

## Duelo migratorio en hombres venezolanos

### **Autores:**

Melanny Yineth Carrillo Carrillo  
Karen Stefany Cely Gamez  
Maria Camila Florez Trujillo

*Trabajo de investigación como requisito para optar al título de  
Trabajadora Social*

### **Tutor:**

Myriam Teresa Carreño Paredes

### **Resumen**

El objetivo principal de esta investigación buscó analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela. Para esto, se reconoció inicialmente la dinámica familiar del migrante antes y durante el proceso migratorio, interpretando roles, relaciones y afectaciones. El contexto donde se desarrolló el respectivo ejercicio fue el área metropolitana de la ciudad de Cúcuta, debido a que es esta zona una de las zonas que más está recibiendo población venezolana migrante. En cuanto a paradigma investigativo se recurrió al paradigma histórico hermenéutico o interpretativo, igualmente el enfoque utilizado fue el cualitativo y el diseño metodológico utilizado fue el relato de vida. La muestra fueron 3 hombres migrantes venezolanos entre las edades de 20 y 30 años con situación de migración regular y como técnica de recolección de información se utilizó la entrevista profundidad. Como resultados importantes se tuvieron: que la conformación familiar de los sujetos entrevistados es extensa, que los mayores sentimientos experimentados durante el proceso de migración son el vacío emocional y la tristeza. Con respecto a su rol familiar siguen siendo los proveedores de los hogares a los que pertenecen. Igualmente como tarea difícil de cumplir fue la adaptación al contexto cultural y legal de la ciudad. Finalmente fue común encontrar un sentimiento de pertenecía y amor por su patria a pesar de las circunstancias sociopolíticas de su país de origen.

**Palabras clave:** Migración, Afectaciones psicosociales, Dinámica familiar, Duelo migratorio, Formas de afrontamiento.

## Referencias Bibliográficas

1. Álvarez, J. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología*. México: Paidós.
2. Arango, J. (2004). Inmigración, cambio demográfico y cambio social. *Información Comercial Española*, 815, 31-44.
3. Araujo, E. (2018). *Abrazos en el desierto: la historia de las familias separadas por las fronteras*. Recuperado de: <https://migravenezuela.com/web/articulo/familias-de-migrantes-venezolanos-separadas-en-la-guajira-colombia/1520>
4. Armas, R., Cabieses, B., Wolff, M., Norero, C., Rodríguez, J. y Reyes, H. (2017). *Salud y proceso migratorio actual en Chile*. Recuperado de: <http://www.academiachilenademedicina.cl/wp-content/uploads/2019/01/salud-y-proceso-migratorio.pdf>
5. Benavides, O. y Gómez, C. (2005). Métodos en investigación cualitativa: triangulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(1), 118-124.
6. Bermejo, J. (2010). *El duelo migratorio – Los 7 duelos*. Recuperado de: <https://www.josecarlosbermejo.es/el-duelo-migratorio-los-7-duelos/>
7. Bermúdez, Y., Mazuera, R., Albornoz, N., Morffe, M. (2018). *Informe sobre la movilidad humana venezolana. Realidades y perspectivas de quienes emigran San Cristóbal: Servicio Jesuita a Refugiados (SJR)*.
8. Borges, B. (2012). Análisis de la legislación migratoria venezolana desde el enfoque de derechos humanos hacia una verdadera defensa de la población migrante en Venezuela. *Revista Informe de Investigaciones Educativas*, 26, 99-111.
9. Borges, B. (2012). Análisis de la legislación migratoria venezolana desde el enfoque de derechos humanos hacia una verdadera defensa de la población migrante en Venezuela. *Revista Informe de Investigaciones Educativas*, 26, 99-111.
10. Bowlby, J. (1983). *El apego y la pérdida*. Barcelona: Paidós.
11. Caicedo, C., Gómez, F., Bernal, M. y García, C. (2001). *Masculinidades y violencia intrafamiliar*. Bogotá: Legis.
12. Carreras, A. (2014). *Apuntes. Roles, reglas y mitos familiares*. Recuperado de: <https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Apuntes-Roles-y-mitos-Carreras-2014.pdf>
13. Carvajal, L. (s.f.). *Qué es el subrayado*. Recuperado de: <https://www.lizardo-carvajal.com/que-es-el-subrayado/>
14. Charmaz, K. (2014). *Constructing grounded theory*. Bogotá: SAGE.
15. Congreso de Colombia. (2011). Ley 1465. Por la cual se crea el Sistema Nacional de Migraciones y se expiden normas para la protección de los colombianos en el exterior. Recuperado de: [http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1465\\_2011.html](http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1465_2011.html)
16. Congreso de Colombia. (2012). Ley 1565. Por medio de la cual se dictan disposiciones y se fijan incentivos para el retorno de los colombianos residentes en el extranjero. Recuperado de: [https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/ley\\_1565\\_2012.htm](https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/ley_1565_2012.htm)
17. Cornejo, M., Mendoza, F. y Rojas, R. (2008). La investigación con relatos de vida: pistas y opciones del diseño metodológico. *Psykhe (Santiago)*, 17(1), 29-39.

