: bueno en esa en esa tarde después de dar muchas vueltas para llegar al lugar porque como es un sitio campestre al fin ya llegamos y ya pues nos colocamos cómodos habían otra otras familias también ese día distinguimos a al director no pues él estaba ya dentro de la allá donde se maneja el caballo como tal no hay caballerizas y no ya dentro de la del corral por decirlo así entonces sí pues se veía tan chévere el allá con los caballos y demás y lo que vimos a mi hijo le

llamó mucho la atención y pues lo trae mientras que lo estaban por así decirlo de alguna manera integrando con el caballo por primera vez nosotros como familia también estábamos a un lado y también estaban haciéndonos a nosotros pues como como una primera charla como una primera entrevista la verdad no pensé que a nosotros nos fueran a tratar como tal como familia pensé que todo iba encaminado solamente a mi hijo y pues ese día fue muy chistoso porque aún estábamos en pandemia pues aunque ahorita todavía utilizamos tapabocas y demás en ese pues todavía andábamos con nuestro cuento del tapaboca y una parte de los prestaron pues que nos podíamos quitar el tapabocas y que en el caso de mi esposo y yo que nos miramos frente a frente y que nos viéramos a los ojos pero ya no mirar como mirar físico sino mirar cómo mirar como sentimientos como mirar adentro como mirar el espíritu del ser y esa partecita me llamó mucho la atención pero pues en sí que nos estuvieran tratando mientras que paralelamente estaba mi hijo haya integrándose con el equino me pareció espectacular no lo esperaba pensé que solamente la terapia iba dirigida a él y pues la verdad fue la primera vez que nosotros habíamos pensado 1 como familia piensa que en el caso de que tenga un hijo o un familiar x con ciertas condiciones es el que solamente necesita como la intervención pero realmente pues es más amplio esa esa intervención no va desde la familia como las personas que están alrededor y pues hasta la procesos escolares y me pareció muy chévere esa articulación de todo me pareció genial y pues es tan genial que nosotros ahí nos quedamos no solamente por la atención con mi hijo si no es llegar a un lugar con naturaleza y eso me gustó mucho desde esa vez pues no nos hemos querido desligar de ellos

C8YhH: bueno ellos me dijeron que íbamos a ir a Equinoterapia y cuando llegábamos yo vi que conocí un caballo llamado reserva y conocí a una señora llamada TC2MM me enseñó cómo montar a caballo y como para poder parte reconozca como higiene y también cómo cepíllalo enseña varias tensiones así y me gustó ese

C9PhM: pues fue un poco cómo decirlo así como lo de los caballos yo nunca había oído algo como con terapia de caballos ósea lo que me vino a la mente fue los caballos mas no lo otro porque ósea es la primera vez que escuche ese tema entonces me intereso cuando empezaron a hacerme las preguntas de cómo me sentía como esta y porque también hacía como la terapia grupal de familia entonces me sorprendí muchísimo más con los caballos porque con el tiempo fue muy avanzando todo ósea cualquier tema se puede solucionar por los caballos me pareció intrigante en una experiencia muy particular para mí porque es la primera vez que hago terapia de caballos para mí entonces me pareció muy pero muy interesante parece muy bonito.

Karlem: okey, y ustedes aún continúan dentro de la fundación

CV6WPH: si desde octubre del año pasado

Karlem: bueno digamos como en ese primer acercamiento que ya me contaban el saber que estaban trabajando a la familia y estaban trabajando también con su hijo cómo fue su sensación que sintieron que había pasado ese día muy de pronto les tomó como que algo era muy raro de pronto hacer una terapia con un caballo y que sé que por medio del caballo se trabajará la familia o sea cómo fue de pronto ese choque decir como su hija ya lo decía o sea fue como algo que no conocía pero a la vez tampoco fue como rechazo entonces quisiera saber cómo o si se dio ese primer rechazo o estaban abiertos a lo que pasará

CV6WPH: eh pues nosotros casi siempre cuando hemos asistido al médico hemos ido a terapia porque mi hijo desde muy niño ha tocado que llevarlo a terapia de Psicología decir a terapia ocupacional y demás pues siempre hemos ido en conjuntos no digamos para la cita siempre vamos los cuatro es más cuando vamos al médico sacamos cita para los cuatro no, siempre intentamos hacer como esa parte juntos no y nosotros fuimos pensando en lo que sea mi esposa no, en que iban a tratar a mi hijo que era una gran oportunidad porque pues usted sabe que las terapias de equino no son baratas y eran, y fue una invitación gratuita fue algo inesperado y yo lo veía con gran valor no, y dije no es algo muy valioso aprovechemos cuando llegamos allá pues la primera sorpresa fue que nosotros también nos sentaron a hablar nos sentaron a decir que y pues todo y empezamos a detectar ciertas cosas que desde la familia no ve entonces eso nos ayudó demasiado en ese momento pues para para mirar hacia los lados no solo hacia mi hijo si no hacia nosotros mismos hacia mi hija y hacia las personas que involucran el crecimiento del hijo de mi niño no entonces creo que esta experiencia fue muy maravillosa en ese sentido y más que todo enriquecedora no ya empezamos a ver hacia otro lado y no centrarnos en una cosa que yo creo que ya hemos avanzado muchísimo y no nos hemos dado cuenta de todo el progreso que hemos realizado, que fue como oiga lo estamos haciendo así pero hay que ampliar el radio de que de tratamiento de cobertura

CV7MM: volviendo a esa primera vez como te dije la el que nos trataran a todos como familia es como una terapia grupal en mi esposo lo decía veíamos solamente la interacción con mi hijo de nosotros hacia él pero pues no miramos de pronto nosotros si nos nuestras actitudes personales nuestros comportamientos que de pronto de tanto amor y de tanto querer hacer por él estamos descuidando otra parte de nuestro entorno familiar que tanto estaba descuidándome yo como esposa como mamá como mujer que de pronto peso tendría yo que colocar en los de mi

hombros de mi hija de mi esposo pero pues siempre fuimos cómo y nos preguntaban e como eran las terapias cómo era el proceso con mi hijo y la conclusión fue esa siempre lo hacemos en grupo siempre vamos toda la familia y todos siempre estamos involucrados si entonces ellos desean de pronto tú no sientes peso y yo decía no porque no solamente iba mi hijo con la mamá a terapia si no íbamos todos tratábamos de manejar que todos pudiéramos estar en ese proceso y pues vimos bastantes cosas que juntos en los que mejorar como familia para integrarnos más para ayudar más a mi hijo y no tenerlo como encerrado en una burbuja porque el mundo es otra cosa y pues a veces 1 como padre o como mama busca una protección pero no da herramientas para enfrentar un mundo y pues ahí nos dimos cuenta de que tenemos que trabajar muchas cosas pero que realmente la conclusión fue que si lo estamos haciendo bien o sea que toda la familia está enfocada en que él salga adelante y mirarnos cada 1 como persona no solamente como padres que estamos haciendo para reflejar a él la seguridad de enfrentar un mundo de enfrentar tantas realidades como la pandemia que fue algo que también marcó bastante la convivencia dado por la convivencia ya tan todos los días diario porque ya había un encerramiento y nosotros la verdad gracias a Dios no pasó eso fue un punto más como de pego como el pegamento como de cohesión y pues sí que vamos por un buen camino que hay que trabajar muchas cosas porque realmente estamos y pues una bendición de Dios encontrarnos a corazón equino encontrarnos con TC2MM que ha sido esa lucecita el día del cumpleaños yo le decía a ustedes una luz que dios mandó en el momento justo y que pues que no vamos a soltarnos de esa luz para nada

C8YhH bueno yo pienso desde mi parte Pues bien yo la extraño tanto ella era mi caballo favorito

CV6WPH: es que se llevaron a reserva, ese era el caballo guía de él

C8YhH era mi caballo favorito de todos lo extraño tanto

CV7MM: me imagino que lo extraña es porque fue el primer contacto que tuvo entonces fue como amor a primera vista y eso es como el primer amor usted lo va a estar recordando y entonces ella fue el primer contacto además que ella era muy dada a los niños muy dulce, muy dócil, muy paciente no un amor de yegua

Karlem: si, puede darse por esa misma conexión que tuvieron en esos primeros momentos por ello ese sentimiento

CV6WPH: ya está involucrándose en la parte de ser terapeuta de pasar de ser paciente a ser terapeuta perdón, está iniciando ya está haciendo ya está cabresteando el caballo sabiéndolo llevar cómo frenar como cruzar sí y dándole apoyo a los otros pacientes para que suban

C9PhM: pues me he sentido bien, en cierta parte me como yo siempre lo he sentido porque desde que tengo memoria siempre he sentido de que yo debo ayudar de día de estar en momentos con mi hermano de hecho antes yo me la pasaba en un colegio con mi hermano y yo a veces no me sentía muy bien pero a veces pues no se supone que yo viera esos temas pero yo estaba en el mismo salón me sentía del mismo grado de mi hermano que estar al lado de mi hermano y yo tenía como más riendas y yo tenía como que todo el tiempo está pendiente al lado de él que hacía como lo hacía entonces eso era lo que siempre uno llevaba y eso era muy grande porque al mismo tiempo yo antes estaba en un colegio donde era muy pero muy demasiado estricto con 1 y a todo el tiempo entonces era sentir el peso de ser estudiante el peso de cuidar a alguien y el peso emocional de estar encargada de eso entonces el peso era insoportable que 1 tenía que llevar todo el tiempo y con el paso del tiempo porque yo choquen secundaria o sea desde los últimos años que era cuarto y quinto se sintió más el peso más elevado que antes y cuando ya ingresé al bachillerato ósea sexto grado se sintió enorme cambio pero más más fuerte al ser un al que una o sea en el colegio siempre ha sido cierto pero en secundaria es más se ve más tema ósea se hace más estricto los horarios no son los mismo no hay más tiempo, y a veces no me alcanzaba cierto tiempo estar en estar ocupada en mi o sea no me fijaba en mí y en la parte de estudiante no me fijaba en mí y yo siempre me la pasaba todo el tiempo estresada en ciertos tiempos por el tema por mañana cómo va a estar con mi hermano y todo eso, yo me sentía muy como con el peso de ser porque siempre me han dicho que aunque yo, aunque mi hermano sea mi hermano mayor técnicamente yo debía ser el apoyo emocional pero después me dijeron que yo debía hacer eso porque mi hermano se supone que él tiene las riendas de su vida él debe luchar por él yo no debía hacer ese cambio que debía ser él porque después de todo yo era menor pero entonces se me hacia un poco difícil porque como que, yo no estaba acostumbrada a sentirme como la menor no me he acostumbrado yo me acostumbre hacer más después cuando me decía que vaya y disfrute yo me sentía más como que no que yo quería todo el tiempo estar en la rienda de ser en una oportunidad mayor o sentirme así porque ósea 1 se acostumbró entonces más difícil acostumbrarse a hacer otras personas tener menos tiempo entonces cuando me dijeron eso de cómo me sentía que sienta un gran un trago pesado que si se sentía bien entonces dije que algunas veces ya que el tiempo no alcanzaba para mí nunca me rinde

el tiempo, después cuando me dijeron que ya no debía ocupar ese espacio entonces se hizo un poco más, se sintió más aliviado más alivio porque ahorita ya no estoy en el colegio ese estoy en otro colegio donde tengo un poco más de tiempo pero aún se siente muy extraño de que no tenga que hacer lo mismo se siente diferente entonces uno le da como poco estrés ya no seguir haciendo lo mismo pero también me han hablado de eso que me haga sentir bien y yo no debería hacer esa parte y que y porque también tengo un poco de los problemas del socialismo porque yo en el anterior colegio no tenía mucha comunicación social esa parte casi que ni me importaba, yo siempre decía pues y por qué después de un tiempo después de estar encerrada yo no me acostumbrado a salir o sea yo siempre aún casi siempre les digo que no quiero salir que no quiero ver a nadie y que me prefiero quedar sola porque yo siempre he dicho que cuando ellos quieren salir yo digo que no tengo ánimos y me quiero quedar sola y esa parte aun la estoy trabajando en ese sentido de sentirme como más libre y pues en parte cuando fue la primera visita me sentí bien porque por todo y por los caballos porque aunque no lo creía me encantan mucho los caballos y por qué aún extraño a reserva eso fue muy difícil porque reserva también era una gran parte fundamental porque se siente un poco diferente que ya no estás con la misma yegua en la que te inicio el proceso la que te levanto en uno de los primeros años para continuar entonces se siente difícil pero al mismo tiempo los caballos también son bonitos De hecho me llevaba bien con trilladora, juguete y avalancha de hecho llevo más como avalancha siempre casi la ponen ahora en las terapias después de que se fue reserva pero de toda la experiencia es muy bonita porque también me dicen de cómo soy o sea de encontrarme más de tener tiempo para mí misma de seguir lo que siempre quiero proponerme lo que siempre quiero de que no todo el tiempo debo estar concentrada en mi hermano porque él debe ser libre yo no puedo seguir repitiendo en un lugar donde el no debería estar él debe saber y ser libre

Karlem: súper bien me encanta cómo hablas y las reflexiones que tienes y veo que para todos han podido ver y ser claros en los cambios y en los puntos que de pronto no eran muy visibles o no les tenían una mirada más allá. Quisiera saber para los padres como han visto los pasos y procesos tanto de los hijos como de ustedes y la familia en general que digan después de esta primera sección pasaron estas cosas o se vio esto.

CV7MM: bueno el cambio ha sido muy positivo y como decíamos habíamos puesto mucho mi hijo en el centro de toda nuestra de nuestra vida sí y aunque siempre hemos sido unos padres que damos pautas para ambos creo que siempre vivíamos en pos de solo las necesidades de mi hijo

entonces con equinofamilia pues nos dimos cuenta de que de pronto estábamos colocando mucha carga emocional al lado de mi hija entonces ellos nos han ayudado a equilibrar como esa partecita si, que ella es la hermana menor o que es la hermana y no debe llevar cierta carga que nosotros la verdad no lo veíamos así entonces también explicarle a ella pues que mi hijo es el hermano mayor que ella ya no debe estar tan pendiente de él como pues antes de pronto sin querer se lo hacíamos sentir y que fuera autónoma para muchas otras actividades y muchas otras cosas que sintiera como esa libertad de ser niña y fuera quemando sus etapas normales como cualquier otra niña, en el caso de mi hijo pues la verdad esa primera vez es el primer contacto yo soy muy me da como afán tener al caballo muy cerca de mi hijo porque yo me imaginaba en qué momento le va a patear en qué momento se va a caer en que un montón de cosas pero no mi hijo esto que fue aceptado por el equino igual que mi hijo aceptó también el equino tuve una relación muy bonita y el miedo era mío como tal al acercamiento físico y él no le ha gustado para él la ida a Equinoterapia no es una terapia es algo bonito ese ir a hacer un contacto con la naturaleza es todo menos 1 terapia para él lo toma más más que más de diversión más de soltura y pues él ha estado también él en que él es el hermano mayor que ya debe hacer una transición de niño a jovencito y pues se ha empoderado un poquito más y pues allá también nos dieron como la pauta porque a él nunca se le había hablado de que tenía autismo porque no sabíamos cómo abordar ese tema decirle a él que él nos entendiera que no porque él es muy susceptible a ciertos términos entonces él se estresa por cualquier cosa entonces fuimos soltándole poquito a poquito y ha ido entendiendo si, ha ido comprendiendo que es una condición pero que no es una enfermedad como tal que puede tener una vida normal y pues hemos nosotros soltado la rienda un poquito en ese sentido en que él es capaz de manejar su vida sus acciones de irlo al caminando porque antes sobre todo yo me sentía como ese miedo de no dejarlo de que no haga de que tener que mirar pero pues he ido como ya soltando esa partecita de mamá helicóptero que quiere estar ahí encima volando a cada rato

CV6WPH: confesando lo que decía mi esposa yo he visto en mi hijo y en nosotros dos grandes cambios el primero de nosotros es soltar nos costó soltar si soltar esa burbuja él venía de un colegio privado colegio donde habían 8 estudiantes nosotros no queríamos que se relaciona mucho con más gente porque por la forma que lo fueran a tratar por lo fuera, entonces ahorita está estudiando en el colegio donde nosotros trabajamos que un colegio público y un colegio pesado donde la disciplina es esta donde sí hay 40 niños por salón entonces de verdad nos dio duro nosotros y en nosotros y los demás colaboradores más que todo nos decía pero es que el miedo es de ustedes

él no tiene miedo mírelo vea lo que él no él quiere el póngale el reto a ver, si el miedo es de ustedes sí entonces lo fuimos soltando y vimos este gran cambio que él ha rendido muy bien en el primer período quedo entre los primeros del salón y ese cambio también lo vimos en mi hija no porque venia de un colegio estricto un colegio que le exigía y ella ya se sentía cansada se sentía abrumada por tantas cosas, porque creo que nosotros a veces por querer ponerlo dizque en un colegio que bueno entre comillas porque no estamos permitiendo a nuestra niña ser niña entonces también la pasamos para qui para el colegio donde nosotros trabajamos también esta con 40 más niño y niña porque antes estudiaba en un colegio de solo niñas, el primer contacto con niños también a nosotros preocupaba que fuera pero y por ejemplo en el colegio donde estaba su desempeño escolar era muy regular era el rechazo sorpresa que aquí quedó en primer puesto en el salón se siente se desenvuelve más y dices ya no necesitamos como esa vigilancia que ya hizo tareas va a hacer tareas si no ha colaborado las terapias nos ayudaron mucho en que ya se hiciera cargo de ella de sus cosas y nosotros de soltarlos que sabemos que ellos van creciendo y que ya tienen que velar por qué van a hacer ellos ya cómo en esa y trabajar más en nosotros como pareja nosotros salir nosotros sin ellos que ellos se puedan quedar en la casa solos e irnos sin miedo de que hay que los niños no ya están grandes vamos salimos y cuando volvamos ahí van a estar no les va a pasar nada entonces este proceso nos ayudó mucho la familia de corazón equino

Karlem: si se han generado varias como transformaciones dentro de la familia y dentro de cada 1 y dentro de ustedes como pareja han ido como como llevando todo el proceso quisiera retornar a la pregunta de cómo ya han estado en otro tipo de terapias con su hijo de cuál fue como esa diferencia que tuvieron de las terapias tradicionales a encontrar una terapia con otra visión no sé cómo la vieron cómo como la tomaron.

