

ESTILOS DE VIDA DE NIÑOS Y NIÑAS EN LATINOAMÉRICA EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE 2013-2020.

Daniela Andrea Fontalvo Garrido

Helder Junior Garrido Marchena

Katia Milena Polo Jaramillo

Tutor

Elenita Calderón

RESUMEN

Como se ha observado en los últimos años, se han incrementado de una forma exponencial la presencia de obesidad, al mismo tiempo la desnutrición en niños, cada uno de estos asociados a malos hábitos alimenticios o estilos de vida, todo esto a raíz del desconocimiento de lo que concierne y las consecuencias que puede tener esta, para la salud. Por lo que se considera importante tener en cuenta cuales son los factores que precipitan la presencia de estas conductas. **Objetivos:** Realizar una búsqueda de artículos en base de datos relacionados con estilos de vida. Describir las características de los estudios encontrados. Determinar los tipos de instrumentos utilizados para evaluar los estilos de vida. Identificar las variables de resultado utilizadas en los estudios. Analizar los resultados obtenidos en los diferentes artículos para determinar la prevalencia de las diferentes variables. **Materiales y métodos:** Mediante una revisión sistemática de artículos publicados entre los años 2013-2020, sobre estilos de vida en Latinoamérica en población pediátrica. **Resultado:** Realmente existen muchos factores que tienen influencia en la presencia de estas patologías, una de ellas es el tiempo en pantalla, actividades realizadas en el tiempo libre, acontecimientos estresantes, acompañamiento familiar, el tipo de alimentación, entre otras. **Conclusión:** Es necesario la implementación de políticas, para transmitir el conocimiento sobre la importancia de un buen estilo de vida, para reducir la incidencia de enfermedades en la edad adulta he incluso en la niñez.

Palabras claves: Estilo de vida, obesidad, desnutrición, factores de riesgo.

ABSTRACT

As has been observed in recent years, there has been an exponential increase in the presence of obesity, at the same time malnutrition in children, each associated with poor eating habits or lifestyles, All this is due to the lack of knowledge of what it concerns and the consequences that it can have for health. Therefore, it is important to take into account the factors that precipitate the presence of these behaviors. Objectives: To search for articles based on lifestyle-related data. Describe the characteristics of the studies found. Determine the types of instruments used to evaluate lifestyles. Identify the outcome variables used in the studies. Analyze the results obtained in the different articles to determine the prevalence of the different variables. Materials and methods: Through a systematic review of articles published between the years 2013-2020, on lifestyles in Latin America in pediatric population. Result: There are actually many factors that influence the presence of these pathologies, one of them is the time on screen, activities carried out in free time, stressful events, family accompaniment, the type of food, among others. Conclusion: It is necessary to implement policies, to transmit knowledge about the importance of a good lifestyle, to reduce the incidence of diseases in adulthood and even in childhood.

Keywords: Lifestyle, obesity, malnutrition, risk factor

REFERENCIAS

Ramos Valencia, O., Bahos Ruano, L., Buitron Gonzales, y. and Jaimes, M., 2020. Actitudes, Prácticas Y Estilos De Vida En Adolencentes De Instituciones De Educación Secundaria En La Ciudad De Popayán. 2016. 34th ed. [ebook] Popayan, pp.1845-1862. Available at: <<https://revia.areandina.edu.co/index.php/IA/article/view/581>> [Accessed 24 November 2020].

2. Perula de Torres Luis Angel, Lluch Concepción, Ruiz Moral Roger, Espejo Espejo José, Tapia Genoveva, Mengual Luque Pedro. Prevalencia de actividad física y su relación con variables sociodemográficas y ciertos estilos de vida en escolares cordobeses. Rev. Esp. Salud Publica [Internet]. 1998 Mayo [citado 2020 Nov 24] ; 72(3): 233-244. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57271998000300008&lng=es.

