

Capítulo 7

Factores psicosociales asociados a la conducta sexual protegida en jóvenes colombianos

J Isaac Uribe Alvarado¹

1. Docente investigador en Psicología de la Universidad de Colima, México.
iuribe@uacol.mx

INTRODUCCIÓN

En Latinoamérica, las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH-SIDA representan en la actualidad un problema de salud vinculado al comportamiento humano, pues una de las principales formas de contagio es mediante la vía sexual, es decir, teniendo relaciones sexuales sin protección con personas portadoras de alguna infección; esto, a pesar de las acciones encaminadas a la prevención, como la promoción del uso correcto del condón masculino.

Según datos de ONUSIDA (2015), en el año 2014 alrededor de 2 millones de personas en el mundo se infectaron de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) y, en Colombia se estimaba que había 120.000 personas contagiadas. Si bien es cierto que en los últimos años las infecciones han disminuido, hay sobradas razones para continuar en la lucha contra el contagio de tal pandemia desde diversos ángulos; en este sentido, es importante explicar desde las Ciencias Sociales y Humanas los diversos factores que se asocian con las formas de contagio de esta y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) que ayuden en su prevención.

Respecto a las formas de explicar el porqué las personas se protegen o no en una relación sexual, la literatura científica indica que algunos factores psicosociales favorecen las prácticas sexuales protegidas o con el uso correcto del condón. Por ejemplo, Farmer & Meston (2006) reportaron que entre diversos factores, la comunicación con la pareja sexual y la autoeficacia se asociaron con el uso del condón; Grossman, *et al.* (2008) concluyeron que la comunicación efectiva con la pareja predice tener relaciones sexuales protegidas.

Heeren, Jemmott, Mandeya & Tyler (2009) citaron que la habilidad para usar condones es una variable que se asocia a la práctica sexual protegida; Zhang, Zhang & Chock (2014) reportaron que los altos niveles de autoeficacia se asocian con el uso del condón en jóvenes; Parent & Moradi (2015), y Eggers, Aaro, Bos, Matheus, & Hein de Vries (2014) reportaron en su estudio que, quienes se perciben autoeficaces en el uso del condón en las relaciones sexuales, tienden a usarlo con más frecuencia. Además, Leddy, Chakravarty, Dladla, De Bruyn, & Darbes (2015) reportaron que, para contrarrestar las normas masculinas hegemónicas (HMN), que promueven la toma de riesgos sexuales entre los hombres y la subordinación de las mujeres, la autoeficacia y la comunicación sexual entre los miembros de la

pareja son puntos de apoyo para el aumento del uso del condón y que las parejas con mayor nivel de comunicación tienen mayores probabilidades de su uso consistente; Schmid, Leonard, Ritchie & Gwadz (2015) citaron que la asertividad de los individuos se asoció positivamente con el uso del condón en jóvenes.

Además, estudios con población latina han reportado que la intención de usar el condón y la alta autoeficacia (Valencia y Canaval, 2012), la comunicación con la pareja sexual (Jiménez, 2010; Uribe, Andrade, Zacarías y Betancourt, 2013; Pérez de la Barrera, 2014), así como la percepción de autoeficacia (Giménez-García, Ballester-Arnal, Gil-Llario, Cárdenas-López, & Durán-Baca, 2013; Uribe, 2015), y la habilidad para negociar el uso del condón (Robles, Frías, Moreno, Rodríguez y Barroso, 2011) se relacionan y predicen el uso del condón en adolescentes jóvenes. En este sentido, Matera (2014) reportó que las intenciones de usarlo y la comunicación entre la pareja y la autoeficacia predicen el uso del condón; Álvarez, Bauermeister & Villarruel (2014) reportaron que la comunicación sexual se asoció con el uso del condón en hombres y en el grupo de mujeres la comunicación sobre salud sexual se asoció con el uso del condón. En un estudio con jóvenes adolescentes de escuelas públicas, Uribe, Aguilar, Zacarías y Aguilar (2015) concluyeron que quienes aceptan usar el condón y se muestran asertivos(as) con la pareja sexual tienden a usar el condón en sus relaciones sexuales.

Los estudios científicos previos muestran que algunos factores de comunicación interpersonal y de autoeficacia se asocian directamente con la conducta sexual protegida en jóvenes.

En el presente estudio se planteó como objetivo determinar cómo la comunicación asertiva y la percepción de autoeficacia en el uso del condón se relacionan con las prácticas sexuales protegidas en una muestra de mujeres y hombres colombianos, estudiantes de una universidad privada.

MÉTODO

Muestra

En este estudio participó una muestra intencional no probabilística, la cual integró a 341 estudiantes de nivel superior, 140 hombres (41,1 %) y 201 mujeres (58,9 %) con edades entre 20 y 24 años.