CV6WPH: pues bueno comienzo yo la verdad nosotros al comienzo de todo el proceso que llevamos con mi hijo esto siempre fue mi hijo ese fue el cambio más grande que nos dio no que toda la terapia psicología, fonoaudiología, lenguaje ocupacional todo iba enfocado en él el psicólogo nunca nos sentó a los cuatro el psicólogo nunca nos dijo miren vamos a trabajar todos esto fue su hijo su hijo el neuro pediatra su hijo su hijo todo fue así y entonces nunca nosotros hacíamos parte del ambiente éramos como el escenario más no éramos actores no en esta terapia somos actores también y la diferencia también el cambio de clima el salir de un consultorio genera 1 forma de expresión diferente no es lo mismo estar en cuatro paredes que en un campo abierto respirando mirando naturaleza con animalitos y eso también que fue un cambio muy notorio en la

forma de mi hijo expresarse tanto en el consultorio como el, si era ya muy diferente otra cosa que puedo ver es el cariño no o sea no puede decir hablar mal de los primeros que terapeutas de mi hijo porque ellos tuvieron una base fundamental desde varios que tú hubo muchos que no se salían de esa parte profesional no de su parte encasillada a es esto es esto su hijo esto y esto la terapia va hoy es terapia 20 minutos se va hacer esto y nunca como hola mi hijo cómo se siente cómo está la terapia era cuadrículada no se sabía de ni más yo a veces entendía porque ellos los evalúan los vigilan y los controlan mucho no entonces eso es muy poquito el profesional en la parte De Psicología o en la parte de comportamental que se va un poquito más allá en cambio en esta terapia es diferente esa terapia es más cariñosa más fraterna y como más libre para que él desarrolle su ser no o sea en una se buscaba que fuera funcional la tradicional que fuera funcional y en estas funciones que sea un ser auto independiente ya no solo no son en la parte funcional sino que podría el mismo seleccionar y que él pueda relacionarse con el ambiente no entonces para mí esa fue la mayor diferencia no solo que fuera funcional sino una persona que entregara diera ser no, comportamental mente e espiritualmente no que digiera como se sintiera cómo tratara ahí y cómo involucrar a todos no ser un escenario sino ser actores madre: qué más puedo decir e la integralidad de la terapia e dista mucho de lo que nosotros tuvimos a mi hijo en las primeras terapias que fue ante sitio de los 3 años venimos con mi hijo en terapias y pues este año cumplió 16 años hasta el año pasado que tenía 15 siento un cambio total en las primeras terapias de mi hijo fueron casi 15 años de terapias que interrumpimos un tiempo porque vimos que los últimos 12,13,14 incluso hasta los 15 años las terapias iban a un consultorio donde te colocaban era armar rompecabezas a que hiciera de pronto dibujos pero no estaban aportando más a que mi hijo fuera más más libre que fuera más no se más funcional por decirlo de alguna manera entonces es decir porque siempre pues en conjunto en la casa se le hacía tanto la terapia médica que con los terapeutas como en la casa con nosotros entonces hicimos una interrupción y lo tratamos lo trabajamos más en la casa con lo que ya habíamos visto en los primeros años de terapia también lo llevamos a un colegio donde solamente habían a lo sumo 15 personas con él 15 niños con él en sus colegios siempre del colegio son muy fraterno en todos los que ha estado entonces eso ayudó mucho a que mi hijo fuera una persona como dijo el neuro pediatra en su última consulta fuera altamente funcional porque pues las primeras veces por no decir que la primera vez que nos dijeron el diagnóstico de mi hijo nos habían dicho que como que nunca iba a hablar como que nunca e iba así hacer una personita que pudiera desarrollarse y desenvolverse en la sociedad pero pues nosotros siempre insistimos y

buscamos alternativas cuando vimos que ya con la EPS las alianzas con los centros terapéuticos no iban dando como el fruto como que yo veía que era no siéntate ahí nos dejaban esperando afuera y siéntese ahí y haga el rompecabezas ármelo y ya y con otros cuatro o 5 niños primeras terapias si eran individuales estaba la doctora sí había muchas cosas ya los últimos eran como más ir a llevar como por cumplir pero no se veía ya como un proceso de ir a ver un avance sino un retroceso a y pues la idea de estar con ellos es ir avanzando poco a poco pero que se vean los avances entonces y ya en corazón equino es todo diferente es más libre toda la cuestión ya por cómo te decía ya no es una terapia es algo como ir a algo campestre como que tú tienes conexión con la naturaleza el caballo te da libertad me ayuda apropiarte de ti te ayuda a apoderarte y pues en las actitudes de mi hijo vemos ese gran cambio y pues estamos felices allá no sé nos parece todo el equipo como tal que está haya e interdisciplinar sí entonces a veces por decir algo mi hijo va y como de que él va a colaborar si va a ayudar a ayudar a las otras personas que están en terapia y de pronto el que necesita terapia es otro miembro de la familia y ahí estamos y ahí vamos poco a poco entonces es muy es muy chévere porque te tratan no desde el punto de vista así como el clínico como que médicos sino tratan también tu espíritu que es una parte esencial la parte emocional que ayuda a que tu parte física también fluye y funcione de otra manera

Karlem: quisiera confirmar o pues como lo ven ustedes en ese caso como tal han tenido 1 sola sección de equinofamilia

CV6WPH: pues esto equinofamilia como tal que lo llamaron equinofamilia pues 1 pero vamos siempre la familia cuando vamos entonces para mí siempre es que equinofamilia sí porque nosotros vamos por mi hijo y termina mi hija montándose vamos por y terminamos todos sentados unidos al lado del caballo dándole de comer paseando o sea si entonces para mí si usted me dice que una sola equinofamilia yo diría que no porque diría que todas las veces que hemos ido ha sido de equinofamilia aunque supuestamente era solo por mi hijo pero trabajamos todos juntos

Karlem: y ustedes por lo que me comentan están como en el proceso de voluntariado

CV6WPH: si porque me gustan los niños a mi esposa también le gusta trabajar con niños trabajamos en un colegio tenemos ese espíritu de enseñanza y educación de colaborar las demás, así como nosotros recibimos este cariño pues nosotros compartirlo y divulgarlo no que no sea como como aquel pirata que encontró el tesoro solo para él si no compartirlo con los demás que lo necesitan

Karlem: bueno y digamos para ustedes en este momento que significa para ustedes como tal corazón equino

CV6WPH: se ha forjado una amistad una alianza pero fraternal no, no es nada de obligación no es nada no es compromiso no es camisa de fuerza es un compromiso de amor un compromiso de compartir de ayudar de mejorar y seguir explorando y poder que la gente también reciba esta bendición esto es una bendición y que no todos tienen ese privilegio entonces más nuestro voluntariado es más hacia eso no hacía que uh yo aproveche y yo disfruté yo creo que los demás también aprovechen y disfruten y aprendan este que en contra algo maravilloso no es fácil algo que ayude y edifique la familia creo que es importante compartirlo

Karlem: algún tipo de aporte que crean debe tener presente la fundación

CV6WPH: para mí le hace falta en Cúcuta porque pues no sé cómo será en las otras sedes hace falta más divulgación no más más promoción no y diría yo un lugar un poco más más cercano a la ciudad de una forma poco más que se pueda acceder no fácilmente aunque es difícil de conseguir ya que pues se trabaja en fincas y eso pero sí una locación un poco más central o un instrumento de yo le decía a mi esposa la otra vez que bonito llegará el momento en que tuviéramos un bus o algo que hiciéramos una ruta de las personas que van a terapia pues hacer eso no tener un medio de transporte propio dónde te recogemos en la casa vamos hacemos terapia y te volvemos a llevar no sí que mucha gente se dificulta el acceso más que todo por el transporte no

CV7MM: bueno relacionado a lo que decía mi esposo me parece que necesitamos más manitas colaborativas que más que personas se nos unan lo que se te da allí es amor y pues es amor hay que compartirlo sobre todo con las personas que tienen menos recursos para acceder a este tipo de terapias entonces yo pienso que la calidad humana que con la que contamos allá es excelente pero entonces si las manitas de las personas que nos ayuden que para el lugar para el sostenimiento como tal porque es una sí unos padrinos porque es sin ánimo de lucro entonces el interés de la fundación es dar pero pues para eso necesitamos manitas que nos apoyen que apoyen a corazón equino para poder que seas asequible a todos sin distinción de su condición económica sí de su condición social pues porque no es fácil y pues ya con eso estaríamos ganando mucho porque la verdad es que la el personal todos los de todos los que colaboran allá son unas personas espectaculares su trabajo siempre han hecho con profesionalismo pero sobre todo con mucho amor mucha entrega hacia los demás entonces qué es eso

karlem: oh ok nada muchísimas gracias eh me complace haberlos conocido de esa manera espero pronto verlos y conocerlos en persona nada de antemano pues quería darle las gracias por estar en ese proceso por digamos permitirme conocerlos y que de pronto lo que ustedes han pasado ahorita ya va a estar como en un documento académico donde muchas personas lo van a poder ver y van a poder relacionar también esta técnica con todo nada pues de antemano muchas gracias no sé de pronto algo que me tenga por decir algo que me quieran decir que se les haya pasado o que a mí se me haya pasado preguntarles no se dejó abierto por si algo me quieren comentar más del tema

CV6WPH: háganos publicidad gratuita publíquenos corra la voz y que y que esto en el buen sentido de la palabra esperamos que se vuelva como una religión no que la palabra corra así como dicen en las en las iglesias no para poder fortalecer una familia eso es lo que necesitamos que la palabra fluya y que la gente vea que porque es que tenemos nuestro concepto errado de que de que la equino terapia o equino familia solo es para personas con problemas yo tenía esa visión por eso llegamos allá por mi hijo pero no esto es para todo el mundo el día que este estresado no hay nada más maravilloso que estar con un caballo el día que este triste no hay nada más maravilloso que sea con un grupo personas que quieran trabajar con usted quiere estar con usted si entonces es eso que no es solo para personas que tienen alguna dificultad cognitiva o comportamental no si no es para todo el mundo que es una actividad maravillosa y una actividad donde una personas donde unimos con razones por eso se llama corazón equino nos unimos como en una familia entonces ese sería nuestro compromiso por toda la gente que le comentamos le decimos lo mismo nos gustaría como podemos colaborar que diga aquí tenemos un sitio donde podemos compartir experiencias significativas

karlem: bueno si claro espero apoyar de alguna manera divulgando sobre la fundación, bueno muchas gracias a todos por estar aquí y regalarme unos minutos que tengan buena tarde, gracias



karlem: antes que nada, de antemano quería darle las gracias por apoyar este proceso y por estar aquí compartiendo conmigo digamos toda su experiencia y quisiera que se sintiera cómoda pues al hablar es un tema digamos de lo que ha pasado y lo que ha venido durante su paso digamos por corazón equino nada pues no sé si tenga alguna pregunta antes de iniciar

Cómo se dio cómo llegó a corazón equino cómo fue ese primer momento de llegar a corazón equino

C10SM: mi primer momento para llegar a corazón equino es que la directora estaba haciendo una formación en Bucaramanga y ellos trajeron una consulta una sección para formación acá y el día de la formación necesitaban niños que tuvieran diagnósticos que necesitarán trabajo entonces mi niño tiene un diagnóstico por retardo en el neuro desarrollo él es un bebé de 19 meses y nosotros iniciamos el año pasado estaba más pequeñito y fue por eso que iban a trabajar con él para poder hacer enseñanza con las personas que estaban tomando el diplomado y también atendieron a mi otro hijo el mayor que tiene diagnóstico de excepcionalidad

karlem: es usted y sus dos hijos y primero se acercó con el primero

C10SM: si ese día los vieron a los dos, pero la intervención propia de equino familia con Daniel con el bebé que tiene el retardo en neuro desarrollo

Karlem: y que le generó esa invitación

C10SM: la invitación emoción ese día necesitaban pacientes con diferentes diagnósticos y entonces yo busqué también al niño de autismo que atendieron y eso y a mí ese tipo de terapias siempre me han llamado la atención me parecía una gran oportunidad de poder ver más allá y encontrar respuestas y de alguna forma solución al problema que tenía en el momento

karlem: Y cuántas secciones o cómo fue el paso que siguió ese primer encuentro

C10SM: el primer encuentro tuvimos Equino familia con el profesor Carlos el director de corazón equino Colombia hicimos la sección junto con mi esposo y encontrar algunas cosas poder hablar de muchas cosas que normalmente que uno no habla por ejemplo ese día mi esposo se dio la oportunidad de expresar su miedo frente al embarazo que tuvimos con Daniel José porque el nace

karlem: eso fue en la primera terapia sí

C10SM: y eso fue en la primera terapia sí señora

karlem: entonces aparte de que fue un encuentro para su hijo en sí también fue un encuentro de pareja

C10SM: sí claro porque para poder hacer la intervención del niño debes saber cómo estamos nosotros cómo estaba nuestra relación cómo estamos nosotros mismos alrededor del mismo problema

karlem: y cómo usted creó que está un poco más abierta al tema por lo que me dice cómo fue de ese choque al saber que vamos a interactuar con un equino y que en sí se va a trabajar a la familia en si cómo fue esa realidad de ver que su intervención la va a hacer a través de un equino cómo lo tomó usted y toda la familia como tal

C10SM: nosotros conocíamos parte de la terapia de las constelaciones pero nunca con un caballo realmente tenía curiosidad y me preguntaba cómo con un caballo listo de repente para algunas personas es difícil entender una constelación ” normal “ con seres humanos con figurines ya con un caballo yo que conozco la técnica con un caballo en qué momento el caballo me proporcione información como leo yo esa información que el caballo da esa era como la parte teórica el ser querer entender y aprender pero ya en este momento uno se involucra en la terapia y ya siendo paciente yo ya no miré que hizo el caballo que movió el caballo queda uno como en otra atmosfera y ver a mi esposo en ese momento su reacción su forma de abrirse su forma de expresarse ahí que se me olvidó la técnica sino que permitirme vivir la experiencia como paciente

karlem: usted estaba más o menos como en algo racional lo primero era como entenderlo y ya como dio su paso y cómo se pudo abrir y ya que sabe de las constelaciones que vio que puede percibir de la técnica de equino familia que no se ve en otras como ve ese paso o esa transición

C10SM: por ejemplo, en el caso particular de los niños la terapia se hace con los papás pero ver como eso que nosotros trabajamos como pareja digamos que el caballo lo lleva a sanar a mí niño y él estaba ajeno a la otra situación él no está hablando él no está exponiendo su pensamiento y como lo que los papás hacemos se puede transmitir y sanar a través del equino porque el día que tuvo contacto con el equino fue mínimo mientras nosotros hablamos de nuestra situación como pareja de la situación particular por el diagnóstico del niño él iba trabajando con el caballo se hace esa transferencia a través del caballo con el bebé

karlem: digamos en esos primeros acercamientos tenía alguna expectativa quería como tal encontrar algo exacto o iba como más abierta a lo que pasara

C10SM: si creo que llevábamos dos versiones diferentes mi esposo si de repente quería encontrar algo exacto, pero al conocer está técnica de constelaciones yo ya sabía que podía pasar cualquier cosa no es lo que yo quiera ver no lo que quiera encontrar sino lo que esté preparada para ver en ese momento y qué es lo que en realidad se puede trabajar

karlem: si es lo que sale en el momento

C10SM:si señora

Karlem: algo que me pueda comentar de como lo vio usted en su caso uno ya está abierto a esa esfera y no quedarse nada más en la respuesta o en lo racional sino pues en su caso ya maneja constelaciones se ve que es algo más grande algo más de energía de vibración de vibraciones y demás, de su parte al momento de dedicarse o entregarse a la técnica y después de ver ese proceso fuera cuando terminó la primera selección que le movió como fue ese cambio

C10SM: el cambio se dio en la relación de pareja saber que podemos confiar saber que yo puedo sentir miedo y está bien sí porque de repente hasta ese momento el proceso de mi hijo mi esposo había estado más en negación y al estar en negación me tocó a mí ser la súper mamá y hacerme cargo de todo en el hecho de también protegerlo a él entonces tener la oportunidad de decir yo también siento y yo también tengo miedo y yo también me canso me siento sola a veces hay momentos en que yo quisiera decir hoy le fue muy duro al niño en terapia lloró mucho entristece porque ya no aguanto yo quiero salir corriendo cuando le están haciendo las terapias de neuro desarrollo de fisioterapia la Terapia Ocupacional la terapia de fonoaudiología en realidad siempre ha sido duro con el niño y siendo un bebé llora todo el tiempo tiene dos horas de terapia 3 veces a la semana y su hijo llora de principio a fin sin saber que yo mamá tengo que llevarlo a él entonces estaba cargada y cansada siempre yo siempre yo también tengo miedo de todo este proceso que estamos viviendo entonces ser vulnerable frente a mi esposo y que mi esposo se haga vulnerable frente a mí sin que deje de ser el hombre de la casa

karlem: eso lo podríamos también considerar como una transformación entre ustedes

C10SM: sobre todo mejoró la comunicación en pareja

karlem: esa transformación a ese primer encuentro no sé cuántos encuentros tuvieron o solo fue uno si me puedes comentar algo de eso

C10SM: la intervención de equino familia fue una y ya pues el niño quedo en proceso de equino terapia ya el profesor Carlos dio indicaciones de cómo se debía seguir tratando fuera sí y nosotros en equino terapia

karlem: pero entonces solo fue ese primer encuentro de que equino familia

C10SM: si fue ese primer encuentro

karlem: hace cuánto me comentas qué fue ese primer encuentro

C10SM: eso fue ya hace como un año

karlem: y en ese transcurso de año que más ha podido encontrar usted diga la técnica me permitió esto a través de los días o a través de los meses o ya un año aparte de lo fundamental que en este caso fue poderse escuchar entre pareja y poder fomentar y fortalecer esa comunicación que otra cosa usted dice que de pronto en su momento porque son tantas cosas que se mueven como en las constelaciones tantas cosas que se mueven que en el instante uno no ve de que al tiempo salgan a la luz y usted diga ay sí esto también como que se movió allá y hasta ahorita lo estoy viendo no sé si lo hayas podido ver de esa manera y que de pronto ha surgido en eso

C10SM: no pues el mismo avance del proceso físico del niño en su proceso de neuro desarrollo el abrir puertas en encontrar las mejores terapeutas encontrar una cita médica que es casi imposible lograr que el proceso de mi niño cómo lo llevaba por medicina privada y encontrar por fin una cita médica con un pediatra que dijera Ah no usted ha hecho todo eso porque no ha venido antes venga ahora ya se lo vuelvo oficial de ahora en adelante a través de su EPS y sin costo muchas veces la sanación o el milagro no es que yo tenía y ahora tengo la sanación y el milagro por decirlo así es encontrar las mejores personas los medios que lo vayan ayudando a una en el proceso

karlem: se podría decir así de una forma abrir caminos

C10SM: sí abrir caminos y dejar de tropezar encontrar un camino que va derecho al ver la luz al final del túnel

karlem: que tenga esa luz al final del horizonte otra pregunta con su hijo el mayor