3. M.M. Aguilar, F.A. Vergara, E.J.A. Velásquez, A. García-Hermoso, Actividad física, tiempo de pantalla y patrones de sueño en niñas chilenas, *Anales de Pediatría*, Volume 83, Issue 5, 2015, Pages 304-310, ISSN 1695-4033, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403314005578>)

4. Morales Salinas BG, Moysén Chimal A. AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR. *Docencia univ.* [Internet]. 24 de junio de 2015 [citado 24 de noviembre de 2020];9(1):9-20. Disponible en: <https://revistas.upc.edu.pe/index.php/docencia/article/view/380>

5. Santos Marize Melo dos, Moura Alana Rafaela da Silva, Barros Abreu Thalita Braga, Paiva Adriana de Azevedo, Carvalho Cecília Maria Resende Gonçalves de. Alimentos saludables y no saludables en la opinión de adolescentes de las escuelas públicas y privadas en la capital del nordeste brasileño. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2019 Feb [citado 2020 Nov 24] ; 46(1): 18-23. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000100018&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182019000100018>.

6. Luis Gonzalo Córdoba Caro, Luis Miguel Luengo Pérez, Ventura García Preciado, Analysis of knowledge about healthy breakfast and its relation to life style habits and academic performance in compulsory secondary students, *Endocrinología y Nutrición (English Edition)*, Volume 61, Issue 5, 2014, Pages 242-251, (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S217350931400097X>)

7. Fustamante Ticlla Y, Quispe Nuñoncca GM. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre una alimentación saludable en adolescentes de dos Instituciones Educativas Públicas, Lima Este-2018. *RCCS* [Internet]. 3 de junio de 2019 [citado 24 de noviembre de 2020];12(1). Disponible en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1203

8. Amaro Verónica, Fernández Joaquín, González Margarita, Pardo Magdalena, Zunino Carlos, Pascale Antonio et al . Consumo de alcohol en niños y adolescentes: Una mirada desde el tercer nivel de atención. Arch. Pediatr. Urug. [Internet]. 2016 Abr [citado 2020 Nov 24] ; 87(Suppl 1): S40-S47. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492016000500006&lng=es.
9. Hernando Ángel, Oliva Alfredo, Ángel Pertegal Miguel. Diferencias de género en los estilos de vida de los adolescentes. Psychosocial Intervention [Internet]. 2013 Abr [citado 2020 Nov 24] ; 22(1): 15-23. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592013000100003&lng=es. <http://dx.doi.org/10.5093/in2013a3>
10. Díaz Martínez Ximena, Mena Bastías Carmen, Celis-Morales Carlos, Salas Carlos, Valdivia Moral Pedro. Efecto de un programa de actividad física y alimentación saludable aplicado a hijos y padres para la prevención de la obesidad infantil. Nutr. Hosp. [Internet]. 2015 Jul [citado 2020 Nov 24] ; 32(1): 110-117. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112015000700017&lng=es. <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.32.1.9122>.
11. Briceño, German & Cespedes, Jaime & Leal, Martha & Vargas, Sarha. (2018). Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en escolares de un área rural y urbana de Colombia. Biomédica. 38. 10.7705/biomedica.v38i4.4223.
12. Cuneo F, Petean M. Estado nutricional, nivel de actividad física, riesgo de trastornos alimentarios y alimentación y sus condicionantes en adolescentes de Santo Tomé. FABICIB [Internet]. 18abr.2016 [citado 24nov.2020];19:90-12. Available from: <https://bibliotecavirtual.unl.edu.ar/publicaciones/index.php/FABICIB/article/view/5418>
13. Vega-Rodríguez P., Álvarez-Aguirre A., Bañuelos-Barrera Y., Reyes-Rocha B., Hernández Castañón M.A.. Estilo de vida y estado de nutrición en niños escolares. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2015 Dic [citado 2020 Nov 23] ;

12(4): 182-187. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632015000400182&lng=es. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2015.08.003>.

14. Burga Guzmán DR, Sandoval Rubiños JE, Campos Bravo Y liliana. Estilos de vida de las adolescentes de una Institución Educativa de Chiclayo. *cietna* [Internet]. 9 de julio de 2018 [citado 24 de noviembre de 2020];3(2):29-. Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/44>

15. Flores Rimarachí YP, Guzmán Tello SM. Estilos de vida de las adolescentes que padecen obesidad en una institución educativa estatal, Lambayeque - 2016. *cietna* [Internet]. 14 de diciembre de 2018 [citado 24 de noviembre de 2020];5(2):49-56. Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/179>

16. Fialho Pombeiro M, Gaspar de Matos M, Alves Diniz J. Teenagers Lifestyles at Public and Private Schools: Screen Time and Physical Activity (Estilos de vida de los adolescentes en las escuelas públicas y privadas: tiempo de pantalla y actividad física). *Retos* [Internet]. 21nov.2016 [citado 24nov.2020];(31):275-81. Available from: <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/53503>

