

## Educación en valores su relación con la sexualidad y el embarazo en los adolescentes

---

Herrera Laura \*  
Pacheco Maira \*\*  
Ortega Jennifer \*\*\*  
Janery Tafur\*\*\*\*  
Edna Aldana\*\*\*\*\*

### Resumen

**Objetivo:** Analizar la educación en valores su relación con la sexualidad y el embarazo en los adolescentes. **Metodología:** Artículo de revisión sistemática de tipo documental. Los artículos seleccionados fueron de fuentes primarias entre los años 2008-2018 nacional e internacional publicados en tres bases de datos Redalyc, Scielo y revistas médicas publicados en Español, se revisaron 104 artículos, de los cuales 50 cumplieron con el criterio de exclusión, de las categorías de valores 10 artículos de educación 15 artículos de sexualidad 25 realizándose las matrices en Word donde se dan a conocer las referencias bibliográficas. **Resultados:** La revisión de la literatura evidencia que la falta de educación en valores acelera el inicio de la sexualidad y por consiguiente a embarazos a temprana edad en los adolescentes. **Conclusión:** Existe diferentes causas en las cuales los adolescentes inician una sexualidad temprana una de ellas es la falta de valores como la responsabilidad, autonomía, fidelidad, respeto, libertad, solidaridad, amor de la familia y propio. Siendo también la falta de educación sexual otra causa que conlleva a los adolescentes a iniciar su sexualidad con desconocimiento de esta, lo cual educar cumple un papel fundamental en la etapa y desarrollo de los adolescentes. Esta problemática se ve reflejada a nivel mundial donde se busca educar y orientar por medio de la promoción de la salud, así de esta manera contribuir el bienestar de cada individuo, sus habilidades como ser humano incrementando el autocuidado y la responsabilidad.

---

1 Este trabajo de investigación es resultado del Programa de Enfermería en la asignatura *Investigación en enfermería III*, VII semestre de 2018.

\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\*\*Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: jtafur1@unisimonbolivar.edu.co

\*\*\*\*\* Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: ealdana@unisimonbolivar.edu.co

**Palabras clave:** Educación, valores, embarazo, adolescentes.

## Referencias Bibliográficas

1. Calero Yera, Esmeralda, Rodríguez Roura, Sandra, & Trumbull Jorlen, Aniocha. (2017). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Humanidades Médicas*, 17(3), 577-592. Recuperado en 07 de mayo de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202017000300010&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202017000300010&lng=es&tlng=es)
2. Abella García, Víctor, Lezcano Barbero, Fernando, Casado Muñoz, Raquel, Evaluación de la jerarquía de los valores humanos de Schwartz en la adolescencia: diferencias de género e implicaciones educativas. *Revista Brasileira de Educação* [en línea] 2017, 22 (Enero-Marzo) : [Fecha de consulta: 22 de noviembre de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27553033007>> ISSN 1413-2478
3. Fajardo Villarroel, Aurora. (2011). Estrategia de intervención para el cuidado de los/as adolescentes en salud sexual y reproductiva. *Policlínico "Dr. Carlos J. Finlay": Marianao, 2009. Enfermería Global*, 10(21) Recuperado en 17 de mayo de 2018, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412011000100009&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000100009&lng=es&tlng=es).
4. Álvarez de la Cruz Caridad. Comunicación y sexualidad. *Enferm. glob.* [Internet]. 2010 Jun [citado 2018 Nov 22] ; ( 19 ). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200018&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200018&lng=es).
5. Musso CG, Vilas M. Nefroprevención en el paciente muy anciano. *Revista Colombiana de Nefrología*. 2016; 2: 131–136.
6. Calero Yera Esmeralda, Rodríguez Roura Sandra, Trumbull Jorlen Aniocha. Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Rev Hum Med* [Internet]. 2017 Dic [citado 2018 Nov 13] ; 17( 3 ): 577-592. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202017000300010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202017000300010&lng=es)
7. Vélez Arango, A. (2012). EL EMBARAZO EN EL ADOLESCENTE: UNA VISIÓN DESDE LA DIMENSIÓN EMOCIONAL Y LA SALUD PÚBLICA. *Revista CUIDARTE*, 3 (1), 394-403.
8. Luisi Frinco, VdC. Educación de la sexualidad en el contexto familiar y escolar. *Educere* [Internet]. 2013;17(58):429-435. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35630404006>
9. Caricote Agreda, E. (2008). Influencia de los padres en la educación sexual de los adolescentes. *Educere*, 12 (40), 79-87. <http://www.redalyc.org/pdf/356/35604010.pdf>
10. Rodríguez Rodríguez Bárbara María. Sexualidad y valores. *Rev. Med. Electrón.* [Internet]. 2009 Abr [citado 2018 Nov 13] ; 31( 2 ). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es).
11. Rodríguez Rodríguez Bárbara María. Sexualidad y valores. *Rev. Med. Electrón.* [Internet].

