

Estrategias de afrontamiento, estructura y funcionalidad en familias de pacientes con cáncer de mama

Flórez-Garay, Alexander¹, Caro-Pacheco, Francis Lisbeth¹, Pérez-Ureña, Marienela¹,
Forgiony-Santos, Jesús Oreste^{2*}.

¹ Estudiante programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

² M.Sc. Profesor programa de Psicología, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: a_florez3@unisimonbolivar.edu.co.

Resumen.

El proyecto de grado tuvo como objetivo principal analizar las estrategias de afrontamiento según la estructura y funcionalidad en familias de pacientes con cáncer de mama, para esto se abordó una metodología mixta con preponderancia cualitativa, en la cual participaron 8 familiares de pacientes con cáncer de mama. Se aplicó como instrumentos un formato de entrevista semiestructurada el cual consta de 28 preguntas para develar las estrategias de afrontamiento, el Genograma y el APGAR para describir la estructura y funcionalidad familiar. Los resultados arrojaron que la categoría con más recurrencia de acuerdo a las estrategias de afrontamiento se relacionan con el afrontamiento activo (apoyo emocional, reformulación positiva y activo) y las subcategorías con mayor recurrencia relacionada con el afrontamiento pasivo corresponden a la religión y auto-distracción; con respecto a la estructura se encontraron 5 tipos de familias (reconstituidas, extensa simple, monoparental, nuclear y unión de hecho) de las cuales el 56.25% fueron funcionales, el 31.25% tuvieron una disfunción leve y el 12.5% una disfunción grave, el componente con mayor afectación corresponde a la afectividad y los de mayor satisfacción gradiente de recursos y capacidad resolutiva. Por lo anterior se visibiliza que el entorno familiar también presenta afectación emocional, cognitiva y conductual y constituyen un factor protector para los participantes.

Palabras Clave: Afrontamiento, funcionalidad, estructura, cáncer de mama.

Referencias Bibliográficas.

- Acosta-Zapata, E., López-Ramón, C., Martínez-cortes, M. y Zapata-Vázquez, R. (2017). Funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de mama. *Horiz. Sanitario*, 6 (2), 139-148.
- Arenas, S. (2009). *Relación entre la funcionalidad familiar y la depresión en adolescentes* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima-Perú.
- Ballestas, H., López, E., Meza, R., Palencia, K., Ramos, D. y Montalvo, A. (2013). Cuidadores familiares de niños con cáncer y su funcionalidad. *Revista Científica Salud Uninorte*, 29(2).
- Barragán, J. y Almanza, G. (2013). Valoración de estrategias de afrontamiento, a nivel ambulatorio, del dolor crónico en personas con cáncer. *Aquichan*, 13(3).
- Brown, G., Nicassio, P. y Wallston, K. (1989). Estrategias de afrontamiento del dolor y depresión en la artritis reumatoide. *Journal of consulting and clinical psychology*, 57(5), 652.
- Cáceres, L. (2016). *Estrategias de afrontamiento en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama de una clínica cancerológica privada de Cúcuta* (tesis de pregrado). Universidad Simón Bolívar, Cúcuta.
- Camarero, L. y Del Pino, J. (2014). Cambios en las estructuras de los hogares Rurales. Formas de adaptación y resiliencia. *Revista Internacional de Sociología*, 72(2), 377-401.
- Carrillo, M., Sánchez, B. y Barrera, L. (2015). Habilidad de cuidado de cuidadores familiares de niños con cáncer. *Revista de Salud Pública*, 17, 394-403.

