

Cambios psicosociales asociados al aislamiento de adultos mayores en la Fundación Hogar Geriátrico ubicado en San José de Cúcuta en el año 2025

Diego Fernando Charry Manrique
Código estudiantil: 201612113696

Abril Rafaela Casas Paz
Código estudiantil: 202212524221

Yeliana del Pilar Villamizar
Código estudiantil: 202122522822

Trabajo de Investigación del programa: **Trabajo Social**

Tutor:
Magali Alba Niño

RESUMEN

La presente investigación analiza los cambios psicosociales que llevan al aislamiento social en hogares geriátricos, con especial atención a las técnicas de intervención social. El estudio se realizó en periodos de 2024-1 y 2025-1, donde se está evaluando al adulto mayor como una figura importante en el núcleo familiar. Dado esto, la investigación muestra una observación participante, entrevistas con adultos mayores y una historia de vida.

El aislamiento de adultos mayores es un problema muy frecuente al pasar los días, porque hay una indiferencia y desigualdad marcada tanto en casa como en sociedad, regida por estereotipos, impactos y barreras sociales que alteran la plena participación, el bienestar, y el rol de esta población en un entorno seguro. Por lo

tanto, esta población puede mostrar una baja adaptabilidad al ingresar al Hogar geriátrico ya que se vuelven mayormente vulnerables, y debido a la edad, puede haber problemas de audición, falta de movilidad y dificultad en las relaciones y participación de actividades en grupo. Al entrar en este contacto con el adulto mayor hay un estado de separación en un lugar donde no se ve reflejada una figura importante que es la familia y hay poca integración, recursos limitados, y fragilidad, debido a que el personal llega es a suplir una necesidad y estar pendiente de cada uno, pero eso no certifica que se sientan seguros con el entorno, y esto no permiten o no logra una mayor comprensión y adaptación para que un adulto mayor pueda sentirse vivo.

Para comenzar, a lo largo de nuestra vida una persona de mayor edad es manifestada como un ser que logra una lucha entre la vida y la vejez, pero, en otro contexto es un obstáculo que pone la vida para no seguir el camino que corresponde; en otras palabras, al tratar de cifrar a un adulto mayor se frena con una historia que lleva una vía que aún falta por terminar, y no solo eso, también la generación que va creciendo no hace lo posible por velar a un adulto mayor que en este caso es un familiar que ha estado en toda la etapa y proceso de crecimiento en casa, dado que no están preparados para brindar o dar esa respuesta, lo que lleva a un aislamiento permanente que propicia una baja participación familiar y genera una problemática social como lo es la falta de apoyo.

Seguidamente, el aislamiento social en hogares geriátricos no es únicamente una problemática individual, sino un reflejo de dinámicas sociales más amplias, como la falta de valoración de los adultos mayores y la desconexión familiar. La

vejez, lejos de ser un obstáculo, debe ser vista como una etapa de vida viable para auxiliar el entorno familiar y social del adulto mayor. Sin embargo, las barreras sociales, el impacto y los estereotipos dificultan esta unificación.

En último lugar, este tema es un desafío que requiere un mayor enfoque integral, combinando lazos tanto familiares como institucionales para transformar aquellos hogares geriátricos en zonas donde los adultos mayores no solo reciban cuidado, sino que también encuentren oportunidades para vivir de una manera pacífica, plena y conectada con la vida. En otras palabras, la investigación destaca la importancia del adulto mayor como un pilar fundamental para el bienestar del hogar, lo que quiere decir que la ausencia de apoyo familiar no solo endurece el aislamiento, sino que también limita la capacidad de los adultos mayores para adaptarse a su nuevo entorno.

Palabras Clave: Aislamiento, Adulto Mayor, Ciclo vital, Vejez, Hogar Geriátrico.

ABSTRACT

This report analyzes the psychosocial changes that lead to social isolation in nursing homes, with special attention to social intervention techniques. The study was conducted between 2024 and 2025, assessing older adults as important figures in the family unit. Given this, the research includes participant observation, interviews with older adults, and a life history.

The isolation of older adults is a very common problem over time, due to marked indifference and inequality both at home and in society, governed by stereotypes, social impacts, and barriers that disrupt full participation, well-being, and the role of this population in a safe environment. Therefore, this population may show low adaptability upon entering a nursing home, as they become more vulnerable. Due to their age, they may experience hearing problems, lack of mobility, and difficulty in relationships and participation in group activities. Upon entering into this contact with the older adult, there is a state of separation in a place where the family, an important figure, is not reflected, and there is little integration, limited resources, and fragility. Because the staff arrives only to meet a need and be attentive to each individual, this does not certify that they feel secure in their surroundings, and this does not allow or achieve greater understanding and adaptation so that an older adult can feel alive.

To begin with, throughout our lives, an older person is presented as a being who overcomes a struggle between life and old age, but, in another context, they are an obstacle that life places to prevent them from following the right path. In other words, trying to classify an older adult is held back by a story that leads to a path that has yet to be completed. Not only that, but the growing generation also doesn't do everything possible to care for an older adult, who in this case is a family member who has been at home throughout the entire growth stage and process. They are not prepared to provide or offer that response. This leads to permanent isolation that fosters low family participation and generates a social problem such as lack of support.

Next, social isolation in nursing homes is not solely an individual problem, but a reflection of broader social dynamics, such as the lack of appreciation for older adults and family disconnection. Old age, far from being an obstacle, should be seen as a viable life stage to support the family and social environment of the older adult. However, social barriers, impact, and stereotypes make this unification difficult.

Ultimately, this issue is a challenge that requires a more comprehensive approach, combining both family and institutional ties to transform nursing homes into places where older adults not only receive care but also find opportunities to live peaceful, fulfilling, and connected lives. In other words, the research highlights the importance of older adults as a fundamental pillar of the home's well-being. This means that the absence of family support not only exacerbates isolation but also limits older adults' ability to adapt to their new environment.

