

EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA A PADRES PARA MINIMIZAR EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD EN LA ESCUELA

kathleen Cohen Cervantes

Ingrid Pabuena Bolívar

Pamela Cardenas Rueda.

Carlos Junior Olivo Rivera

Tutor

JANERY TAFUR CASTILLO

RESUMEN

Antecedentes: Actualmente en el mundo la población entre 15 – 19 años de edad está teniendo sexo muchas veces sin protección, lo que los sitúa en peligro de embarazos a temprana edad, abortos e infecciones de transmisión sexual. Conforme con la OPS la tasa mundial de embarazos en jóvenes se considera en 46 nacimientos por cada 1.000 chicas, en lo que las tasas de embarazos de jóvenes en Latinoamérica y el Caribe continúan siendo las segundas más altas en el planeta, estimadas en 66.5 nacimientos por cada 1,000 chicas de entre 15 y 19 años. La evidencia indica la necesidad del valor de educar tanto a papás como a jóvenes en la salud sexual y reproductiva para evitar un embarazo a temprana edad.

Investigadores entre octubre de 2018 y marzo 2020 menciona que en muchas situaciones se vuelve complicada la comunicación con los papás debido a que el razonamiento de ellos es con base a sus descendientes, creencias y civilizaciones en ocasiones llenas de tabúes y prejuicios. Las familias latinas tienden a hablar con los/as niño/as y jóvenes del núcleo sobre el valor de entablar colaboraciones cercanas con parientes, respetar a los/as más grandes y el sentir cierta obligación y responsabilidad hacia los/as miembros del núcleo familiar, dejando de lado la educación sexual y reproductiva, sus consecuencias para los jóvenes y la familia. Un análisis llevado a cabo en Colombia sobre la Comunicación familiar y toma de elecciones en sexualidad entre ascendientes y jóvenes reconoce el valor de dialogar sobre sexualidad en las familias, puesto que es un sistema de apoyo en el cual se transmiten conocimientos, valores, reacciones respecto al mundo, o sea, que las interpretaciones elaboradas por los papás van a tener una predominación para el joven en la preparación de sus propias creencias, conocimientos, reacciones y valores.

Por medio de la presente investigación podemos resaltar los siguientes argumentos basados en el estudio del embarazo a temprana edad, lo cual constituye un riesgo para la protección de la vida y la salud de los niños, las niñas; sus madres; antes, durante y después del nacimiento.

Objetivo: Identificar la educación entre padres e hijos sobre la sexualidad y los embarazos a temprana edad en una institución educativa de la ciudad de Barranquilla.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, transversal. La población estuvo constituida por jóvenes entre 15 y 19 años previa autorización de sus padres a través del consentimiento informado, y los progenitores en una escuela de la ciudad de Barranquilla. Como técnicas e instrumento se estructuró un cuestionario a partir de los componentes, argumentos y las interpretaciones construidas desde los objetivos propuestos.

Resultados: Los hallazgos resaltan que un 93% indican que la educación sexual se debe tratar desde casa, un 66% “a veces” habla con sus hijos, el 50% es un tema difícil de tratar “la primera vez”, 52% consultan a sus padres, estos permiten atribuir el valor de la enseñanza sexual actualmente, sirviendo como fuente para futuras tácticas y programas educativos sobre la sexualidad en los jóvenes, pues como ha sido evidente papás y madres muestran gigantes problemas para brindar orientaciones de enseñanza a sus hijos adolescentes adecuadamente por diferentes factores.

Conclusión: El embarazo en jóvenes se da sin que el cuerpo ni la mente de la adolescente estén preparados para eso; entre la juventud inicial o pubertad e inicio de la edad fértil situación que en alto porcentaje deriva en embarazos no planificados y no deseados en los jóvenes por falta de orientación. Por lo tanto, se

hace necesario impulsar la enseñanza a papas e hijos sobre el aspecto sexual y reproductivo, para la disminución de embarazos a temprana edad y así favorecer el dialogo y enseñanza entre los papás e hijos entre 15 -19 años en una organización educativa de la urbe de Barranquilla.

Palabras Clave: Educación sexual; sexualidad; infancia; padres y madres.

ABSTRACT

Background: Currently in the world the population between 15 - 19 years of age is having sex many times without protection, which places them at risk of early pregnancies, abortions and sexually transmitted infections. According to PAHO, the global youth pregnancy rate is considered to be 46 births per 1,000 girls, while youth pregnancy rates in Latin America and the Caribbean continue to be the second highest on the planet, estimated at 66.5 births per 1,000 girls aged 15-19 years. The evidence indicates the need for the value of educating both dads and young people on sexual and reproductive health to avoid early pregnancy. Researchers between October 2018 and March 2020 mentioned that in many situations it becomes complicated to communicate with fathers because their reasoning is based on their descendants, beliefs and civilizations sometimes full of taboos and prejudices. Latino families tend to talk to children and youth about the value of establishing close collaborations with relatives, respecting the older ones and feeling a certain obligation and responsibility towards the members of the family nucleus, leaving aside sexual and reproductive education and its consequences for the youth and the family. An analysis carried out in Colombia on family communication and sexuality choices between parents and young people recognizes the value of dialogue on sexuality in families, since it is a support system in which knowledge, values and reactions to the world are transmitted, that is, the interpretations elaborated by parents will have a predominance for the young person in the preparation of his or her own beliefs, knowledge, reactions and values.

