

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN MUJERES TRANSGÉNERO VICTIMAS DE VIOLENCIA EN LA CIUDAD DE CÚCUTA

Valeria Fernández Casadiego 1. Estefani Mawendy Botello Rodríguez 2, Ruth Jimena López Jaimes 3.

- 1 Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.
- 2 Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.
- 3 Profesor programa de Psicología, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

v.fernandez@unisimonbolivar.edu.co

Resumen

La violencia es un factor social que afecta la población mundial, esta genera secuelas psicológicas como lo son la depresión y la ansiedad. Las mujeres transgénero se ven afectadas en los ámbitos social, familiar y legal ya que son víctimas de violencia y discriminación. La siguiente investigación tiene como objetivo analizar la relación entre la depresión y ansiedad en mujeres transgénero víctimas de violencia en la ciudad de Cúcuta. Con una metodología cuantitativa y una muestra de 30 mujeres transgénero de la ciudad de Cúcuta, se utilizaron los instrumentos inventario de depresión de Beck (BDI) y el inventario de ansiedad de Beck (BAI). En los resultados se encontró que el 70% de las mujeres transgénero tienen un nivel leve de ansiedad, 37% tienen un nivel normal y 30% un nivel moderado de depresión. Así como que la prevalencia de la ansiedad aumenta los síntomas depresivos.

Palabras clave: Depresión, ansiedad, violencia.

Referencias Bibliográficas. Incluir todas las referencias utilizadas en el trabajo.

- Alberdi, J., Taboada, O., & Castro, C. &. (2006). *La depresión. Guías clínicas*. Obtenido de <http://www.scamfyc.org/documentos/Depresion%20Fisterra.pdf>
- Aldana, Y. (mayo de 2011). La violencia de género, una verdad ineludible, en *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. Obtenido de www.eumed.net/rev/cccss/12/
- Alford, & Beck, A. (1997). The integrative power of cognitive therapy. *New York: The Guilford*.
- Alonso, A. (9 de 12 de 2015). *psyciencia*. Obtenido de La psicología del transgénero: <https://www.psyciencia.com/la-psicologia-del-transgenero/>
- Álvarez I, J., González, C., & Grau, S. (2017). EL TRANSGENERISMO. DETECCIÓN Y ACTUACIÓN COMO PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 111-118.
- Arcones, B. (19 de Febrero de 2019). *IMF Business school*. Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de Ansiedad en el trabajo: causas, prevención y soluciones: <https://blogs.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/especial-master-prevencion/ansiedad-trabajo-causas-soluciones/>
- Ardiaca, C. A. (2016). *Evaluación de la ansiedad en niños y adolescentes: análisis de las propiedades psicométricas del SCARED y del CASI-N en población infanto-juvenil madrileña*. Madrid: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico I.
- Arias, A., & Toro, R. (2015). Personalidad cognitiva y afrontamiento diferencial en ansiedad y depresión. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 9(2), 49-59.

- Bandura, A., & Ribes, E. (1977). *Modificación de conducta, analisis de la agresión y la delincuencia*. Mexico: Trillas. Recuperado el 26 de Octubre de 2019
- Barlow. (2002). anxiety and its disorders: the nature and treatment of anxiety and panic. *New York: Guilford press, 2nd edition* , 104. Recuperado el 26 de Octubre de 2019
- Barrientos, J. A. (18 de Julio de 2018). Vulneración sistemática de derechos, realidad de los trans en el país . *El Tiempo*.
- Bohórquez, I. M., Caballero, S., Carrera, L., Chávez, R., Espinoza, R., Flores, L., . . . Pereyra, H. (2010). Factores asociados a síntomas depresivos en trabajadoras sexuales. *An Fac med.*, 71(4), 277-82. Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v71n4/a12v71n4.pdf>
- Calabrese, E. (1997). La Violencia en el hogar. *Revista de hechos e ideas*, 2(69).
- Camacho, J. M. (2003). El ABC de la Terapia Cognitiva. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de <https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo23.pdf>
- Campo-Arias, A., Vanegas-García, J. L., & Herazo, E. (2017). Orientación sexual y trastorno de ansiedad social: una revisión sistematica. *Revista chilena de neuro-psiquiatria*, 55(2), 93-102.
- Carlos Gómez-Restrepo, *. N. (2016). Trastornos depresivos y de ansiedad y factores asociados en la población adulta colombiana, Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de psiquiatria* .
- CETECIC. (7 de Marzo de 2013). *PSYCIENCIA*. Obtenido de El modelo cognitivo de la depresión: <https://www.psyciencia.com/el-modelo-cognitivo-de-la-depresion/>

Cia, A. C. (2013). *Ansiedad y depresión*. Universidad de Lleida. Recuperado el 26 de Octubre de 2019, de <https://repositori.udl.cat/bitstream/handle/10459.1/46960/aciap.pdf>

