

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN JÓVENES VÍCTIMAS Y NO VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO DEL BARRIO LA CONQUISTA DE CUCUTA NORTE DE SANTANDER

Angely Dayana Bermúdez Noriega¹, Oscar Orlando Suarez Contreras², María Carolina Martínez Santana², Nidia Johanna Bonilla Cruz^{3*}.

¹ Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

³ Profesor investigador programa de Microbiología, Facultad Ciencias Básicas y Biomédicas, Grupo Bio-organizaciones. Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: m.martinez@unisimonbolivar.edu.co n.bonilla01@unisimonbolivar.edu.co

Resumen. Objetivo: Analizar si existen diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento en jóvenes víctimas y no víctimas Del conflicto armado, del barrio la conquista en Cúcuta Norte de Santander. **Metodología:** Para realizar esta investigación se utiliza un enfoque cuantitativo de diseño tipo no experimental transaccional de alcance descriptivo comparativo como población se utilizaron 30 jóvenes entre 13 a 21 años a los cuales se les aplico el inventario de estimación de afrontamiento de Carver, Scheier & Weintraub que posee un coeficiente (Alpha de Cronbach) con valores que varían entre .45 y .92, para realizar un análisis sobre los resultados del inventario se utilizó el programa estadístico SPSS. **Resultados:** Podemos encontrar que las estrategias de afrontamiento de los jóvenes del barrio la conquista tienen una variación muy baja entre el estilo de afrontamiento enfocado al problema y el estilo de afrontamiento enfocado a la emoción y que el que menor puntuación tiene es el estilo evitación. Mediante la prueba T se compararon las estrategias de afrontamiento de los jóvenes víctimas del conflicto armado y los jóvenes no víctimas, se encontró que no existe diferencia significativa Se evidencia que en cuanto a las dimensiones Generales se encontró que el estilo de afrontamiento enfocado al problema posee un puntaje del 49.77, mientras que el estilo de afrontamiento enfocado a la emoción tiene un puntaje de un 48,73. **Conclusión:** La diferencia entre las personas víctimas y no víctimas del conflicto armado es muy mínima, en los resultados de las dimensiones globales existe una diferencia mínima pero no significativa entre el puntaje de personas enfocadas al problema o a las emociones, Todo esto nos permite Analizar que en mayor parte las personas sean víctimas o no víctimas del conflicto armado prefieren hacer

frente a los problemas mayormente con un estilo de afrontamiento enfocado al problema, seguido del estilo enfocado a la emoción.

Palabras Clave: Estrategias de Afrontamiento, Conflicto Armado, Víctimas, Jóvenes