17. Sequeira-Badilla A, Mora-Mora S. Estilos de vida durante la niñez y su relación con factores desencadenantes de obesidad en adultos de 25- 60 años de edad atendidos en una clínica costarricense. *RHCS* [Internet]. 30oct.2017 [citado 24nov.2020];3(3):87-4. Available from: <http://www.uhsalud.com/index.php/revhispano/article/view/310>

18. Solórzano, María del Carmen, Arellano, A., Cruz, B., Flores, J., Mejía, A, Nava, M., Sánchez, I., & Zúñiga, G.. "Estilos de vida en adolescentes de nivel medio superior de una comunidad semiurbana". *Eureka (Asunción) en Línea*, 10(1) (2013), 77-85. Recuperado em 24 de novembro de 2020, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-

19. Vélez Álvarez, C., & Betancurth Loaiza, D. . Estilos de vida en adolescentes escolarizados de un municipio colombiano. *Revista Cubana de Pediatría*, 87(4). *Rev Cubana de pediatría* [internet] 4oct.2015;87(4). Available from <http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/7/6>

20. Huanca Mamani, G. S. . Estilos de vida relacionados con el índice de masa corporal de los estudiantes adolescentes de las Instituciones Educativas de la Ciudad de Juliaca. 2016. Universidad nacional del altiplano (Lima) en línea (2017), [citado 24nov.2020]. Available from: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/3610>

21. Herazo Beltrán, Yaneth & Campo, Lilia & Puello, Floralinza & Suarez, Mariela & Méndez, Orlando & Vásquez De la Hoz, Francisco. . Estilos de vida saludables de niños, niñas y adolescentes de Barranquilla. *Salud Uninorte*. 33. *Salud Uninorte* [internet]. 27Sep2017 [citado 24nov.20]; 33(1):1-14. Available from: https://www.researchgate.net/publication/320041749_Estilos_de_vida_saludables_de_ninos_ninas_y_adolescentes_de_Barranquilla

22. Ferrel-Ortega, Fernando & Ortiz Gonzalez, Andrea Liliana & Ortega, Liliana & Ospino, Marina & Serrano, Yerlis. . Estilos de vida y factores sociodemográficos asociados en adolescentes escolarizados del distrito de Santa Marta, Colombia. *Duazary*. Elsevier[internet] 29jul2014 [cited 24nov2020];11(1): 105 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/305296659_Estilos_de_vida_y_factores_sociodemograficos_asociados_en_adolescentes_escolarizados_del_distrito_de_Santa_Marta_Colombia

23. Bonifaz Arias Iván Giovanni, Trujillo Chávez Hugo Santiago, Ballesteros España Colón Alberto, Sánchez Espinoza Olguer Fabián, Santillán Trujillo Mónica Lucia. Estilos de vida y su relación con las calificaciones escolares: estudio en Ecuador. *Rev Cubana Invest Bioméd* [Internet]. 2017 Dic [citado 2020 Nov 24] ; 36(4): 1-14. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002017000400006&lng=es.

24. Ávila Vélez P, Leiva Benavides L, Bueno Gutiérrez J, Gámez Peralta M. ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN EN SALUD Y AMBIENTES SALUDABLES, PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES BAJO PROTECCIÓN. *Rev. MC* [Internet]. 23jun.2017 [citado 24nov.2020];10(2):41-5. Available from: <https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/mct.10204>

25. Macias M Adriana Ivette, Gordillo S Lucero Guadalupe, Camacho R Esteban Jaime. Hábitos alimentarios de niños en edad escolar y el papel de la educación para la salud. *Rev. chil. nutr.* [Internet]. 2012 Sep [citado 2020 Nov 24] ; 39(3): 40-43. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182012000300006&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182012000300006>.

26. Ruiz Laso, A. Evaluación y valoración de los hábitos y estilos de vida determinantes de salud y del estado nutricional en los adolescentes de Ceuta. Granada: Universidad de Granada, 2016. [<http://hdl.handle.net/10481/43427>]

27. Lima-Serrano Marta, Martínez-Montilla José Manuel, Guerra-Martín María Dolores, Vargas-Martínez Ana Magdalena, Lima-Rodríguez Joaquín S.. Factores relacionados con la calidad de vida en la adolescencia. *Gac Sanit* [Internet]. 2018 Feb [citado 2020 Nov 24] ; 32(1): 68-71. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112018000100068&lng=es. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.06.016>.

