

**ESQUEMAS COGNITIVOS Y CODEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 21 A 46 AÑOS
DEL ASENTAMIENTO URBANO CARACOLES DE LA CIUDAD DE CÚCUTA**

Viviana Alexandra Cárdenas Ruiz¹, Diego Neves de Pinho¹, Martha Isabel Sanjuán Botello¹,
Julie Maitreya Montañez Albarracín²

¹ Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: cardenasviviana94@gmail.com

Resumen.

El presente estudio tuvo como objetivo explicar la relación entre esquemas cognitivos y codependencia emocional en mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta. Para ello se aplicó la escala de Young el cual tenía la función de identificar los esquemas cognitivos y la escala ICOD para evaluar la codependencia emocional en la muestra de 50 mujeres. Este estudio se desarrolló con un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y paradigma positivista, de la misma forma, se eligió a la población por medio del muestro no probalístico mediante bola de nieve. Por otro lugar, se obtuvo como resultados que un alto de porcentaje de mujeres adopta diferentes esquemas cognitivos, seguido que el 70% de la población estudiada tiene codependencia emocional y finalmente se comprobó la relación que existe entre algunas de las dimensiones de esquemas cognitivos y codependencia emocional.

Palabras Clave: esquemas cognitivos, codependencia emocional, distorsiones cognitivas, dependencia emocional, asentamiento urbano.

Referencias Bibliográficas.

- Agudelo, E. (2017). El cutting: Distorsiones cognitivas y pensamientos automáticos a partir de las vivencias de dos estudiantes de bachillerato de la Institución Educativa Manuel J. Betancur. Recuperado de: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/5119/TP_AgudeloTabaresEstefania_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Aguirre, E. (2015). *Distorsiones cognitivas y su influencia en las relaciones afectivas de pareja en adolescentes*” *Disertación de Grado previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica*. Línea de Investigación: Desarrollo humano y salud mental. Ambato-Ecuador Mayo-2015. Recuperado de: <http://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/1173/1/75706.pdf>
- Alarcón, I. (2019). Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de una gran unidad escolar del Cercado de Lima, 2018. Recuperado de: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/29874>
- Álvarez, L., Ayala, N., Bacuñan, R. (2019). Las distorsiones cognitivas y el riesgo de suicidio en una muestra de adolescentes chilenos y colombianos: un estudio descriptivocorrelacional. *Psicogente* 22(41), 1-22. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3308>
- Beattie, M. (2016). *Codependencia nunca más*. 2. ed. Rio de Janeiro: Distribuidora Record de Servicios de Imprenta S.A. p.21-78
- Bembibre, Cecilia. (2010). Definición de Violencia <https://www.definicionabc.com/social/violencia.php> Ministerio de la protección social.
- Bonilla, A., Valero, D., Prieto, E., Buitrago, L. (2017). Check list para identificar distorsiones

cognitivas en víctimas de violencia conyugal. Recuperado de:

<https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/14422/4/TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

Cacheda, A. (2011). Maltrato: Definición de maltrato. Recuperado de:

<http://maltratoenfermeria.blogspot.com/2011/10/definicion-de-maltrato.html>

Cavalcanti, D., Feitosa, R., Bezerra, T. (2018). Codependência afetiva: quando o amor se torna

um vício. *Revista Semana Académica*. Recuperado de:

[https://semanaacademica.org.br/system/files/artigos/artigo_quando_o_amor_se_torna_um_vicio.pdf?fbclid=IwAR0n9i63x7m0iU-](https://semanaacademica.org.br/system/files/artigos/artigo_quando_o_amor_se_torna_um_vicio.pdf?fbclid=IwAR0n9i63x7m0iU-UdIHHnOmcgat8J2369ugws7hJuV5mETjrCXEmdsk7xpE)

[UdIHHnOmcgat8J2369ugws7hJuV5mETjrCXEmdsk7xpE](https://semanaacademica.org.br/system/files/artigos/artigo_quando_o_amor_se_torna_um_vicio.pdf?fbclid=IwAR0n9i63x7m0iU-UdIHHnOmcgat8J2369ugws7hJuV5mETjrCXEmdsk7xpE)

Congreso de la Republica. (2008). Ley 1257 del 2008. Recuperado de:

https://www.mintic.gov.co/portal/604/articles-3657_documento.pdf

Defensoría del Pueblo. (2018). *Un alto porcentaje de mujeres víctimas de violencia son agredidas en su propia casa según informe de casos atendidos por la Defensoría*.

