

## TITULO

# PERCEPCIONES Y PRACTICAS DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN RELACION CON EL CONSUMO DE ALCOHOL

### Nombre de los estudiantes

José David Herrera Palacios  
Luis Carlos Macías Yerene  
Gabriela Andrea Mendoza Pinedo  
Luis David Oñoro Yabur

### Tutores

Nina Julieth Diaz Jassim

### RESUMEN (extenso mínimo de 500 palabras y máximo 1000 palabras)

#### Antecedentes:

Hoy en día para la sociedad el consumo de alcohol es parte de lo cotidiano, para muchos adultos y sobre todos para los jóvenes, consideran utópico tener reuniones y fiestas sin alcohol. Su consumo se le ha asociado con cualquier estado de ánimo, cuando se está alegre, triste, enojado, temeroso, su prevalencia ha contado con la facilidad de estar al alcance de toda clase social, edad y cultura. En la mayoría los países reportan un alto índice de consumo, no solo en adultos y jóvenes sino también en adolescentes La Organización Mundial de la Salud (OMS) En la declaración del Informe Mundial de situación sobre Alcohol y Salud 2014 señala que cada año mueren en el mundo 3,3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol<sup>1</sup>, lo que representa un 5,9% de todas las defunciones. Que el uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol

En Colombia 2.6 millones de personas en edades de 12 a 65 años presentan consumo de licor en niveles considerables de riesgo o perjudicial para la salud, 1.9 millones son hombres y un poco más de 0.6 millones son mujeres, revelando cifras altas de consumo.

### **Objetivos:**

El objetivo de este proyecto investigativo es dar un aporte claro y conciso a través de la revisión bibliográfica de Artículos publicados en revistas indexadas, Tesis de Grado de maestrías y libros. Sobre las percepciones y prácticas de estudiantes universitarios en relación con el consumo de alcohol.

### **Materiales y Métodos:**

Se realizó una revisión bibliográfica apoyándose en artículos publicados, revistas indexadas, tesis de grado y maestrías en la que se buscó como variable principal el consumo de alcohol en estudiantes universitarios, indagando los factores que influyen en dicho consumo y su relación con la deserción estudiantil y riesgos asociados.

### **Resultados:**

1. Poder reconocer los factores de riesgo sociodemográficos que conllevan a un estudiante al consumo de alcohol.
2. Poder reconocer la deserción de los estudiantes entre las consecuencias del consumo de alcohol
3. Poder saber si los estudiantes reconocen Algunas enfermedades por el consumo de alcohol.

### **Conclusiones:**

Concluyendo tenemos que el alcohol a lo largo del tiempo se ha vuelto un tabú para todas clases sociales, todas las edades y no discrimina sexo. En la actualidad su consumo se ha incrementado más que todo en el grupo etario juvenil y más en los universitarios que tienen la tasa más alta ya que para ellos es utópico tener una fiesta sin alcohol. Se ha comprobado que el alcohol es uno de los motivos de deserción estudiantil en Latinoamérica; y tener en cuenta que en Colombia 2.6 millones de personas en edades de 12 a 65 años presentan consumo de licor en niveles considerables de riesgo o perjudicial para la salud, 1.9 millones son hombres y un poco más de 0.6 millones son mujeres.

### **Palabras clave:**

Estudiante universitario, alcoholismo, prácticas, factores, riesgos

## ABSTRACT

### Background:

Today for society alcohol consumption is part of the daily routine, for many adults and especially for young people, it considers it utopian to have meetings and parties without alcohol.

Its consumption has been associated with any state of mind, when one is happy, sad, angry, fearful, its prevalence has counted on the ease of being available to all social class, age and culture. In most countries report a high rate of consumption, not only in adults and young people but also in adolescents The World Health Organization (WHO) In the statement of the World Situation Report on Alcohol and Health 2014 indicates that each year die in 3.3 million people in the world as a result of the harmful use of alcohol<sup>1</sup>, representing 5.9% of all deaths. He also found that alcohol consumption causes death and disability at a relatively early age. In the age group 20 to 39 years, 25% of deaths are attributable to alcohol consumption

In Colombia 2.6 million people between the ages of 12 and 65 present alcohol consumption at considerable levels of risk or harmful to health, 1.9 million are men and a little more than 0.6 million are women, revealing high consumption figures.