28. GÓMEZ, Estela & CAMPOS, Ramona. . Hábitos de actividad física y factores relacionados en adolescentes. *FarmaJournal*. Pubmed[Internet] 20ene2020 [cited 24nov2020]:55(5): 12-22 disponible en : https://www.researchgate.net/publication/339321861_Habitos_de_actividad_fisica_y_factores_relacionados_en_adolescentes/
29. Ibarra-Mora JL, Ventura Vall-Llovera C, Hernández-Mosqueira C. Hábitos de vida saludable de actividad física, alimentación, sueño y consumo de tabaco y alcohol, en estudiantes adolescentes chilenos. *Sportis Sci J [Internet]*. 1 de enero de 2019 [citado 24 de noviembre de 2020];5(1):70-84. Disponible en: <https://revistas.udc.es/index.php/SPORTIS/article/view/sportis.2019.5.1.3500>
30. Martin A, Booth JN, Laird Y, Sproule J, Reilly JJ, Saunders DH. Physical activity, diet and other behavioural interventions for improving cognition and school achievement in children and adolescents with obesity or overweight. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 3. Art. No.: CD009728. DOI: 10.1002/14651858.CD009728.pub4
31. Monsalve Lorente L. The Health Education at School in the Acquisition of Healthy Lifestyles. *GKA revEDU [Internet]*. 2013May5 [cited 2020Nov.24];1(1). Available from: <https://journals.eagora.org/revEDU/article/view/617>
32. Gómez, Erika & Díaz-Campo, Jesus. . La publicidad de alimentos en la televisión infantil en España: promoción de hábitos de vida saludables. *Observatorio (OBS*)[Internet]*. 26 nov2014 [Cited 24nov2020]; 8(1): 133-150 disponible en: https://www.researchgate.net/publication/268745205_La_publicidad_de_alimentos_en_la_television_infantil_en_Espana_promocion_de_habitos_de_vida_saludables
33. Varela Arévalo M, Ochoa Muñoz A, Tovar Cuevas J. Medición de hábitos saludables y no saludables en niños: Síntesis de la información utilizando indicadores y conglomerados. *Rev. Mex. de trastor. aliment [revista en la Internet]*. 2018 Dic [citado 2020 Nov 24] ; 9(2): 264-276. Disponible en:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232018000200264&lng=es.

<https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2018.2.487>.

34. Torre, Karol & Rodero, Eulalia & David, Mónica. . Nivel de actividad física en niños de edades de 6 a 12 años en algunos colegios de Barranquilla-Colombia, en el año 2014-2015. Dialnet[Internet]. 05ene2017 [cited 24nov2020]; 12. Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/327534622_Nivel_de_actividad_fisica_en_ninos_de_edades_de_6_a_12_anos_en_algunos_colegios_de_Barranquilla-Colombia_en_el_ano_2014-2015/

35. Palomino-Devia C, Reyes-Oyola FA, Sánchez-Oliver AJ. Niveles de actividad física, calidad de vida relacionada con la salud, autoconcepto físico e índice de masa corporal: un estudio en escolares colombianos. *biomedica* [Internet]. 15 de junio de 2018 [citado 24 de noviembre de 2020];38(2):224-31. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/3964>

36. Campos Rivera Nora Hemi, Reyes Lagunes Isabel. Preferencias alimentarias y su asociación con alimentos saludables y no saludables en niños preescolares. *Acta de investigación psicol* [revista en la Internet]. 2014 Abr [citado 2020 Nov 24] ; 4(1): 1385-1397. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322014000100006&lng=es.