COLOMBIA DIVERSA. (12 de diciembre de 2017). *COLOMBIA DIVERSA*. Obtenido de Cifras-Violencia : <https://colombiadiversa.org/base-datos/nacional/>

Contreras, C. M., Rodríguez, L. J., Gutiérrez, G. A., Morales, B. B., & Saavedra, M. (Abril-Junio de 2003). La ansiedad y la depresión, fenómenos muchas veces relacionados, son trastornos del estado de ánimo que afectan a buena parte de la población mundial. Aquí se revisan definiciones, analogías y diferencias entre ambas. *Ciencia*, 29-39. Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de http://revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/54_2/estudio_experimental.pdf

Cosme, J. A., Ramírez, P. A., & Muñoz, O. A. (2017). Performatividad del género, medicalización y salud en mujeres transexuales en Ciudad de México. *Salud colectiva*, 13, 633-646.

Constitución política de Colombia. (4 de Julio de 1991). *Capítulo 1: De los derechos fundamentales*. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de Artículo 13: <http://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-1/articulo-13>

Dávila, C. A., & Hoyos, H. R. (2018). Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. *Revista colombiana de psiquiatría*, 46-55.

Defas Sani, V. F., & Ormaza Larriva, D. B. (2018). *Características de depresión en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca 2017*. cuenca. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/29615>

- Díaz, J., & Nuñez, J. (2017). *Violencia al interior de parejas de la diversidad sexual (LGBTI)*. Universidad Central de Chile. Escritos sobre psicología y sociedad. Obtenido de <http://revistafacso.ucentral.cl/index.php/liminales/article/view/169>
- Díaz-Barriga, C. G., & Rangel, A. L. (2019). Propiedades psicométricas del Inventario de Ansiedad de Beck en adultos asmáticos mexicanos. *Psicología y Salud*, 29(1), 5-16.
- Domínguez, C., Ramírez, S., & Arrivillaga, M. (2018). Acceso a servicios de salud en mujeres transgénero de la ciudad de Cali, Colombia. *MedUNAB*, 3, 296-309. Obtenido de <https://doi.org/10.29375/01237047.2404>
- EL CONGRESO DE COLOMBIA. (2008). *LEY 1257 DE 2008*. Bogotá: EL CONGRESO DE COLOMBIA.
- Elizondo, R. A. (25 de mayo de 2005). *psicologiacientifica*. Obtenido de <http://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio>
- Erazo Cortés, M. I., & Chaparro Montilla, I. T. (10 de diciembre de 2017). Mujeres trans, transgresión y transformación: estudio sobre la construcción de identidad en mujeres trans a partir de las categorías comunicación, corporalidad y participación política. *iberoamericana*. Obtenido de <http://repositorio.iberoamericana.edu.co/handle/001/755>
- Falcón, J. C., González, A. M., Araujo, J. C., Labrador, C. P., & Arencibia, N. G. (2008). La violencia, un problema de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000400009

- Francia-Martínez, M., E., & Lespier, Z. (2017). Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 28(1), 98-113.
- Gamboa, D. I., García, A. A., & Winton, A. (2018). Violencias hacia mujeres transgénero trabajadoras sexuales en el marco de la lucha por el reconocimiento de su identidad de género. *Sociológica México*, 94.
- Gómez, R. C., Tamayo-Martínez, N., Buitrago, G., Guarnizo-Herreño, C. C., Garzón-Orjuela, N., Eslava-Schmalbachf, J., . . . Rincón, C. J. (Diciembre de 2016). Violencia por conflicto armado y prevalencias de trastornos del afecto, ansiedad y problemas mentales en la población adulta colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(1), 147-153. Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745016301214>
- Gómez-Restrepo, Carlos, B., Adriana, T. M., Nathalie, R., Martín, B., Nubia, R. H., & Medina Rico, M. (2016). Trastornos depresivos y de ansiedad y factores asociados en la población de adolescentes colombianos, Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(1), 50-57.
- González Canal, C. M., & Prieto Garzón, I. (2019). *Experiencia de aceptación familiar de una persona transgénero*. cali: Pontifica universidad Javeriana.
- Grau, J. M. (2017). Del transexualismo a la disforia de género en el DSM. Cambios terminológicos, misma esencia patologizante. *Revista Internacional de Sociología*, 75(2). Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de <http://dx.doi.org/10.3989/ris.2017.75.2.15.63>

Gutiérrez-García, A. G., Contreras, C. M., & Orozco-Rodríguez, R. C. (25 de septiembre-octubre de 2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud Mental*, 29, 66-72.