C10SM: con el mayor la relación entre papá e hijo se hizo más profunda de repente mi hijo era todo mamá para todo era la mamá y a partir de ese momento empezó a hacer más de su papá y a compartir más tiempo juntos

karlem: por qué cree que se dio otra vez a raíz de la terapia

C10SM: sí claro porque ese día la intervención de equino familia fue tanto el consumo retardo de neuro desarrollo y para Juan Pablo con el manejo de la excepcionalidad para él ese manejo de la excepcionalidad fue un proceso entonces un proceso médico en el que tuvimos que vivir la incertidumbre en que si mi hijo era autista o qué era lo que pasaba con él y entonces la primera parte de mi esposo siempre es la negación eso de repente lleva a mirar con más recelo o

con más cautela como si me acerco no me acerco entonces de repente se había puesto algo distante la relación de ellos dos ahora es más profunda más desconexión mi hijo era todo de su mamá ahora su papá hace parte de toda su rutina descubrieron que se parecen mucho y creo que se disfrutaban más y mi hijo Juan Pablo también tuvo un cambio por qué porque él en su diagnóstico de excepcionalidad tiene baja frustración él se frustra por todo tiene que ser perfecto y si no lo es terrible se estresaba en el estudio de coeficiente intelectual arrojó que sufría de estrés mental por eso el querer la perfección todo el tiempo y esos niveles han bajado bastante

Karlem: cuántos años tiene en este momento su hijo

C10SM: Juan Pablo tiene 9 años este año cumple 10

Karlem: si esta pequeño y usted ha visto todos esos cambios como se siente, pero digamos en ese caso de su parte de sentirse muchas veces como el sostén de la familia de sus dos hijos de su esposo cómo se siente se le ha quitado un poco de peso cómo es su vida ahora a comparación de hace un año cómo fue ese cambio esa transformación

C10SM: menos estrés es menos sostener es más decir yo también soy mamá trabajadora soy mujer yo siento también me afecta que mi hijo está enfermo me canso en el proceso y si hay momentos en los que quisiera salir corriendo y decir ya no más y me he permitido eso llorar decir ya no más yo estoy cansada poder expresarlo y decir ya respira y continúanos

karlem: qué tanto le da el interés o el aval como el respeto a la técnica

C10SM: increíble a todo el mundo le digo que lo tiene que hacer a todo mundo invito a corazón equino, lleve a corazón equino a mi colegio han hecho intervención con mis maestros yo soy coordinadora de una institución educativa han hecho intervención con los directivos que fue un encuentro maravilloso tenemos convenio para empezar a hacer intervención con mis chicos ya hicieron una intervención un primer acercamiento en la institución educativa y ya estamos formulando el proyecto para lograr hacer los encuentros en que yo pueda llevar a mis muchachos a que tengan contacto con los equinos y profesores que también tienen alguna problemática también vamos al corazón equino mañana me voy de consulta de equino familia con una profe para allá

karlem: pero usted va a hacer parte o va a acompañarla

C10SM: yo voy acompañándola

karlem: muy bien de su parte yo ya lo veo como que todos lo necesitamos

C10SM: no sí eso es una gran medicina y si ellos dicen no es que no les ve las publicaciones y si ellos ven como usted habal y uno quiere saber lo que yo no puedo vamos hágale vamos que

eso no lo es si duele un poquito, pero después, pero qué pasa allá no haya pasa lo que tiene que pasar lo que usted permita vaya y abra el corazón que la magia están cada uno de nosotros si se abre el corazón para ver hay que darse la oportunidad aquí vamos estoy invitando a todo el mundo

karlem: exactamente usted se ha vuelto una parte más de corazón equino

C10SM: si por lo menos Carlos me decía gracias por la promoción por el contacto eso es una forma muy pequeña de darle al corazón equino lo que hizo por mí por mi familia por mis hijos las acciones se quedan cortas

karlem: si como una contribución

C10SM: si señora

Karlem: en este caso ya que llegas que corazón equino que es que ha sido y que será tanto para usted como para su familia que a usted le digan bueno, pero corazón equino que es para usted

C10SM: corazón equino que es mi casa un sitio seguro donde se puede llegar un sitio seguro donde se puede ser y más que la Fundación acá en Cúcuta con el personal con el voluntariado con las terapeutas brindan una atmósfera muy familiar que he participado en otros encuentros otras actividades que se han hecho y quien conoce el corazón equino se queda se queda para siempre y papitos que primero han sido pacientes entonces ahora somos voluntarios

karlem: eso le iba a preguntar usted hace parte de los voluntarios usted es voluntaria en este momento

C10SM: sí señora y pues lo que te digo muchas personas que han ido como pacientes hoy en día son voluntarios de corazón equino

karlem: y ese voluntariado va en torno a lo que ya me comentabas como ese agradecimiento

C10SM: sí claro es como retribuir un poco lo que se recibe y lo que aún se sigue recibiendo porque tú como voluntario acompañes una terapia también recibes si estás ahí es porque también hace parte de ti y lo tienes que escuchar porque lo tienes que vivir porque algo resuena y en el momento en el que el paciente recibe la terapia sana y uno sana con ellos entonces digamos que es un crecimiento constante hacer parte de corazón equino es crecer en cada intervención en cada encuentro

karlem: y cómo se dio ese paso de pronto sé que ya la impulsó, pero cómo el hecho de tomar la decisión y pasar ya a ser parte del voluntariado

C10SM: la gratitud al inicio mi voluntariado fue de difusión mirando las publicaciones en redes hagamos la invitación de tal forma era como más Ejecutiva entonces de repente me decían que era que yo le tenía miedo al caballo o estar en contacto con el caballo y de veras que sí fue así entonces, pero la confianza que dan las terapeutas el trato usted puede vamos y la vinculación en otras terapias el acompañar a otros pacientes pues ya se va perdiendo ese temor

karlem: ósea usted también llego con un temor a los caballos

C10SM: sí

karlem: y ya cree que lo ha superado cree que ya ese temor se ha ido

C10SM: sí yo creo que sí de todas formas con cierto respeto obviamente y no al nivel de las terapeutas

karlem: pero si de pronto ya tiene más ese contacto con los equinos

C10SM: sí claro ya es un contacto más cercano no tan distante antes iba a las terapias y mirábamos o medio acompañábamos, pero ya ahora sí nos acercamos a los caballos y pues tener más contacto con ellos igual pues se tiene que hacer uno más responsable en el mismo acompañamiento paciente entonces es como sacar la fortaleza y bueno está bien estoy aquí para servir y damos lo mejor que podamos dar lo mejor en cada terapia en cada intervención

karlem: en este caso es solo usted o también su esposo es voluntariado

C10SM: él es el voluntariado de los refrigerios, pero sí siempre que hay terapia él me lleva o me acompaña con los niños hacemos la terapia de los niños y apoyamos otras terapias en organización de eventos cuando hay eventos con los niños u otros eventos se promocionan desde corazón equino entonces qué hay que llevar que hay que traer que comprar que hay que alistar ese tipo de voluntariado

karlem: más logístico, pero igual está ahí está involucrada toda la familia

C10SM: sí exactamente que tomar las fotos que hacer los vídeos

karlem: mi intriga es todos estar en familia es una casa corazón equino cómo lo ha tomado también su hijo el mayor Juan Pablo

C10SM: No el feliz de ir a montarse en los caballos pregunta cuando de repente por alguna circunstancia dejamos de ir algunos días hacer intervención entonces cuando vamos participa más activamente de esas actividades que se han promovido con los niños le gusta

karlem: digamos todo eso también le ha ayudado a él ese encuentro más cercano a lo que usted se refiere que ya se le han bajado los niveles estrés que tenía su hijo

C10SM: si de ansiedad de estrés sí señores ya no hace pataleta rabieta ya toma las cosas con más calma ya de alguna forma la palabra no sería que lo razona, pero al contrario él es muy racional esta más

karlem: sí sensibiliza

C10SM: si se sensibiliza más lo comprende entiende que no todo es perfecto que está bien en no ser el primero el no hacerlo todo a la perfección ya ha sido ese nivel cómo lo describía el doctor ese nivel de estrés mental que manejaba ha disminuido bastante

karlem: un proceso también y una transformación que se da en su hijo que de pronto digamos por la edad no tiene la dimensión de lo que está logrando, pero ustedes como papás sí tienen la capacidad de ver esa dimensión que me hablas sobre la parte médica la parte de actitud de él y él de pronto no les ha comentado o de pronto que les haga un comentario de que me siento bien o sí ya sé que me tengo que relajar más

C10SM: sí comentarios si está bien mamá sí está bien ya lo entendí oh bueno si está bien mami como tú digas se le nota que ya no tiene ese estrés o ni dice que ya por conveniencia porque mi papá y mi mamá están bien y cómo su diagnóstico dice que es más franco que mejor dicho entonces para él no existe lo bueno y lo malo sí pero si me tiene que decir es negro él no lo duda entonces por eso sé que es sincero cuando dice que está bien por eso te digo que si es muy notorio que es estrés mental que manejaba y ese nivel de exigencia que se tenía a sí mismo ya ha disminuido muchísimo

karlem: muchísimas gracias no la conozco si por ahí la fótico de ustedes, pero me encanta e igual le agradezco mucho por abrirme su casa su corazón para poder entender un poco cómo fue su proceso y cómo se dio ese proceso tanto para usted como para su familia en general sé que es una experiencia que llega que toca y que mueve muchas fibras y demás para finalizar gracias no sé de pronto si tienes algo así que se me haya pasado que me quieras contar que me quieras decir

C10SM: si muchísimas gracias el bebé que se ve mucho en las publicaciones de corazón equino es mi hijo y entonces él también se disfruta muchísimo el caballo y cuando llegamos empieza a gritar y a señalar que lo monten y él se disfruta allá su terapia el niño consentido de corazón equino si me conoce corazón equino Colombia porque ellos hoy caso Cúcuta para mostrar todo el progreso que ha tenido Daniel a través de la equino familia y la equino terapia y te esperamos en corazón equino

karlem: si eso le iba a decir

C10SM: allá en el campo con los caballos

karlem: de por sí me encuentro en Toledo no se si conoces

C10SM: De hecho, mi esposo es de allá De San Bernardo de bata

karlem: entonces somos paisanos si ya le iba a decir que cuando llegue a subir a Cúcuta tengo que pasar a conocer entonces de pronto nos estaremos viendo por ahí

C10SM: listo usted me dice cuándo va para el corazón equino y nosotros vamos para que nos podamos conocer

karlem: igual muchísimas gracias de pronto qué posibilidades hay de hablar con su esposo con algún familiar oh amigo cercano que pueda dialogar con ellos y preguntarles sobre su proceso así de pronto lo vivieron o si han visto cambios si de pronto me puede recomendar a alguien o te lo dejo ahí como por si acaso

C10SM: le comento a mi esposo para que nos colabore y se pueda entrevistar contigo también para que escuche a su paisano hablar de corazón equino

karlem: estamos hablando para que me comentes cuando de pronto puede tu esposo y revisamos listo muchas gracias que esté muy bien

C10SM: muchísimo gusto

Fecha: 09 de junio 2022, plataforma virtual

Karlem: bueno nosotros ya habíamos hondado en algunos temitas el primer encuentro hoy quería ir digamos también a esos andar un poquito más y digamos en este caso digamos ese primer momento ese primer acercamiento que tuvo con corazón y con equino familia perdón es como como fue como lo llevo como para usted que fue ese momento

TC1CM: mira para mí el trabajo con los caballos ha sido sientto que de las cosas más grandes por qué es ver toda la bondad que tiene el caballo y lo pone al servicio de la persona que está sobre todo porque es sin ninguna intención, yo soy controladora y amo las constelaciones y ver un movimiento cuando se da en el campo en donde 1 es representante y porque por más que 1 quiera 1 pone mente entonces cuando estamos con él, con el equino es saber que hasta que el alma no resuelve lo que tiene que resolver pues realmente no se da como cómo buscar entonces poder

primero sentir como 1 el estar en contacto con el caballo se libera, bueno hablándote un poco de mi principio yo cuando inició con equino yo no era consteladora pero empecé a sentir y empecé a ver el beneficio de lo que hacían los caballos cuando abrimos el corazón y le aposté muy fuerte yo en ese momento era la directora regional de Santander y fue algo que llegó al programa se empezó a implementar muy rigurosamente nosotros trabajamos con cárceles de menores y llevamos los caballos y los entramos a los patios y ver 1 como los muchachos se conectaban y como veía 1 que los más los más complejos y los más difíciles también bajaban mucho lo que es la agresividad lo que es el centrarse un poco más y después ver las familias porque hacíamos el trabajo en un sitio que teníamos 5 caballos y como las familias empiezan a llegarnos y como efectivamente desde lo sistémico empezamos a hacer todo el tema de la de las resoluciones del poder mirar asumir sanar y ahí es cuando decido entrar a ser constelación bueno dije acá necesitamos un poquito más entre hacer un diplomado termine el diplomado y de una me escribí en el otro porque dije cuánto falta, el primero fue más para trabajar en mí todas mis historias todo lo que yo era entender y ya el segundo dije bueno para poder mirarlo más desde la técnica como tal el primero no alcanza aún no tiene el tiempo (risas) trae uno esos procesos tan grandes entonces para mí equinofamilia ha sido la puerta para llegar a muchas otras cosas después hice renacimiento he estado con bio magnetismo con reiki pero siento que hay algo con lo que 1 se conecta mucho más grande y para mí ha sido los caballos tanto que ahorita acá en Santander montar un proyecto de esos no es fácil y sin embargo dijimos bueno le vamos a apostar y hemos tenido que sostenerlo nosotros pero no ha sido desde ahí la carencia por esto no es decir bueno y si nos tocó pagar este mes el arriendo lo hacemos no importa y allá nos encontramos todos y allá trabajamos y bañamos los caballos y hacemos y es como les digo yo esta es la ventanita que tenemos para poder drenar todo lo que también estamos viviendo en el día a día entonces eh y no solo ahora lo he dicho siempre lo he dicho que para mí equino me cambió la vida que nunca me imaginé estar en todo lo holístico estar nunca y bueno me abrió la mirada y desde ahí es que he podido estar un poquito lo que te puedo compartir

Karlem: bueno y ahí es otro tema del que ya tocó un poquito como se dio o cómo fue ese mismo paso que usted ya dice el tomar ese riesgo de decirle a Carlos venga montemos lo acá en Bucaramanga hagámoslo nosotros o sea cómo fue ese paso y que la llevó a eso

TC1CM: a ver cuándo yo salgo de hogares Claret que fue donde me encuentro con donde nos encontramos con Carlos y donde se implementó todo yo monto mi empresa y trabajo todo lo holístico a nivel más de organización yo he sido muy administrativa y es así como antes de iniciar

pandemia en el 2019 yo salí en el 2018 inmediatamente empiezo a hacer sigo haciendo lo que estaba haciendo con Carlos pero ya a nivel de particulares entonces a vender diplomados cursos consultas bueno todo eso y Carlos siempre me decía abre corazones equino acá y yo no y lo abrieron en todas partes lo abrieron primero yo no paraba de traer a Carlos casi todos los meses él venía y por eso tenemos gente formada acá pero porque no mira que tú fuiste la primera y tú no todavía no sé cuándo, vamos a México los dos y llegó de una vez ya traía montado también un curso para acá para Bucaramanga y lo hacemos y dije ya es el momento qué pasó no sé eso es del alma digo yo y creo que yo me muevo de esa manera hasta que no esté convencida no digo sí porque el convencimiento es lo que garantiza que yo permanezca en otro momento llegamos hasta mirar el sitio y todo y dije no yo no estoy lista porque yo sé lo que es montar una fundación sostenerla y tener que tener el tiempo para poder decir trabajo sembrando entonces no quería como desgastar una ilusión simplemente porque tengamos pero mira que eso fue mágico digo yo cuando llegamos y llegó y llegaron también las personas precisas hacer el curso les dije yo, montemos corazón equino y eso fue toda la gente dijo sí y ahí estamos entonces no fue un paso difícil fue un paso de amor y estoy feliz de tenerlo porque atendemos niños que no pueden tener acceso a una terapia de estas e hicimos un convenio con una institución del ICBF un operador estamos atendiendo unos niños nos llegó un colegio también le dimos 5 cupos también para atenderle niños estrato 1 y 2 y cómo han llegado también otros que pagan y nos ayudan a sostener y bueno cuando no tenemos decimos bueno también nosotros podemos ayudar a sostener esto pero no fue un paso que me dijeran no es no un paso con toda la convicción entonces ha sido muy bonito sabes que yo todos los miércoles viernes y sábado es para corazón equino en excepción de hoy porque hoy era el día sin carro entonces todos los cancelaron y dije Ah bueno entonces me quedo en la casa

Karlem: a mejor, bueno digamos yo pensé o por lo que digamos con esto comentaron ustedes ese día, pero entonces estoy errónea y hace cuánto inició como tal la Fundación porque me dice que bueno Carlos me había comentado que él asistía cada mes entonces en esas en esas idas era solo como por el momento más no estaba ya algo concreto ok sea más o menos

TC1CM: si así, nosotros iniciamos en marzo de este año, en el 2016 estábamos todavía con hogares Claret hasta el 2018 y desde ese año ya empiezo yo independiente y siempre contrataba a Carlos para que él viniera hicimos diplomados talleres consultas atendimos empresas y ahora en el 2022 en marzo iniciamos corazón equino

Karlem: bueno ahora retomando un poco lo de la sección pasada donde me había comentado que había tenido primero una sesión o con su hija cierto y a raíz de eso como que usted había querido más cómo fue ese paso de pronto esa primera consulta de ser de o bueno de pasar de ser consultante a estudiante y ahorita terapeuta

TC1CM:: eh es como como ese era un tema institucional casi que era una obligación para la regional tenerlo lo que pasa es que creo que fui la única directora que se involucró en eso entonces a mí me llamó mucho la atención porque era nuevo además para mí era importante saber que era eso porque era algo que iba a estar en todos los programas que yo dirigía entonces yo dije bueno vamos a mirar y a conocer un poco y me enganché entonces ese enganche hizo que una vez pensáramos en formación al interior hicimos al interior e hicimos al exterior también porque recogíamos también fondos para poder sostener el proyecto entonces eh eso permitió que en la regional tuviera fuerza porque yo asistí a los a las mesas de trabajo yo estaba con el equipo yo iba y si había que limpiar caballerizas yo lo hacía conseguimos todo lo que fue la dotación o sea hacíamos cosas para que la gente se sintiera parte de y eso permitió que Santander fuera muy reconocida a nivel de ese era un Pilar en todo nuestro programa y me permitió a mí también acercarme yo me formé y yo era terapeuta allá era directora pero yo el día que iba gente yo me iba de terapeuta y yo me ponía la camiseta como todos y yo iba y conseguía también los clientes atendíamos el colegio Santa Teresita tendríamos un jardín infantil atendimos empresa todo lo que iba saliendo lo íbamos haciendo y ahí cambiaba mi rol que entraba a ser parte del equipo