Through this research we can highlight the following arguments based on the study of pregnancy at an early age, which constitutes a risk for the protection of the life and health of children and their mothers before, during and after birth.

Objective: To identify the education between parents and children about sexuality and early pregnancy in an educational institution in the city of Barranquilla.

Materials and Methods: descriptive, cross-sectional study. The population consisted of young people between 15 and 19 years of age, with prior authorization of their parents through informed consent, and the parents in a school in the city of Barranquilla. As techniques and instrument, a questionnaire was structured based

on the components, arguments and interpretations constructed from the proposed objectives.

Results: The findings highlight that 93% indicate that sexual education should be dealt with at home, 66% "sometimes" talk to their children, 50% is a difficult subject to deal with "the first time", 52% consult their parents, these allow attributing the value of sexual education currently, serving as a source for future tactics and educational programs on sexuality in young people, because as has been evident, fathers and mothers show huge problems to provide teaching guidance to their adolescent children adequately for different factors. **Conclusions:** Pregnancy in young people occurs without the adolescent's body and mind being prepared for it; between the initial youth or puberty and the beginning of the fertile age, a situation that in a high percentage leads to unplanned and unwanted pregnancies in young people due to lack of guidance. Therefore, it is necessary to promote the teaching of parents and children about sexual and reproductive issues, in order to reduce pregnancies at an early age and thus promote dialogue and teaching between parents and children between 15-19 years of age in an educational organization in the city of Barranquilla.

Keywords: Sex education; sexuality; childhood; fathers and mothers.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la salud. América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo. [Internet]. Citado May. 30. 2020. Disponible en: https://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2906:america-latina-y-el-caribe-tienen-la-segunda-tasa-mas-alta-de-embarazo-adolescente-en-el-mundo&Itemid=551
2. Contreras Villacis Thalya Nayet. Comunicación entre padres e hijos en el desarrollo de la sexualidad en los estudiantes de la unidad educativa "carlos

cisneros". Riobamba. Universidad Nacional De Chimborazo. 2019. [Internet].

Citado May. 30. 2020. Disponible en:

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5498/1/UNACH-FCEHT-TG-P.EDUC-2019-000017.pdf>

3. Ana Michelle Fernández, Melvin Negrón McFarlane, Ricardo González, Leslie Díaz, Elba Betancourt-Díaz, Francheska Cintrón-Bou, Nelson Varas-Díaz, Antonia Villarruel. Actitudes hacia la comunicación sexual entre padres/madres y adolescentes en puerto rico. Published in final edited form as: Rev Puertorriquena Psicol. 2017; 28(1): 80–95. [Internet]. Citado May. 30. 2020. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5520656/pdf/nihms861636.pdf>

4. González, Valentina, Orcasita, Linda Teresa, Carrillo, Juan Pablo, Palma-García, Diana Marcela, Comunicación familiar y toma de decisiones en sexualidad entre ascendientes y adolescentes. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud [Internet]. 2017;15(1):419-430. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77349627027>

5. Organización Mundial de la Salud. Salud sexual. [Internet]. Citado May. 30. 2020. Disponible en: https://www.who.int/topics/sexual_health/es/

6. Organización Panamericana de Salud y Organización Mundial de la Salud. Promoción de la Salud Sexual, recomendaciones para la acción [Internet]. Citado May. 30. 2020. Disponible en: <http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/biblioteca/documentos/PROMOC.pdf>

7. Mason-Jones AJ, Sinclair D, Mathews C, Kagee A, Hillman A, Lombard C. School-based interventions for preventing HIV, sexually transmitted infections, and pregnancy in adolescents. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 11. Art.No:CD006417;2016. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5461872>

8. Reyes D. La gestión de la educación sexual en el marco de una política desacoplada. Tesis para optar al grado de Doctor en Psicología, Universidad

<http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/152826>

9.Caffe S, Plesons M, Camacho AV, Brumana L, Abdool SN, Huay-noca S, Mayall K, Menard-Freeman L, de Francisco Serpa LA, Gómez Ponce de León R, Chandra-Mouli V. Looking back and moving forward: ¿can we accelerate progress on adolescent pregnancy in the Americas? *Reproductive Health*. 2017; 14(1): 83. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28705166/>

10.Huaynoca S, Svanemyr J, Chandra-Mouli V, Moreno López D. Documenting good Practices: scaling up the youth friendly health services model in Colombia. *Reproductive Health* 12: 90; 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4575493/>.

11.Córdova-Pozo K, Chandra-Mouli V, Decat P. Improving adolescent sexual and reproductive health in Latin America: reflections from an International Congress. *Reproductive Health*. 2015; 12: 11.

<https://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1742-4755-12-11#abbreviations>