Recuperado de: [http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-](http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm)

[altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-](http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm)

[propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-](http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm)

[Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-](http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm)

[defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm](http://www.defensoria.gov.co/es/nube/comunicados/7675/Un-altoporcentaje-de-mujeres-v%C3%ADctimas-de-violencia-son-agredidas-en-su-propiacasa-seg%C3%BAAn-informe-de-casos-atendidos-por-la-Defensor%C3%ADAmujeres-violencia-agresi%C3%B3n-g%C3%A9nero-defensor%C3%ADa-del-pueblodiversidad.htm)

Delgado, L. (10 de Agosto de 2017). *Milenio*. Obtenido de Patrones de comportamiento:

<https://www.milenio.com/opinion/luis-rey-delgado-garcia/para-reflexionar/patrones-de-comportamiento>

Diario Oficial. (2012). Ley 1542 de 2012. Recuperado de:

<https://www.ramajudicial.gov.co/documents/573203/887553/Ley+1542+de+2012+%28Delitos+de+violencia+contra+la+mujer%29.pdf/6f988799-6a80-4fe1-b9ec->

798518567fb7

Edmundson, R., Bryne, M. & Rankin, E. D. (2010). *Preliminary outcome data on a model treatment group for codependence*. *Alcoholism Treatment Quarterly*, p. 28, 93-106.

El Tiempo. (12 de Septiembre de 2018). Cada día se reportan 136 casos de violencia de pareja en Colombia. *El Tiempo*.

Elaboración propia. (2018). Tabla 1. Operacionalización de variables.

Elaboración propia. (2019). Figura 1. Grupos etáneos de la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 10. Análisis de la categoría inhibición emocional de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 11. Análisis de la categoría derecho de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 12. Análisis de la categoría entrampamiento de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 13. Análisis de la categoría insuficiencia/autocontrol de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 14. Análisis de la categoría abandono de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 15. Análisis de la categoría mecanismos de negación de la escala de ICOD aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 16. Análisis de la categoría desarrollo incompleto de la identidad de la escala de ICOD aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 17. Análisis de la categoría represión emocional de la escala de ICOD aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 18. Análisis de la categoría orientación rescatadora de la escala de ICOD aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 19. Análisis total de la escala de ICOD aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 2. Estado civil de la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 3. Nivel de escolaridad de la de la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 4. Ocupación de la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 5. Análisis de la categoría desconfianza/abuso de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 6. Análisis de la categoría privaciones emocionales de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 7. Análisis de la categoría vulnerabilidad de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 8. Análisis de la categoría autosacrificio de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Figura 9. Análisis de la categoría estándares inflexibles de la escala de Young aplicada en la muestra de mujeres de 21 a 46 años del barrio caracoles de la ciudad de Cúcuta.

Elaboración propia. (2019). Tabla 2. Coeficientes de correlación de Spearman-Brown y valores p de la relación entre las dimensiones de las escalas de codependencia y distorsión cognitiva

Escaño, A. (2017). La mente es Maravillosa: ¿Sabes qué caracteriza a la codependencia emocional? Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/sintomas-ycaracteristicas-de-la-codependencia-emocional/>

Escaño, A. (2017). La mente es Maravillosa: ¿Sabes qué caracteriza a la codependencia emocional? Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/sintomas-ycaracteristicas-de-la-codependencia-emocional/>

Espinoza, I. (2016). Tipos de muestreo. Recuperado de: <http://www.bvs.hn/Honduras/Embarazo/Tipos.de.Muestreo.Marzo.2016.pdf>

