



## OBESIDAD Y TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN EN NIÑOS Y NIÑAS, UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Laura Alejandra Sánchez Decaro

**Tutor**

Elenita Calderón

### RESUMEN

La obesidad en la actualidad constituye un problema de Salud Pública y pandemia mundial, entiendo que se ha propagado de manera paulatina, en adultos y niños considerablemente, en distintos países. La obesidad es uno de los trastornos nutricionales que representa más riesgos, puesto es el precursor de varias enfermedades, lo que indica que esta es una enfermedad crónica, que en muchas ocasiones podría conducir a la muerte. La situación que atraviesa a la niñez en América Latina, es un problema que debe ser de gran importancia, por lo cual requiere la implementación adecuada de una salud pública, lo cual permitiría una atención integral, por lo tanto, **los objetivos** trazados en este proyecto se centran en la revisión de estadísticas en diversos artículos, que permitan establecer un porcentaje de casos de ansiedad, sobrepeso u obesidad en pacientes de pediatría, establecer los diferentes patrones y factores que conllevan a esta situación. **Materiales y métodos:** Por medio de revisión sistemática de artículos publicados, sobre obesidad y trastornos de alimentación en niños y noticias de carácter científico sobre el mismo tema. **Resultado:** Realmente existen muchos factores que tienen influencia en la presencia de esta problemática (obesidad), podrían establecer como principales, el consumo de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcar y sal, la falta de actividad física y el incremento del sedentarismo, entre otras. **Conclusión:** Es necesaria una implementación de política pública, con los objetivos adecuados sobre programas nutricionales, estableciendo actividades de promoción de la salud infantil.

**Palabras clave:** Sedentarismo, salud del niño, sobrepeso, salud pública, Antropometría.

### ABSTRACT

Obesity is currently a public health problem and a global pandemic; I understand that it has spread gradually, in adults and children considerably, in different countries. Obesity is one of the nutritional disorders that represent the most risks, since it is the precursor of several diseases, which indicates that this is a chronic disease, which in many cases could lead to death. The situation facing children in Latin America is a problem that must be of great importance, for which the proper implementation of public health is required, which will allow comprehensive care, therefore, **The objectives** outlined in this project are focused on the review of statistics in various articles, which allow establishing a percentage of cases of anxiety, overweight or obesity in pediatric patients, establishing the different patterns and factors that lead to this situation. **Materials and methods:** By means of a systematic review of published articles on obesity and eating disorders in children, and news of a scientific nature on the same subject. **Outcome:** There are really many factors that influence the presence of this problem (obesity), they could establish as the main ones, the consumption of foods rich in saturated fat, sugar and salt, the lack of physical activity and the increase of sedentary lifestyle, among others. **Conclusion:** An implementation of public policy is necessary, with the appropriate objectives on nutritional programs, establishing activities to promote child health

**Keywords:** Sedentary, child health, overweight, public health, Anthropometry.

## REFERENCIAS

1. Cigarroa I, Sarqui C, Zapata-Lamana R. Efectos del sedentarismo y obesidad en el desarrollo psicomotor en niños y niñas: Una revisión de la actualidad latinoamericana. Rev Univ. salud. 2016;18(1):156-169. Disponible en: : <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a15.pdf>
2. El país. La obesidad: es hora de actuar en América Latina (Un informe del Banco Mundial realiza un diagnóstico sobre este problema que afecta no solamente a los países ricos). 2020 Febrero 10. Disponible en : [https://elpais.com/economia/2020/02/10/actualidad/1581344196\\_313136.html](https://elpais.com/economia/2020/02/10/actualidad/1581344196_313136.html)
3. Noticias ONU. La obesidad se triplica en América Latina por un mayor consumo de ultra procesados y comida rápida. 2019. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2019/11/1465321>
4. Miguel Malo-Serrano, Nancy Castillo M., Daniel Pajita D. La obesidad en el mundo. An. Fac. med. vol.78 no.2 Lima abr./jun. 2017. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832017000200011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200011)