2009 Abr [citado 2018 Nov 13] ; 31( 2 ). Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es).

12. Rodríguez Rodríguez, Bárbara María. (2009). Sexualidad y valores. *Revista Médica Electrónica*, 31(2) Recuperado en 09 de mayo de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S168418242009000200008&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242009000200008&lng=es&tlng=es)
13. Pérez, Tania del Sol. "Educación para una una sexualidad responsable en los jóvenes cubanos". GestioPolis. 31 octubre 2011. Web. <<https://www.gestiopolis.com/educacion-sexualidad-responsable-jovenes-cubanos/>>.
14. Olivera Carmenates, Carmen, Bestard Aranda, Ana Mary, Fell Guerra, Lázara, Brizuela Pérez, Susana, & Bujardón Mendoza, Alberto. (2014). Estrategia educativa sobre sexualidad sana en adolescentes. *Humanidades Médicas*, 14(3), 629-645. Recuperado en 29 de abril de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202014000300005&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202014000300005&lng=es&tlng=es)
15. Fajardo Villarroel, Aurora. (2011). Estrategia de intervención para el cuidado de los/as adolescentes en salud sexual y reproductiva. Policlínico "Dr. Carlos J. Finlay": Marianao, 2009. *Enfermería Global*, 10(21) Recuperado en 17 de mayo de 2018, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412011000100009&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000100009&lng=es&tlng=es)
16. Cardona Duque Deisy Viviana, Ariza-Gerena Alejandra, Gaona-Restrepo Cindy, Medina-Pérez Óscar Adolfo. Conocimientos sobre sexualidad en adolescentes escolares en la ciudad de Armenia, Colombia. *AMC [Internet]*. 2015 Dic [citado 2018 Nov 13] ; 19( 6 ): 568-576. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es).
17. Marie-Astrid Dupret EDUCACIÓN SEXUAL Y TRANSMISIÓN DE VALORES ÉTICOS Un problema de sociedad: el ejemplo Ecuatoriano. Septiembre de 2007 , Les Editions du Cerf, Paris: 52. [file:///C:/Users/SALA%20DE%20ESTUDIO%206/Downloads/Dialnet-EducacionSexualYTransmisionDeValoresEticos-5968458%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/SALA%20DE%20ESTUDIO%206/Downloads/Dialnet-EducacionSexualYTransmisionDeValoresEticos-5968458%20(1).pdf)
18. Theresa Braine,OMS( organización mundial de asalud, Embarazo en adolescentes: un problema culturalmente complejo, Boletín de la Organización Mundial de la Salud Recopilación de artículos Volumen 87: 2009 Volumen 87, junio 2009, 405-484 <https://www.who.int/bulletin/volumes/87/6/09-020609/es/>
19. Fabelo JR .Conocimientos y Valoración. La Habana;1997. Sexualidad y valores. *Rev. Med. Electrón. [Internet]*. 2009 Abr [citado 2018 Nov 22] ; 31( 2 ). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es)
20. . Quintero Paredes Pedro Pablo, Castillo Rocubert Niurka, Roba Lazo Bárbara del Carmen, Lobo Romero Yadira, Hernández Hierrezuelo María Elena. Educación de la sexualidad en función de prevenir el embarazo en las adolescentes. *Rev Ciencias Médicas [Internet]*. 2011 Dic [citado 2018 Nov 22] ; 15( 4 ): 147-162. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942011000400014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942011000400014&lng=es)
21. JARAMILLO PALACIOS DIEGO. Educación para la sexualidad: derecho de adolescentes y jóvenes, y condición para su desarrollo. *Altablero No. 47, OCTUBRE-NOVIEMBRE 2008* [www.mineduccion.gov.co/1621/article-173947.html](http://www.mineduccion.gov.co/1621/article-173947.html)

