

# DrinkCare: Evitando el consumo de alcohol en menores de edad en la ciudad de Barranquilla

## DrinkCare: Avoiding underage alcohol consumption in Barranquilla city

Y. Acendra\*, A. Pineda\*, G. Salcedo\*, M. Royero\* & P. Sánchez  
{yajaira.acendra, alberto.pineda, gina.salcedo, maria.royero} @unisimon.edu.co – {psanchez9} @unisimonbolivar.edu.co  
*\*Estudiantes de Ingeniería de Sistemas \*\*Profesor investigador del grupo*  
Universidad Simón Bolívar, Barranquilla-Colombia.

### RESUMEN

En Colombia según estudios del Observatorio de drogas de Colombia - ODC, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE y el Ministerio de salud, el consumo de alcohol en jóvenes alcanza niveles preocupantes. En este artículo se abarca una forma de abordar el consumo de alcohol en menores de edad en Barranquilla, a través de la implementación de una plataforma tecnológica llamada DrinkCare, que utiliza estrategias pedagógicas para brindar información de interés a este público en particular, buscando generar consciencia.

Entre los elementos destacables está la incorporación del cuestionario Audit (Alcohol Use Disorders Identification Test) desarrollado por la Organización mundial de la salud - OMS, como una prueba de diez preguntas que sirve para determinar el estado actual en que se encuentra la persona con respecto al consumo de alcohol. Finalmente, las respuestas emitidas al cuestionario alimentan una base de información que apoya la toma de decisiones al permitir ofrecer

sugerencias de acción de acuerdo al nivel de riesgo en el consumo de alcohol, que va desde ofrecer grupos de apoyo cercanos hasta enlazar con asesoría psicológica en línea.

***PALABRAS CLAVES:*** *Plataforma tecnológica, estrategia pedagógica, cuestionario AUDIT, consumo de alcohol.*

## REFERENCIAS

- [1] Corporación Nuevos Rumbos, "Consumo de alcohol en menores de edad en Colombia"[online], vol 1, 2015. Disponible en: <http://nuevosrumbos.org/wp-content/uploads/2015/12/Consumo-de-Alcohol-en-menores-de-edad-en-Colombia-2015.pdf>
- [2] KidHealts, "Alcohol para niños"[online], 2016, Disponible en: <https://kidshealth.org/es/kids/alcohol-esp.html>
- [3] Ministerio de Salud-Universidad Nacional de Colombia, "Estrategia nacional de respuesta integral frente al consumo de alcohol en Colombia"[online], 2013, Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-nacional-alcohol-colombia.pdf>
- [4] MedLinePlus-Enciclopedia médica, "Riesgos del consumo de alcohol en menores de edad"[online], 2018, Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000528.htm>
- [5] Herrera M. "El consumo crónico de alcohol"[online], 2017, Disponible en: <https://www.vitonica.com/prevencion/el-consumo-cronico-de-alcohol-destroza-tu-organismo-y-te-mata-asi-de-claro>
- [6] S. F. Carrasca, "Beliefs about alcohol consumption in Colombian and Chilean Youth"[online], Acta Colombiana de Psicología, vol. 22, pp.2-3, Enero 2019. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/798/79860419009/index.html>
- [7] L.J. Finan, J.W. Grube, "Social and situational characteristics associated with adolescents' drinking at party and non-party events", Addictive Behaviors, vol. 83, pp.148-153, Agosto 2018. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460317304549>
- [8] H. Gutiérrez, G. C. Alatorre, J. M. Alatorre, "Condicionantes sociológicas del consumo alcohólico", Espiral guadalajara, vol. 22, no. 63, pp.53, Agosto 2015. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-05652015000200005&lang=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652015000200005&lang=es)
- [9] A.Min, D. Lee "Design and assessment of a personal breathalyzer intervention to support responsible drinking", International Journal of Human-Computer Studies, vol. 137, Mayo 2019. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S107158191930148X>
- [10] J. Pons, S. Buelga "Factors Associated with Youth Alcohol Consumption: A Review from a Psychosocial and Ecological Perspective", Psychosocial Intervention vol.20 no.1 Madrid abril. 2011. Disponible en: [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(99\)00117-2/fulltext](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(99)00117-2/fulltext)