18. Cornejo, M., Mendoza, F. y Rojas, R. (2008). La Investigación con Relatos de Vida: Pistas y Opciones del Diseño Metodológico *Psykhé*, 17(1), 29-39.
19. De Keijzer, B. (1997). El varón como factor de riesgo: masculinidad, salud mental y salud reproductiva. Recuperado de: [http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material\\_masculinidades\\_0261.doc](http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material_masculinidades_0261.doc)
20. Díaz, A. y Alcaraz, F. (1998). Los derechos sexuales y reproductivos de los varones. Una reflexión acerca de la masculinidad y los derechos. Documento base para el análisis.
21. El Heraldo. (2019). Cúcuta, la frontera más 'viva' de Latinoamérica. Recuperado de: <https://www.elheraldo.co/colombia/cucuta-la-frontera-mas-viva-de-latinoamerica-600308>
22. Estrada, P. (2010). Familia y prevalencia de depresión e ideación suicida en niños y adolescentes. Medellín: Fondo Editorial Universidad Pontificia Bolivariana.
23. González, V. (2005). El duelo migratorio. *Revista del Departamento de Trabajo Social*, (7), 77-97.
24. Hinojosa, A. (2010). Buscando la vida: familias bolivianas transnacionales en España. Buenos Aires: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales.
25. Jesuitas. (2019). Informe de movilidad humana venezolana II: Realidades y perspectivas de quienes emigran. Recuperado de: <https://jesuitas.lat/es/noticias/1450-informe-de-movilidad-humana-venezolana-ii-realidades-y-perspectivas-de-quienes-emigran>
26. La Opinión. (2018). Cuando emigrar se vuelve una necesidad. Recuperado de: <https://www.laopinion.com.co/frontera/cuando-emigrar-se-vuelve-una-necesidad-158747#OP>
27. Lamas, M. (2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. *Cuicuilco*, 7(18), 1-25.
28. Martínez, M. (2006). Ciencia y arte en la metodología cualitativa. México: Trillas.
29. Martini, N. (2002). Los estudios de masculinidad. *Estudios Sociológicos*, 20(3), 715-732.
30. Masey, D., Arango, J., Graeme, H., Kouaouci, A., Pellegrino, A. y Taylor, E. (2000). Teorías sobre la migración internacional: una reseña y una evaluación en migraciones y mercados de trabajo. *Revista Trabajo*, publicación semestral del centro de Análisis del Trabajo, A.C. Departamento de política y cultura México D.F.
31. Mazuera, R., Albornoz, N., Morffe, M., Ramírez, C. y Carreño, M. (2019). Informe de movilidad humana venezolana II. Realidades y perspectivas de quienes emigran. San Cristóbal: SJR (Venezuela).
32. Medrado, B., Lyra, J., Galvao, K., Moraes, M., Galindo, D. y Pedrosa, C. (2001). Serie trabajando con hombres jóvenes. Razones y Emociones. Manual 4. Salud y Género AC. Instituto Promundo, PAPAI, IPPF Federational Planned Parenthood Federation. OPS.
33. Micolta, A. (2005). Teorías y conceptos asociados al estudio de las migraciones internacionales. *Trabajo Social*, (7), 59-76.
34. Monge, V. (2015). La codificación en el método de investigación de la grounded theory o teoría fundamentada. World Languages Department, East Side Union High School District, (ESUHSD). Estados Unidos.