Fernández, V. (2018). Codependencia . *Revista de salud y bienestar*, 1-2

Fresneda, S. (2015). Estudio descriptivo de los patrones que se han aprendido

generacionalmente y que facilitan que una persona se involucre en relaciones afectivas dependientes. Recuperado de:

<https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/585/FresnedaG%C3%B3mezSandraViviana.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

García, J. (2016). Las técnicas de recolección de datos. Recuperado de:

<https://es.slideshare.net/JuanSebastianGarciaM/las-tcnicas-de-recoleccin-de-datos>

Gierymki, T.; Williams, T. (2015). "Codependency". Journal of Psychoactive Drugs. 18, 1: p. 7-13

Gómez, S. A. (2015). *Aspectos cognitivos de la codependencia: un estudio comparativo*. V

Encuentro Nacional sobre Drogodependencias y su Enfoque Comunitario. p. 181-183

Gonzales, R., Padilla, J. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos y creencias irracionales en un grupo de homosexuales masculinos, de la ciudad de Santa Marta, Colombia.

Revista Psicología desde el Caribe 30 (1). Recuperado de

<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/4447/6900>

Guevara, W. (2012). *La codependencia, una forma de convivir con el sufrimiento*.

Recuperado de:

<http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/consejo/boletin48/enPDF/a04.pdf>

Heredia, R. (2011). *Codependencia esa Adicción Oculta*, Revista Española de

Drogodependencias, Vol. 24, N°4, p. 401-425.

Hernández, R., Fernández, C., Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. México:

Graw Educación.

Hoyos, V. Monsalve, K. (2015). Esquemas desadaptativos tempranos presentes en víctimas de

violencia intrafamiliar. Recuperado de:

http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/2077/1/Esquemas_desadaptativos_tempranos_victimas_violencia_intrafa.pdf

https://www.researchgate.net/publication/282731622_LOS_PARADIGMAS_DE_LA_INVESTIGACION_CIENTIFICA_Scientific_research_paradigms

Huerta R, Ramírez N, Ramon J, Murillo L, Falcon C, Misare M, Sánchez J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de parejas de la ciudad de Lima. IIPSI. Recuperado de: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895>

Jáuregui, I. (2015). "*Codependencia y literatura. La codependencia en la antigüedad clásica*". Revista Española de Drogodependencias. 2000. 25, 4: p. 452-477

La opinión. (2 de diciembre del 2018). A octubre, 795 agresiones a mujeres por parte de su pareja. Colombia, Norte de Santander. Recuperado de: <https://www.laopinion.com.co/judicial/octubre-795-agresiones-mujeres-por-parte-desu-pareja-166893#OP>

Laca, F., Mejía. J. (2014). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Lemos Hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), 127-140.

León, A., Salazar, A. y Puerta, D. (2013). Esquemas Maladaptativos Tempranos en sujetos con Organización de Significado Personal Depresiva. *Revista Katharsis* (19), pp. 99-120. Universidad de Envigado.

Ley 1090 de 2006. Recuperado de:

<http://www.sociedadescientificas.com/userfiles/file/LEYES/1090%2006.pdf>

Ley No. 1761 6 JUL 2015. Recuperado de: <http://wp.pre.sidencia.gov.co/sitios/normativa/leyes/Documents/LEY%201761%20DEL%2006%20DE%20JULIO%20DE%202015.pdf>

Londoño, L., Aguirre, D., Echeverry, V. y Naranjo, S. (2012). Esquemas mal adaptativos tempranos presentes en estudiantes del grado décimo y once que han tenido contrato pedagógico disciplinar en la institución José maría Bernal de Caldas, Antioquia.