- Carver, C., Scheier, M. y Weintraub, J. (1989). Evaluar estrategias de afrontamiento: un enfoque teórico. *Journal of personality and social psychology*, 56(2), 267.
- Carver, C. (1997). Desea medir el afrontamiento pero su protocolo es demasiado largo: considere el Brief Cope. *International journal of behavioral medicine*, 4(1), 92.
- Ceballos, G., Echeverri, A. y Jiménez, P. (2014) Uso de estrategias de afrontamiento de los pacientes con el VIH y el cáncer en una clínica privada en Santa Marta – Colombia. *Revista Facultad de salud*, 6(1), 27-33.
- Clínica de cancerología del Norte de Santander (2017) *Informe de pacientes diagnosticados con cáncer de seno 2017*. Cúcuta.
- Díaz, S. y Arrieta, K. (2014). Estrés académico y funcionalidad familiar en estudiantes de odontología. *Salud Uninorte*, 30 (2): 121-132.
- Donoso, V. y Almagiá, E. (2013). Personalidad resistente, estrés percibido y bienestar psicológico en cuidadoras familiares de pacientes con cáncer terminal. *Psicología y Salud*, 23(2), 153-160.
- Espada, M. y Grau, C. (2012). Estrategias de afrontamiento en padres de niños con Cáncer. *Psicooncología*, 9(1), 25-40.
- Fernández, E. y Medina, R. (2016). Deconstruyendo el sentido del compromiso matrimonial o el amor "para toda la vida" en la pareja tradicional. *Redes*, 33, 37-52.
- Folch, A., Gil, V., Pazos A, Bou, J., Salas, P., y Peris, A. (2016). El afrontamiento del diagnóstico en pacientes y familiares oncológicos. *RECIEN. Revista Científica de Enfermería*, 1(11), 1-18.
- Forero, L., Avendaño, M., Duarte, Z. y Campo, A. (2006). Consistencia interna y análisis de factores de la escala APGAR para evaluar el funcionamiento familiar en estudiantes de básica secundaria. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 35.

- Forsythe, C. y Compas, B. (1987). Interacción de evaluaciones cognitivas de eventos estresantes y afrontamiento: prueba de la bondad de la hipótesis de ajuste. *Cognitive Therapy and Research*, 11(4), 473-485.
- Gantiva, C., Jaimes, S. y Villa, M. (2010). Síndrome de Burnout y estrategias de afrontamiento en docentes de primaria y bachillerato. *Psicología desde el Caribe*, 36-50.
- Garassini, M. (2015). Narrativas de familiares de pacientes con cáncer. *CES Psicología*, 8(2), 76-102.
- García-Viniegras, C. y González, M. (2010). Bienestar psicológico y cáncer de mama. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 25 (1), 72-80.
- Gómez, J. y Dolores, M. (2015). La validez en los tests, escalas y cuestionarios. *Centro de estudios de opinión*, 1-14.
- González, D. y Vega, O. (2016). Comparación entre la habilidad de cuidado de cuidadores de pacientes con enfermedad cerebrovascular y diabetes mellitus en san José de Cúcuta, Norte de santander. *Respuestas*, 12(2), 5-17.
- Haro, D., Gallardo, L., Martínez, M., Camacho, N., Velázquez, J., y Hernández, E. (2014). Factores relacionados con las diferentes estrategias de afrontamiento al cáncer de mama en pacientes de recién diagnóstico. *Psicosociología*, 11(1).
- Hermosilla, A. y Sanhueza, O. (2015) Control emocional, felicidad subjetiva y satisfacción vital relacionados al afrontamiento y adaptación en personas con cáncer avanzado. *Revista electrónica. Ciencia y enfermería*, 21.
- Hernández, A. (2005). La familia como unidad de supervivencia, de sentido y de cambio en las intervenciones psicosociales: intenciones y realidades. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 3 (1), 57-71.

- Hernández, F. y Landero, R. (2013). Aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama, *Summa Psicológica UST*, 11(1), 99-104.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*, Editorial: McGRAW-HIL, México.
- Infante, M., Guerra, D. y Pastor, D. (2015). *Estrategias de afrontamiento ante el cáncer de mama* (tesis doctoral). Universidad de Valencia, España.
- Lafaurie, M., Castiblanco, B., González, J., Jiménez, D., Moreno, B. y Ramírez, L. (2009). Mujeres en tratamiento de cáncer, acogidas por un albergue de apoyo: circunstancias y perspectivas de cuidado de enfermería. *Rev. colomb. enferm*, 4(4), 61-72.
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.
- Lazarus, R. (1993). Teoría e investigación de afrontamiento: pasado, presente y futuro. Cincuenta años de investigación y teoría de RS Lazarus: un análisis de problemas históricos y perennes, 366-388.
- Lopez, S. y Escudero, V. (2003). *Familia, Evaluación e Intervención*. CCS: Alcala-Madrid.
- Mcgoldrick, M. y Gerson, R. (2000). *Genogramas en la evaluación familiar. Tercera Reimpresión*. Editorial Gedisa S.A., Barcelona.
- Moreno, M., Gutiérrez, D., y Zayas, R. (2017). Afrontamiento al cáncer de mama en pacientes diagnosticadas, *Enfermería investiga*, 2(1), 1-6.
- Martínez, V. (2013). Métodos, técnicas e instrumentos de investigación. *Lima, Perú*.
- Martinez, S. (2018). Calidad de vida y apoyo social en mujeres con cáncer de mama. *Ciencia y Cuidado*, 15(1), 34-47.
- Ministerio de salud. Minsalud (2014). Cáncer de mama, una enfermedad en ascenso en Colombia.