Karlem: ok entonces inclusión a los procesos y decidió estar más presente dentro del mismo y de pronto también ver digamos esos cambios dentro y con los propios jóvenes ver cómo hacían ellos ese cambio con los equinos cree que de pronto eso la cómo la fortaleció más o la focalizó más en la técnica ver en que en verdad si se estaban haciendo logros o alcances

TC1CM: sí realmente yo siempre creí en la técnica ósea yo no necesitaba que me lo mostrarán porque yo creía y creo que esa convicción hace que todo fluya diferente por qué porque no es esperando y no es mágico yo decía si abrimos el corazón pasa y siento que muchas personas recibieron grandes regalos con todo con todo el trabajo que se hizo eh entonces no era no era como esperar que pasaran cosas para yo creerlo yo lo creía

Karlem: digamos bueno y ya para la parte persona digamos ya como en este caso y para su familia y para su grupo social cómo influyó o qué trajo la equino familia digamos este este paso

TC1CM: a ver pasaron cosas muy interesantes porque cuando yo hago mi trabajo personal y con mi hija fue empezar a reconocer como mi trabajo era un distractor y como dejaba yo de vivir y de compartir por estar solamente en el trabajo este fue un descubrimiento muy grande yo recuerdo que me subí al caballo y me da mucho miedo y empieza Carlo te da miedo tomar la vida y sales corriendo yo hay solo respiraba muerta del susto y me cogió de la silla y me dice tu trabajo como el mayor distractor para mí eso fue grande qué y ahí pude entender qué que había estado a ver había estado dando lugares equivocados a lo que yo hacía que puede estar en consciente de que el trabajo era parte de mi vida pero no era mi vida y eso fue lo más grande para mí y lógicamente que eso en quien repercute en mi hija en mi mamá mi grupo que poder entender qué desde el inconsciente traemos una información que nos determina y nos dirige la vida que si no logramos mirar un poco más vamos a hacer vamos a llamar destino a todo lo que nos pase entonces para mí fue muy revelador mira que fueron dos cosas que aparentemente son pequeñas y eso nunca lo he hablado con nadie ni siquiera con Carlos exactamente esas dos cosas que pasaron con mi grupo social ha sido también de mucho aporte porque cuando empiezo las constelaciones inmediatamente yo empiezo a hablar de caballos también y les digo vamos a constelar con caballos entonces la gente empieza a decir como con caballos y empiezo a llevarlos al programa la gente queda maravillas lo ven imposibles esto es de otro lugar tanto que las maestras tú conoces las maestras a Marisol a Moraima bueno con las que nos formamos con los diplomados cuando ellas son consteladoras ellas una excelente y yo me formé con ella cuando lo conoces dicen no esto es otra cosa ellas aman los caballos entonces hablar de es hablar de caballos en cualquier espacio (risas) así si a mi vida ha sido muy bonito muy grande y siento que desde ahí también ha sido mi interés por porque esto trascienda y llegue a más personas

Karlem: que se haga conocer bueno y cómo ha sido o como ha visto yo sé que usted es trabajadora social eh como a visto esa relación o el quehacer del trabajo social con la equino familia si de pronto en ese primer momento lo vio de esa manera o los tomo muy aislado del trabajo social por un lado y la equino familia por el otro o de pronto cuando fue ese momento que las unió

TC1CM: no yo lo he visto de una manera muy integral porque realmente nosotros somos seres sociales y todo está determinado por nuestra familia por nuestros ancestros por todo lo que traemos en nuestra historia entonces mi primer ejercicio también fue en familia que fue con mi hija entonces siempre lo he podido integrar de esa manera y he podido ver que si sano yo sana ella que si sano yo sana lo que está alrededor mío entonces el tener el trabajo social y ser mi profesión pues

es una herramienta más hace poco me llamaban unas chicas de trabajo social acá de la UIS me dicen queremos aprender eso queremos estar allá yo les dije si es una herramienta maravillosa quedamos en que en un mes van a empezar a hacer voluntariado para aprender la técnica decían nos vamos a salir de Del contexto que siempre nos limita del consultorio y de la empresa y vamos a poder mirar un poco más un poco más allá qué es el trabajo social entonces te casualmente es una fue una compañerita de mi hija y vio todo lo que yo he publicado entonces me escribió que está haciendo le conté entonces me dice yo quiero sí claro le dije claro acá tienes un lugar entonces convídate unas niñas que acá necesitamos muchas manos para ayudar

Karlem: bueno y digamos más en profundidad esa digamos la parte de la intervención social vista desde la equino familia como la toma

TC1CM: e a ver cómo te la digo es algo que nos permite como profesionales poder discernir un poco más de lo que la persona pueda decir el caballo es el que nos muestra todo entonces a veces yo llega al consultante con su problema con su dificultad con su consulta y es poder mirar cómo el caballo nos puede llevar realmente es a la raíz no al síntoma porque lo que llega es el síntoma entonces la intervención se basa en profundidades desde lo inconsciente es algo que no lo encontramos en o sea en constelaciones se encuentra pero lo que te digo en la constelación también se mueven otras cosas entonces es poder intervenir desde otro lugar y es poder mirar un poco más de lo que nos quieren mostrar

Karlem: en este en este caso bueno no sé yo lo tomo de esa parte no sé cómo lo cómo lo vea creo que para nosotros o bueno para el trabajo social con esto se abre otro otra forma como usted misma lo dice otra forma de intervenir digamos de lo tradicional o de lo que nos enseñan digamos en la Academia creo que se está abriendo el para el trabajo social eso no

TC1CM: sí siento que es una gran oportunidad y cuando me llama la niña de trabajo social Camila yo pensaba y decía que bueno que empiecen a llegar porque es tener una herramienta diferente y es poder desde otro lugar también aportar por eso también la importancia de que hagamos esto de una manera demostrable cierto que aunque hablar de demostrar esto bueno en algunos momentos es complejo pero hay bueno hay que mirar cuáles van a ser los indicadores para poder hacer una medición porque sí hay una efectividad pero poder tener una herramienta como estas pienso que nos da un plus por qué era lo que te decía el consultante llega con el síntoma y cuánto tiempo en psicoterapia nos podemos demorar en poder llegar un poquito más profundo porque en últimas estamos muy a lo que el consultante pueda expresar y también desde la

subjetividad de él porque yo puedo ver una realidad una manera y mi pareja la está viendo de otra entonces cuando hacemos la intervención con el equino el que no nos muestra otra cosa y nos ahorra muchísimo tiempo

Karlem: claro es una sola cosa digamos ahí si no vale varias cabezas como decíamos de una manera es y es ok bueno TC1CM muchas gracias eso era digamos el encierre que tenía no sé de pronto me quieras comentar algo más sobre todo el proceso sobre todo lo que llevas eh algo que se le venga ahorita que sienta como como esa necesidad o eso de decirme

TC1CM: yo pienso que nosotros tenemos que ser muy responsables en lo que estamos haciendo y tenemos que tecnificar esto porque no es solamente intervenir y soltar sino también aprender a registrar hacer un seguimiento y un acompañamiento que pienso que ha sido una debilidad y lo hablo desde mi regional no nos en otras partes como lo estén haciendo entonces ya nosotros estamos haciendo mesas de trabajo diseñando planes pero pues de igual manera hasta ahora estamos empezando ha sido también un proceso de aprender sobre la marcha y creo que supremamente delicado porque estamos trabajando en la vida y a veces no es manosear vidas y que siga sino efectivamente hacerlo desde el respeto y poderlo hacerlo profesionalmente porque a veces 1 ve terapeutas que qué es más desde lejos desde lo que puedo sacar de lo que puedo hacer y entre más llora mejor yo digo no es por ahí es desde el amor es desde el poder estar en los zapatos del otro poder acompañar el de ser compasivo desde el amor no desde el pesar no desde el amor entonces pienso que bueno los que estamos en estos caminos es porque hay algo más que se mueve adentro y si eso esta es una ganancia grande pero el siguiente paso es ser profesionales en lo que hacemos creo que eso es lo que le va a dar el lugar a la técnica y a lo que cada 1 de nosotros puede aportar puedo añadir

Karlem: bueno muchísimas gracias un placer eh digamos volver a hablar me encanta no sé por qué digamos dos esos dos encuentros, pero me gustó mucho escucharla y muy sabia se lo digo entonces nada muchísimo muchísimas gracias y nada de pronto estaremos hablando cualquier cosita en nos estaremos comunicando listo

TC1CM: claro que sí muchas gracias

Fecha: 22 de junio 2022, plataforma virtual

Karlem: Bueno nada quisiera pues iniciar dándole las gracias por hacer parte de ese proceso por aceptar la invitación que le dio Tomás y bueno contándole de lo que es digamos el proceso es una sistematización de experiencias yo soy trabajadora social y esto en un proceso de especialización en procesos de intervención social entonces mi proyecto va dirigido como a una sistematización de la técnica como tal de que equinofamilia entonces pues tengo pues lo estoy haciendo en las 3 sedes en la Medellín la Bucaramanga y Cúcuta pues eso era como de antemano.

C11MH: ve estas sistematizando, sistematizando se llama la técnica como tal

Karlem: si es un proceso de podríamos decir lo que es un proceso de investigación pero no se llama proceso de investigación sino de sistematización en sí es como una narrativa estoy haciendo es una narrativa de la Técnica y haciéndola como se basa en un diálogo él como entretejer entre la narrativa de la técnica las bases teóricas o sea todas las bases teóricas que sostienen la técnica como tal y entrar a conversar de estas de la técnica y de las experiencias que viven y del inicio digamos de la técnica entonces como tal es el proceso de sistematización.

C11MH: y al final del proceso que se logra

Karlem: pues digamos siempre hay como unos objetivos cuando se hace una investigación siempre no tienen unos objetivos en este caso como es una sistematización se tiene algo claro algo presente en este caso que es como Es como no es la equinofamilia y es ver el resultado que se ha dado convalidado con la teoría entonces en este caso es verificar si la teoría si la está sosteniendo si de pronto ellos y 100 Carlos hizo un documento hace en el 2015 entonces es también para ver que evolución ha tenido digamos en teoría y en Practica, entonces lo que se pretende lograr o alcanzar o ver con esa sistematización es eso que tanto ha cambiado la técnica que tanto sus bases teóricas la soportan y si de pronto a lo largo de este tiempo se ha dado otra base teórica que no la involucraban ellos antes entonces es como ver todo eso

C11MH: corre súper brutal

Karlem: no sé qué otra dudita tenga o

C11MH: no está súper bien antes me parece que bacano pues esa técnica porque hablaba con Carlos tiene se le puede sacar demasiado pase científicas y teóricas sí YY digamos que por

muy bueno que por eso está tan la crítica de pronto en áreas de la psicología muchas veces o en otras áreas o en la relación las constelaciones familiares y porque literalmente parece magia o sea es verdad o sea yo lo entiendo parece Magia literal y qué bonito poder tener bases teóricas y bases científicas del tema o sea es decir no es que venga no lo llamamos que constelaciones familiares llamémoslo digamos que viene desde una teoría transgeneracional y todo eso entonces pues se vuelve muy interesante pero si ya me gustaría dentro de mi vida estudiar el tema porque conocer las bases ya científicas YY teórica me parece muy chévere ósea que si hay un paso a paso teórico y que no es como la energía bolo y ya porque eso literalmente es como magia para mi yo diría es como magia sí

Karlem: una pregunta qué profesión tiene eso que estás estudiando

C11MH: yo soy músico y sin violinista ok tengo una empresa de eventos y me dedico a hacer eventos incluyen este momento estoy en un restaurante para el cual le hago la música entonces ahora tengo que y ahora que termine ya aquí sigo otra vez tocando sigue tocando a ya karlem: a que bien, si algo me conto algo que era un músico pero no me dijo así como por encimita, listo entonces ya a partir de esto quisiera que iniciaras contándome cómo fue su llegada a corazón equino porque se dio a raíz de que o sea cual fue como ese motivo tanto a corazón equino y como tal a la técnica correcto bueno digamos que hace varios años que yo vengo en un proceso digamos de descubrimiento personal por así decirlo de conocer muchas cosas de adentrarme más en mí yo era una persona que todo estaba perfecto pues en la vida e inclusive criticar a la psicología y criticaba muchas de esas cosas que yo decía cómo es posible que una persona no pueda estar bien y ya que tú quieres estar bien estás bien y eso es cierto eso no es mentira pero cuando tu guardas tus emociones empieza esconder esas cosas y simplemente le dice a su cuerpo tienes que estar bien y ya empieza a guardar y empiezo a ver que en la vida no todo empieza a funcionar tan bien eso me pasó ya empecé a cuestionar un poquito bueno eso porque no funciona tan bien o sea no es normal que esto sea así no es normal que no se progresando y otras personas de pronto si en estos ámbitos otros ámbitos entonces empecé a cuestionarme un poquito y ahí fue cuando empecé a entrarme en mi un proceso la verdad muy bonito pero muy duro uno se meten 1 es muy duro y dentro de eso 1 mismo empieza a traer un montón de cosas situaciones, personas que los llevan a situaciones difíciles a tocar fondo como dicen por ahí porque 1 mismo lo atrae para su crecimiento, entonces siempre he sido de una dinámica muy espiritual digamos que por mi profesión tengo que tener mucho contacto con la religión pero entonces de conocerla tanto como instituciones e chocado

mucho también de saber por qué por la música pues me ha entrado ya en temas administrativo también y ver que hay muchas cosas que no concuerdan entonces, me he vuelto más espiritual más temas energéticos tema más conmigo con el universo muy abierto con una mente muy abierta y entre ese proceso de conocimiento hubo un episodio donde fue una persona con la cual yo estaba saliendo pues pasaron cosas que movieron mucho me activaron muchas cosas que yo no conocía de mí, que no podía ni controlar muchas veces en temas de emociones, entonces a mí me causó digamos mucha intriga porque era algo que nunca había sentido en la vida y yo siempre he sido muy controlado o sea porque me ha gustado mucho estudiar muchas cosas en temas de emoción, espiritualidad, respiración, montón de cosas entonces se controlarme sé Llevar bueno un montón de cosas, tú sabes todo lo que se mueve en estos ámbitos pero con esa persona pasaban cosas que yo no controlaba y eso a mí me cuestiono mucho y también me asustó pero sin embargo dije que después que había digamos un crecimiento hay bien interesante pues en ese en ese tema entonces yo tengo una amiga que es psicóloga que Carlos estudió el tema de terapia familiar creo que se llama lo que estudio con la mamá de ella entonces por eso conocí a Carlos ella me dijo ve ella siempre me había hablado de constelaciones y algún día quería constelarme no sé qué pero a mí desde pequeño me han gustado los caballos cuando digo ve hay un tema de constelaciones pues como ella conoce del medio de constelaciones con caballos y yo cómo así que eso tan loco que si no sé qué y fui y bueno la primera terapia digamos que, que digamos me vas hacer más preguntas sobre eso pero por encima digamos que me conecte sin embargo no fui muy a fondo y ya después la segunda llevo 3 si llevo 3 pero ya la segunda así fue digamos muy muy reveladora en muchos temas impresionantes porque estas terapias sistémicas como empiezan a mover tu sistema familiar de una o sea literalmente al otro día pasaron cosas impresionantes que podríamos sacarle muchas explicaciones pero igualmente al otro día ósea y de ahí en adelante han seguido pasando cosas muy grandes pues en temas familiares en temas de relaciones, entonces así llegué

Karlem: ok bueno me dice que asistido 3 veces porque aquí porque me aclara digamos que en la primera no fue como no vio como nada o no sintió nada o cómo fueron esas 3 porque digamos puede contarme cada una de esas

C11MH: si, ajá bueno digamos lo digo así porque bueno yo soy yo soy yo soy una persona que me gusta estar en muchas cosas, ósea pues y he aprendido muchas cosas en la vida ósea de todo conocimiento en cosas así raras porque me ha gustado meterme y cosas así y siempre he entendido que 1, con 1 vez no vas a encontrar en algo, algo que estás buscando o sea un curso ósea

si tú vas a la primera clase no puedes decir que te gusto o no te gusto lo más seguro es que la primera clase de algo es que no te haya gustado pero si hay un querer crecer entonces, entonces yo sabía que eso posiblemente iba a pasar además que la primera vez fui en realidad afán entre comillas sino que es que yo iba a conocer ese día o a mirar la que se iba a constelar era mi amiga y a la final ella le dijo él también lo quiere hacer haber venga de una vez me dijo Carlos y yo a excelente sin embargo entonces yo ya estaba con otros temas tenían mi cabello otro tema entonces bueno e y además que obviamente encontré cosas en ella en esa parte pero la segunda vez que fui más recargada de muchas más cosas porque empecé a hacer un trabajo en mi muy muy fuerte ósea leer haciéndole entonces esos días fueron de mucho trabajo interno entonces claro pues la segunda vez ya fui con muchas más cosas que tenía que sabía que estaban ahí entonces ya había encontrado entonces digamos que algo que me ha parecido importante en la terapia es que es también importante uno saber por dónde quiere ir cierto, porque ahí se empieza a revelar muchas cosas, entonces ya la segunda fui con toda esa información que tenía de saber cómo funcionaba ya también la terapia y en digamos que esa vez fue muy reveladora porque realmente sentí descarga energética sentí digamos a las cosas del entorno que hacían parte de eso que estaba trabajando y sanando ahí con los caballos literalmente se sentía la energía de esas personas o sea literalmente era como ver el caballo y decir es que es ella o sea inclusive ni Carlos sabía ósea él ni siquiera sabía yo a quién estaba ahí en ese momento y pero yo sí sabía quién estaba ahí o sea entonces y además de que el caballo el caballo son demasiado reveladores y digamos en su forma y la tercera vez digamos que fue un poco más más más técnica por así decirlo técnica me refiero a que Carlos trabajo más conmigo desde cosas muy del caballo si me hago entender o sea muy de movimientos del caballo obviamente llevándolos al proceso que estaba haciendo pero ya requería más de mí y no solo eras en tanto sino estar atento a bueno yo como voy a indicarles ciertos movimientos al caballo cómo lo voy a llevar cómo voy a hacer esto obviamente llevándolo también fue muy revelador inclusive hay una partida parece muy reveladora que te la quiero compartir que fue estábamos haciendo un trabajo se llama tienen un nombre como seguimiento o pastoreo es llevar al caballo con la mano me imagino que tú sabes cada caballo con la mano a ciertos puntos pero sin tocarlo o sea desde lejos indicado pero entonces me decía vamos a poner unas bases entonces está tu vida en este pues de tu vida está tu proyecto de vida tú lo eliges no me digas y ni siquiera le dije o sea cuatro como cuatro bases entonces yo me acuerdo que puse como como mi proyecto de vida como musical mi familia el tema de pareja que de ahí venía pues como la mayor parte de cosas que

habían salido y yo mismo algo así lo puse, entonces empecé, difícil llevar el caballo esas bases pues inclusive era muy charro porque Carlos vio en algún momento estaba como enredado y él fue hacerlo y super fácil y yo enredadito, bueno entonces pero sin embargo lo hice pero fue muy revelador que me pareció muy loco de verdad muy loco muy loco fue e en la base de pareja o sea literalmente cuando iba a llevar el caballo a la base de pareja separó el caballo y no se movió cero que era donde había más problema porque fue donde nació en realidad las ganas de ir a terapia cierta porque hay encontré muchas cosas reveladoras en mi vida porque pues sabes tú qué de las cosas que más revelan nuestras maneras de ser y lo que tenemos por ganar es en pareja, entonces fue muy revelador porque literalmente o sea yo le hice de todo al caballo o sea un caballo que estaba moviendo normal que yo le estaba llevando normal que aunque era difícil me hacía caso en ese momento se paró pero o sea parado es parado que Carlos llegó y me pregunto sin él saber porque no sabía incluso él estaba fuera del picadero y me dijo cuál es esa base entonces yo le dije y apenas nos reímos y él entró y como si nada otra vez el caballo se movió como no pero haciéndolo con un dedito y yo o sea literal yo me le pare por todos lados casi que lo asuste y ellos son muy sensibles y tú sabes entonces eh bien como el caballo o sea pieza digamos como a mostrar eso es muy impresionante y también la segunda vez me acuerdo pues que el caballo cuando se acercaba y todo en la forma se literalmente o sea 1 se mete tanto en la película porque obviamente uno entra como en un trance también que yo no veía a caballo yo veía a las personas ahí porque hacían la misma o sea sentía la misma energía la misma forma entonces y más aún cuando también con las digamos con las indicaciones de Carlos en temas digamos como de meditación y eso y ciertas palabras a decir cómo se siente la descarga justo en esos momentos ósea ya es que se siente no es un tema como, por eso yo digo parece magia porque es algo que verdaderamente se siente y el caballo no está condicionado ni nada o sea, entonces eso así fue bueno

