

ESTRÉS LABORAL Y SATISFACCION MARITAL EN INTEGRANTES DE LAS FUERZAS MILITARES DE LA CIUDAD DE CUCUTA

Lidia Janeth Pérez Arenas¹, Maira Carolina Prada Peñaranda¹, Yuly Neibrith Vargas Gómez¹
Vivian Vanessa Arenas Villamizar^{2*}- Gerson Yesith Jaimes Parada²

¹ Estudiantes programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: v.arenas@unisimonbolivar.edu.co

Resumen

En el ámbito laboral ha sido considerado uno de los principales contextos con factores estresores, debido a la carga o exigencia que en este se vea, a su vez una de las ocupaciones en las que se podría decir que cuenta con más riesgo de presenciarlo es de la Fuerzas Armadas en este caso de Colombia, por lo que en el presente proyecto de investigación se pretende identificar si hay o no relación del estrés laboral con la satisfacción marital de los integrantes militares de la ciudad de san José de Cúcuta, dicha investigación se da desde el un enfoque cuantitativo de paradigma positivista, con una muestra de 80 participantes, a los que se le aplicó la escala de estrés percibido y la escala de satisfacción marital. Los resultados apuntan a que no hay correlación entre estas dos variables, ya sea que se presente el estrés o la satisfacción marital, en este caso arrojan un nivel de satisfacción marital y un estrés de moderado a bajo, lo que se podría decir que, a menor estrés, mayor satisfacción, pero el resultado no arroja significancia desde el coeficiente de Pearson, por tanto, una no depende de la otra.

Palabras Clave: Estrés laboral, satisfacción marital, familia, sistema familiar, roles.

Referencias Bibliográficas

Alarcón Delgado, Irma de Lourdes. (2012). Conciliación de la vida familiar y laboral en parejas heterosexuales con intenciones de equidad de la ciudad de México. *La ventana. Revista de estudios de género*, 4(35), 58-92.

- Angulo, E., Esparza, J., & Bayona, J. (2014). *Diagnostico de enfermedad profesional*. Bogota.
- Arnold, & Osorio. (2008). *ntroducción a los conceptos básicos de la teoría general de sistemas*. Chile: Cinta moebio: Departamento de Antrología. Universidad de Chile.
- Ascarate, A., & Osorio, C. (2010). Sinergia. 48.
- Ayala, J. (2011). La tension. 25.
- Ayala, M. (2011). El estrés laboral y su influencia en el trabajo. *Industrial Data*. Obtenido de <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/idata/article/view/6754>
- Bardera, M. (2010). *Agotamiento emocional*.
- Barderga, J., & Silgo, W. (2013). *Programas de fortalecimiento psicologico*.
- Botella, & Vilaregut. (2013). *La perspectiva sistémica en terapia familiar: Conceptos básivos, investigación y evolución*. Barcelona, España: Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación Blanquera Universidad Ramón Llull.
- Bowlby, A. (1969). *Recollections of Rifleman Bowlby*. Pen and Sword.
- Cabrera García, V. E., Cuervo Ríos, J. C., Martínez Castro, Z., & Cabrera Campos, M. A. (2016). Estrategias de afrontamiento frente al divorcio en personas de las Fuerzas Militares de Colombia. *Revista Científica General José María Córdova*, 14(17), 135-154.
- Cano, A. (2011). Estrés Laboral. *Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y Estrés*. Obtenido de http://webs.ucm.es/info/seas/estres_lab/
- Cauas, D. (2015). Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación. *Bogotá: biblioteca electrónica de la universidad Nacional de Colombia*, 2.
- Cruz, J. (2015). *Deterioro de las relaciones de pareja producto del estres*. Mexico. carro-abdala, v. d. j., & gamiño-muñoz, r. (2018). familias de militares en méxico. bienestar objetivo y bienestar subjetivo: bases para un debate. *revista latinoamericana de estudios de familia*, 10(2), 87-104.
- Cortes Angulo, M. N., & Torres Fuentes, N. L. (2018). *El Estres laboral: un factor de riesgo psicosocial que afecta a los combatientes* (Bachelor's thesis, Universidad Piloto de Colombia).
- Diaz, L. (2012). *Satisfaccion marital*. España.
- Estadistica.mat.* (06 de 06 de 2018). Obtenido de <http://www.estadistica.mat.uson.mx/Material/elmuestreo.pdf>
- El espectador (2017). Antecedentes Históricos. Recuperado 18 de junio de 2018, a partir de <http://www.elespectador.com/noticias/salud/estres-afecta-al-38-delos-trabajadores-colombiaarticulo-373408>
- Garibay, M. (2013). *Causalidad de las relaciones familiares* . Guatemala.
- Garibay, S. (2013). *Enfoque Sistemico. Una introducción a la psicoterapia familiar* .
- Gastañares, I. U., Allende, J. C., & Zorriquetta, R. I. (2008). Transformando el conflicto trabajo/familia en interacción y conciliación trabajo/familia. *Lan harremanak: Revista de relaciones laborales*, (18), 17-41.
- México: El Manual Moderno.
- Meza, B. A. A. Estrategias de resolución de conflictos de pareja en hijos varones de militares ausentes del hogar durante el conflicto armado interno en Guatemala.