### Objective:

The objective of this research project is to give a clear and concise contribution through the bibliographic review of Articles published in indexed journals, Master's Degree Thesis and books. On the perceptions and practices of university students in relation to alcohol consumption.

### Materials and Methods:

A bibliographic review was carried out based on published articles, indexed journals, undergraduate and master's theses, in which alcohol consumption in university students was sought as the main variable, investigating the factors that influence said consumption and its relationship with student dropout and associated risks.

### Results:

1. Be able to recognize the sociodemographic risk factors that lead a student to alcohol consumption
2. To be able to recognize the dropout of students among the consequences of alcohol consumption
3. Be able to know if students recognize Some illnesses due to alcohol consumption

### Conclusions:

Concluding we have that alcohol over time has become a taboo for all social classes, all ages and does not discriminate sex. At present its consumption has increased more than everything in the youth age group and more in the university students who have the highest rate since for them it is utopian to have a party without alcohol. It has been proven that alcohol is one of the reasons for student desertion in Latin America; and take into account that in Colombia 2.6 million people between the ages of 12 to 65 years present consumption of liquor at considerable levels of risk or harmful to health, 1.9 million are men and a little more than 0.6 million are women.

**KeyWords:**

University student, alcoholism , practices, factors, risks

**REFERENCIAS (colocar a cada artículo el DOI o la URL en caso de no tener DOI)**

1. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios-Barradas Alarcón, María Esther-Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo: RIDE, ISSN-e 2007-7467, Vol. 6, N°. 12, 2016. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498153966028>
2. Alcohol use in Colombian university- BETANCOURTH-ZAMBRANO-Univ. Salud [online]. 2017, vol.19. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0124-71072017000100037](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0124-71072017000100037)
3. Betancourth-Zambrano, S., Tacán- Bastidas, L., & Córdoba-Paz, E. G. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Universidad y Salud, 19(1), 37-50. <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2861>
4. Castro, I. S. R., Soler, Y. M., Rosabal, E.P., Rosabal, R. P., & Sánchez, K. R. S. (2017). Programa educativo para favorecer conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. Multimed, 21(3), 162-173. <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/533>
5. del Carmen Pérez-Fuentes, M., Gázquez, J. J., del Mar Molero, M., Cardila, F., Martos, Á., Barragán, A. B., ... & Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education, 5(3), 371-382. <https://formacionasunivep.com/ejihpe/index.php/journal/article/view/139>
6. Rueda-Jaimes, G. E., Ramírez, J. L. P.,Martínez-Villalba, A. M. R., & López, P. A. C. (2012). Abuso de alcohol en niños y adolescentes 9 escolarizados y factores asociados. Revista Colombiana de Psiquiatría, 41(2), 273-283. <https://psycnet.apa.org/record/2013-00550-002>
7. Estruch, R. (2002). Efectos del alcohol en la fisiología humana. Adicciones, 14(5). <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/519>

8. Riba, R. E. (2001). Miocardiopatía alcohólica. *Revista Clínica Española*, 201(3), 137- 139. <https://www.revclinesp.es/es-miocardiopatia-alcoholica-articulo-10022723>

9. Crews, F. T., Vetreno, R. P., Broadwater, M. A., & Robinson, D. L. (2016). Adolescent alcohol exposure persistently impacts adult neurobiology and behavior. *Pharmacological reviews*, 68(4), 1074-1109. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27677720/>

10. García, Claudia & Calvo, Fran & Carbonell, Xavier & Giralt, Cristina. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*. 17. 63. 10.21134/haaj.v17i1.282.

[https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=282](https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=282)

10. García, Claudia & Calvo, Fran & Carbonell, Xavier & Giralt, Cristina. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*. 17. 63. 10.21134/haaj.v17i1.282.

<https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782007.pdf>

11. Rosabal García, E., Romero Muñoz, N., Gaquín Ramírez, K., Mérida, H., & Rosa, A. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 44(2), 218- 229.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572015000200010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572015000200010)

12. Fernández, M. V. P., & Pinzón, P. V. (2017). Riesgos para infecciones de transmisión sexual o VIH en adolescentes. *Revista Facultad Ciencias de la Salud: Universidad del Cauca*, 19(1), 20-26

<https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/165/137>

13. RLAE (2020). Prevención del consumo de alcohol y transmisión de virus de inmunodeficiencia humana: ensayo clínico aleatorizado. Martha Dalila, Mendez Ruiz, Miguel Ángel Villegas-Pantoja, Nohemí Selene AlarcónLuna, Natalia Villegas, Rosina Cianelli, Nilda Peragallo-Montano.

