

DEPRESIÓN EN LOS ADULTOS JÓVENES CON TRASTORNOS DE LA TIROIDES DE LA CIUDAD DE CÚCUTA: ESTUDIO DE CASO

Erick Santiago Bueno Solano^{1*}, Luis Sebastián Ramón Estupiñan¹, Jorge Iván Flórez Moreno¹, Edgar Alexis Díaz Camargo².

¹ Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: e bueno@unisimon.edu.co

Resumen.

La depresión es un trastorno afectivo-cognitivo que afecta a un importante número de personas alrededor del mundo, llegando a ser catalogado como un problema de salud pública por la OMS, de la misma forma, los trastornos de la tiroides, en su amplia gama de enfermedades afectan de diversas maneras a quienes lo padecen siendo una buena parte la población adulto joven la afectada, por tanto, el objetivo de la presente investigación es Describir la relación entre los trastornos de la tiroides y la depresión en adultos jóvenes de la ciudad de Cúcuta. Para ello su metodología está encaminada desde el paradigma positivista, con enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo a través de un estudio de caso por medio de la aplicación del BDI-II y los exámenes de laboratorio que confirman los niveles de TSH de los pacientes, teniendo como resultados que las características más resaltantes que conforman la depresión en los pacientes diagnosticados con trastornos de la tiroides son la autocrítica, la indecisión, la desvalorización y la irritabilidad, seguidos por sentimientos de castigo, llanto, pérdida de interés, cambios en los hábitos de sueño, apetito y cansancio.

Palabras Clave: tiroides, triada cognitiva, hipotiroidismo, depresión, tiroides de Hashimoto.

Referencias Bibliográficas.

- Aguirre, Bermúdez, Valmore, & Rojas. (2018). Paciente con enfermedad tiroidea autoinmune y nódulo tiroideo. reporte de un caso. *Revista Latinoamericana De Hipertension, 13*(5), 381- 386. Retrieved from <http://ezproxy.unisimon.edu.co/docview/2169563873?accountid=45648>
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC
- American Thyroid Association, ATA (2016) Tiroiditis De Hashimoto (tiroiditis linfocítica) recuperado de: http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/espanol/tiroiditis_de_hashimoto.pdf
- Ackerman, S. E., & Com, S. L. (2013). Metodología de la investigación. Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2125>
- Bandura. A (1977) Social learning theory. Englewood Cliffs, N. J.: Prentice Hall.
- Beck. A (1963) Thinking and depression: 1, Idiosyncratic content and cognitive distortions. *Archives of General Psychiatry, , 9*, 324-333.
- Beck. A (1964) Thinking and depression: 2, Theory and therapy. *Archives of General Psychiatry, 10*, 561-571.
- Beck. A. (1976) Cognitive therapy and the emotional disorders. Nueva York: International Universities Press,
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). Terapia Cognitiva de la Depresión. 19. ^a Edición. *Editorial Desclée de Brouwer, SA, Bilbao. España.*
- Beck, A. (1996). Terapia cognitiva de la depresión. 8°. Edición. España: Desclée de Brouwer
- Bosqued, L. M. (2010). *Vencer la depresión : Técnicas psicológicas que te ayudarán.* Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2125>

Cano JF, Tomás P. Patología tiroidea. Alteraciones del calcio (2003) Atención primaria
Conceptos, Organización y Práctica clínica. Volumen 2. Madrid: Elsevier España;
2003. p. 1422- 1426

[Colprensa \(2018\)](https://www.elpais.com.co/familia/el-4-de-los-colombianos-tienen-problemas-de-salud-por-la-tiroides.html) El 4 % de los colombianos tienen problemas de salud por la tiroides, El País
(Colombia) [https://www.elpais.com.co/familia/el-4-de-los-colombianos-tienen-
problemas-de-salud-por-la-tiroides.html](https://www.elpais.com.co/familia/el-4-de-los-colombianos-tienen-problemas-de-salud-por-la-tiroides.html)

Cooper DS, Biondi B. Subclinical thyroid disease. (2012) Lancet. 379: 1142-1154.

Diéguez, G. C., & Yturriaga, M. R. (2007). *Actualizaciones en endocrinología : Tiroides (2a. ed.)*. Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2125>

Dio Bleichmar, E. (1992). La depresión en la mujer. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.*, 11(39), 283-289.

El Tiempo (2017) Depresión en Colombia es más alta que el promedio en el mundo, El Tiempo
(Colombia) [https://www.eltiempo.com/salud/cifras-sobre-depresion-en-colombia-y-
en-el- mundo-segun-la-oms-61454](https://www.eltiempo.com/salud/cifras-sobre-depresion-en-colombia-y-en-el-mundo-segun-la-oms-61454)

Evans, D. L., Charney, D. S., & Lewis, L. (2007). *Guía para el médico : Depresión y trastornos bipolares*. Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2125>

Fischer, S., Ehlert, U. (2018) Hypothalamic–pituitary–thyroid (HPT) axis functioning in anxiety disorders. A systematic review *Depression and Anxiety*, 35 (1), pp. 98-110.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). Selección de la muestra. *Metodología de la Investigación*. 5th ed. México: Mc Graw Hill, 170-95.

