

**RIESGO BIOMECÁNICO EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO EN LAS
MODALIDADES DE TRABAJO PRESENCIAL Y TELETRABAJO EN SECTOR
MANUFACTURERO, SECTOR SALUD, CONSTRUCCION Y SECTOR
HOTELERO**

Estudiantes

**SANDRA PATRICIA ANTEQUERA
ANGIE PAOLA BELTRAN
VALERIA IBAÑEZ ARIZA**

Tutores

**MARTHA MENDINUETA MARTÍNEZ
ERIKA PALACIO DURAN
YANETH HERAZO BELTRÁN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Barranquilla, octubre 2021**

RESUMEN

Antecedentes: Los factores de riesgo biomecánicos en las labores administrativas están íntimamente relacionados con los Trastornos Musculoesqueléticos originados por movimientos repetitivos, el trabajo en posturas incómodas y las posturas estáticas mientras se está sentado durante mucho tiempo en el trabajo. Los individuos que laboran en trabajos manuales, es decir, aquellos que emplean sus manos junto al uso de herramientas, son los que más dolores presentan a comparación de aquellos que laboran en trabajos no manuales. Las medidas restrictivas y los protocolos de bioseguridad emitidos por los gobiernos del mundo, generó el confinamiento de las personas trabajadoras en sus hogares, obligando a realizar sus labores de forma remota y a disponer de espacios en sus residencias para sus actividades laborales.

Objetivo: Establecer el riesgo biomecánico en el personal administrativo en las modalidades de trabajo presencial y teletrabajo en el sector manufacturero, salud, construcción y sector hotelero.

Materiales y Métodos: Estudio de corte transversal en 60 trabajadores administrativos de la empresa en el sector manufacturero, salud, construcción y sector hotelero. Se aplicó una encuesta que midió las variables sociodemográficas y laborales, la percepción de molestias musculoesqueléticas y de salud. Para identificar las posturas y el puesto de trabajo en personal administrativo se utilizó la metodología ROSA

Resultados: el 13,3% de los trabajadores tienen un alto riesgo biomecánico durante su jornada laboral. Más mujeres con riesgo biomecánico alto (63,2%). Las personas que trabajan desde la casa tienen un bajo riesgo biomecánico (73,3%) en comparación con los que trabajan presencial (26,7%).

Conclusión: El riesgo biomecánico es mayor en los trabajadores que laboran frente a un computador desde sus hogares. Es necesario las medidas de seguridad y salud en el trabajo para prevenir dichos riesgos y los desórdenes musculoesqueléticos. Palabras clave: Riesgo biomecánico, trabajadores, teletrabajo, molestias musculoesqueléticas.

Palabras clave: Riesgo biomecánico, trabajadores, teletrabajo, molestias musculoesqueléticas.