Organización Mundial de la Salud. OMS (2015). *Organizacion Mundial de la Salud.*

Recuperado el 01 de 07 de 2017, de

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>.

Ornelas R., Tufiño M., Sierra A., Tena O., Riveros A. y Sánchez J. (2013). Afrontamiento en pacientes con cáncer de mama en radioterapia: análisis de la Escala COPE Breve. 3.

Psicología y salud, 23 (1), 55-62.

Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio.

International Journal of Morphology, 35(1), 227-232.

Pedraza, H. (2015). Calidad de vida en cuidadores familiares de personas en tratamiento contra el cáncer. *Revista Cuidarte*, 6(2), 1029-1040.

Peña, L. (2014). *Afrontamiento del cuidador familiar ante la enfermedad oncológica en uno de sus hijos* (tesis de grado). Universidad católica de Pereira.

Pérez, P., Gonzales, A., Mielles, I. y Uribe, A. (2017) Relación del apoyo social, las estrategias de afrontamiento y los factores clínicos y sociodemográficos en pacientes oncológicos. *Pensamiento psicológico*. Vol. 15(2), 41-54.

Perrez, M. y Reicherts, M. (1992). *Estrés, afrontamiento y salud: una teoría, métodos y aplicaciones del enfoque situación-comportamiento*. Hogrefe & Huber Publishers: Seattle-Toronto.

Placier, F., y Velasco, C. (2017). Familia simultánea: una perspectiva diferente de familia mixta o reconstituída. *Revista Chilena de Psicología*,(1).

Puerto, H. (2015). Calidad de vida en cuidadores familiares de personas en tratamiento contra el cáncer. *Revista cuidarte*, 6(2) ,2-3.

- Puyana, Y. (2004). La familia extensa: una estrategia local ante crisis sociales y económicas. *Revista del Departamento de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Humanas*, 6(1), 77-86.
- Rafael, M. (2016). *Relación entre funcionalidad familiar y comportamiento sexual de riesgo en adolescentes del Instituto Materno Perinatal en el periodo febrero de 2016* (tesis de grado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.
- Rojas, M. (2015). *Estrategias de afrontamiento para pacientes oncológicos en tratamiento de la clínica de cancerología de norte de Santander* (tesis de pregrado). Universidad Simón Bolívar, Cúcuta.
- Rosado, S. (2017). *Estrategias de afrontamiento en adolescentes con Cáncer* (tesis de grado). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Perú.
- Sabino, C. (1992). *El Proceso de Investigación*. Editorial: Panapo, Venezuela.
- Schou, I., Ekeberg, O., Ruland, C., Sandvik, L., y Karesen, R. (2004). El pesimismo como un predictor de morbilidad emocional un año después de la cirugía de cáncer de mama. *Psico-oncología: Revista de dimensiones psicológicas, sociales y conductuales del cáncer*, 13(5), 309-320.
- Smilkstein, G. (1978). La familia APGAR: una propuesta para la prueba de función familiar y su uso por parte de los médicos. *The Journal of family practice*, 6(6), 1231-1239.
- Suarez, M. y Alcalá, M. (2014). APGAR Familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. *Revista médica la Paz*, 20(1), 53-57.
- Tolosa, R. y León, S. (2016). Significado de las vivencias de las pacientes con diagnóstico de cáncer de mama. *Ciencia y Cuidado*, 9(1), 65-78.
- Vargas, S., Herrera, G., Rodríguez, L. y Sepúlveda, G. (2010). Confiabilidad del cuestionario Brief COPE Inventory en versión en español para evaluar estrategias de afrontamiento en pacientes con cáncer de seno. *Revista Redalyc*, 12 (1), 7-24.

Vázquez, C., Crespo, M. y Ring, J. (2000). *Estrategias de Afrontamiento*. Barcelona: Masson.

Vinaccia, S., Quiceno, J., Fernández, H., Contreras, F., Bedoya, M., Tobón, S. y Zapata, M. (2014). Calidad de vida, personalidad resistente y apoyo social percibido en pacientes con diagnóstico de cáncer pulmonar. *Psicología y salud*, 15(2), 207-220.