El total de las y los participantes declararon haber tenido relaciones sexuales. La muestra se seleccionó de un total de aproximadamente 800 cuestionarios y el criterio fue que fueran activos sexualmente.

Instrumento

Para el presente estudio se diseñó un cuestionario con dos apartados, el primero contiene preguntas de información general (sexo, edad, familia con la que viven) así como preguntas sobre el patrón sexual y frecuencia de uso del condón en las relaciones sexuales.

Un segundo apartado contiene 58 reactivos con cinco opciones de respuesta de tipo ordinal donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo. Las preguntas están agrupadas en cinco factores, el primero denominado asertividad sexual; el segundo denominado percepción de autoeficacia; un tercer factor se denomina sumisión sexual o amor sumiso y un cuarto factor se denomina rechazo del uso del condón, y el último es baja percepción de riesgo.

Este instrumento fue elaborado y validado en población juvenil mexicana y adaptado y validado con una muestra de 1463 jóvenes universitarios colombianos (Uribe, 2015).

Procedimiento

Para la aplicación de cuestionarios, se contó con la participación de estudiantes de Licenciatura en Psicología habilitados previamente por profesoras investigadoras de la Universidad donde se realizó el estudio, se aplicó el cuestionario en horarios asignados por los directores de cada Institución y bajo la supervisión y colaboración de profesores(as) de clase.

Se solicitó a las y los participantes la colaboración voluntaria así como el consentimiento informado; se respetó el anonimato de cada persona. Para el análisis de datos descriptivos y correlaciones se utilizó SPSS, versión 20, para Windows.

RESULTADOS

De acuerdo a los datos obtenidos, del total hombres que participaron, el

85 % tiene una preferencia sexual heterosexual, un 2,1 % declara tener preferencia homosexual y un 10,7 % reporta preferencia bisexual y un 2,2 % no contestó la pregunta; en el grupo de mujeres, el 87 % tiene una preferencia heterosexual, el 1,5 % declara tener preferencia homosexual, el 7 % declara tener preferencia bisexual y un restante 4,5 % no respondió la pregunta.

Se preguntó acerca de la forma de uso del condón en las relaciones sexuales y el grupo de hombres respondió que lo usa antes de la penetración en un 61,4 %; un 6,4 % declaró que solo lo usa para eyacular y un 22,9 % no lo usa, el 9,3 % no contestó la pregunta. En el grupo de mujeres, el 60,2 % declaró que lo usa antes de la penetración, un 10,4 % reporta que lo usa antes de la eyaculación de la pareja, un 26,4 % no lo usa y un 3 % no contestó la pregunta.

Se realizaron análisis comparativos por sexo a partir de las variables asociadas a las prácticas sexuales y uso del condón. Con relación a la edad de la primera relación sexual –debut sexual– los hombres reportaron una media de 15,8 años (DE=1,230) y el grupo de mujeres reportó una media de 17,2 años (DE=2,222), donde los hombres tienen su primera relación sexual a menor edad que las mujeres ($t=-8,064$ $p<.000$).

Así mismo, la pareja con quien tuvieron su debut sexual es mayor en el grupo de mujeres –20,3 años– (DE=4,637) que la edad de la pareja sexual de los hombres, 16,6 años (DE=5,397); esta diferencia es estadísticamente significativa ($p<.000$). En estos resultados, observamos que los hombres son diferentes a las mujeres y tienen su debut sexual a menor edad, lo que indica cierto nivel de permisividad social mayor en las prácticas sexuales de los hombres y no así de las mujeres. Es de hacer notar que las mujeres tienen su primera experiencia sexual con parejas varones mayores de edad que ellas.

Con respecto a la cantidad de parejas sexuales, el grupo de hombres reportó haber tenido 6,7 parejas en promedio (DE=6,351) mientras que las mujeres reportaron un promedio de 2,9 (DE=2,371) parejas. Esta diferencia es estadísticamente significativa ($t=8,201$ $p<.00$), lo que indica que los hombres, al igual que en la edad de inicio de sus relaciones sexuales, tienen mayor nivel de permisividad social respecto a sus encuentros sexuales; en consecuencia, mayor cantidad de parejas sexuales.

Haciendo diferencia a la frecuencia del uso del condón entre los grupos de mujeres y hombres y con el fin de analizar si existen diferencias significativas respecto al uso, se llevó a cabo una prueba t de Student.

En la siguiente Tabla (1) se reportan los resultados, los cuales indican que no hay diferencias significativas en la frecuencia del uso del condón en los últimos treinta días y en las relaciones sexuales ocasionales; el grupo de hombres y el de mujeres tienen promedios similares en la frecuencia del uso del condón.