- Gomez, E. (2012). *La familia como sistema dinamico*. Bogota: trilla.
- González, A., Bardera, P., & Peiró, J. (2011). Estrés de rol y su influencia sobre el bienestar psíquico y físico. *Psicothema*. Obtenido de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=1022>
- González-Rivera, J.A., & Veray-Alicea, J. (2018). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción en la Pareja (ESP-10) en una muestra de adultos puertorriqueños. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 21(1), 100-120.
- Guevara, J. (2010). El estres. 34.
- Hernandez, J., Fernandez, M., & Baptista, J. (2014). *la Poblacion*. SM.
- Hurtado, J. (2010). *Investigacion de Metodos complementarios*. Salvador.
- Hurtado, J. (2012). *Paradigmas*.
- La Encuesta Nacional de Salud Mental, Tomo 1*. (2015). Bogota: norma.
- Ma, C. C., Andrew, M. E., Fekedulegn, D., Gu, J. K., Hartley, T. A., Charles, L. E., ... & Burchfiel, C. M. (2015). Shift work and occupational stress in police officers. *Safety and health at work*, 6(1), 25-29.
- Martinez, J., & Juarez, M. (210). Nivel de estres en los trabajadores.
- MedlinePlus. (s.f.). Salud del veterano y personal militar.
- Méndez Venegas, J. (2019). Estrés laboral o síndrome de 'burnout'.
- Mental, L. E. (2015). *Salud Mental*. Bogota: norma.
- Millan, & Serrano. (2012). *Psicología y familia: enfoque sistémico*. Madrid: Caritas españolas editorial.
- Montesino, M. L. C. (2013). Ajuste diádico en la pareja: revisión teórica. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 13(1), 177-189.
- Mora, B., & Segovia, O. (2010). Estrés laboral, autoconcepto y salud en una muestra de militares españoles. *Revista Española de Sanidad Militar*. Obtenido de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20-Estr%C3%A9s%20laboral.pdf> Moreno
- Puebla, R. A., Menéndez López, J. R., & Turró Mármol, C. (2001). Factores psicosociales y estrés en el medio militar. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 30(3), 183-189.
- My Child Without Limits*. (s.f.). Obtenido de <http://www.mychildwithoutlimits.org/plan/common-treatments-and-therapies/cognitive-therapy/espanol-terapia-cognitiva-del-comportamiento/?lang=es>
- Olhaberry, M., & Farkas, C. (2012). *Estrés materno y configuración familiar: estudio comparativo en familias chilenas monoparentales y nucleares de bajos ingresos*. Chile: : Universitas Psychologica.
- Pantoja, M. (2016). *Trabajo de grado*. Ecuador.
- Pinna, C. (2014). *Relacion entre la satisfaccion marital y la satisfaccion laboral*. Santa Rosa, La Pampa: ESM.
- Piñango, F. (2010). Metodo especifico. 12-13.
- Quintero, F. G., & Videla, A. M. (2014). Estrés laboral en el sector servicios. (U. S. Tomas, Ed.) *Revista Lebret*(6). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5983202.pdf>
- Rivadeneira, C., Minici, A., & Dahab, J. (2013). Algunas puntualizaciones sobre el estrés. *Revista de Terapia Cognitiva Conductual*. Obtenido de

<http://cetecic.com.ar/revista/algunas-puntualizaciones-sobre-el-estres/>

Rodríguez, A. (2013). *El estrés laboral de los trabajadores colombianos*. Obtenido de psiquiatria.org.co:

<http://psiquiatria.org.co/web/wp-content/uploads/2013/10/articuloestrees-laboral-04-de-octubre-de-2013.pdf>

Ruiz, M. (2012). *La familia como estabilidad emocional, social y economica*. Bogota. Ruiz

Manotas, P. M. (2017). *El divorcio en Colombia y su relación con el posicionamiento social de la mujer* (Master's thesis, Universidad del Norte).

Ruiz López, Paulina, Pullas Tapia, Paúl, Parra Parra, Christian Alberto, Zamora-Sánchez, Ruth, LA DOBLE PRESENCIA EN LAS TRABAJADORAS FEMENINAS: EQUILIBRIO ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA FAMILIAR. *Revista de Comunicación de la SEECI* [en línea] 2018, (Jan-Mar)

Samper, E. (2015). *Factores de Riesgo psicologico en el personal militar que trabaja en emergencias y catastrofes*. España.

Sanchez, M., & Valencia, R. (2010). La familia desde el enfoque sistémico. 30-39.

Semana. (2016). *Estres Laboral*. *Semana*, 15.

Snyder, D. (2018). *Confirmacion de la utilidad del MSI-R*.

Suarez, L. (2012). *Satisfaccion Marital y Estres Laboral*.

.Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T., & Martínez-González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Reis*, (165). Vega Cordero, R. (2015). Apago, relaciones de pareja y salud psicológica de militares desplegados en Líbano.