Karlem: y como retrocediendo un poquito como fue el hecho cuando como usted menciona le hablaron de una constelación con caballos que pensó en ese momento como vio esta nueva técnica

C11MH: no mira que por el proceso que he llevado soy muy abierto o sea muy abierto es muy abierta yo a todo me le tiro y confío, ya después de que pruebe ya yo si tomo obviamente mi juicio y digo si me conecta no me conecta, pero a mí me dicen algo y yo estoy ahí porque yo tengo una mente muy abierta para las cosas porque creo que en este mundo hay demasiadas cosas por conectar por descubrir y no hay verdad absoluta y el que está en su religión y es súper religioso

está bien porque se conecta así que ya de pronto hay cosas que por temas personales I no está de acuerdo pero cada cual se conecta como, yo soy muy abierto entonces cero sea para mí todo funciona me hago entender para mí todo en la vida tiene posibilidad entonces y más que me gusta mucho los callos y sabía pues de la capacidad que Tiene los caballos los que no imagines fue que fuera tan allá o sea y entre últimamente estaba obviamente conociendo mucho de caballo gracias a Carlos enseñando y pues ya I analizar un caballo es impresionante en estos días he estado también vamos a estar con Carlos en una cabalgata en Tolima para allá vamos a estar entonces he estado practicando y enseñándole mucho entonces me ponía a analizar un poco el caballo o sea como, como es entendido y de no sé es que tiene una similitud con la vida tan impresionante en todo o sea en toda su forma en cómo llevamos nosotros la vida o sea cuando uno se monta a un caballo, me monte en estos días en uno muy Bravo muy brioso y casi me tumba pues Y Carlos me decía ciertas indicaciones y luego me puse a analizar lo que yo estaba haciendo y es verdad o sea yo quería voltearlo para un lado pero le estaba amarrando el otro pero obviamente por el susto que me quería tumbar cierto y así muchas veces pasa uno en la vida o sea el caballo es muy impresionante la forma cómo entiende todo cómo se va llevando entonces digamos que yo he sido muy abierto con él tema y ver ahora que tiene la capacidad y desde la naturalidad porque es que yo conozco o sea ya he conocido los caballos y a los caballos no es que les hagan nada no es que le haga un entrenamiento para que hagan esas cosas no, son caballos normales criados con amor eso sí,

Karlem: sí eso sí todo va en la morfología del equino, me puede contar un poco de esas expectativas que tenía digamos en esos primeros momentos y lo que se logró y que no se logró

C11MH: bueno, yo digamos que, yo diría que puede llegar hacer defecto mío de pronto siempre todo lo hago con mucha expectativa en realidad, aunque también se vuelve positivo en algunos casos porque lo hago con mi buena energía todo entonces digamos que se vuelve interesante desde ese punto, entonces digamos que había mucha expectativa obviamente porque estaba decidido a encontrar qué es lo que me activa tantas cosas y a sanar y se encontró y se sano yo creo que el proceso de sanación de la vida nunca va a parar pero de que un avance o sea lo que no avance de pronto en 3 a cuatro años en temas espiritualmente en temas de crecimiento lo puedo decir que lo avance este año literalmente ha sido una cosa loca o sea y de que han aparecido y aparecen personas del pasado y pues cosas muy locas muy locas y con mi mamá o sea cosas muy bolas qué es lo que llaman saltos cuánticos o sea que no tenían por qué pasar y pasaron y decir

que no sé cumplió no, yo digo que todavía estoy en el proceso y el proceso también hace parte de lista vamos a ir a montar y todo eso creo que ahí sigue el proceso porque inclusive las últimas veces que he ido es a montar y bueno no sé qué tanto conoce a Carlos pero Carlos te hace montar a 1 o sea no puedo decirle que no que miedo que nos e que más no hágale el la hace montar ósea por ejemplo la última vez que te digo que montar ese caballo que es más bien brío sito el aprendizaje muy grande o sea porque yo soy muy tirado para las cuántos yo no yo no puedo como decir como que a mí en la vida me ha frenado el miedo no yo me tiro me he tirado de locuras mejor dicho más que impresionantes entonces yo de eso no sufro pero sentir el miedo del caballo al montarme y luego como si nada poderlo manejar y saber que era caballo y difícil ósea los lleva a 1 a crear patrones tienen que crearse patrones y estoy seguro que cómo se llama esto sí como caminos neuronales que llevan al inconsciente a hacer exitoso o sea créeme que uno eso pasa y en el caballo se lograr eso porque tú lo logras sentir y ahí me sale un poquito el tema de montar pero en el tema también de equinofamilia cuando se está haciendo se siente o sea se siente como uno conecta y verdaderamente encuentra y hace que entonces yo creo que no de no cumplir ninguna eh creo que las personas que hagan esto tienen que estar muy dispuestas eso sí dispuesto a trabajar en uno sí no me atrevería a decir desde la ignorancia que no va a funcionar o sea ahí es a hacerlo inclusive una persona que llegue allá como no sé qué voy a trabajar no sé si de pronto podría funcionarle también eh o por lo menos sino saber pero sí estar muy dispuesto o sea es decir yo sí quiero encontrar algo no cómo llegar a decir cómo yo no tengo nada yo vine aquí es como a mirar a ver que no creo que no funcionaría creo que ningún tipo de terapia o sea ya terapia psicológica sea terapia que sea reiki no sé lo que sea hay que estar dispuesto entonces de expectativas todo esto o sea los saltos cuánticos que se han dado e inclusive súper bueno después como conocer la teoría bien a fondo porque por ejemplo de lo que te decía de las cosas me ha causado mucha curiosidad y mucha digamos algo bacano que me gustaría conocer es cómo se vuelve sistémico o sea como cómo empieza a funcionar en tu entorno ósea y te lo digo o sea para mí no sé si es un tema que 1 mismo lo crea yo no sé esa parte pero literalmente al otro día o sea al otro día pasaron cosas o sea las 24 horas o sea pero cosas locas o sea cosas que no tenían por qué pasar entonces yo decía juepucha muy loco ósea cómo cambia tu inconsciente o sea no el frontal sino la parte de atrás como como de una hace click y empiezas a generar me imagino que campos energéticos y neuronales que hace que tu entorno porque eso tampoco me imagino que sea como Bluetooth y ya no la misma energía como empieza de una e inconscientemente porque no es algo que tu sientas como uy estoy cambiando no, empieza

simplemente a cambiar y yo creo que eso es lo bonito también una terapia como esta, porque yo creo que la gente cuando está creciendo cuando está sanando se puede desesperar mucho en no encontrar el resultado porque es que a veces buscamos ese resultado en que se vea acá (señala la parte frontal de la cabeza) y lo bonito de esta terapia es que se trabaja muy fuerte el inconsciente eso me di cuenta va muy al inconsciente que es un creo que es lo más difícil de hacer hay que poner las terapias que quieras puedes trabajar todas en el frontal y saber de todo pero no llegar atrás entonces para mí eso ha sido de lo más bonito digamos como ataca tan fuerte al inconsciente creo que es lo más difícil de trabajar o sea las puedas llegar a moverse su inconsciente pueden pasar años y nunca lo logran y esta terapia creo que pase la ataca muy fuerte,

Karlem: sí quien me puedes contar de esos cambios que me dice que le dio la equinofamilia como tal porque digamos le cuento es el primero de los que he hablado, de todos los que con los que he hablado es el primero que me dice que vio un cambio inmediato todos lo han visto como a largo plazo pero usted sí lo vio inmediato aunque lo relaciono por él o le doy la razón por como usted llegó en esa segunda terapia entonces a eso a mérito lo que usted tuvo al otro día digámoslo así entonces quisiera que me contara como esos cambios que usted dijo esto me los saco de aquí en la equinofamilia

C11MH: ajá correcto sí yo creo que es por lo que por varias razones ósea por qué esos días como tal fueron dedicados mucha a ver vídeos o sea me metía en mi todos los días con el sistema operativo era una cosa loca porque yo estaba entre comillas obsesionado llamémoslo así por encontrar esos detonantes con encontrar eso o sea eso me causó mucha curiosidad y dije aquí tiene que haber algo más que cuando tengo digamos me considero que tengo mucha información en varios temas entonces yo no era cómo por qué algunas pues qué sentimiento tan raro que es esto no estoy mal no para mí es que yo sabía que era algo que había que trabajar y me dio muy duro porque fue muy duro pero mucha felicidad digamos encontrarlo entonces claro a esa segunda yo venía con mucha información hace muchas cosas con muchos clics por hacer que creo que ese día se detonaron se detonaron y se descargaron entonces es un eso fue una de las de las cosas que hizo que fuera tan inmediato y para esos cambios familiares o sea que a ver para no ser muy largo el cuento hacer puntual en casos 1 de los temas que encontré allá eso lo encontré allá eso ni siquiera lo sabía yo iba con un tema y Carlos me dijo ve eso va es por este lado y eso yo soy hijo único y mi mama ha sido una mujer muy buena separada entonces mi mamá me veía e y como esa figura

masculina de la casa, como su esposo por así decirlo ósea estaba cumpliendo un rol que no era por cierto todavía estamos en ese trabajo y no desde un enamoramiento nada un rol que no era, entonces yo sabía eso ósea encontré eso sin embargo yo nunca se lo dije a ella pues porque estábamos en trabajo y dije bueno de alguna forma yo creo que se va llegando como diciendo se va llegando, en esos días el día de la constelación de la terapia al otro día tuve una conversación con mi mamá súper extraña ósea donde ella con migo a llorado pero más por tema de felicidad, pero por un tema de ella no, y está fue la parte impresionante yo ya sabía que está cumpliendo un rol que no era y llega y me dice ella con estas palabras sin yo decirle nada de la terapia porque esto no me lo dijo Carlos me lo dijo otra persona es bueno guardarse unos diuitas esa energía no contar que se hizo allá para hacer mejor el trabajo, entonces yo no le haba contada nada obviamente y al otro día ella y me dice ella con estas palabras y me dice yo a ti te veo como esa figura masculina que yo no tengo tu cumples en mi un rol de seguridad tú tienes todo lo que yo quiero en un hombre sin verte como algo romántico ósea tú tienes todo lo que yo quiero en un hombre e juicioso que no pone problema bueno un montón de cosas yo quede como yo esto es lo que estoy trabajando ósea huepucha eso fue lo que trabaje en la constelación porque fue una de las cosas más importantes que trabaje en el espacio disque constelación ya se me quedo esa palabra lo siento yo sé que ese no es el termino, e entonces eso fue en lo que más trabaje allá porque en realidad Carlos me dijo hay un tema que yo pensé que había que trabajar y también pero el principal que era sanar con mi papá porque igual el tema era relación pero había temas por sanar y había que sanar y bueno e sanado pero el principio no era ese el principal era el rol que yo estaba ocupando, que estaba ocupando erróneamente y que por eso tenía esas dificultades también a la hora de relacionarme en pareja porque obviamente al mi mamá estar bloqueando ese ese rol ahí pues que va a pasar pues obviamente eso se va a ver reflejado en mi vida de pareja cierto entonces llegar con esas palabras al otro día o sea o sea con esas palabras o sea porque ya nadie se lo digo ósea nunca lo habíamos tocado y más con esas palabras es que a mí lo que más me impresionó fue las palabras ósea es que no me dijo como por los laditos y yo se lo entendí no lo digo con las palabras que yo sabía y yo quede como wau sea muy loco y a partir de ahí ella quiso hacer también en proceso de una equinofamilia ya empezó ya tuvo el primero inclusive fue algo también muy bonito porque ella le tiene pavor a los caballos y Carlos le trajo el más grande y yo la veía de afuera llevándolo yo creo como como así cogiendo ya luego mejor dicho que amándolo la segunda vez que fue lo primero que fue hacerle trenzas y mi mamá en esas fue una cosa impresionante y desde ahí empezó a cambiar muchas cosas también e

lleno ella lo ha entendido e inclusive con nosotros al Tolima no va a montar porque eso si le da miedo pero va a estar por haya acompañándonos entonces ha sido algo tan bonito y digamos que me ha vuelto a mi consciente de bobas ditas que 1 a veces no cae en cuenta que hace parte de esos resultados no sé yo por ejemplo estaba una vez en el gimnasio eso me quedó como grabado y ella me llamó que ya se había salido de trabajar entonces yo que hubiera hecho en otro caso yo hubiera dejado el gimnasio tirado y la había ido a recoger porque yo soy así con ella y yo dije mami te puedes venir sola y dijo si el día está bonito no sé qué a bueno en otro momento yo me hubiera sentido mal me hago entender entonces eso hace para como decir, hay roles o sea hay tiempo es mi momento y porque no lo puedes hacer tú cierto entonces bueno eso por ese lado también justamente con la persona que estaba saliendo que fue la que generó todo esto obviamente había dejado de hablar con ella cómo es que al otro día aparece ósea justamente al otro día hablarme de cómo estoy y que no sé qué sin embargo pues tampoco seguir con esa persona estamos súper amigos pero bueno y también en esos días mi ex novia yo no tengo pareja hace 5 años pues como tal y mi ex novia desde la vez que terminé con mi ex novia nunca más volvimos a hablar o sea y nunca más la vi ni en una esquina o sea fueron 5 años sin verla porque uno a veces se encuentra que por ahí o que o por allá lejos cómo es que apareció en estos días ósea una cosas loca pues inclusive pues no sé es un tema y que estoy resolviendo porque están como las cosas como arreglándose (risa) después de tantos años entonces ha sido eso ha sido un tema que me ha tenido confrontadito pero estoy trabajando pues en el pero entonces todo eso hace parte de ósea como estoy de 5 años eh de un momento a otro si hace clic y aparece ósea no yo creo que sería de pronto muy mentiroso decir no eso fue la terapia no sé abría ya que entrar muchas teorías ahí pero es lo único que he hecho últimamente entonces cierto y obviamente también pues vídeos y cosas y meditación pero la terapia fuerte ha sido esa con mi papá también digamos que he entrado en un tema de conciencia de yo tengo una relación con él pero él vive en un pueblo que se llama El Carmen que es lejano aquí de Medellín y bueno y he tenido la conciencia también del Listo no he sacaba el tiempito para ir a visitarlo y él se alegra y entendí algo me acuerdo mucho eso me ayudó mucho Carlos en el cuando estábamos en terapia que inclusive el caballo me mordió el que representaba a mi papá me mordió yo frene y bueno no sé qué y Carlos me dijo lo que pasa es que la forma de dar amor de tu papá fue alejarse porque él sabía que si se quedaba te iba hacer daño entonces yo también entendí eso, entendí que tiene una infancia muy dura o sea mi papa tuvo una infancia muy difícil por su forma de crianza entonces y ahora él está feliz está con su esposa bueno y yo voy y lo visito y me siento

bien entonces he creado conciencia también porque lamentablemente y no culpo a mi mamá en esto mi mamá me creo una conciencia que él era el malo y de pronto sí lo fue porque hubo maltrato o alcoholismo y muchas cosas más que nadie quisiera vivir pero todos tenemos circunstancias que nos llevan a ciertos resultados y yo por eso no lo puedo juzgar ni va a dejar de ser mi papá entonces también he aprendido a separar e la historia que tuvo mi mamá que Ah bueno es otra cosa aquí en cuenta de otro resultados que encontré es que yo estaba cargando con esos Dolores con esa relación y no esa fue su historia ya ella lo tiene que resolver la puedo querer mucho y todo pero ella tiene que resolver eso, mi historia es otra ese es otro resultado que encontré entonces llevar a eso ha mejorado mucho la relación y en temas también de la vida o sea todo ha empezado a fluir mejor y llegan nuevos retos y nuevas cosas que ahí también es al reto de seguir bueno cual es el siguiente paso porque no es como que hice la terapia y ya eso aquí ya va a mejorar pero que ya avance años luz literalmente si,

Karlem: ha dado y los ha visto muy bueno en mi punto de vista si los ha visto tan así por el mismo hecho de que usted como ya dice tiene su forma o está en busca de esa espiritualidad podríamos decirlo de esa manera entonces como que todo para mí todo se Liga todo va por el mismo lado y nada es casual en esta vida así como usted dice han llegado han llegado ex eso es pues para mí es parte de la propia terapia y por qué como alguien me decía a mí 1 ya se vuelve alguien visible entonces como que por eso llegan es algo de ahí y bueno y ya bueno ya me comentaste no sé si me escuchas