5. Dávila J, González JJ, Barrera A. Panorama de la obesidad en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc [revista en Internet]. 2015. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/im152t.pdf>
6. Carlos M. Del Águila Villar. Obesidad en el niño: Factores de riesgo y estrategias para su prevención en Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica 34 (1) 2017. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2017.v34n1/113-118/>
7. Agostini C, Corvalán C, Cuadrado C, Martínez C, Paraje G. Evaluación y aplicación de impuestos a los alimentos con nutrientes dañinos para la salud en Chile. 2018;1–78. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/323692690\\_Evaluacion\\_y\\_Aplicacion\\_de\\_Impuestos\\_a\\_los\\_Alimentos\\_con\\_Nutrientes\\_Daninos\\_para\\_la\\_Salud\\_en\\_Chile](https://www.researchgate.net/publication/323692690_Evaluacion_y_Aplicacion_de_Impuestos_a_los_Alimentos_con_Nutrientes_Daninos_para_la_Salud_en_Chile)
8. CEPAL. Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. 2018. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-americalatina-caribe>
9. SIAC. Prevalencia y esfuerzos de prevención en la infancia y adolescencia. 2017. Disponible en: <http://www.siacardio.com/consejos/pedriatia/editorialespediatria/consejo-de-pediatria-obesidad-infantil-en-america-latina/>
10. Semana. Obesidad, la mayor amenaza nutricional en América Latina. 2020 <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/informe-de-la-onu-sobre-obesidad-ydesnutricion-en-america-latina/589969/>
11. Noticias ONU. Más hambrientos y más obesos en América Latina en medio de la desigualdad. 2018. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/11/1445101>  
Belkis Vicente Sánchez, Karen García , Alina Esther González Hermida , Carmen Emilia Saura Naranjo. Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 12 años. Rev. Finlay vol.7 no.1 Cienfuegos ene.-mar. 2017. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342017000100007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000100007)
13. Amelia Rodríguez Martín, José P. Novalbos Ruiz, Sergio Villagran Pérez, José M. Martínez Nieto y José L. Lechuga Campoy. La percepción del sobrepeso y la obesidad infantil por parte de los progenitores. Rev. Esp. Salud Publica vol.86 no.5 Madrid dic./oct. 2012. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272012000500003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272012000500003)
14. Pascuala Urrejola N. Rev Chil Pediatr 2007; 78 (4): 421-423. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062007000400012](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062007000400012)
15. Cigarroa I, Sarqui C, Zapata-Lamana R. Efectos del sedentarismo y obesidad en el desarrollo psicomotor en niños y niñas: Una revisión de la actualidad

latinoamericana. Rev Univ. salud. 2016;18(1):156-169. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a15.pdf>

16. Juan Carlos Trezzo-Terrazzino, Nirley Graciela Caporaletti-Chiurchiu, Sabrina Beatriz Trezzo-Fernández, Miguel Ramírez-Barabino. Frecuencia de sobrepeso y obesidad infantil en un centro de salud de Rosario, Argentina. Volume 21, Issue 4, October–December 2014, Pages 117-120. Disponible en :  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116300323>

17. Romain Pierlota Estela Cuevas, Romero Jorge Rodríguez, Antolín Pablo Méndez-Hernández, Margarita Martínez-Gómez. Prevalencia De Síndrome Metabólico En Niños Y Adolescentes De América. Volume 20, Issue 1, January–June 2017, Pages 40-49. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405888X16300158>

18. Rojas, Joselyn, MSc; et al. Obesidad Infantil: Un problema de pequeños que se está volviendo grande. Revista Latinoamericana de Hipertension; Caracas Tomo 14, N.º 5, (2019): 616-623. Disponible en:  
<https://www.proquest.com/docview/2344257670/4193A0AD080D49EFPQ/1>

19. Fabian Leonardo Muñoz Muñoz , Catalina Arango Álzate. Obesidad infantil: un nuevo enfoque para su estudio. Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) 2017; 33 (3): 492- 503. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v33n3/2011-7531-sun-33-03-00492.pdf>