Hernández, R. P., Berná, F. J., & Gras, R. M. (2007). Depresión en mujeres abusadas: Relación con estilos de personalidad, variables contextuales y de violencia situacional. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 23(1), 118-124. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/23121>

Instituto salvadoreño para el desarrollo de la mujer. (15 de Noviembre de 2019). *Glosario*. Obtenido de Violencia psicologica: <https://www.isdemu.gob.sv/>

Intriago, M. Y., & Méndez, A. J. (2016). Violencia de Género en Ecuador. *Revista Publicando*, 3(8), 104-115. . Obtenido de Retrieved from <https://www.rmlconsultores.com/revista/index.php/crv/article/view/172>

La opinión. (02 de Julio de 2018). Población transgénero en Cúcuta espera que los registren. *La opinión*.

La universidad católica de valencia . (29 de Junio de 2016). *Observatorio de bioética instituto de ciencias de la vida* . Obtenido de ¿Cuántos transexuales existen?: <https://www.observatoriobioetica.org/2016/06/cuantos-transexuales-existen/14646>

Lamas, M. (Enero-Abril de 2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. *Cuicuilco*, 7(18). Recuperado el 26 de Octubre de 2019, de <https://www.redalyc.org/pdf/351/35101807.pdf>

Lozano, I., Cruz, C., & Padilla, N. (2016). *Homofobia internalizada, discriminación, violencia y salud mental de mujeres lesbianas y bisexuales* . iztacala: Universidad Pedagógica Nacional.

- Luna, M. (2019). *Clínica de la Ansiedad*. Obtenido de Ansiedad y depresión:
<https://clinicadeansiedad.com/problemas/ansiedad-y-otros/ansiedad-y-depresion/>
- Manuel, P. O., & Berenice, A. R. (2015). Homofobia en estudiantes universitarios de México. *Región y sociedad*, 27(64), 05-35. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252015000300001&lng=es&nrm=iso>. accedido en 10 marzo 2019.
- Maria Jose Idalgo Ibañez. (11 de octubre de 2016). *La importancia de las REDES de apoyo*. Obtenido de <https://mariajoseaguilaridanez.wordpress.com/2016/10/11/la-importancia-de-las-redes-de-apoyo/>
- Martínez Pacheco, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y cultura*, 46, 7-31.
- Martínez, J. (14 de Mayo de 2014). *Sentiido*. Recuperado el 26 de Octubre de 2019, de Travesti, transexual, transgénero... Algunas definiciones útiles: <https://sentiido.com/travesti-transexual-transgenero-algunas-definiciones-utiles/>
- MARTÍNEZ, M. C., MAZACOVÁ, J. P., SALAZAR, J. Z., VALERIO, M. H., & HERRERA, M. R. (2015). Violencia psicosocial en el noreste de MÉXICO: Repercusiones en la salud mental. *Psicogente*, 18(33), 11-21.
- McWhirter. (1990). Soledad: una revisión de la literatura actual, con implicaciones para el asesoramiento y la investigación. *Revista de Consejería y Desarrollo*, 4, 68.
- Mental health Digest. (2019). Mental health diseases and conditions - generalized anxiety disorders; data on generalized anxiety disorders discussed by researchers at pennsylvania state university (the paradox of relaxation training: Relaxation induced anxiety and mediation effects of. *NewsRx*, 119.

- Molina, J. M., Araque, N. A., Fernández, A. B., & Pérez., M. J. (2015). Escalas de depresión y ansiedad para personas transexuales. *Psicología desde el Caribe*, 32(1), 53-80.
- Montejano, S. (10 de Mayo de 2014). *PsicoGlobal*. Obtenido de Psicología de las emociones: la tristeza.: <https://www.psicoglobal.com/blog/psicologia-emocion-tristeza>
- Mori, J. (2012). Una revisión psicológica a las teorías de la agresividad. . *Revista electrónica de psicología Eztalca.*, 15(1). Obtenido de <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psicli>
- Muñoz, A. (01 de Noviembre de 2019). *About en español*. Obtenido de ¿Qué es la estabilidad emocional?: <https://www.aboutespanol.com/que-es-la-estabilidad-emocional-2396374>
- Navarro-Loli, Moscoso, J. S., Manolete, & Gustavo., C. I. (2017). La investigación de la depresión en adolescentes en el Perú: una revisión sistemática. *Liberabit*, 57-64.
- Organización Mundial de la Salud, OMS. (2012). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de Campaña mundial (2012-2020): <https://www.who.int/topics/violence/es/>
- Pardilla, V. (23 de Febrero de 2018). *Hoy Digital*. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de La violencia verbal: <https://hoy.com.do/la-violencia-verbal/>
- Park, M. (23 de Septiembre de 2015). *Smartick*. Recuperado el 10 de Noviembre de 2019, de Proporcionalidad directa: ¿Qué es? ¿Para qué sirve?: <https://www.smartick.es/blog/matematicas/fracciones/proporcionalidad-directa-sirve/>
- Parra, J. G., Sánchez-Álvarez, N., Diego-Otero, Y. d., Pérez-Costillas, L., Antonio, I. E., Navais-Barranco, M., . . . Bergero-Miguel, T. (2015). 'Sociodemographic Characteristics and Psychological Adjustment Among Transsexuals in Spain'.