(Trabajo de grado). *Corporación Universitaria Lasallista*. Recuperado de http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/662/1/ESQUEMAS_MALADAPTATIVOS_TEMPRANOS.pdf

Martin, B., Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*. Vol 10. Número 2. Recuperado de: <https://search.proquest.com/openview/e9982c74eb094eab7061431cbb87c67/1?pqorigsite=gscholar&cbl=2026618>

Martins, Mayra, Santos, Manoel Antonio dos, & Pillon, Sandra Cristina. (2008). Percepciones de familias con bajos ingresos sobre el consumo de drogas por un miembro de su familia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 16(2), 293-298. <https://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692008000200019>

Mate, A. (2018). Esquemas cognitivos disfuncionales, distorsiones cognitivas y agresión en jóvenes y adolescentes (Tesis Doctoral). Recuperado de: <http://eprints.ucm.es/46800/1/T39676.pdf>

Mate, A. (2018). *Esquemas cognitivos disfuncionales, distorsiones cognitivas y agresión en jóvenes y adolescentes*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid

Mazzarello, R. (2012). Estudio sobre la codependencia y su influencia en las conductas de riesgo psicosocial de jóvenes brasileños de 14 a 19 años. Recuperado de: https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/300742/RMMDA_TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ministerio de Salud (2018). *Sala situacional Mujeres víctimas de violencia de género*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/salasituacion-violencia-genero.pdf>

Ministerio de Salud: Análisis de situación de salud (ASIS) Colombia (Noviembre 2016). Dirección de Epidemiología y Demografía. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asiscolombia-2016.pdf>

Mockus, H.M. (2015). Antípodas de la violencia: Desafíos de cultura Ciudadana para la crisis de (in) seguridad. Banco Internacional de desarrollo, 14.

Monje, C. (2011). Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Recuperado de: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-lainvestigacion.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Violencia contra la mujer*. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Pereira, K. (2015). O amor patológico presente no transtorno emocional da codependência sob a ótica da gestalt-terapia. *Revista Semana Académica*. Recuperado de: https://www.icgt.com.br/documentos/monografias/monografia_karin_icgt.pdf?fbclid=IwAR3hSAhkXcnhcAFH89amg68Czkb6t5lMXtLO3r4YE3MXNDvWrdozI4ZpYc4

Pons, J. (28 de Julio de 2016). *Psicólogo, Coach Jordi Pons* . Obtenido de CODEPENDENCIA

EMOCIONAL: <http://www.psicologo-barcelona.cat/articulos/codependenciaemocional/>

QuestionPro. (2017). Aprende todo lo necesario para analizar tus datos con la plataforma SPSS.

Obtenido de: <https://www.questionpro.com/es/que-es-spss.html>

Ramos, C. (2015). *Los paradigmas de la investigación científica*. Recuperado de:

Rifai Bravo, S. (2018). Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana Resumen. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Lima, Perú.
https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RIFAI_BS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Riofrio, J., Villegas, M. (2016). Distorsiones cognitivas según niveles de dependencia emocional en universitarios. *Revista Paian*. Vol.7/Nº1. Recuperado de:

<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/311/310>

Rodríguez, E. (2010). La terapia centrada en esquemas de Jeffrey Young. *Revista Avances*

psicológicos 17 (1), pp. 69-75. Recuperado de

<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2009/edgarrodriguez.pdf>

Ruiz, M. (2019). Dependencia emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, en Ex Fundo San Agustín – AA. HH Acapulco – Callao, 2018. Recuperado de:

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/29460/Pasiche_RME.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Sánchez, G. (2012). *La Mente es Maravillosa: ¿Qué son las distorsiones cognitivas?*.

Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/que-son-las-distorsiones-cognitivas/>

Triglia, A. (6 de Mayo de 2015). *Psicología y mente* . Obtenido de Los esquemas cognitivos:

¿cómo se organiza nuestro pensamiento?:

<https://psicologiaymente.com/psicologia/esquemas-cognitivos>

Vacca, R. (2015). “*Psicopatología de la co-adicción*”. Facetas 4, 4: p. 73-112.

Valle, L., Villa, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*. Vol. 9. Número 1. Recuperado de: <http://www.rips.cop.es/pdf/art132018e13.pdf>

Withfield, C. (2014). *Codependence, peeling the human condición*. Health Communications. Inc., Florida

Zapata, L., Parra, K., Barrios, D., Rojas, M. (2016). Efecto de la Violencia y Esquemas Cognitivos en el Cortisol de Mujeres Violentadas por sus Parejas. *Revista Universitas Psychologica*. Vol. 15, núm. 5. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64750042015>