22. Panduro JG, Jiménez PM, Pérez JJ. Embarazo en adolescentes y sus repercusiones maternas perinatales. *Ginecol Obstet Mex* 2012;80(11):694-704
23. . Rodríguez Rodríguez, Bárbara María. (2009). Sexualidad y valores. *Revista Médica Electrónica*, 31(2) Recuperado en 09 de mayo de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000200008&lng=es&tlng=es).
24. Cardona Duque, Deisy Viviana, Ariza-Gerena, Alejandra, Gaona-Restrepo, Cindy, & Medina-Pérez, Óscar Adolfo. (2015). Conocimientos sobre sexualidad en adolescentes escolares en la ciudad de Armenia, Colombia. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 19(6), 568-576. Recuperado en 14 de mayo de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es&tlng=es).
25. 31. Rengifo-Reina H, Córdoba-Espinal A, Serrano-Rodríguez M. Conocimientos y prácticas en salud sexual y reproductiva de adolescentes escolares en un municipio colombiano. *Rev Salud Pública*. 2012;14(4):558–69. Recuperado en 14 de mayo de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000600003&lng=es&tlng=es).
26. . Mendoza Tascón, Luis Alfonso, Claros Benítez, Diana Isabel, & Peñaranda Ospina, Claudia Bibiana. (2016). Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 81(3), 243-253. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262016000300012>
27. Pérez de Prado A. *Enfoque Histórico Cultural*. Matanzas: Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”; 2008.
28. Chacón Artiaga N. *La formación de valores morales*. La Habana: Editorial Academia; 2010.
29. Parra V, Medina P, Valderrama S, Gual-tero S. Nefritis del shunt. *Rev Colomb Nefrol*. 2014;1(1):48-52.
30. Davíдов YN. El problema del sentido de la vida y su lugar en la educación de la juventud. En: *La educación y la enseñanza: una mirada al futuro*. Moscú: Editorial Progreso; 2008. p 149-168.
31. Andrade P, Betancourt D, Palacios JR. Factores familiares asociados a la conducta sexual en adolescentes. *Rev Colomb Psicol* 2009;15:91-101.
32. Ballestas, G. A. M. (2016). Bioética: principios y recomendaciones en la aplicación de diálisis-cuidados paliativos. *Revista Colombiana de Nefrología*, 2(2), 137-146
33. Molina Contreras D. Significado de la educación sexual en un contexto de diversidad de Venezuela. *J Res Educational Psychol*. 2011;239(1):415-44.
34. López Hernández PC, Bravo Polanco E, Benítez Cabrera C, Cepero Águila L. Caracterización de la conducta sexual y reproductiva en féminas de la enseñanza secundaria. *Medisur*. 2010 [citado 27 Abril 2011];8(5). Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/viewDownloadInterstitial/10915967>
35. Herrera N, Bello D, Zapata C, Serna L, Nieto J, Cadavid L, Pulgarín L, Lopera B, Mejía F. Pielonefritis xantogranulomatosa en un paciente pediátrico. *Rev Colomb Nefrol*. 2014; 1.
36. García H, Avendaño-Becerra NP, Islas-Rodríguez MT. Morbilidad neonatal y materna en mujeres adolescentes y adultas. *Rev Invest Clin* 2008; 60: 94-100.
37. Mancilla Ramírez Javier. Embarazo en adolescentes: Vidas en riesgo. *Perinatol. Reprod. Hum.* [revista en la Internet]. 2012 Mar [citado 2018 Nov 22]; 26(1): 05-07. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-53372012000100001&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372012000100001&lng=es)

38. Portal Pineda JA. Estrategia Educativa y de la motivación profesional para estudiantes del 1er. año de la carrera de Tecnología de la Salud [tesis]. La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2015.
39. Acuña, José Gabriel, Rivera; Rivera Alonso Alejo. Anticoncepción en la adolescencia: aspectos médicos y socioculturales. Bogotá, 2009.
40. Lastre Amell G, Gaviria García G. Modelos de Cuidados en Escuelas de Formación de Enfermería en la Región Caribe. Ciencia e Innovación en Salud. 2013; 1(1):27-32. [DOI 10.17081/inmosa.1.1.81](https://doi.org/10.17081/inmosa.1.1.81)
41. Saeteros Ochoa D, Saeteros Hernández R. Diseño de un Programa de Comunicación para promover el sexo seguro en estudiantes de la Escuela Superior Politécnica [tesis]. Riobamba, Ecuador: EPES; 2011
42. Larrauri R Ch. Comunicación y Educación para la salud. 2004 [citado 28 mar 2008];7(4). Disponible en: <http://www.razonypalabra.org.mx/libros/libro/comyedusalud.pdf>
43. Sanabria Ramos G, Rodríguez Cabrera A, Rojo Pérez N. Promoción y Educación sexual para la salud sexual y reproductiva. Santo Domingo, República Dominicana:Editorial Centenario; 2013.
44. omán PR. Motivaciones y estrategias de negociación sexual en la adolescencia. (Tesis Doctoral). España: Universidad de Salamanca, 2009.
45. González Hernández A. Una pedagogía de la diversidad y la equidad. Parte I. 2013; 6(15):34-7.
46. Lafaurié Ochoa Y, Garrido Lena L, Figueredo LLera R, Cossio Figueroa R N, González Juan F, Rodríguez Flores F, et al. Manual Metodológico para el trabajo educativo y la extensión universitaria en las Ciencias Médicas. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2010. p. 7-8.
47. Díaz Canel Bermúdez M. Conferencia de apertura: La Universidad ante los retos de la construcción de la sociedad socialista en Cuba. En 7mo. Congreso Internacional de Educación Superior. La Habana; 2010. p. 8.