C11MH: volvimos se fue se fue si me escuchas a mi tienes el micrófono

Karlem: si ahora si te escucho

C11MH: vuelvo a repetir que pena lo último

Karlem: no sé hasta dónde me escuchaste

C11MH: no cuando empecé a hablar en realidad o sea fue todo desde que yo ya pare ahora de que desde que ves lo identificas es por algo así

Karlem: Ah bueno lo que le estaba diciendo era que como ya usted tiene como su espiritualidad digamos ya tiene varios rumbos por todo eso sí ha visto todos los cambios y aún más con la equinofamilia que también estudiando todo este tema y por la teoría también que la he revisado es digamos una sesión vale mucho es vale mucho en el término de como usted dice son años de luz que se encuentran y lo otro que él estaba comentando era no es nada extraño ni no es nada raro lo que usted decía que por ejemplo en ese momento han llegado ex a su vida entonces

eso ha sido pues no sé si Carlos se lo dijo o no sé si han hablado de eso pero sí sé que es por la misma por la misma como por el mismo tema que trabajaste con su mamá de desligarse de ese tema o de ese rol de hombre de esposo podríamos decirlo en este caso entonces claro ya pasa usted a ser visible entonces por eso han llegado ese tipo de personas que han sido sus exparejas porque ya lo ven ahora si ya lo ven como ya lo ven como hombre ya lo ven como pareja entonces no es nada raro

C11MH: ve no había caído cuenta de eso el inclusive ahora ah ora que me dices ella sí me ha mencionado pues mi ex novia como con temas frente a mi mamá como quien dice es que como era la que me bloqueaba a ella, ella no me quería no sé qué y no era, así pues, pero ella lo sentía así claro eso bloqueaba ahí

Karlem: si ella hacía ella hacía el puesto de su de su pareja entonces

C11MH: sí porque nosotros ni siquiera terminamos mal o sea por eso estamos ahora retomando porque no terminamos mal o sea si es un tema que va más allá de problemas y es un tema deja energía mismo

karlem: sí claro ya sé cómo le digo ya usted más visible tanto para sus ex como para nuevas parejas ya es usted en este campo un hombre que está buscando a su pareja o sea un hombre libre entonces si va por ahí podríamos decir lo

C11MH: correcto sí así es

karlem: bueno quisiera que me contaras también que ha significado o bueno ya que estaba retomando en torno a su vida social ya me comentas más o menos con su papá y con su mamá en su vida social sí ha visto cambios como así tan inmediatos o de pronto se han ido un poco más más despacio sus cambios

C11MH: digamos como el ámbito más de amigos bueno pues a ver digamos que por mi manera de ser soy muy social consideró pero como muy también hay, cierto o sea yo sé inclusive la gente me dice inclusive yo soy de los que me voy solo a un lugar y lo disfruto solo en estos días que visite a mi papá me dijo y usted cómo es capaz de venir solo a visitarme pues yo arranco a mí eso no me no tengo como hay no tengo a alguien que me acompañe yo me voy para donde sea ósea yo estoy en mi casa y no tengo nada que hacer y arranco y me voy a comer algo solo no le tengo problema a eso digamos que de pronto por forma de ser no lo veo tanto en esa área de pronóstico de amistad viéndolo un poquito de pronto a temas laborales sí lo he visto cómo empieza a fluir más todo cómo empieza a fluir más todo como se empieza a dar y también he identificado digamos los

bloqueos todavía quién es el área laborales un ejemplo y que ahí lo he visto al trabajo porque lo vinculó también a temas digamos familiares por sanar que se podría decir como impresionado del buen trabajo que me sale cierto inclusive a veces miro la cuenta de lo que se entró en el mes y yo huepucha impresionante porque yo esto no me lo aria en otras cosas o en otros ámbitos u otros compañeros que hacen lo mismo que yo no se lo hacen pero entonces dónde va el problema si el mes si entro todo ese dinero y dónde está el dinero entonces ahí está ahí está el tema o sea que puede dar muy buen ingreso pero siento

karlem: que se le cortó otra vez creo

C11MH: ahí volvió volvimos hay me escucha otra vez

karlem: si ya lo escucho unos que atrae cierto sí ahora sí

C11MH: bueno ya me conecté del celular esta mejor yo creo.

Karlem: si mejoro lo escucho bien.

C8M: bueno listo estaba hablando que laboral y o sea el digamos como el avance de alguna manera donde digamos hay buena fluidez pero te decía que por ejemplo encontré un tema por trabajar que es tener muy buen ingresos que yo a veces quedo impresionado de lo que me va bien pero dónde está esa plata o sea dónde queda entonces me va bien un mes pero esa me la gasto y puede ser un mes no tan bueno y también me la gasto y obviamente hay cosas digamos yo soy muy negociante la pandemia cerré un negocio entonces estoy saliendo digamos de todas las deudas del negocio de un restaurante que tuve pero sin embargo no deja de ser un tema para analizar porque creo que porque también hay un bloqueo ahí temas de administración del dinero entonces ahí va un tema que vamos a trabajar entonces creo que es el tema laboral se ha visto digamos el avance y que ha visto también encontrado más por trabajar y como te digo el tema sociales así como tal no yo no he sido muy digamos soy muy reservado con ese tema pues soy más bien ahí yo no lo llamaría como que a mí no me importa lo que diga la gente en realidad me hago entender soy muy relajado con eso mientras que si ejerce mucha presión es mi tema pareja por ejemplo un tema de familia si ejerce mucha presión pero el tema de la gente me da igual yo puedo estar solo no importa de pronto por eso no así tan relevante porque no te digo cómo algo por solucionar hay como tal

Karlem: a okey ya como algo para sí para terminar en qué significa como tal corazón equino y equino familia

C11MH: sí súper si es que está como tarde pero súper si ya todo está bien sí bueno qué significa bueno corazón equino e la posibilidad de conectar en este caso entonces te decía que corazón equino la capacidad de conectar en este caso pues con los equinos en realidad desde otro ámbito diferente a la fiesta al tomar inclusive hasta el montar sino de conocer el que en tantas facetas que tiene y todo lo que puede ayudar al ser humano y los animales en general pero obviamente más enfocado en el equipo la capacidad que podemos conectar con ellos y conocer más allá o sea que ese es otro tema y la re significación también del equino que no es un animal Bravo o sea uno cuando ve como un caballo así como todo brioso no es que esté Bravo o sea ellos se comunican con sus orejas está tranquilo es su forma de ser su manera de expresarse y si yo conecto con esa manera de expresarse voy a ver que no es que esté Bravo entonces los caballos no son bravos sino que es como 1 conecte con ellos entonces bueno creo que eso sería la parte de corazón equino y equinofamilia digamos que puede ser algo muy similar pero definiría como esa capacidad de conectarnos con la vida a través de los animales a través de la naturaleza encontrarnos con la tierra con la raíz como tal gracias a digamos en este caso al equino la capacidad de conectarnos que a la final esa conexión con la tierra con la con la raíz conectados con otros mismos es conectarnos con Dios pero que al final dios somos nosotros entonces conectarnos con nosotros o sea esa capacidad de utilizar un puente este caso el equino para conectarnos con nosotros mismos y creo que lo bonito es que no hay digamos nada sesgado no hay no hay nada que lo interrumpa porque eso de pronto algo que me causa un poquito de choque con digamos las constelaciones que al ser otra persona eh digamos otros seres humanos pues puede haber digamos vamos algo sesgado pues digamos en eso es cierto entonces yo creo que qué es lo importante ahí no eso es a esa mentira por así decirlo porque un animal que va a decir pues que mentira va a decir el solo siente y ya entonces me parece muy bonito digamos esa capacidad de ellos sentir las energías y las emociones de alguna forma

Karlem: si de pronto ahí es como la lo que se dice en la parte de constelaciones ya va más también la influencia del terapeuta en este caso se influye bastante y por eso muchas veces es no es tan creíble digamos lo de las constelaciones bueno muchísimas gracias quiero que ya tienes que trabajar pero nada muchísimas gracias por estar en este momento por haberme permitido conocer un poquito más de ustedes de su vida y nada espero que pronto nos podamos que no ser que les vaya muy bien quedé con muchas ganas de ir a pero bueno a sí que

C11MH: bueno muchas gracias a ti y más que te tomas el trabajo de estudiar eso porque creo que es algo que todo el mundo debería conocer la verdad y que bueno tomar el trabajo de estudiar y bueno cuando si cuando tengas ya cómo los ves como el trabajo final o algo así me lo puedes compartir que rico leer sobre esto de verdad que súper bueno

Karlem: Ah bueno listo con mucho gusto igual eso también se le se Carlos también lo tendrá igual también se lo se lo paso entonces no hay problema ni bueno muchísimas gracias que tengas buena noche

C11MH: bueno listo no muchas gracias y espero conocerte pronto.

Fecha: 23 de junio 2022, plataforma virtual

Karlem: bueno nada quería darle la bienvenida digamos de antemano darle muchas gracias por estar digamos apoyando este proceso quería retomar un poquito lo que le había comentado ya es esto es un proceso académico de la Universidad Simón Bolívar de Cúcuta yo soy trabajadora social y esto es para un proyecto de la especialización de procesos de intervención social el digamos es un proceso de sistematización que estoy haciendo con él o en sí con la técnica de equinofamilia y sobre corazón equino entonces digamos esas como la introducción no sé si de pronto tenga alguna pregunta antes de iniciar esta pequeña conversación

TC12BM: no está bien está claro de donde bienes y que sería como

Karlem: bueno entonces quisiera iniciar que preguntándole pues cómo llegó usted a la técnica equino familia y en sí como a la Fundación cómo fue esa llegada

TC12BM: bueno yo llego en el 2016 conocí los caballos los conocí después de un mirar hice primero un diplomado y de ahí salí derecho a vincularme con los caballos si era una propuesta que tenía la doctora y pues me estaba como como abierta esa expectativa no sé si de pronto por el proceso que viene 1 de constelaciones que pues hay mucho movimiento energético tuvimos un acercamiento a los caballos y me llamó mucho la atención me impresionaron porque pues viene 1

con los movimientos constelaciones y cuando veo yo el caballo que también me da información y empiezo yo como a procesar esa esa esa experiencia me llamo mucho la atención y ya entonces terminó constelaciones me vínculo con caballos ese fue me ese fue como el enganche con ellos una vez vinculada con caballos pues asisto a un diplomado donde recibo teoría formación acerca los caballos acerca de su comportamiento de cómo acercarme y demás y tuve esa experiencia bonita de cómo eran como cuatro o 5 días de diplomado y de ahí quedé muy vinculada con el caballo y continúe yendo todos los fines de semana hay que aclarar que ese vínculo pues era como gusto y todo porque yo muy en el fondo le seguía temiendo al caballo o sea el miedo y pues al estar 1 muy cerca del caballo el caballo es muy grande yo no lo veo muy grande y 1 al verlo tan grande 1 como que se hace más más pequeño y más vulnerable no entonces pues el miedo continuo pero a pesar del miedo pues continué yendo los fines de semana a trabajar con el caballo casi como de pronto 6 meses no trabaje así con ellos hasta que ya corte y luego me volví a vincular con caballos como en el 2018 2019 volvió otra vez a otro encuentro con de caballos de 3 cuatro días tuve también la experiencia me gustó muchísimo pero vuelve y me gana el miedo o sea volví otra vez como cómo con eso entonces como dije no aquí ya y De hecho yo estaba en Bogotá vine no más al encuentro con los caballos entonces me fui y ahora eh creo que en el 2021 si el año pasado o en este año tuvimos otra vez otro encuentro otro diplomado y volví Participe y ya es cuando me vuelvo de a reconectar pero ya desde otro lugar ya también he vivido han pasado años donde mi proceso pues ha evolucionado de alguna manera y ya vuelvo y me vínculo y esta vez con mayor confianza con mayor acercamiento y es cuando ya logramos establecer un grupo un equipo y buscamos el sitio y se encuentra el sitio y aquí estoy pues ya trabajando con ellos con un mayor confianza que necesito más confianza todavía pero ya hay mayor acercamiento y sin mayor vínculo entonces ese ha sido como el transitar por los caballos

Karlem: e cuando me comenta sobre la parte de educación los diplomados que ha hecho ese entorno a la misma equino familia o sobre constelaciones

TC12BM: no es formación digamos que diversa sí porque en los diplomados se nos forma en cuanto a cerca del caballo acerca de constelación de equinofamilia y de Equinoterapia y pues también tiene 1 opción de trabajar el proceso personal sí entonces lo que le informan a 1 en esos diplomados son como un brochazo en términos generales de todo no de todo ya le digo desde el desde la historia Un poco de historia luego sobre el equino luego sobre cómo deben ser los acercamientos y esto ejercicios prácticos y personales y luego ya entonces también toda la parte

terapéutica como el acercamiento en equipo familia como el acercamiento equipo terapia y cómo serían las prácticas que es lo que hemos reforzado más ahora en este tiempo que logramos tener sitio que logramos aquí ya tener los caballos y poder venir a práctica poder venir a hacer los ejercicios acá porque antes pues teníamos como las otras actividades pero luego pues se iba se acaba la actividad y había un corte no porque no teníamos donde hace las prácticas ni los caballos no tenemos el sitio

Karlem: otra pregunta es qué expectativas tenía cuando llegó a trabajar con el equino cuando la invitaron digamos a ese trabajo con el equino qué le paso por la mente en ese momento

TC12BM: hoy por hoy ya para trabajar con los equinos que fue esto último que hicimos todas las expectativas porque ya yo tenía pleno conocimiento de Del beneficio y ya tenía la experiencia del beneficio y la ayuda en lo que significa el equino para 1 y para el contexto familiar para el proceso que 1 lleva para para todo entonces ya con más conciencia con más necesidad no sino como con mayor gusto de saber qué es lo que voy a obtener acá por eso es que viene y prácticamente es aprendizaje tanto para el servicio como para la vida mía

Karlem: y de una manera digamos equino terapia que ha traído a su vida que qué dice usted equino terapia me dio esto que no me había dado otra técnica

TC12BM: valor muchacha valor con equino terapia 1 coge fuerza coge vida coge valor coge ganas yo soy de tendencia depresiva yo llegué a todo este movimiento de constelaciones llevando un proceso de 14 años de depresión sin digamos una depresión amañada sostenida no tengo Oh no es que tenga yo un diagnóstico psiquiátrico evitó los siquiátricos porque no me dejan en el psiquiátrico pero si lo que me ha representado es fuerza y vida a ganas de vivir o sea me está me vuelve a reconectar con la vida me vuelve a reconectar con la posibilidad a pesar de que de que se ha trabajado en constelaciones y constelaciones es muy buena y también ha hecho los movimientos y el renacimiento y todo pero el animal es la herramienta del equino es invaluable y e irremplazable sí es decir lo que trabaja una en constelaciones con Personas no se compara con lo que puedes trabajar aquí con el equipo entonces los campos mórficos toda la transformación que ellos tienen toda esa capacidad de demostrar y de transformar es lo que me tiene con los equinos y es lo que recibe 1 del trabajo con ellos muchas veces ni siquiera un trabajo personal estaba trabaja 1 en terapias a al servicio o simplemente acicalándolos ayudando con las pesebreras eso es eso piensa hacer totalmente transformador para la vida de 1 entonces y pues le agregamos los contenidos terapéuticos que yo como psicóloga pues los implementó tanto para mí como para los

demás entonces eso se convierte en algo en un potencial de trabajo o una fuente de vida una fuente de ayuda y de fuerza de fuerza entonces eso es lo que he tenido con estos animalitos que son una belleza que estoy ahorita aquí en la caballeriza no se so los vez

Karlem: si los veo ese se ve super lindo

TC12BM: sí ese es tu Sleepy es una es una yegua muy muy bella están en hora de almuerzo, aquí tenemos a esta otra que es manchas es un potro sí o no es un pony los pillamos en hora de almuerzo bonito entonces esto es éste se convierte como en el escenario para trabajar donde le da la vuelta también a la psicología no porque 1 pues es que el consultorio que esto yo vengo de una formación donde trabajamos centro de escucha y el centro de escucha era ambulante o sea ya también me había desestructurado del consultorio de cosas de esas pero esto también lo saca 1 o sea esto ya es otra cosa ya trabajar en el picadero trabajar aquí afuera trabajar con el equino y eso es algo muy es un privilegio poderlo hacer estar cerca de los caballos finalmente se convierte en un privilegio

Karlem: y ya digamos relacionándolo ya con su profesión con la parte de la psicología como vio y cómo fue esa intervención desde la parte de la profesión ya con la equino familia

TC12BM: con la equino familia bueno ese es algo que avanza que muestra que saca la tendencia que tiene la parte de Psicología o las consultantes de Psicología como yo misma si es estar 1 como en un punto ciego como dándole la vuelta siempre a lo mismo como que hay yo no salgo si esto pesa mucho yo como hago yo no sé si yo no sé hacerlo esto lo saca 1 de ese círculo y lo pone a ver cosas completamente diferentes con unas posibilidades diferentes y lo pone a 1 en otro lugar si las emociones que se mueven acá porque aparte de solo que yo siempre le he dicho el miedo porque yo no he dejado de tenerle miedo sí pero ya es un miedo más controlado ya es un miedo diferente y es un miedo es el mismo miedo que 1 carga todo el tiempo cargado toda la vida pero al estarse transformando acá entre los caballos al estar como como superándolo viviéndolo y superándolo viviendo y superándolo Le genera toda la como que despierta a el éxito y la posibilidad dentro de 1 para darle un manejo diferente a las cosas y es que lo al darle manejo ya está 1 en otro lugar ya no está 1 con el mismo miedo que empezó sí entonces ese eso la superación de los miedos el para para la vida cotidiana es algo y para mí es muy válido no y es lo que más me como que me Marco

Karlem: es otra cosa que de pronto la marque o que la haya marcado a usted a su familia a su entorno social digamos de esta relación con que empezó a tener con los equinos y con equino

terapia sea de pronto cual ha sido los momentos o circunstancias que usted diga mire he cambiado en esto ya veo de otra forma esta esta relación con mis amigos con mi familia no sé cómo lo pueda mencionar