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/P4mwm3T3ws6Pb8xLW7cyHkf/?lang=es>

14. UAIS. Jesica Guadalupe AhumadaCortez; Mario Enrique Gámez-Medina y Carolina Valdez-Montero (2017). El consumo de alcohol como problema desalud pública.

<https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>

15. Universidad de Santiago de Compostela (2017). Tesis de Doctorado. FACTORES EXPLICATIVOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

[https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/15298/rep\\_1346.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/15298/rep_1346.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16. Universidad técnica de Ambato facultad de ciencias de la salud carrerade psicología clínica informe de investigación sobre (2018). Inteligencia emocional y consumo de alcohol en estudiantes universitarios

- <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27348/2/Tesis%20inteligencia%20emocional%20y%20consumo%20de%20alcohol.pdf>
17. UNIVERSIDAD DE CUENCA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS ESCUELA DE ENFERMERÍA (2015). FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA.  
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21235/1/Tesis%20Pregrado.pdf>
  18. Rev. Latino-Am. Enfermagem. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Guillermo Alonso, Castaño Perez, Gustavo Adolfo Calderón Vallejo.  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/DNVSBYgJknQvqsV87cZJ7kL/?lang=es>
  19. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS (2019). Patrón de consumo de alcohol y depresión en estudiantes de licenciatura de dos áreas del conocimiento, universidad autónoma de zacatecas.  
<https://core.ac.uk/download/pdf/323140728.pdf>
  20. Jorge Dagnino S. CORRELACIÓN. Revista Chile Anest 2014  
<https://revistachilenadeanestesia.cl/correlacion/>
  21. Mónica Alejandra Mondragón Barrera. Uso de la correlación de Spearman en un estudio de intervención en fisioterapia. Movimiento Científico 2010 Volumen 8 Numero 1  
<https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/mct.08111/645>
  22. PREVENCIÓN INTEGRAL DE CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN GRUPAL. ACTA COLOMBIANA DE PSICOLOGÍA  
<https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/367/372>
  23. EL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS, COMO PARTE DEL ESTILO DE VIDA DE JOVENES UNIVERSITARIOS. Revista Colombiana de Psicología No 13  
<https://www.redalyc.org/pdf/804/80401309.pdf>
  24. DESÓRDENES DEL SUEÑO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA  
<https://1library.co/document/q2nx9vrq-desordenes-sueno-consumo-alcohol-estudiantes-universidad-privada-lima.html>
  25. PATRONES DE CONSUMO Y TRASTORNOS POR USO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS  
<http://www.mdp.edu.ar/psicologia/psico/doctorado/tesis/conde.pdf>
  26. CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS COLOMBIANOS  
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n1/0124-7107-reus-19-01-00037.pdf>
  27. ATENCIÓN PLENA Y CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS  
<http://ciberindex.com/index.php/pd/article/view/e009>
  28. SECRETARIA GENERAL DEL SENADO. ARTICULO 598 DE 1979  
[http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_0009\\_1979\\_pr012.html](http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0009_1979_pr012.html)



29. INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR. MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. Diario Oficial No 47.599 de 21 de enero de 2010.  
<https://www.icbf.gov.co>
30. CODIGO DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA. ARTICULO 39. OBLIGACIONES DE LA FAMILIA. CODIGO DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA ARTICULO 39 COLOMBIA  
[https://leyes.co/codigo\\_de\\_la\\_infancia\\_y\\_la\\_adolescencia/39.htm#:~:text=Artículo%2039.,recíproco%20entre%20todos%20sus%20integrantes.&text=Formarles%2C%20orientarles%20y%20estimularles%20en,el%20desarrollo%20de%20su%20autonomía.](https://leyes.co/codigo_de_la_infancia_y_la_adolescencia/39.htm#:~:text=Artículo%2039.,recíproco%20entre%20todos%20sus%20integrantes.&text=Formarles%2C%20orientarles%20y%20estimularles%20en,el%20desarrollo%20de%20su%20autonomía.)
31. OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO. LEY 124 DE 1994 PROHIBE EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD. DESCENTRALIZA DROGAS  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=291>
32. CORTE CONSTITUCIONAL DE COLOMBIA. Sentencia T-715 de 1999.  
<https://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/1999/T-715-99.htm>