Tabla 1
Comparación de medias ente hombres y mujeres respecto a prácticas sexuales y uso de condón

Variable	Sexo	N	Media	D.S.	t	Gl	P
Frecuencia de uso del condón (últimos treinta días)	Hombre	140	2,05	1.375	-203	339	,840
	Mujer	201	2,08	1.294	-200	339	
Relaciones sexuales ocasionales (últimos treinta días)	Hombre	140	1,61	.618	-631	339	,530
	Mujer	201	1,66	.605	-629	339	
Frecuencia de uso del condón en relaciones sexuales	Hombre	140	2,65	1.189	685	339	,496
	Mujer	201	2,55	1.161	682	339	

Posterior al análisis de comparación de promedios entre mujeres y hombres respecto a las prácticas sexuales y uso del condón, y con el propósito determinar la relación entre la frecuencia del uso del condón en las relaciones sexuales con parejas estables y con parejas ocasionales con las variables asertividad sexual, percepción de autoeficacia, sumisión sexual o amor sumiso y rechazo del uso del condón en los grupos de mujeres y hombres se realizaron correlaciones de Pearson. En la Tabla 2 se reportan las correlaciones para hombres y para mujeres.

Respecto al grupo de hombres, se reporta una correlación significativa entre la frecuencia del uso del condón en los últimos treinta días con la variable percepción de autoeficacia ($R=225, p<.000$) así como una correlación significativa entre la frecuencia del uso del condón durante su vida sexual con las variables asertividad sexual ($R=265, p<.000$) y percepción de autoeficacia ($R=405, p<.000$).

Haciendo referencia al grupo de mujeres, los resultados indican una correlación significativa entre la frecuencia del uso del condón con las variables asertividad sexual ($R=266, p<.000$) y percepción de autoeficacia ($R=374, p<.000$), (Tabla 2).

Tabla 2
Correlaciones entre uso de condón con pareja estable y ocasional, por sexo

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Frecuencia de uso del condón (últimos treinta días)	---		,-185**			
2. Frecuencia uso de condón durante su vida sexual	,567**	---	,211 **	,355**	-463**	-267**
3. Asertividad sexual	248**	,334**	---	,590**		
4. Percepción de autoeficacia uso de condón	,397**	,556**	579**	---		
5. Sumisión sexual (amor sumiso)	-386**	,-515**				
6. Rechazo del uso del condón		,-307**				

Nota. Los valores de la esquina inferior izquierda corresponden a los hombres y los de la esquina superior derecha a las mujeres.

** $p<.01$, * $p<.05$.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la muestra de jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla, Colombia, hay diferencias notorias entre mujeres y hombres con respecto a sus prácticas sexuales. Los hombres tienen promedios menores de edad en el debut sexual y tienden a tener más parejas sexuales que las mujeres lo que responde en cierta forma a estereotipos de género propios del contexto, en donde los hombres tienen más permisividad sexual a diferencia de las mujeres, por el hecho de “ser hombres”, lo cual ha sido una premisa culturalmente aceptada históricamente; lo que pone en desventaja al grupo de mujeres y en cierta forma vulnerables ante los riesgos de embarazo y de contagio de una ITS.

Referente a las correlaciones entre la frecuencia del uso del condón y la

asertividad y autoeficacia, la variable asertividad sexual se relaciona con el uso del condón y es a su vez un factor protector respecto a las conductas sexuales de riesgo. Se considera que la variable sumisión sexual es también una variable actitudinal que pone en riesgo la salud sexual de los y las estudiantes de la muestra estudiada.

Es importante mencionar que el uso del condón en las relaciones sexuales de jóvenes se vincula fuertemente a ciertas habilidades asertivas, percepciones positivas y de aceptación del uso del condón; además, la habilidad de los y las jóvenes para comunicar a su pareja sexual la importancia del uso del condón en sus encuentros sexuales (afectividad sexual) vinculados a la variable percepción de autoeficacia, son factores que pueden favorecer el uso del condón. Estos factores han sido ya estudiados en la población latinoamericana (Robles, *et al.*, 2011; Uribe, *et al.*, 2013; Jiménez, 2010; Pérez de la Barrera, 2014; Giménez-García, *et al.*, 2013; Valencia y Canaval, 2012; Matera, 2014; Uribe, *et al.*, 2015).