Referencias Bibliográficas

- Angulo, E. (2014) Estrategias de afrontamiento en estudiantes desertores de la facultad de psicología de la universidad Simón bolívar extensión Cúcuta (Tesis de pregrado). Universidad Simón bolívar ext. Cúcuta, Norte de Santander, Colombia.
- Ayala, L., Rentería, M. & Sánchez, L., (2015). Estrategias de afrontamiento en un grupo de mujeres víctimas de violencia que hacen parte del colectivo el plantón en el municipio de Apartadó-Antioquia (Tesis de pregrado). Universidad de Antioquia, Colombia. Recuperado de: <http://200.24.17.74:8080/jspui/handle/fcsh/321>
- Cancino, E. & Caro, S. (2015) estrategias de afrontamiento utilizadas en los problemas familiares de los jóvenes pertenecientes a la escuela bíblica católica Yeshu'a de la ciudad de Cúcuta (Tesis de pregrado). Universidad Simón bolívar Cúcuta, Colombia.
- Castedo, L. & Pérez, M. (2015) Estrategias de afrontamiento en adolescentes gallegos Facultad de Ciencias de la Educación (Campus de Ourense). Universidad de Vigo. Recuperado de: http://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/reipe.2015.0.05.167/pdf_60
- Chaves, L., Castaño, M. & Betancur, J. (2016). Percepción del riesgo y estrategias de afrontamiento en población expuesta y no expuesta al riesgo de inundación. Universidad de Nantes Francia. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology (IJP)*. Vol. (50). No. (3). pág. 331-346 Recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/284/28450492003/>
- Chávez. M., Contreras. O. & Velázquez, M. (2014). Afrontamiento y depresión: su relación con pensamiento constructivo y no constructivo en universitarios. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*. Vol. (16). No. (2). pág. 31-49. Universidad Intercontinental Distrito Federal, México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/802/80231541003.pdf>
- Crespo., M & Andrade, P. (2017) Estrategias de afrontamiento de los policías con trastorno de estrés posttraumático que actuaron como rescatistas en terremoto de la Costa Ecuatoriana del 2016 (Tesis de pregrado). Universidad san francisco de quito, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/661>
- Ferrán, P., González. M., Moreno, & Cerrato, Sara., Ferrán. A, (2015). Los estilos y estrategias de afrontamiento y su relación con el bienestar personal en una muestra de adolescentes. Universidad de Girona. *Anales de psicología*, Vol. (31), No (1). Pág. 226-233. España. Recuperado de: http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v31n1/psico_adolescencia2.pdf
- German, M., Galarza. G. (2015) Estrategias de afrontamiento en conductas des adaptativas de adolescentes de los segundos años de bachillerato de las instituciones educativas

- urbano-fiscales del distrito 1 parroquia la merced de la ciudad de Ambato (Tesis de pregrado). Universidad técnica de Ambato. Ecuador. Recuperado de: <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/12611>
- Hewitt, N., Juárez, F., Parada Baños, A. J., Guerrero Luzardo, J., Romero Chávez, Y. M., Salgado Castilla, A. M., & Vargas Amaya, M. V. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140. doi: 10.15446/rcp.v25n1.49966
- Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen. Washington, D.C., Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud, 2002
- Lancheros, g., guerrero, g. (2016) estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en la ciudad de Bogotá. Fundación universitaria los libertadores. <http://repository.libertadores.edu.co/handle/11371/1390>
- Ortiz, J. (2017) Estrategias de afrontamiento en el desarrollo de la ansiedad ante la evaluación académica en estudiantes universitarios. Universidad del norte. <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/7853/4.pdf?sequence=1>
- Viñas, F., González, M., García, Y., Malo, S., & Casas, F. (2015). Coping strategies and styles and their relationship to personal wellbeing in a sample of adolescents. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*. Vol. (31).No (1). Pag.226-233. Recuperado de: <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.31.1.163681/169761>
- Plancherel, B. & Bolognini, M. (1995). Coping and mental health in early adolescence. *Journal of Adolescence*, vol (18), pág. 459-474. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140197185710330?via%3Dihub>
- Reyes, V., Reséndiz, A., Alcázar, R. & Reidl, L. (2017). Las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes ante situaciones que provocan miedo. *Psicogente*, 20(38), 240-255. <http://doi.org/10.17081/psico.20.38.2544>
- Reyes, V., Reséndiz, A., Alcázar, R. & Reidl, L. (2017). Las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes ante situaciones que provocan miedo. *Psicogente*, 20(38), 240-255. <http://doi.org/10.17081/psico.20.38.2544>
- Rni (2019)- Red Nacional de Información, Registro único de víctimas. Recuperado de: <https://cifras.unidadvictimas.gov.co/Home/General>
- Salgado Roa, J.A. & Leria Dulcic, F.J. (2018). Estrategias de afrontamiento al estrés y síntomas patológicos en universitarios ante un desastre socio natural de aluvión de barro. *Acta colombiana de Psicología*, 21(1), 170-182. doi: <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2018.21.1.8>
- Silva, P., Soto, G. (2016). Desplazamiento forzado en la condición educativa y calidad de vida de los niños, niñas y adolescentes atendidos por el Servicio Jesuita a Refugiados: Más allá de la frontera colombo-venezolana. *Universidad del Zulia*. Vol. 32, N° 57
- Ureña, N. (2014) estrategias de afrontamiento y la capacidad de resiliencia individual y familiar de los policías con discapacidad física producido por el conflicto armado. Universidad Simón bolívar ext. Cúcuta
- Zuluaga, L. C. (2016). Estrategias de afrontamiento en un grupo de desplazados internos en la ciudad de Bogotá. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 8(2), 71-86 DOI: 10.17533/udea.rpsua.v8n2a05.