Holsboer, F (2001) Stress, hypercortisolism and corticosteroid receptors in depression: implications for therapy. *J Affect Disord* 2001; 62: 77-91.

Ittermann, T., Völzke, H., Baumeister, S.E., Appel, K., Grabe, H.J (2015) Diagnosed thyroid disorders are associated with depression and anxiety. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 50 (9), pp. 1417-1425.

Martínez, V (2013) Paradigmas de investigación, Manual multimedia para el desarrollo de trabajos de investigación. Una visión desde la epistemología dialéctico crítica.

Recuperado de:

http://www.pics.uson.mx/wpcontent/uploads/2013/10/7_Paradigmas_de_investigacion_2_013.pdf

Morlet, E., Costemale-Lacoste, J.-F., Poulet, E., McMahon, K., Hoertel, N., Limosin, F. (2019) CSA Study Group Psychiatric and physical outcomes of long-term use of lithium in older adults with bipolar disorder and major depressive disorder: A cross-sectional multicenter study *Journal of Affective Disorders*, 259, pp. 210-217.

Monroe, S. M., Anderson, S. F., & Harkness, K. L. (2019). Life stress and major depression: The mysteries of recurrences. *Psychological Review*, 126(6), 791–816.2

Nemeroff CB (1989). Clinical significance of psychoneuroendocrinology in psychiatry: focus on the thyroid and adrenal. *J Clin Psychiatry*;50:13-20.

Prange AJ, Haggerty JJ Jr, Browne JL, Rice J (1990). Marginal hypothyroidism in mental illness: preliminary assessment of prevalence and significance. *En: Neuropsychopharmacology*. 1:352-61

Lavin, N. (2010). *Manual de endocrinología y metabolismo (4a. ed.)*. Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2125>

Liberman, G. C. (2013). Enfermedad tiroidea subclínica: revisión y enfoque clínico. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 24(5), 748-753.

Shelton RC, Winn S, Ekhatore N, Loosen PT (1993) The effects of antidepressants on the thyroid axis in depression. *Biol Psychiatry*;33:120-6

Sullivan G, Gorman J. (2000) The use of thyroid hormones in mood disorders. *Psychiatric Annals* ;30(2):129-36.

[Ramirez, L., Arcila, A., Buriticá, L., & Castrillón, J. \(2004\). Paradigmas y modelos de investigación Guía didáctica y módulo. Medellín: Fundación Universitaria Luis Amigó.](#)

Radanovic-Grguric, L, Filakovic, P, Jelena, M, Nikola I, & Smoje, J. (2003). Depresión en pacientes con alteraciones del tiroides. *The European journal of psychiatry (edición en español)*, 17(3), 123-134. Recuperado en 22 de noviembre de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1579-699X2003000300001&lng=es&tlng=es

Reed P, Davies T, Schlumberger MJ, Hay I. (2009) Fisiología del tiroides y evaluación diagnóstica en los pacientes con trastornos tiroideos. Tratado de Endocrinología. Barcelona: Elsevier España; p. 305- 334

Rojas. J, Olivar. J, Castillo. M, Martínez. M, Wilches-Durán. S, Graterol. M, Valmore, (2017). Hormona paratiroidea, aldosterona e hipertensión arterial ¿una amenaza infravalorada? *Revista Latinoamericana De Hipertension*, 12(1), 1-18. Retrieved from <http://ezproxy.unisimon.edu.co/docview/1902078840?accountid=45648>

Koenen, K. C., Fu, Q. J., Ertel, K., Lyons, M. J., Eisen, S. A., True, W. R., ... & Tsuang, M. T. (2010). Predisposición genética común en la depresión mayor y el trastorno de estrés postraumático en hombres. *Psiquiatría Biológica*, 17(1), 1-5.

Sterling, K. (1979) Thyroid hormone action at the cell level. *N Engl J Med* 300: 117-121.

Obasi, E. M., Chen, T.-A., Cavanagh, L., Smith, B. K., Wilborn, K. A., McNeill, L. H., & Reitzel, L. R. (2019). Depression perceived social control, and hypothalamic-pituitary-adrenal axis function in African-American adults. *Health Psychology*. Advance

OMS. (2018) Clasificación Internacional de Enfermedades, 11.a revisión Estandarización mundial de la información de diagnóstico en el ámbito de la salud

Wesseloo, R., Kamperman, A.M., Bergink, V., Pop, V.J.M. (2018) Thyroid peroxidase antibodies during early gestation and the subsequent risk of first-onset postpartum depression: A prospective cohort study *Journal of Affective Disorders*, 225, pp. 399-403.