Podemos concluir que las estrategias dirigidas a promover el uso del condón tanto en hombres como en mujeres, deben estar centradas entre otros aspectos en el desarrollo de la asertividad sexual o comunicación asertiva con la pareja sexual así como en la habilitación en el uso correcto y sistemático del condón durante cualquier tipo de relación sexual en jóvenes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, C., Bauermeister, J., & Villarruel, A.M. (2014). Sexual Communication and Sexual Behavior Among Young Adult Heterosexual Latinos *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 25(6), 577-88.
- Eggers, SM., Aaro, LE., Bos, AE., Matheus, C. & Hein de Vries, H. (2014). Predicting condom use in South Africa: a test of two integrative models. *AIDS and Behavior*, 18(1), 135-145.
- Farmer, M. A. & Meston, C. (2006). Predictors of Condom Use Self-Efficacy in an Ethnically Diverse University Sample. *Archives of Sexual Behavior*, 35(3), 313-326.
- Gimenez-Garcia, C., Ballester-Arnal, R., Gil-Llario, M.D., Cardenas-Lopez, G., & Duran-Baca, X. (2013). Culture as an Influence on the Perceived Risk of HIV Infection: A Differential Analysis Comparing Young People from Mexico and Spain. *J Community Health*, 38(3), 434-42.
- Grossman, C., Hadley, W., Brown, L.K., Houck, C. D., Peters, A. & Tolou-Shams, M. (2008). Adolescent Sexual Risk: Factors Predicting Condom Use Across the Stages of Change. *AIDS and Behavior*, 12, 913-22.
- Heeren, G.A., Jemmott III, J.B., Mandeya, A. & Tyler, J.C. (2009). Sub-Saharan African University Students' Beliefs about Condoms, Condom-use Intention, and Subsequent Condom Use: A Prospective Study. *AIDS and Behavior*, 13, 268-76.
- Jiménez, G. M. (2010). Comunicación sexual en adolescents y su implicación en la consistencia del uso del condón. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15(1), 107-29.
- Leddy, A., Chakravarty, D., Dladla, S., DeBruyn, G. & Darbes, L. (2015). Sexual communication self-efficacy, hegemonic masculine norms and condom use among heterosexual couples in South Africa. *AIDS Care - Psychological and Socio-Medical Aspects of AIDS/HIV*, 28(2), 228-233. Doi: 10.1080/09540121.2015.1080792. DocumentType: Article in Press.
- Matera, C. (2014). Encouraging safer sex: mediating and moderating effects on condom use among Italian girls. *International Journal of Sexual Health*, 26(3), 217-28.

- ONUSIDA (2015). *El Sida en cifras 2015*. Disponible en: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/AIDS_by_the_numbers_2015_es.pdf
- Parent, M.C. & Moradi, B. (2015). Self-Objectification and Condom Use Self-Efficacy in Women University Students. *Archives of Sexual Behavior*, 44(4), 971-81.
- Pérez de la Barrera, C. (2014). Habilidades para la vida y uso de anticoncepción por tipo de pareja sexual en adolescents. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 19(1), 119-33.
- Robles, S., Frías, B., Moreno, D., Rodríguez, M. y Barroso, R. (2011). Conocimientos sobre VIH/SIDA, comunicación sexual y negociación del uso del condón en adolescentes sexualmente activos. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14(4), 317-40.
- Schmid, A., Leonard, N., Ritchie, A. & Gwadz, M. (2015). Assertive Communication in Condom Negotiation: Insights From Late Adolescent Couples' Subjective Ratings of Self and Partner. *Journal of Adolescent Health*, 57(1), 94-9.
- Tucker, J.S., Wenzel, S.L., Golinelli, D., Kennedy, D.P., Ewing, B. & Wertheimer, S. (2013). Understanding Heterosexual Condom Use Among Homeless Men. *AIDS and Behavior*, 17(5), 1637-44.
- Uribe, A. J.I. (2015). Asertividad y autoeficacia para el uso del condón: variables predictoras de la conducta sexual protegida en jóvenes. En Alarcón-Vásquez, Y., Vásquez F., Pineda W. y Martínez (Eds.), *Estudios Actuales en Psicología* (pp.183-196). Barranquilla: Editorial Universidad Simón Bolívar.
- Uribe, A. J.I. (2015). Cuestionario: Factores psicosociales asociados a la conducta sexual protegida en jóvenes. No publicado.
- Uribe, A. J.I., Andrade, P.P., Zacarías, S.X. y Betancourt, O.D. (2013). Predictores del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes, análisis diferencial por sexo. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 15(2), 75-92.
- Uribe, A. J.I., Aguilar, V.J., Zacarías, S.X. y Aguilar, C.A. (2015). Modelos explicativos del uso del condón en las relaciones sexuales de adolescentes. *Acta de investigación psicológica*, 5(1), 1904-15.

- Valencia, P.C. y Canaval, E.G. (2012). Factores que predisponen, facilitan y refuerzan el uso del preservativo en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. *Revista Salud Pública, 14*(5), 810-21.
- Zhang, J., Zhang, D. & Chock, TM. (2014). Effects of HIV/AIDS public service announcements on attitude and behavior: interplay of perceived threat and self-efficacy. *Social Behavior and personality, 42*(5), 799-809.