TC12BM: directamente con mi familia yo cuando entró a todos estos movimientos estaba en una situación difícil con mi familia porque teníamos el duelo de mí de mi madre que había fallecido y una convivencia ya a conflictiva con mi hermano luego todo el proceso que el juicio que si se vende la casa que quien las y todo ese tipo de cosas que se dan cuando las cabezas faltan, el que me enseñan los caballos que me mostraron 1 ya le digo como la reestructuración de mí misma porque yo llegué bastante deteriorada bastante aplastar estructuración de mí misma y luego la posibilidad de acercamiento para con mis hermanos para tocar ese esas situaciones para hablar para enfrentarme a todas esas situaciones mucho más entera más fuerte más menos que digamos con un ya toda la cuestión de manipulación pues ya también más evidente y yo evitando no enfrentando manejando mejor la situación entonces eso me los caballos me han permitido eso y De hecho ya hace como unos 15 días se vendió la casa en un proceso de 20 años entonces para mí eso es un milagro o sea es un algo que bueno también pude traer a mi hermano a una práctica y pues estoy en miras de esta semana de pronto ir trayendo de uno en uno eso también es un paso gigante porque no las relaciones los vínculos todo estaba supremamente deteriorado ya le digo eso eran 20 años de proceso

Karlem: claro se ve bastante y se agotan esos 20 años todo digamos no como emociones cuerpo y mente

TC12BM: completamente entonces ahoritica por eso le digo o sea estoy casi que renaciendo ósea esto es de los principios esto será hasta ahora estoy sacando la pata del barro como dice coloquialmente

Karlem: sí muy bien otro aspecto que quisiera tocar cómo se dio el paso o bueno primero si usted se considera terapeuta y si se considera terapeuta cómo se dio ese paso cómo fue esa transición

TC12BM: yo estoy en esa transición sí 1 por lo por el proceso mismo personal que le digo o sea prácticamente los estoy se está avanzando ahorita como con acciones puntuales con actitudes diferentes sentires diferente oh entonces hasta ahorita estoy como re tomándome en esto las prácticas del servicio se genera se genera se está generando poco a poco yo nosotros ahoritica prácticamente también estamos empezando aquí en Santander no tenemos sino como 3 meses en

marzo pero que empezamos ya con el sitio en marzo abril mayo junio 3 meses 3 meses ya poniéndonos al servicio de las personas a de eso entonces más que todo me he movido en equino terapia o no en equino familia tiene en equinofamilia aún hago apoyo pero pues ya dirigir yo ya una sesión de equinofamilia no, si yo estoy en ese proceso estoy ya le digo tomando como elementos aprendiendo estudiando y teniendo la práctica con equino terapia que se hace con niños con síndrome de asperger con niños autistas con niños que hiperactivos con niños que tienen alguna dificultad digamos o de pronto física o neuronal a nosotros ahorita estamos con asperger y autismo e hiperactividad y niños normales funcionales por decir algo si niños funcionales que vienen de pronto como aprender un poquito de límites de respeto de autonomía entonces eso es lo que estoy trabajando ahora solamente Equinoterapia hoy incluso me quedé porque parece que va a haber una sesión de quimio familia y pues entró a hacer lo que es observación apoyo y demás sí porque hay pues ya de pronto más adelante sí ya cuando tenga más más elementos puedo trabajar un poco más en equinofamilia ahorita voy de apoyo

Karlem: ok sí siendo digamos esa parte también fundamental que es la observación no participante que también es fundamental para para la equino familia digamos para usted ya personalmente qué significa o a significado equino familia

TC12BM: poder volver a vivir en manada a resignificar lo que es vivir en manada y eso significa resignificar lo que es el contexto familiar vínculos relaciones eso y sanación de eso mismo a nivel interior para poder resignificar

Karlem: una y una descripción como tal de la técnica de equinofamilia como la diría usted

TC12BM: ¿una explicación?

Karlem: sí o definición de la técnica para usted

TC12BM: equino familia es una terapia asistida con equinos que permite visualizar y comprender desde otro nivel los movimientos del alma los movimientos del sistema y asimismo poderlo asimilar y resolver que casi que se resuelven solos o sea el hecho de asimilar de abrir conciencia de verlos desde otro lugar de enfrentarse 1 como como a esos movimientos es simplemente generan o un movimiento y ese movimiento va hacia la resolución de la situación o

Karlem: okey no sé algo más que me quiera comentar sobre el proceso sobre el caso que algo que se le venga de contarme

TC12BM: Es un proceso muy bonito es un proceso que requiere persistencia y perseverancia eso sí lo requiere porque y que también es como como desde el corazón y desde

adentro sí o sea eso es como cuando su muerte tiene una mascota es decir tu mascota es su mascota y ella la quiere usted y usted la quería a ella entonces ahí de una vez hay un como un vínculo esto es lo mismo esto es lo mismo entonces es una técnica que tiene fuerza y la fuerza la tiene en el corazón y la tiene cada persona que logra acercarse ver persistir y permanecer en el contacto con ellos él qué bueno que a lo mejor esto sí también son ciclos no será pues para toda la vida que a unos si les gustaría pero también entiende 1 que son ciclos no viene 1 aprende o evoluciona o lo que sea y pues también es válido si ya quiero salir sí y es válido también el quedarse entonces diría que es una técnica efectiva eficaz y que llega muy profundo si hace unos cambios muy sanador

Karlem: y una otra preguntita en torno a cómo han sido estos primeros 3 meses como tal de la Fundación cómo lo han llevado cómo les ha parecido cómo ha sido digamos esos pasos

TC12BM: pues en estos 3 meses éste a cómo filtrado si es decir de pronto estábamos encendidos 10 que queríamos y ya ahoritica a la vuelta ya quedamos cuatro 5 entonces en este proceso pues se va filtrando se va lo que digo yo es un proceso muy abierto es decir ya cuando 1 cumple un ciclo llega 1 a determinado punto pues de eso se retira toma un tiempo un aire y luego vuelve o simplemente no vuelve por decirte entonces eso por un lado lo otro la cohesión de equipo porque pues es también conformar un buen equipo porque es lo bonito también que tiene este esto de equinofamilia eres equipo funciona si no eres equipo muy difícil porque el equino va a mostrar sí y no se van a generar las acciones sean las los ejercicios bien entonces es como si el equino le obligase a 1 que es lo que me gusta como si le obligase a hacer buen equipo y atenderse con las otras personas bien y a fluir y avanzar si no entonces eso sería

Karlem: sí se vale todo como se dice y bueno nada quería hablar un poquito más de digamos de usted sobre el tema sobre la equinofamilia cómo le había llegado entonces nada muchísimas gracias por este tiempo él se ve espectacular dónde está que dicha

TC12BM: y aquí a la orden esto es una fantasía

Karlem: sí se ve super lindo nada muchísimas gracias igual pues de antemano entonces estamos hablando espero que pronto pueda leer este trabajo como tal y puedan hacer algunas retroalimentaciones. Que pase buena tarde.

Fecha: 23 de junio 2022, plataforma virtual

Karlem: Ya pues iniciar dándole las gracias por estar digamos acá presente y por ayudarnos en este proceso eh quería dialogar un poquito de acuerdo a lo que Carlos o no sé qué tanto le comentó Carlos esto va a ser una sistematización sobre la técnica de equinofamilia como tal y como ya le decía es un proceso académico y para el proyecto de grado pues de la especialización esto pues nada era como como esa información Carlos me dio su contacto creo que eres psicóloga si no estoy mal que me dijo entonces nada pues quisiera que si tienes alguna pregunta antes de iniciar hablar un poquito sobre sobre todo el proceso y cómo estás ahí tienes alguna preguntita

T13TM: bueno la verdad es yo no sé tampoco mucho pero yo soy psicóloga pues como decías y yo he estado pues yo acompañé a Carlos pues como en todo el proceso de conformación pues de la Fundación corazón equino y en este en este momento pues estoy como un poquito alejada de la parte de intervención y todo eso porque he tenido algunos problemas de salud pero eh pues vengo hace rato sobre todo pues con la parte de Equinoterapia y ya pues al estar ahí trabajando con Carlos y todo empecé pues como a conocer la técnica de equinofamilia implementar pues algunas cosas el obviamente pues como una fusión también pues como con la parte de intervención desde psicología y me gusta mucho la parte académica investigativa entonces este un compañero me habló en estos días y me dijo pues que estaban haciendo este ejercicio que si yo les podía facilitar el contacto de una señora que se llama C5LM ella es la mamá de una familia de unos chicos que se llaman Alejo y Alonso ellos estuvieron pues en un en un proceso de intervención no sé si fueron a hablar con ellos entonces pues yo le pregunte me dijo no es que estamos haciendo una sistematización entonces los queremos entrevistar no sé qué entonces ahí fue cuando yo le dije ay entonces le hable a Carlos le pregunté pues como que qué estaban haciendo entonces él me dijo pues que era un trabajo de grado es cierto que estaban sistematizando entonces yo le dije pues que me gustaría pues como tener un acercamiento con eso pues por lo que me gusta mucho la parte académica e investigativa soy muy buena pues como en la parte también de redacción y toda esa parte pues ya como más de producción escrita entonces pues no como me gusta tanto la técnica y estado pues como cercana quería pues como saber más de qué están haciendo y mirar pues si en algo podía aportar en este proceso

karlem: oh ok sí no sí pues digamos si es un proceso de sistematización como ya le decía y en si es no sé si conoces imagino que sí a Óscar Jara yo lo estoy haciendo por él por los pasos que tenemos cara son digamos 5 pasos que él toma de acuerdo a eso es que estoy estructurando digamos el proceso de sistematización e la idea o bueno lo que tengo digamos de Óscar Jara empieza desde digamos desde la misma creación de la técnica entonces pues yo ya he estado en contacto con Carlos con la señora de por sí ayer estaba hablando con ella tuve ayer un encuentro con ella y este proceso o cuando un poco va a ser de las 3 sedes de Medellín de Bucaramanga y de Cúcuta ellos ya ha tenido contactos con personas de las de las 3 sedes y digamos en sí también como el los coordinadores de cada una de las sedes Carlos también si algo me había dicho de que de qué me podías digamos apoyar en el tema de sobre la digamos sobre la sistematización porque si algo me comentó de que te gustaba ese tema entonces en nada pues sí igual como como dices estás o bueno siempre has estado ahí como en el proceso de desde el inicio entonces que más apoyo puedo tener ahí y nada pues si deseas en ese momento estoy en proceso todavía eh cuando tenga avances de por sí ayer estaba con la tutora con Magali no sé si la conoces ella también es de acá de Cúcuta es la directora del programa directora de programa de trabajo social pues si la si la he escuchado pues Carlos a hablar de ella pero no la conozco que ayer de por si estaba con ella sobre el tema de Del del informe y demás dándome orientaciones entonces cuando tenga más avances t de los paso y a ver que me comenta sí que me puedes ayudar no sé ya que estás en digamos en digamos tan cerca si tienes de pronto e teóricamente algunos documentos o algo que también maneje Carlos que de pronto me puedan apoyar también te agradezco que me los puedas compartir porque va a ser común de todo entonces porque va a ser como la base también esto es digamos tiene un enfoque descriptivo o pues más como desde lo fenomenológico a nivel descriptivo o sí tipo si es algo más narrativo que es lo que lleva la sistematización es algo más narrativo es en torno a digamos a todo el proceso a narrar como ese proceso ya desde la visión de Carlos desde la visión de los consultantes desde la visión de los coordinadores es que son terapeutas en ese caso creo que también y hacer como todo ese engranaje de todo lo teórico de sus aportes que se dan y cómo ha sido digamos todo cómo surgió y cómo se dio tanto la parte de equino familia como en la parte corazón equino entonces es como el sustento es lo que Carlos quiere es como hacer válida la técnica y en este caso pues desde la parte de trabajo social él ya la tiene digamos o tiene un artículo digámoslo por la parte de Psicología de la Universidad Simón

Bolívar de la sede Barranquilla entonces en este caso pues nosotros estaríamos haciendo el paso desde trabajo social aquí también

T13TM: tú tienes acceso a esa primera publicación que hubo de lo de la revista de bueno ahí es importante revisar ese artículo que incluso el año pasado lo leí para algo que estábamos haciendo también de una a esta señora no sé alguien que está haciendo el doctorado allá y estaba también escribiendo algo estaba escribiendo un libro y en un apartado mencionó algo de equinofamilia será tu asesor está haciendo un doctorado

Karlem: ay no sé

T13TM: bueno no sé si es ella y yo estuve leyendo el artículo y ahí hay varias cositas desactualizadas e incluso me pille por ahí un errorcito entonces es importante tenerlo en cuenta el artículo sí el que ya es viejito sí porque ahí recuerdo que había un error en una parte donde decían que el caballo no era un medio sino el fin es lo contrario si la intervención con el caballo no es del fin sino un medio para la transformación cierto pues entonces y en cuanto a las técnicas que hay mencionan el también sería bueno que hables con Carlos un poco eso aunque no sé qué tanto pues dente vaya a enfatizar en eso sobre las técnicas porque ahí decían que era una fusión entre el lado más racional pues como toda la parte de todos los día esquina desde el lado más racional y la teoría sistémica transgeneracional y hay una transformación muy grande pues en el sentido de que eso ya está un poquito viejito Y Carlos ya no ya no se mueve pues eso también me parece importante eso es más desde la parte de los equinos pero ya la técnica no se mueve desde la parte con los equinos de la doma racional sino que las técnicas han evolucionado hacia técnicas de interacción con el equino desde el adiestramiento en libertad que era algo pues que también yo le había dicho a Carlos en el momento pues que se fuera a hacer una nueva producción era importante pues como también el actualizar eso porque la técnica pues ya ha evolucionado mucho en la interacción pues humano equino y las el cómo decirlo las estrategias pues como que se utilizan y valga la redundancia las técnicas terapéuticas eh han tomado un enfoque también diferente desde ahí entonces él también me parece importante de pronto él si consideras revisar esa parte

Karlem: no sí y me parece ya que me lo comentas me parece muy importante porque esa esa digamos es la idea ver cómo digamos en ese primer documento se tenía una hipótesis o unas acciones y ya ahorita como me comentas ya se ha dado otra entonces

T13TM: claro porque digamos que la técnica por decirlo de alguna manera en la mente de Carlos tiene la evolución de lo que ha sucedido durante todos estos años y de lo que él ha construido y hace hoy en día pero lo que está escrito es de lo que por qué es esa publicación fue como del 2014 no 2015 creo si no estoy mal pues imagínate en estos 7 años aparte cuando ellos empezaron eso fue un proceso de varios años ellos empezaron a hacer eso como desde el 2008 2010 entonces claro esas fueron las primeras técnicas que se utilizaban en ese entonces y ya han pasado 14 años y bien cuando se termine esa sistematización de pronto ya venía un poco en evolución en estos últimos años ha evolucionado más entonces me parece importante esa parte y bueno no sé obviamente se es que es una investigación pues más como de corte cualitativo cierto descriptivo yo digamos que a mis principios como yo empecé con Carlos más por la parte de Equinoterapia y yo he sido pues como más de un enfoque mucho más científico entonces al principio si bien la técnica digamos a mí me parece brutal y yo he visto unas cosas las he visto y las he vivido porque también he intervenido procesos desde lo que ha surgido ahí en los espacios terapéuticos me parece que es importante no sé hasta qué punto pues ese sea tu objetivo podamos acercarnos desde ahí a eso es también mirar como desde lo teórico el ciertas teorías que puedan acompañar y darle peso a lo que pasa ahí en ese momento ahora pues que ya hay digamos muchísima más teorías que le dan validez a toda la parte pues sistémica desde la los campos morfogenéticos desde la epigenética desde todo esto porque sí me parece que es una técnica que vale la pena muchísimo sustentar desde lo teórico porque de verdad que las transformaciones que sé que 1 puede ver en las personas y en las familias desde la parte intervención e creo que el sustento pues por decirlo de alguna manera científico o académico que tiene es ninguno entonces muchas veces las personas se quedan ahí como hay qué es esto brujería magia entonces esa me parece importante pues mirar el voy a revisar también de pronto é desde pues qué enfoque de pronto podríamos mirar o algunas teorías que me que podamos incluir y te paso ya tu miras porque consideras que puede ser pertinente

Karlem: sí claro digamos esa esa es la como la base y el sustento iguales por lo que también Carlos digamos desea que no se no quede algo como la técnica como algo empírica sino esto basada y digamos atribuida por la ciencia y con esas bases teóricas lo que ya me decías creo que tienes más amplitud por lo que por lo que estás ahí cerca y por lo que has conocido todo entonces aún más sí ojalá me pudieras apoyar también en esa parte teórica que sí es un

fundamento es el fundamento como de todo el proceso porque esa es la idea de que este proceso de sistematización ayuda a esa parte científica de la técnica que es lo que se necesita

T13TM: qué pena te interrumpo tu cuántos digamos cuántos casos o cuántos testimonios pues como que hay un número que sé que sistematizar o en cuanto se quiere basar solo en familia también en individuos porque yo si o sea tendría que sentarme con una compañera doña Fabiola quiera estuvo pues estuvimos todo el año pasado allá y yo sé que sí o sea hay unas personas que vivieron unos procesos muy tensos 1 de ellos y es ella pues es de C5LM y alonso son unos de los casos pues más significativos como familia pero también ha habido procesos de pareja individuales que han sido también pues como muy muy transformadores

T13TM: pues digamos la idea que fue al principio nosotros hablamos con Carlos eran cuatro por cada sede y yo ya les dejé a libertad a cada coordinador que ellos escogieran ya sea familia o individuo entonces eso sí ya fue a escogencia de los coordinadores pues te cuento en la sede en Medellín es tengo a alguien no sé si conozcas a C11MH creo que es como músico algo así a no él es nuevo no lo conozco

Karlem: a él le tengo bueno ya hablé también con otra persona ella también fue voluntaria ay ella también fue un proceso personal y de Medellín tengo allá ella está estudiando algo de Veterinaria, no sé si de pronto tengas en mente digamos alguna familia otro caso que puedas o digas que puede aportar también

T13TM: a mí me parece que el caso otra consultante si no es ella la que tienes es significativo y ese proceso lo ha llevado Carlos ella es médico bueno se acabó de graduar de medicina pues no sí sería bueno que hables con Carlos a ver pues si él considera porque o sea él fue el que llevó el caso pues yo la conocía porque ella estaba en la Fundación se algunas cositas del caso de ella pero si era Carlos pues el que pues Carlos siempre pues dirigió ese proceso y estuvo pues ahí como y al frente de entonces pues a mí me parece que es un caso interesante él y ella pues digamos que eh Como decirlo ella pues como que da mucha fe de la técnica cierto entonces me parecería pues interesante que pronto pues si les falta alguien pueda estar ella ahí sí

Karlem: bueno ya con todo lo que me has dado no se quisiera pues hablar también más de desde su proceso cómo fue digamos su llegada a digamos corazón equino y a equinofamilia ya me dices que llegase fue por Equinoterapia si no estoy mal entonces no sé quién me pueda comentar.