- [11] A. González , K. S. López , “Expectativas del consumo de alcohol y consumo de alcohol en jóvenes de áreas rural y urbana”, Revista de Enfermagem Referência, Vol. 4, no. 19, pp. 2, Diciembre 2018. Disponible en: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0874-02832018000400006&lang=es](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832018000400006&lang=es)
- [12] C. López, D. J. Hernández, Silvia C, C. Cuevas, A. Mercedes, A. López, Wilson E, F. Aparicio, Marco A, "Intoxicación alcohólica en menores de 19 años", MEDISAN, vol. 11, núm. 3, 2007. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368444988002>
- [13] P. Roche, Meghan, L. Rogers, W. Pridemore, “A cross-national study of the population-level association between alcohol consumption and suicide rates”, Drug and Alcohol Dependence, vol 188, no. 3, Julio 2018. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871618302084>
- [14] R. Mola, A.C.Rodarti, S.A.Moura, L.S.Almeida, M.R.Marinho, W.P.Lima, R.Cappato. “Condom use and alcohol consumption in adolescents and youth”, Einstein (São Paulo) vol.14 no.2 São Paulo abril / junio 2016. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-45082016000200007&lang=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-45082016000200007&lang=es)
- [15] Spear LP. “Adolescent alcohol exposure: Are there separable vulnerable periods within adolescence?”, Physiology & Behavior, 2015, Enero 23. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25624108>
- [16] Maggs JL, Staff JA. “Parents Who Allow Early Adolescents to Drink.”, J Adolesc Health. 2018 Feb. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29254647>
- [17] P.J.Clare, A.Aiken, W.S.Yuen. “Parental supply of alcohol as a predictor of adolescent alcohol consumption patterns: A prospective cohort”, Drug and Alcohol Dependence Volume 204, 1 November 2019.
- [18] Salamó, A., Gras, M.E., Font-Mayolas, S. “Consumo de alcohol en jóvenes: edad de iniciación”, International Journal of Developmental and Educational Psychology, 2010. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832325077>
- [19] Centro de información Google Play Store, “Sober Time”, Disponible en: <https://sobertime.app/>
- [20] Organización Mundial de la Salud, “Cuestionario Audit para la detección del consumo de alcohol”. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/medical-calculators/AlcoholScreen-es.htm>
- [21] Mosquera I. “Estilos de aprendizaje: inteligencia visual”, UNIR, 2017. Disponible en: <https://www.unir.net/educacion/revista/estilos-de-aprendizaje-clasificacion-sensorial-y-propuesta-de-kolb/>

[22] Universidad de Antioquía, “Estrategia pedagógica”, N.F, Disponible en: [http://docencia.udea.edu.co/educacion/lectura\\_escritura/estrategias.html](http://docencia.udea.edu.co/educacion/lectura_escritura/estrategias.html)

[23] Organización mundial de la salud, “¿Qué es la OMS?”, Disponible en: <http://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/OficinadelasNacionesUnidas/es/quees2/Paginas/Organismos%20Especializados/OMS.aspx>

[24] P. A. Sanchez Sanchez et al., "Knowledge Discovery in Musical Databases for Moods Detection," in IEEE Latin America Transactions, vol. 17, no. 12, pp. 2061-2068, December 2019, doi: 10.1109/TLA.2019.9011552

[25] E. J. De la Hoz Domínguez, T. J. Fontalvo Herrera, y A. A. Mendoza Mendoza, «Aprendizaje automático y PYMES: Oportunidades para el mejoramiento del proceso de toma de decisiones», Investig. innov. ing, vol. 8, n.º 1, pp. 21-36, ene. 2020.