37. Briceño G, Fernández M, Céspedes J. Prevalencia elevada de factores de riesgo cardiovascular en una población pediátrica. *biomedica* [Internet]. 1 de junio de 2015 [citado 24 de noviembre de 2020];35(2):219-26. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/2314>

38. Avalos, María & Latorre, Ávalos & Reynoso-Erazo, Leonardo & Colunga-Rodríguez, Cecilia & Oropeza Tena, Roberto & Ángel-González, Mario. . RELACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL, ACTIVIDADES FÍSICAS Y SEDENTARIAS EN ESCOLARES Universidad Nacional Autónoma de México. 17. UNAM [Internet]

1 de enero de 2014 [citado 24 de noviembre de 2020]:17 disponible en :
https://www.researchgate.net/publication/311811550_RELACION_DEL_INDICE_DE_MASA_CORPORAL_ACTIVIDADES_FISICAS_Y_SESENTARIAS_EN_ESCOLARES_Universidad_Nacional_Autonoma_de_Mexico

39. Alvirde-García Ulices, Rodríguez-Guerrero Alfredo J, Henao-Morán Santiago, Gómez-Pérez Francisco J, Aguilar-Salinas Carlos A. Resultados de un programa comunitario de intervención en el estilo de vida en niños. *Salud pública Méx* [revista en la Internet]. 2013 [citado 2020 Nov 24] ; 55(Suppl 3): 406-414. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000900007&lng=es.

40. Carrion Carme, Arroyo Moliner Liliana, Castell Conxa, Puigdomènech Elisa, Gómez Santiago Felipe, Domingo Laia et al . Utilización del teléfono móvil para el fomento de hábitos saludables en adolescentes. Estudio con grupos focales. *Rev. Esp. Salud Publica* [Internet]. 2016 [citado 2020 Nov 24] ; 90: e40022. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100422&lng=es. Epub 03-Nov-2016.

41. Ponti, Michelle & Bélanger, Stacey & Grimes, Ruth & Heard, Janice & Johnson, Matthew & Moreau, Elizabeth & Norris, Mark & Shaw, Alyson & Stanwick, Richard & Lankveld, Jackie & Williams, Robin. . Screen time and young children: Promoting health and development in a digital world. *Paediatrics & Child Health. Academic* [internet] 17nov 2017 [cited 22nov2020];22(1) 461-468 Available from: https://www.researchgate.net/publication/322998434_Screen_time_and_young_chi ldren_Promoting_health_and_development_in_a_digital_world

42. Lima-Serrano, M., Guerra-Martín, M. D., & Lima-Rodríguez, J. S. . Relación entre el funcionamiento familiar y los estilos de vida de los adolescentes en edad escolar [Relationship between family functioning and lifestyle in school-age adolescents]. *Enfermería clínica. Pubmed*[internet] 3ene2017 [cited 22nov2020];27(1), 3–10. Disponible en https://www.researchgate.net/publication/312105238_Relationship_between_family_functioning_and_lifestyle_in_school-age_adolescents

43. Pérez-López, Isaac & Delgado-Fernández, Manuel. Mejora de hábitos saludables en adolescentes desde la educación física escolar. *Revista de Educación [Revista electronica]* 1abril2013 [cited 22nov2020]; disponible en https://www.researchgate.net/publication/266128842_Mejora_de_habitos_saludables_en_adolescentes_desde_la_educacion_fisica_escolar

44. Díaz-Martínez, Margarita & Tovar, María & Torres, Ana. . Estilos de vida y autoimagen en estudiantes de colegios oficiales en Chía, Cundinamarca. *Anales de la pediatría [internet]* 31marzo2015 [cited 22nov2020];48:15-50. Disponible en : https://www.researchgate.net/publication/282484252_Estilos_de_vida_y_autoimagen_en_estudiantes_de_colegios_oficiales_en_Chia_Cundinamarca

45. Urquiaga, Maria & Gorriti, Carmen. . Estado nutricional y rendimiento académico del escolar. In *Crescendo [Internet]* 14jul2012 [cited 24nov2020];3:121-129 disponible en: https://www.researchgate.net/publication/328031704_Estado_nutricional_y_rendimiento_academico_del_escolar

46. Argumedo, Gabriela & Lopez Taylor, Juan & Gaytán González, Alejandro & Gonzalez-Casanova, Ines & Villalobos, Martín Francisco & Jáuregui, Alejandra & Heath, Gregory & Medina, Catalina & Pacheco, Selene & Rodríguez, Marcela & Resendiz, Eugen & Pelayo, Ricardo & Rodriguez Martínez, Maria Del Pilar & Galaviz, Karla. . Mexico's 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth: Full report. *Revista Panamericana de Salud Pública [Internet]* 06abril2020 [cited 22nov2020];44 disponible en: https://www.researchgate.net/publication/340461685_Mexico's_2018_Report_Card_on_Physical_Activity_for_Children_and_Youth_Full_report/