- Ariza, R. (2016). Norte de Santander registra altos índices de violencia. La opinión Cúcuta. Recuperado de: <https://www.laopinion.com.co/region/norte-santander-registra-altos-indices-de-violencia-115086#OP>
- Engage. Erikson: “Las etapas del desarrollo psicosocial”. Recuperado de: <http://lpengage.eu/es/index.php/inicio/recursos-de-formacion/modulo-4/5-erikson-las-etapas-del-desarrollo-psicosocial/>
- Impacto del conflicto armado en el estado psicosocial de niños, niñas y adolescentes .Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Organización Internacional para las Migraciones Fondo de Las Naciones Unidas Para La Infancia ISBN 978-958-8469-96-6 Primera edición, 2014 recuperado de : <https://rni.unidadvictimas.gov.co/sites/default/files/Documentos/IMPACTO%20CONFLICTO%20ARMADO%20EN%20EL%20ESTADO%20PSICOSOCIAL%20DE%20NINOS%20Y%20ADOLESCENTES.pdf>
- Díaz, M., Sánchez. M., Fernández., E. (2002). Estudio sobre la Escala de Estilos y Estrategias de Afrontamiento (E3A).revista electrónica de motivación y emoción. Recuperado de: <http://reme.uji.es/articulos/agarce4960806100/texto.html>
- Sotomayor, G. (2017). Alerta a la OMS tasa de homicidio. La reforma nacional. P 1. Recuperado de: <https://www.reforma.com/aplicacioneslibre/articulo/default.aspx?id=1116501&md5=2c0b66a5320e32ed09f8ce37eac05876&ta=0dfdbac11765226904c16cb9ad1b2efe>
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). El concepto de afrontamiento en estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca.
- Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud, Consecuencias del Conflicto Armado en Salud en Colombia; Noveno Informe Técnico (Pag.68). Bogotá, D.C., 2017.
- Ministerio de salud y protección social, atención a víctimas del conflicto armado, recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/Victimas_Inicio.aspx
- Castaño, león (2009), Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal, universidad de España. Recuperado de : <http://www.ijpsy.com/volumen10/num2/260/estrategiasde-afrontamiento-del-estr-ES.pdf>
- Di-Collredo, cruz, Moreno, (2007), descripción de los estilos de afrontamiento en hombres y mujeres ante la situación de desplazamiento. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/2972/297224996002.pdf>
- LEY 1448 DE 2011 (Junio 10) Reglamentada por el Decreto Nacional 4800 de 2011, Reglamentada por el Decreto Nacional 3011 de 2013. Recuperada de: <https://www.unidadvictimas.gov.co/sites/default/files/documentosbiblioteca/ley-1448-de-2011.pdf>

Ley Estatutaria 1622 de 2013, Estatuto de Ciudadanía Juvenil. Recuperada de:
<http://www.colombiajoven.gov.co/atencionaljoven/Documents/estatuto-ciudadania-juvenil.pdf>

CICR, (2008), Cuál es la definición de "conflicto armado" según el derecho internacional humanitario, Comité Internacional de la Cruz Roja Documento de opinión. Recuperada de: <https://www.icrc.org/spa/assets/files/other/opinion-paper-armed-conflict-es.pdf>

Bordignon (2005) El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto Revista Lasallista de Investigación, vol. 2. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/695/69520210.pdf>

Herrero (2010) Los conflictos armados en el pensamiento económico. Recuperada de: <https://www.iecah.org/images/stories/publicaciones/documentos/descargas/documento7.pdf>