T13TM: si yo pues yo soy psicóloga él desde el 2015 o sea desde que estaba más o menos a mitad de la carrera me empecé a formar en toda la parte de Equinoterapia y en una de esas formaciones por allá en el 2017 conocí a Carlos fuimos compañeros en una formación en un diplomado de Equinoterapia cuando Juli tú sabes las pues conoces la historia de corazón equino

Karlem: sí

T13TM: y sabes quién es Juli (risas) y Juli tenía 6 mesecitos él lo llevó incluso hicimos prácticas con él allá y yo seguían en contacto con Carlos y en el 2019 a mediados del 2019 el él me habla y me dice que va a empezar un proyecto en guarne que quiere hacer pues como una reunión con un grupo de profesionales pues como cercanos a las ciencias pues sociales humanas pues como profesionales psicosociales y demás es cercanos pues como a la parte de la terapia asistida con caballos y al gremio pues equino y todo eso nos reunimos y en ese momento pues ya luego pues como en agosto el iniciaron pues como las primeras actividades ahí en la Fundación en la finca y ya ahí me quedé e empezamos pues como con toda la parte de intervenciones pues en estimulación temprana en equino terapia digamos que ese ha sido más mi fuerte el trabajo con los niños y la parte de Equinoterapia como tal los procesos de aprendizaje a nivel neuro cognitivo también pues como él el aporte pues en algunos casos de movilidad reducida y pues como toda la parte de movimiento él y pues poco a poco fui conociendo la técnica acompañando a Carlos en algunas intervenciones pues ya terapeuta y cuando eran casos pues como de alteraciones pueden salud mental de diagnósticos también pues como que acompañaba a Carlos pues como desde ahí desde la parte de Psicología pues haciendo también como un modelo de ecoterapia y fui pues como poco a poco el haciendo inmersión pues como en la técnica al principio pues como muy cuando yo escuché como constelación y yo marica (risas) pues como por todo el tabú que hay alrededor de eso es si bien no era del todo distante para mí porque en la Universidad en algún momento vi una optativa sobre sobre psicología sistémica y transgeneracional pues yo conocía pues como de ahí pues algunas cosas desde el soporte algunos acercamientos pues como la epigenética todo eso que me seguía pareciendo muy muy muy que como muy difícil de comprender de alguna manera y de devolver tangible no pues yo veía lo que pasaba en las intervenciones yo era como esto entonces muy desde ahí e cierto como desde ese lugar de simplemente desde lo fenomenológico o sea están en lo que ocurre y no tener ninguna explicación pues porque simplemente ocurre e y ya pues como que poco a poco empecé a hacer algunas intervenciones y si bien pues mi fuerte no es pues la equinofamilia pues porque no tengo tanta

formación pues como en la parte del constelaciones o eso pues como desde la parte que conozco pues de Psicología sistémica y mi formación profesional logre pues también cómo hacer intervenciones y creo que basadas más como en el en el sustento básico de la técnica que para mí es la parte de la conexión del equino con bueno lo que Carlos ha sustentado desde ahí creo que si es así porque no hay otra manera explicarlo y es la parte de los campos morfogenéticos porque ver o sea la última intervención una de las últimas intervenciones que hice fue con una señora que iba supuestamente a compartir con los caballos un rato porque le gustaban los caballos y hacía rato no lo hacía porque hace bastantes años tuvo un accidente y nunca volvió a montar pero que ella no quería montar que simple que tampoco quería ir a terapia mira quería ir a compartir con los caballos y en ese compartir con los caballos algunos que estaban en libertad empezamos a hablar de ciertas cosas y los caballos empezaron a modificar su comportamiento de una manera increíble sea mostrarle a la señora todo lo que ella necesitaba ver y digamos que las intervenciones yo Tatiana pues desde la utilización que hago desde la técnica son más como desde lo fenomenológico del comportamiento del equino con preguntas orientadoras cierto preguntas gatilla horas pues que la persona misma hace sus elaboraciones y no puedo ver cómo un caballo se convierte en otro caballo totalmente diferente solo por estar con alguien en o sea eso me pareció pues como una de las cosas más brutales porque claro yo lo veía que Carlos lo hacía era como que ay juepucha que está pasando aquí cosas muy tesas que llegamos a ver que una yegua se paraba con las patas así totalmente estiradas como si fuera a parir pues una cosa increíble y ya pues al estar yo como solo en contacto con una persona que iba supuestamente a otra cosa y ver cómo digamos que todo en el ambiente se organiza para que haya pues como un espacio que propicie pues como la transformación de ciertos estados psíquicos es muy interesante y pues no hay hoy soy admiradora número 1 de la técnica como te digo el soy muy científica muy académica entonces él y he vivido esto o sea lo he vivido lo he visto lo he sentido entonces creo que digamos yo le decía mucho a Carlos eso ella hay que darle sustento a esto hay que escribir sobre esto es cierto porque es algo que indiscutiblemente sucede que es muy transformador que es pues súper ganador y que no se puede quedar ahí simplemente en algo empírico que sucede y ya y qué magia cadabra que está pasando acá no cierto hay algo como más allá y no pues por eso también me interese pues como en mirar en que estaban y ya básicamente pues ese ha sido pues como mi proceso con equino familia si bien me orientó más y me siento mejor porque es como mi donde siempre he estado y que me gusta mucho y es el trabajo con los niños y con la población en

situación de discapacidad pero sin duda alguna pues equino familia si bien no es mi fuerte porque ellos siempre lo he dicho es una cosa de locos de verdad que hay mucho terreno por abonar ahí y que bueno pues que se pueda hacer algunos acercamientos y una algunos pinitos pues en ese en ese camino muy interesante

Karlem: me parece como muy importante lógico que es como ya lo ratificas bastante y que eres muy académica lograste verle en la parte de validación podríamos decirlo en este caso es sustentada por la misma teoría me queda una duda es aclaras mucho que lo ves desde una parte muy personal el hecho de digamos guiarlo por la fenomenología y por lo morfogenético del equino crees que de pronto y otras personas que practican la técnica no lo toman tanto

T13TM: no digamos pues yo conozco pocas personas que practican la técnica pues digamos que he visto a muchas personas intentar hacerlo pero pues digamos que con es que no sé cómo decirlo es que es algo muy loco que yo discutía mucho con Carlos y es que o sea es algo que yo siento que va más allá cierto y algunas personas pues que sé que sobre todo en Santander pues hay mucho auge de la técnica pues yo no he ido no los conozco el yo sé que ellos se mueven desde más pues como o sea tienen formación en constelaciones familiares cierto entonces por eso digo que yo como que tengo una experiencia muy diferente y muy personal porque yo no sé nada de constelaciones familiares pues o sea se lo básico es cierto pues como más o menos pues ciertas cositas de sustento el pero es realmente algo muy muy superfluo pues o sea no yo no tengo o sea nunca me he formado en eso cierto ni lo he practicado que si he hecho he sido representante pues en algunos movimientos y en ejercicios pues de constelaciones eh pero o sea no sé si me hago entender yo no tengo formación en constelaciones cierto entonces siento que de pronto pues como que yo practique cierto tipo de intervenciones cercanas a la técnica que ni siquiera yo podría saber si y si realmente si es equino familia porque yo siento que Carlos lo hace muy diferente obviamente porque él también tiene la formación en constelaciones y gran parte pues es desde la digamos que más que ser una constelación desde el sustento que tienen las constelaciones pues como a nivel teórico cierto también se mueve mucho desde ahí entonces e yo lo que empecé pues cómo hacer de cierta manera fue como intervenciones asistidas con equinos e teniendo en cuenta pues como la parte del comportamiento y saber qué pues como es el conocimiento de que el equino está leyendo el estado interno de la persona y combinarlo pues como de cierta manera con otras pues técnicas terapéuticas o formas de preguntarse cierto pues como con ciertos estilos terapéuticos desde mi formación como psicóloga cierto pero siento que de pronto las personas

que tienen formación en constelaciones lo hacen si bien digamos hay si bien digamos tenemos el mismo pues yo creo que si viene el mismo sustento pues como él que es la interacción entre el equino y el humano cierto y ese reflejo pues como de los estados internos y la capacidad del caballo de mostrarnos ciertas cosas para hacer conciencia creo que las personas pues que se han dedicado más como a la técnica tal vez tienen otro estilo terapéutico pues como un poco diferente entonces por eso yo te digo que tal vez pues yo te podría aportar más como desde cierta parte teórica o desde la producción escrita desde lo que he visto desde lo que he vivido que desde como yo decir pues que mi fuerte es la práctica de equinofamilia pues yo siento que ese no es como mi pues como que yo soy la más tesa pues digamos terapeuta de equinofamilia no pues ahí sí ahí tienes a Carlos

Karlem: pero tienes ósea escuchándolo hablar tiene lo que Carlos me está pidiendo que encuentre o que me está pidiendo que veas si se está dando o no si es esa parte científica de esa parte teórica esa parte de evidencia científica y no más solo la praxis o solo lo empírico entonces si tiene muy claro en sí lo que lo que Carlos quiere que ojalá se pueda ver en este en esta sistematización pero entonces algo que me puso a pensar y fue por qué me dices que pronto no o sea que usted no se siente segura al hacer la práctica hacerla la equinofamilia pero entonces si lo relacionó con lo que usted me dice es por el mismo hecho de que no tiene ese conocimiento de constelaciones y qué pasa de qué se supone que la técnica no se puede basar en lo de constelaciones porque la parte de constelaciones si no está científicamente o tiene una base teórica como tal entonces ahí como que de pronto si lo que decías bueno de Santander sí está bastante permeada por ese sentido pero en si tienes muy claro lo que es la técnica porque o sea yo lo he leído y he leído sobre él sobre la misma técnica y es eso es la base de la morfogenética del equino y el humano entonces no sé por ahí creo que estás muy bien entonces estás bien lo que dices de la de la teoría y la base

T13TM: y es que De hecho digamos que esa siempre ha sido como mi o sea yo hablaba mucho con Carlos de eso porque yo no sé si eso es una debilidad o una habilidad pues un defecto o una o una cualidad pero yo sí o sea yo soy muy rayada con el sustento con la cierto o sea como no hace las cosas simplemente por hacerla sí y ya sí bien equino familia me ha demostrado que hay cosas que simplemente pasan y ya cierto pero digamos que o sea eso es lo que tú dices o sea si bien la técnica en sí misma muestra unos resultados en las personas que la practican y las formaciones me cuentas Santander que ha sido pues como esa cuna donde ha habido más personas

formadas cierto donde has tenido muchísimo aunque la técnica muchas de las personas que están formadas allá y que la hacen y sin desmeritar eso son personas que no tienen una formación profesional si pues ella es trabajadora social cierto pero varias personas pues como del equipo que han estado con ella y otras personas pues que han sido como cercanas a la técnica según lo que poco que conozco pues porque como te digo yo nunca he ido a Santander y pues de lo que conozco que ellos hacen allá muchos incluso en Cúcuta también se han formado como en técnicas de intervención alternativa medicina China el cómo se llama es como que son como cosas terapéuticas con los olores y aromaterapia constelaciones familiares y que han hecho la técnica y que han digamos posibilitado espacios y que lo hacen pues muy bien pues con la técnica como tal Digamos que este es un sentir muy personal mío acá entre nos y es que yo siento que ni siquiera muchas veces saben lo que están haciendo porque si hay algo en el equino hay algo y no y las constelaciones familiares créeme que cada vez tienen más sustento pero no es lo mismo que Carlos haga una constelación desde su formación como constelador o bueno esa es mi visión desde su formación como profesional en desarrollo familiar que se ha especializado que tiene un montón de años de experiencia en el terapeuta él sabe cómo preguntar cierto tiene una formación psico social a lo que pueda hacer una persona x que simplemente tiene una formación en constelaciones y ya cierto entonces digamos que ellos pueden desde lo que hacen e suceden cosas maravillosas transformadoras pero ahí es donde la técnica va se va quedando como en lo empírico en lo he a manera pues jocosa en lo brujería en esoterismo magia cierto entonces pues digamos o sea esa es la construcción pues como que yo he hecho y que Carlos pues me decía mucho eso como pues es que tú no lo tienes que hacer como yo lo hago como lo hacen otras personas pues tú eres psicóloga tienes su formación sabes de los caballos sabes interactuar con ellos pues tú lo puedes hacer como tú quieras entonces pero yo no sé qué tan distante estén digamos cómo esas visiones o un poco de lo que yo me he acercado a hacer porque tampoco he sido muy atrevida pues con el asunto como te digo yo me enfocado más como por ejemplo con este niño Alejandro yo trabajé muy de lleno con él pero pues por ser un niño obviamente digamos que era muy diferente y yo siento que yo lo que trabajé con él fue más pues como una técnica de psicoterapia asistida con los equinos cierto las actividades pues que hacíamos eran muy desde ahí entonces hacíamos actividades de control emocional de gestión emocional de cierto pues si aplicamos digamos ciertas técnicas pues de por ejemplo de Psicología fusionadas al contacto con el equino entonces pues no sé yo creo que ahí sí sería importante no sé si reunirnos o hablar pues nos los 3

o mirar pues y hablar con Carlos y también los que tú hayas planteado desde la Universidad el digamos hasta donde como que ampliar el espectro desde las intervenciones asistidas con equinos psicoterapia asistida con equino no sé cómo le estén llamando ustedes o simplemente en la técnica de equinofamilia que es más orientada en los sistémico transgeneracional desde el darle orden al sistema familiar y tomar conciencia de los patrones cierto pues como todo eso de las lealtades e de la prosperidad de la fuerza cierto pues como más sí o sea lo que ya digamos lo que es más típico el del del proceso de equinofamilia porque por ejemplo cuando tú lees hay algo que Carlos siempre dice o sea me refiero como a lo más apegado a lo cómo surge la técnica y es cuando el ser humano toma al padre y a la madre hay algo que dice si se puede una frase como no recuerdo bien como dice que hay que tomar el padre a la madre cierto la fuerza de la prosperidad para poder tomar la vida si te tomas pues como desde ese enfoque de la conciencia frente a la historia YY eso o pues porque es que el espectro por ejemplo lo que hicimos con Alejandro fue algo muy diferente cierto porque él era un niño con es un niño con problemas del control de la ira control de los impulsos y no sé pues qué tanto te conto C5LM nosotros pues yo empecé a trabajar con él desde la parte de gestión emocional en el contacto con el equino la parte del control pues como de los impulsos el bueno también trabajamos hacíamos un trabajo a nivel familiar y empezamos a trabajar más como en la parte de las emociones y con el puntualmente y nos damos el niño está en muchos tratamientos psiquiatría o sea ese niño había pasado por todos los profesionales habido y por haber y empezamos a darnos cuenta que cierto patrón e digamos de esta regulación pues de la ira y del control es de los impulsos asociados a la ira estaba más asociado a un tema de valía personal de desvalorización de ciertos que todavía en ciertas cosas que a él lo detona van entonces también o sea ahí hay de todo un poquito y es por ejemplo yo poner a la mamá a identificar eso es algo muy conductual cuando le pasa eso al niño cierto y entonces ahí hicimos una construcción y yo le digo C5LM a mí me parece que Alejandro lo que tiene es una depresión infantil este y en esos días el niño tiene precisamente una valoración con una psiquiatra experta en niños le hacen pues toda la evaluación y la puntuación en depresión es altísima que coincidía mucho en lo que empezamos a identificarle cuando él se enoja cuando en el colegio por ejemplo le dicen gordo marrano cuando le dicen que es que él no es como un niño que es una niña que mimada que no sé qué cierto lo mismo con el hermano que era el que más lo detonaba el hermano lo maltrataba el maltrataba físicamente al hermano y el hermano lo maltrataba psíquicamente a él y eso era lo que lo detonaba a él entonces nosotros que empezamos

a trabajar con el equino la parte de los autoesquemas la parte de la gestión de emociones cierto más desde un enfoque más o sea como desde otro lado de la psicología pero que digamos que los principios pues como de la terapia con el caballo vienen siendo los mismos entonces por eso te digo que también es muy importante saber cuál es el foco de lo que se va a hacer porque si no ya pues digamos que nos explayaremos demasiado eh yo soy muy buena en ir al mundo de las ideas entonces de pronto te saco como un poco de la ruta pues que también obviamente sabemos que hay que tener una ruta porque si no pues se nos sale de las manos porque cosas por investigar hay muchas cosas por sustentar hay muchas entonces creo que es importante mirar y pues de acuerdo pues como con lo que tú me dices no sé mirar con Carlos pues como desde ahí de pronto pues como de acuerdo con lo que tú me dices que percibes desde ahí de pronto que aporte pues yo puedo hacer hasta donde sea desde esa parte pues como como tú dices pues como que yo lo veo más como con cómo es la praxis como con validez científica por decirlo de alguna manera aunque esto está bastante alejado de la ciencia tradicional

Karlem: sí, pero digamos el si hay digamos podríamos decirlo teorías que avalan o sea es que en sí es

T13TM: ósea que por ejemplo le es todo lo del anti genética es algo muy teso y ver como por ejemplo eso ha pasado varias veces allá yo lo llegué a ver varias veces con los equinos como si la persona tiene un anclaje con la bisabuela los fallos se ordena generacionalmente 1 otro y muestran en qué número de la generación o estás es una cosa bastante tesa y que y que también se explica mucho desde ahí de que tenemos memorias en nuestro cuerpo de lo que vivieron esos antepasados entonces pues yo creo que este es un muy buen momento porque creo que cada vez pues como este tipo de cosas que antes eran más consideradas pues como satanizadas por decirlo de alguna manera están teniendo pues o sea está llegando pues una como una apertura de los científicos hacia otras miradas entonces el yo creo que sí es importante pues como preguntarte cosas locas y empezar a decirle a Google cierto empezar a hacer un rastreo pues como de que de que teorías pues como que estén adquiriendo validez y fuerza pues a nivel científico y académico que podríamos utilizar pues como desde ahí el por qué porque sí pues yo creo que cada vez es sobre todo pues teorías no sé decir tanto desde ahí nos podemos alejar pero las teorías pues que han surgido desde la física cuántica y todo eso pues también tienen mucho para aportar pues como en este tema de los campos morfogenéticos

Karlem: sí igual todo lo que nos pueda aportar que sobre ese tema y porque sí creo que y yo estoy digamos como en esa base que usted me decía o que dice que pues de que tiene Carlos más o menos sobre el morfología del equino sobre la teoría general de sistemas sobre esas teorías varias que se llaman ahora entonces estado más como en ese tema pero por ejemplo el tienes otros digamos como otras ramas otras otros tipos de cómo es de metodologías que pues no había como contemplado muy así al fin entonces nada pues digamos si tienes de pronto el tiempito o que me puedas o que tengas dentro de como se dice dentro de la biblioteca personal algunos temas que puedas decir que me puedan ayudar nada te los recibo. y el tema de reunirnos con Carlos en la otra semana creo que se va

Fecha: 23 de junio 2022, plataforma virtual