Keywords: Isolation, Senior Citizens, Life Cycle, Old Age, Nursing Home.

REFERENCIAS

1. Arrieta-Gómez, M. R., Castañeda-Cano, M. L., & Martínez-Giraldo, M. (2021). Aislamiento social y su relación con el deterioro emocional en adultos mayores institucionalizados en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 30(2), 87–102. <https://doi.org/10.15446/rcp.v30n2.87121>
2. Arroyo, M. C., de Oca Zavala, V. M., & Villegas, S. G. (2021). Entre el deber y el querer: el proceso y las motivaciones del cuidado femenino en la vejez. *Revista Latinoamericana de Población*, 15(28), 30-62.

3. Bertrand Regader. (2014, June 18). La Teoría del Desarrollo Psicosocial de Erik Erikson. *Psicologiyamente.com*; *Psicología y Mente*.
4. Cacioppo, J. T., & Hawkley, L. C. (2009). Perceived social isolation and cognition. *Trends in Cognitive Sciences*, 13(10), 447–454.
5. Costa Rica. UCR: Se profundiza el abandono de adultos mayores en hospitales, cifra crece 10 veces en 8 años - Red Latinoamericana de Gerontología. (2024, 16 de abril), *Gerontologia.org*.
6. DANE. (2023). Proyecciones de población por grupos de edad, Colombia 2020-2050. Departamento Administrativo Nacional de Estadística.
<https://www.dane.gov.co>
7. Daniela, M., ozada, Víctor, C., & Gonzalez López -504613, M. (n.d.). “Adulto mayor y afectaciones psicoemocionales.”
8. De Psicología, P., Higueta, J., Ceballos, L., Gilberto, A., & Castaño, G. (2016). UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS.
9. Fernandez O, Ocando J, O. (Ed.). (2005). La búsqueda del conocimiento y las historias de vida.
10. Fuentes-Reyes, G., & Flores-Castillo, F. D. (2016). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Papeles de población*.
11. Hamui-Sutton, A., & Varela-Ruiz, M. (2013). La técnica de grupos focales. *Investigación en educación médica*

12. Hernández Vargas, N., Vargas Gaviria, S., & Picón Quiñones, N. J. (2021).
Afectación en el comportamiento del adulto mayor a causa de la pandemia
COVID-19. Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia.
13. Historia de vida como herramienta de meta-observación. Edu.co.
14. INFOBAE. (2022, October 2). En Bogotá hay más de 150 adultos mayores
abandonados, denuncia concejal del Centro Democrático. Infobae.
15. Kendra Cherry, M. (2005, octubre 10). Erikson's Stages of Development.
Verywell Mind.
16. L, Gomez. (2020, January 28). Los ancianos en la historia. Aiudo.
17. La Opinión, C. (2024, 21 de junio), Cúcuta tendrá ruta de atención para los
adultos mayores abandonados. La Opinión
18. La tercera edad como etapa del desarrollo humano. (2013).
Efdeportes.com.
19. Maldonado, L., Enrico, R., & Mayorga, S. Capítulo 35 HABILIDADES
SOCIOEMOCIONALES.
20. Maltrato y abandono de las personas mayores. (2019, June 14). Fundación
Saldarriaga Concha
21. Medina, L. M. (2023, julio 17). Bogotá: alarmante cifra de adultos mayores
en estado de abandono. infobae.
22. Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Informe nacional sobre
salud mental en población adulta mayor. Bogotá: MinSalud.

23. Montenegro, M., Pérez, M., & Rodríguez, L. (2019). Cuidado familiar de personas mayores: desafíos y oportunidades. *Revista Colombiana de Gerontología*, 14(2), 44-58.
24. Noticias, R. C. N. (2023, julio 16). Entre el olvido y la vejez: el drama de los adultos mayores abandonados en Colombia. *Noticias RCN*
25. Oquendo, V., José, M., Trespacios, A., & Barrios González, V. (2020, abril 04) **DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR**
26. Organización Mundial de la Salud. (2021). Decenio del Envejecimiento Saludable 2021–2030. <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
27. Organización Panamericana de la Salud. (2020). Envejecimiento saludable y atención integrada centrada en la persona mayor. <https://www.paho.org>
28. Osorio Bayter, L., Salinas Ramos, F., & Cajigas Romero, M. (2018). Responsabilidad social y bienestar de la persona mayor. CIRIEC-España, *Revista de Economía Pública, Social Y Cooperativa*.
29. Pinilla Cárdenas, M. A., Ortiz Álvarez, M. A., & Suárez-Escudero, J. C. (2022). Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. *Revisión de tema. Salud Uninorte*.
30. Salcedo, M. (2024, 15 de agosto), En Cúcuta 30 ancianos corren el riesgo de quedar en la calle. *La Opinión*.
31. Semana. (2017, junio 1). Más de 400 ancianos son abandonados cada año en Colombia. *Revista Semana*.

32. Ucrania: La invasión rusa ha obligado a las personas mayores con discapacidad a soportar aislamiento y abandono – nuevo informe. (2023, 01 de Dic). Amnesty.org.
33. Universal, N. B. C. (2024a, diciembre 22). Resienten la soledad en Navidad: denuncian que adultos mayores de EE.UU. son abandonados en asilos de la frontera. TELEMUNDO.
34. Valtorta, N. K., Kanaan, M., Gilbody, S., Ronzi, S., & Hanratty, B. (2016). Loneliness and social isolation among older adults in the community: A systematic review of definitions and measures used in epidemiological studies. *BMC Public Health*, 16(1), 1–11.