35. Montoya, J. (2014). Pérdida, aflicción y luto. Manual para la recuperación. México: Editorial Trillas.
36. Montoya, J. (s.f.) Presentación: estar aquí. Estrategias para enfrentar las épocas de cambio (duelo migratorio). Medellín: OHA.A.C Instituto Jhon Bowlby. Consultores y Gestores de Conocimiento.
37. Morad, M., Bonilla, G. y Rodríguez, M. (2011). Vida familiar, vínculos parentales y migración transnacional colombiana: cambios y permanencias. *Confluente*, 3(1), 62-82.
38. ONU Migración. (2018). Guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica. San José: OIM.
39. Organización de los Estados Americanos. (2004). Ley de extranjería y migración No. 37. 944. Recuperado de: <https://www.oas.org/dil/Migrants/Venezuela/Ley%20N%C2%B0%2037.944%20de%20migraci%C3%B3n%20y%20extranjer%C3%ADa%20del%201%20de%20julio%20de%202004.pdf>
40. Organización de Naciones Unidas – ONU. (2015). ONU cifra en 244 millones los migrantes que viven fuera de su país. Recuperado de: <https://news.un.org/es/story/2016/01/1348461>
41. Parella, S. (2007). Los vínculos afectivos y de cuidado en las familias transnacionales: Migrantes ecuatorianos y peruanos en España. *Migraciones internacionales*, 4(2), 151-188.
42. Pinilla, J. (2012). De los duelos por migración. *Revista Electrónica de Psicología Social «Poiésis»*, (24), 1-5.
43. Pizarro, T. (2012). Política de salud de migrantes internacionales. Bogotá: Ministerio de Salud.
44. Quecedo, R. y Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica*, (14), 5-39.
45. Quintero, A. (2007). La familia según un enfoque de convergencia: diversidad familiar, género y sexualidad. *Katharsis*, (15), 89-111.
46. Sampedro, R. y Camarero, L. (2010). Inmigrantes, estrategias familiares y arraigo: las lecciones de la crisis en las áreas rurales. *Migraciones. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones*, 1(40), 3-31.
47. Sandoval, E. (1993). Migración e identidad: experiencias de exilio. Recuperado de: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lri/hernandez\\_r\\_ca/capitulo1.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lri/hernandez_r_ca/capitulo1.pdf)
48. Strauss, A. y Corbin, J. (2008). Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Medellín: Editorial Universidad de Antioquia.
49. Tizon, J. (1989). Migraciones y salud mental: recordatorio. *Gaceta Sanitaria* 3(14):527–529.
50. Universidad de Jaén. (2012). La entrevista en investigación cualitativa. Recuperado de: [http://www.ujaen.es/investiga/tics\\_tfg/pdf/cualitativa/recogida\\_datos/recogida\\_entrevista.pdf](http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/pdf/cualitativa/recogida_datos/recogida_entrevista.pdf)
51. Uribe Díaz, P. I. (2015). Conformación y particularidades de un grupo de familias nucleares de la ciudad de Bogotá. *Trabajo Social*, (17), 77-92.

52. Viveros, E. (2010). Roles, patriarcado y dinámica interna familiar: reflexiones útiles para Latinoamérica. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (31), 388-406.