Obtenido de

https://www.researchgate.net/profile/Isabel_Esteva/publication/277007222_Sociodemographic_Characteristics_and_Psychological_Adjustment_Among_Transsexuals_in_Spain/links/56b10eab08aed7ba3feae59a.pdf

Patricio, A. D. (2016). Más sobre la interpretación (II). Ideas y creencias. *neuropsiq*, 127-143.

Pego, P. R., Del Río, N. M., Fernández, I., & Gutiérrez, G. E. (2018). *Prevalencia de sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantado universitario del Grado en Enfermería en la Comunidad Autónoma de Galicia*. Santiago: Departamento de Psiquiatría, Radiología y Salud Pública, Universidad de Santiago de Compostela.

Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de <http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v12n2/1988-348X-ene-12-02-785.pdf>

Perez, C. L., & Rodriguez, M. G. (2016). Prevalencia de depresion y factores asociados en hombres. *Acta Colombiana de Psicología*, 315-329.

Puertas, A. C., & Alejandro, R. V. (2018). *La discriminación y su relación con el índice de depresión en los miembros de la Congregación LGBT de la ciudad de Loja*. Loja: Universidad nacional de Loja. Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/21520/1/TESIS%20Rosa%20Valeria%20Alejandro%20Capa.pdf>

Rivera, C., & Patricio, Y. (2016). *Ansiedad, depresión y baja autoestima en adolescentes víctimas de bullying en los colegios La Dolorosa y Santa Marianita de Jesús en la ciudad de Loja en el año 2015*. Loja : (Bachelor's thesis).

- Roca, E. (12 de Marzo de 2016). *Página personal de Elia Roca*. Recuperado el 26 de Octubre de 2019, de Terapia cognitiva de Beck para la depresión.: https://www.cat-barcelona.com/pdf/biblioteca/depresion/5_-_tcheck.pdf
- Rodríguez, L. (2013). *Definición, fundamentación y clasificación de la violencia*. Obtenido de <https://trasodigital.files.wordpress.com/2013/07/articulo-violencia.pdf>
- Rodríguez-Molina, J. M., Asenjo-Araque, N., Becerra-Fernández, A., Lucio-Pérez, J., Rabito-Alcón, M. F., & Pérez-López, G. (2015). Áreas de la entrevista para la evaluación psicológica de personas transexuales. *Acción Psicológica*, 15-30.
- Saavedra, M. C. (2017). *Violencia simbólica experimentada por las mujeres transgénero de Bogotá y Medellín (2005-2013): el lugar de lo abyecto en el orden social*. Universidad del Rosario, antioquia. medellin: Doctoral dissertation. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/86434595.pdf>
- Sanz, J. (1993). Distinguiendo ansiedad y depresión: Revisión de la hipótesis de la especificidad de contenido de Beck. *Anales de psicología*, 9(2), 133-170. Recuperado el 15 de Noviembre de 2019, de https://www.um.es/analesps/v09/v09_2/02-09_2.pdf
- Sanz, J. (1993). *Distinguiendo ansiedad y depresión: Revisión de la hipótesis de la especificidad de contenido de Beck*. *Anales de psicología*. Obtenido de https://www.um.es/analesps/v09/v09_2/02-09_2.pdf
- Sogari, E. I. (2012). *Discriminación*. Ciudad de Corrientes: Facultad de Derecho y Ciencias Sociales y Políticas - UNNE.
- Sousa1, V. D., Driessnack, M., & Mendes, I. A. (2007). REVISIÓN DE DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN RESALTANTES PARA. *Latino-am Enfermagem*, 15(3), 1-6.

Recuperado el 16 de marzo de 2019, de

http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a22.pdf

Stella, G. M., & Paola, A. G. (2016). *Comparación entre los niveles de ansiedad, depresión, desesperanza de la población perteneciente a la comunidad LGBT según su género ubicados en la comuna 3 de cúcuta norte de santander*. Cúcuta: Universidad Simón Bolívar.

Tena, D. M. (25 de julio de 2014). *Onmeda* . Obtenido de Nerviosismo, agitación:
<https://www.onmeda.es/sintomas/nerviosismo.html>

Valdés, C., Morales-Reyes, I., Pérez, J. C., Medellín, A., Rojas, G., & Krause, M. (2017). Propiedades psicométricas del inventario de depresión de Beck IA para la población chilena. *Revista médica de Chile*, 145(8), 1005-1012.