

**Caracterización de la Cefalea en dos centros en la Ciudad de Barranquilla
Colombia en el periodo 2015-2016**

DIANA MARCELA MANRIQUE OTERO

Trabajo de Investigación como requisito para optar el título de Neurología Clínica

RESUMEN

Antecedentes: La cefalea es uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso central, el dolor de cabeza es posiblemente el síntoma más común al que se ve enfrentado un neurólogo en su práctica diaria, toda vez que se estima que hasta un 97% de las personas presentan al menos un episodio de dolor de cabeza toda la vida(1). Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el 50 – 75% de los adultos entre 18 y 65 años han sufrido de por lo menos un episodio de cefalea en el último año y de ellos, alrededor del 30% ha sufrido de *migraña*, y los episodios de dolor pueden presentarse durante 15 o más días al mes en un 1.7 a 4% por lo que podría considerarse una patología que afecta la salud pública sin discriminación por raza, condición socioeconómica o geográfica, siendo tan relevante, que la OMS reconoció a la cefalea (*migraña*) como uno de los 20 principales trastornos médicos más incapacitantes a nivel mundial(2,3).

Objetivos: Identificar la frecuencia de cefalea en dos centros de la ciudad de Barranquilla Colombia en el período comprendido de 2015 a 2016.

Materiales y Métodos: Los registros extraídos fueron importados desde una hoja de cálculo de Microsoft Excel, al software estadístico SPSS v 22.0; se describieron las características generales de la población, las variables cualitativas se presentaron con frecuencias absolutas y relativas, las variables cuantitativas dependiendo de su distribución se presentaron con medias e intervalos de confianza o medianas y recorridos intercuartílicos, se contrastó la diferencia en frecuencia por género por Chi cuadrado de Pearson y la diferencia entre valores continuos (dependiendo de su distribución) con t de Student para muestras independientes o U de Mann Whitney. Se exploraron diferencias entre las características generales por tipo de cefalea mediante los test de Chi cuadrado de Pearson (para variables cualitativas) y ANOVA para medidas independientes (para variables cuantitativas).

Todos los contrastes asumieron un nivel de significación del 95%.

Los resultados se presentaron en tablas de distribución de frecuencia, histogramas y gráfico de Box Plot.

Resultados: Se revisaron 161 registros de pacientes consultantes por cefalea, el género femenino aportó el 70,2% de los registros, la edad media fue de 45 años (42,58 a 46,80); la mayoría de los pacientes pertenecían al estrato socioeconómico 3 (56,5%). Al indagar en los síntomas, la mayoría refirió localización unilateral (46%), características pulsátiles (38%); los síntomas prodrómicos y las náuseas predominaron en las mujeres (21,3%; p valor 0,036 y 37,9%; p valor 0,000 respectivamente); El tipo de cefalea más frecuentemente diagnosticado en esta serie fue la migraña (38%), seguido de la cefalea tensional (34,8%). La cefalea que predominó en convertirse en cefalea crónica diaria es la cefalea tensional con un 8,5% de todos los tipos de cefalea analizada y un 25% dentro de su subgrupo, que se comportó estadísticamente significativo.

Conclusiones: La cefalea en estudio representa un alto porcentaje en la consulta de urgencias y consulta externa, presenta cambios en cuanto a las frecuencias reportadas previamente siendo la cefalea primarias las más representativas.

Palabras clave: Cefalea, Frecuencia, Colombia, Barranquilla.

ABSTRACT

Headache characterization in two centers in the city of Barranquilla Colombia in the 2015-2016

Background: Headache is one of the most common disorders of the central nervous system, headache is possibly the most common symptom that a neurologist is faced with in their daily practice, since it is estimated that up to 97% of people have at least one lifetime headache episode (1). According to data from the World Health Organization (WHO), between 50-75% of adults between 18 and 65 have suffered from at least one episode of headache in the last year and of these, about 30% have suffered from migraine, and episodes of pain can occur for 15 or more days a month at 1.7 to 4% so it could be considered a pathology that affects public health without discrimination based on race, socioeconomic or geographical condition, being so relevant, that the WHO recognized headache (migraine) as one of the 20 most disabling major medical disorders worldwide (2,3).

Objective: Identify the frequency of headache in two centers of the city of Barranquilla Colombia in the period from 2015 to 2016.

Materials and Methods: The records were imported from a Microsoft Excel spreadsheet, to the statistical software SPSS v 22.0; the general characteristics of the population were described, the qualitative variables were presented with absolute and relative frequencies, the quantitative variables depending on their distribution were presented with means and confidence intervals or medians and interquartile ranges, the difference in frequency was contrasted by gender by Pearson's chi-square and the difference between continuous values (depending on its distribution) with Student's t for independent samples or Mann Whitney's U. Differences between the general characteristics by type of headache were explored by Pearson's Chi-square test (for qualitative variables) and ANOVA for independent measures (for quantitative variables). All statistics assumed a level of significance of 95%. The results were presented in frequency distribution tables, histograms and Box Plot graph.

Results: 16 patients were reviewed for headache, the female gender were 70.2%, the mean age was 45 years (42.58 to 46.80); and they were socioeconomic stratum 3 (56.5%). Regarding to the symptoms, unilateral location were present in 46%, pulsatile characteristics (38%); prodromal symptoms and nausea predominated in women (21.3%; p value 0.036 and 37.9%; p value 0.000 respectively); The type of headache most frequently diagnosed in this series was migraine (38%), followed by tension headache (34.8%). The headache that predominated in becoming a chronic daily headache was tension headache with

8.5% of all types of headache analyzed and 25% within its subgroup with statistical significance

Conclusions: Headache under study represents a high percentage in the emergency department and outpatient clinic, it presents changes in the frequencies previously reported, the primary headache being the most representative.

KeyWords: Headache, Frequency, Colombia, Barranquilla.

REFERENCIAS

1. Aycardi E, Reynales H, Valencia D. Migraña: Implicaciones laborales, discapacidad y solicitud de servicios de salud en Colombia. *Rev Neurol* [Internet]. 2001;32(11):1001–5. Available from: doi: <https://doi.org/10.33588/rn.3211.2000483>
2. (OMS) OM de la S. Cefaleas [Internet]. Nota descriptiva CEFALÉAS. 2016 [cited 2018 Dec 13]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>
3. Miller, A.E. The conundrum of “tension type headache”. *Contin Lifelong Learn Neurol* [Internet]. 2012;18(4):751–2. Available from: <https://journals.lww.com/continuum/toc/2012/08000#tabs>